# 幼儿园发言稿老师开场白

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-06-30

*幼儿园发言稿老师开场白4篇今天，让我们来写一篇幼儿园老师的发言稿。作为幼儿园老师，在日常活动中，要做好幼儿的安全防范和保护，及时排查各种安全隐患。及时、恰当地给予孩子们照顾和引导。下面是小编为大家收集有关于幼儿园发言稿老师开场白，希望你喜欢...*

幼儿园发言稿老师开场白4篇

今天，让我们来写一篇幼儿园老师的发言稿。作为幼儿园老师，在日常活动中，要做好幼儿的安全防范和保护，及时排查各种安全隐患。及时、恰当地给予孩子们照顾和引导。下面是小编为大家收集有关于幼儿园发言稿老师开场白，希望你喜欢。

>幼儿园发言稿老师开场白1

尊敬的各位老师，各位同学：

大家早上好!今天我讲话的题目是《体育锻炼，伴我成长》。

广大青少年身心健康、充满活力，是一个民族旺盛生命力的体现，是社会文明进步的标志，是国家综合实力的重要方面。党中央、国务院历来高度重视青少年的健康成长。改革开放以来，我国青少年体育事业蓬勃发展，学校体育工作取得很大成绩，青少年营养水平和形态发育水平不断提高，极大地提升了全民健康素质。但是，必须清醒地看到，一方面由于片面追求升学率的影响，社会和学校存在重智育、轻体育的倾向，学生学业负担过重，休息和锻炼时间严重不足;另一方面由于体育设施和条件不足，学生体育课和体育活动难以保证。近期体质健康监测表明，青少年耐力、力量、速度等体能指标持续下降，视力不良率居高不下，城市超重和肥胖青少年的比例明显增加，部分农村青少年营养状况急待改善。这些问题如不切实加以解决，将严重影响青少年的健康成长，乃至影响国家和民族的未来。

青少年时期是身心健康和各项身体素质发展的关键时期。青少年的体质健康水平不仅关系个人健康成长和幸福生活，而且关系整个民族健康素质，关系我国人才培养的质量。体育锻炼和体育运动，是加强爱国主义和集体主义教育、磨炼坚强意志、培养良好品德的重要途径，是促进青少年全面发展的重要方式，对青少年思想品德、智力发育、审美素养的形成都有不可替代的重要作用。各地各类学校必须全面贯彻党的教育方针，高度重视青少年体育工作，使广大青少年在增长知识、培养品德的同时，锻炼和发展身体的各项素质和能力，成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和接班人。学校广泛开展“全国亿万学生阳光体育运动”。鼓励学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，形成青少年体育锻炼的热潮。届时还将全面实行大课间体育活动制度，每天上午统一安排25━30分钟的大课间体育活动，认真组织学生做好广播体操、开展集体体育活动;把课外体育活动纳入学校日常教学计划，使每个学生每周至少参加三次课外体育锻炼。各级教育行政部门要提出每天锻炼一小时的具体要求并抓好落实。因地制宜地组织广大农村学生开展体育锻炼。有针对性地指导和支持残疾青少年的体育锻炼活动。

各位同学，体育锻炼你我共同参与，希望通过锻炼，能为自己营造出一个美好的未来。

>幼儿园发言稿老师开场白2

老师们，同学们：

早上好！

寒冷的冬季已经到来，为了抵御严寒，增强身体免疫力，越来越多的人都在参加各式各样的体育运动。人们的体育健身活动已经进入高潮。

冬季体育锻炼，接受阳光的照射，弥补阳光照射的不足。阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的青少年来说，多参加户外锻炼更为重要。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循坏，增加大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

那么，怎样科学地进行身体锻炼活动呢?我们知道，体育锻炼的实质就是通过机体的活动促进某些器官、肌肉的发育，促进身体健康。要想锻炼取得实效，必须注重科学锻炼，否则会事倍功半，甚至事与愿违。

首先 体育锻炼要循序渐进

这就是俗话说的慢慢来，不能一口吃成个大胖子。有些家长和孩子看到运动员的身体好，素质好，自己也想练出这样的效果，一开始就硬干蛮练，不但没有收到锻炼的效果，有时还会练出毛病来。因此，参加体育锻炼，一定要做到运动量由小到大，运动强度也由小到大，技术难度由易到难。随着锻炼时间的延续，可逐步地增大运动量和运动强度，以及运动项目的难度。

其次 体育锻炼要坚持全面

坚持全面就是要求锻炼的项目要多种多样，使自己的全身各部分都能得到锻炼，从而均衡地发展。平常体育锻炼的内容应丰富多彩，跑步、跳绳、踢毽子等都可作为锻炼的内容。在一定的锻炼时间里要避免单一重复的运动。在一个星期或一个月的锻炼中就更应该经常变换锻炼的项目。

再次 体育锻炼要做到持之以恒

体育锻炼的健身效果不是一次两次、一天两天就能得到的，要经过长时间的坚持锻炼，才能收到实效。此外，坚持不懈地开展体育锻炼活动，还有利于培养我们的意志力和自制力，使之形成良好的个性品质。“三天打鱼、两天晒网”是练不出好身体的。

同学们，为了做到科学地锻炼身体，让我们自觉行动起来，制定计划，有计划地进行体育锻炼。良好的体育意识，丰富多彩的冬锻活动，能有效地提高身体素质，展示出良好的精神面貌，也能给美丽的校园增添勃勃生机。

当然在积极参加冬季锻炼的时候，还应当注意做好以下几方面的问题：一要注意合理，不要过于激烈，运动量不宜过大，以免过多的出汗后着凉感冒。二要注意科学，要适量要循序渐进，尤其要预防安全事故发生。三要注意均衡营养，不能挑食，做到荤素合理搭配。

最后祝老师们工作顺利，祝同学们学业有成，祝各位身体健康!

>幼儿园发言稿老师开场白3

小朋友们好!今天是新学期第一次举行升旗仪式，小朋友们高兴吗?暑假过后，我们小朋友都长高、长大了，到幼儿园升班、升级了，成为小班、中班、大班的哥哥 姐姐了。老师为你们感到高兴和自豪!告诉大家，这学期我们幼儿园还迎来了一批新小朋友，你们看!这边小小班的弟弟妹妹就是我们的新伙伴，来，我们跟弟弟妹 妹问声好：弟弟妹妹好!欢迎你们!

咦!这几个小朋友怎么还在哭呀?可能是刚上幼儿园，想妈妈了吧!小朋友说：你们喜欢爱哭的孩子呀还是爱笑的孩子呀!对!我们都喜欢爱笑、快乐、开心的宝宝。让我们一起说：小朋友，不要哭!来，笑一笑，多漂亮呀!

我们幼儿园里有这么多小朋友，有许多好玩的玩具，有像妈妈一样爱我们的老师，小朋友都要高高兴兴的上幼儿园。带幼儿念儿歌：幼儿园，像我家，老师爱我，我爱她，老师说我是好娃娃，我说老师像妈妈!带幼儿唱歌曲：爸爸妈妈去上班，我上幼儿园，我不哭，也不闹，是个好宝宝!

>幼儿园发言稿老师开场白4

小朋友们：

大家早上好!

我想给大家讲一个故事，喜欢听故事吗?故事的名字叫《脏嘴巴的小白兔》。

小白兔学了一句骂人的话，它觉得很好玩，就老说这句话。小白兔跟小黑熊踢皮球，小黑熊不当心，把球踢在它脸上。小白兔不高兴了，就拿这句话骂小黑熊。小黑熊说：“哦!你嘴巴不干净，我不跟你玩!”

小白兔赶紧回家刷牙，心想：“这下子，我的嘴巴干净了!”

小白兔跟小猴子玩跳绳。小猴子不当心，绊了它一跤。小白兔就拿这句话骂小猴子。小猴子不理小白兔了，它说：“你嘴巴脏，我不跟你玩!”

小白兔赶紧回家漱口，心想：“这下子，我的嘴巴不脏了!”

小白兔跟小鸭子一起划船。小鸭子不当心，把水花溅到它身上。小白兔就拿这句话骂小鸭子，小鸭子说：“你嘴巴臭，我不跟你玩!”

小白兔赶紧跑回家，戴上口罩，心想：“这下子，人家闻不到我嘴巴臭了!”

可是，大家还是说小白兔的嘴巴脏，嘴巴臭，不愿意跟它玩。

小白兔哭了，它对大家说：“我刷了牙，漱了口，还戴上口罩，怎么还说我嘴巴脏，嘴巴臭啊!”

朋友们说：“我们不是说你不卫生，是说你爱骂人，说脏话，不讲文明礼貌!”

小白兔低下了头，说：“哦，我明白了!”

以后，小白兔不说脏话了，大家又和它一起玩了。

有一次，小黑熊跑着跑着，不当心把小白兔撞倒了。小黑熊赶紧把小白兔搀起来，问它：“你跌疼了吗?”

小白兔笑着说：“哦，没关系，没关系!”

小白兔不当心，把小花猫的衣服弄脏，它赶紧用自己的手帕帮小花猫擦干净，还说：“对不起，对不起!”

大家都高兴地说：“小白兔懂礼貌了，嘴巴变香了!”

小朋友们，故事好听吗?

这个故事告诉我们，只有讲文明懂礼貌的孩子才是好孩子，只有讲文明懂礼貌的孩子才会成为我们大家的好朋友。

要做一个讲文明懂礼貌的好孩子很容易，就让我们先从说好下面的文明礼貌用语开始吧，请小朋友们跟我一起说，我说一遍，你们说一遍，好吗?您好、欢迎、请、对不起、不客气、没关系、谢谢、再见

小朋友们说得真好!文明礼貌用语就像一朵花，她可以让我们变得更美丽。希望小朋友们都能讲好文明礼貌用语，做一个美丽的好孩子!

>幼儿园老师演讲稿

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！