# 高考百日誓师发言稿一分钟

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-06-30

*高考百日誓师发言稿一分钟7篇这一年决定着你的人生，影响着你的命运，再苦再累你也得拼。关于高考百日誓师发言稿一分钟该怎么写的呢？下面小编给大家带来高考百日誓师发言稿一分钟，希望大家喜欢！高考百日誓师发言稿一分钟（篇1）尊敬的各位老师，敬爱的各...*

高考百日誓师发言稿一分钟7篇

这一年决定着你的人生，影响着你的命运，再苦再累你也得拼。关于高考百日誓师发言稿一分钟该怎么写的呢？下面小编给大家带来高考百日誓师发言稿一分钟，希望大家喜欢！

**高考百日誓师发言稿一分钟（篇1）**

尊敬的各位老师，敬爱的各位家长，亲爱的同学们：

大家下午好！

阳光彩虹，风风雨雨，900多天我们一起走过。十二年寒窗苦读，我们拖着疲惫的双腿走到了今天，但我们仍然不能停下。高考这座龙门，只等我们逆流而上，纵身一跃！今天我们聚这里，郑重地参加高考200天冲刺动员大会。再过200天，我们将在高考这个舞台上做出十二年来学习生活中最重要的抉择。

同学们，距离高考还有200天，抬眼望去，不远处就是我们的理想！胜利的终点就在前方，成功从未如此贴近过我们年轻的生命。一想到所有的枯燥都是支撑理想的基石，我们就不会抱怨；一想到；每一滴汗水和每一份付出，都会交织成绚丽的双翼，在六月破茧而出，我们就不会放弃；一想到所有的辛酸和痛楚，都将被胜利的光芒所掩盖，我们的笑脸将比六月的骄阳更灿烂，我们毅然决然选择

破釜沉舟！为了一场准备了十几年的`战役，200天的挥汗如雨又算得了什么？

我们要相信：最困难之日，就是离成功不远之时。我们要忘记昨天的光荣和遗憾，让冲刺的每一天都成为此生刻骨铭心的纪念日！不放过每一点疏漏，不放弃每一分希望，无悔无愧的过好接下来的每一天，这，便是我们要做的！

十二年匆匆走过，200天稍纵即逝。黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。我们要为自己树立远大的目标。只有树立远大的理想，才不会活得浑浑噩噩，才不会迷失自我，才会产生强大的动力，奋发有为。更行十万八千里，何惧东西南北风。我们定要树立必胜的信心，坚持到底，永不放弃。高考的路坎坷难行，但不能怕受伤，它是生活赐予我们最美的勋章。困难只在弱者面前才是一座山，相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。让我们一起努力拼搏，二百天可以峰回路转，二百天，可以改变一生！衣带渐宽终不悔，为“学”消得人憔悴。我们定要脚踏实地，刻苦用功。踏实勤奋的品质，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让脚下的路得以延伸；查漏补缺的态度，可以让能力飞跃升华。这二百天，对于懒惰者与脆弱者也许是灾难，但对于勤奋者与勇敢者则是一个机遇。既然成功不会向我们走过来，那我们就向成功走过去！一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。仅有200天了，我们必须全身心投入，有效利用每一分钟。我们已没有时间打瞌睡，说闲话，玩手机，更没有时间去幻想——对于我们，一分一秒都不能挥霍！生命不打草稿，人生没有彩排！所以，让我们从点滴做起，上好每一节课，做好每一份笔记，完成好每一科作业，合理高效地利用好未来的200天，让每一根神经都为备战高考而紧绷，让每一滴血液都因冲刺高考而沸腾。积蓄力量，我们的梦想将在六月旭日般喷薄！当然，我们还应当保持良好的心态。高考不仅是智力与毅力的较量，也是心理素质的较量。我们在顽强拼搏、科学思维的同时，也要注意调节心态，以一颗平常心去面对高考，这会让我们放下包袱，轻装上阵，走得更远。

又是一年春来早，又是一年亮剑时。在七中这方沃土上，有学校的关注厚望，有老师的兢兢业业，有同学们的互帮互助，还有父母的殷殷期盼——我们有巩固的后方，再艰巨的战役也一定能凯歌高唱！

同学们，高考将翻开我们生命中崭新的一页，它会让我们的梦想绚丽如画，让我们的前程灿烂如星，让我们的生命完美如歌，而这一切只有两个字能实现，那就是“拼搏”！高考的冲锋号已在耳边回荡，最后的战役已经打响！现在是我们“亮剑”的时候了。狭路相逢勇者胜！让我们珍视每一天，奋斗每一天，拼搏每一天，用奋斗铸就希望，用拼搏实现梦想！让我们用责任和使命去谱写青春的乐章！

最后祝愿同学们都能实现梦想，题名金榜，进入理想的象牙塔。祝愿学校明年高考再创辉煌！谢谢大家！

**高考百日誓师发言稿一分钟（篇2）**

尊敬的老师们、同学们，大家好：

站在这，我想到了孔子的一句话，“逝者如斯夫，不舍昼夜”。时间真的过得好快啊！还记得20\_\_年8月27日在\_年级开学典礼上我作为教师代表，曾经说过20\_\_年的6月21日，当你们身披荣耀为校出征时，你们一定会成为老师和学校最大的骄傲。那时，同学们可能觉得6月24日啊，太遥远了吧！可今天，你们已经成为准备出征的将士。同学们，你们是否已经做好了充分的思想准备了吗？

我们应该拥有什么样的`心态呢？我给大家的建议就是把“我应该”改为“我愿意”。让我们来试试效果怎么样？我问大家时，大家用“我愿意”这三个字来回答我，好不好？同学们，你愿不愿意成为更优秀的人？（我愿意！）你愿不愿意看到家人脸上的笑容？（我愿意！）你愿不愿意为了自己和家人而努力学？（我愿意！）你愿不愿意在最后的100天里，用你所有的热忱把你的学习做到尽善尽美？（我愿意！）我希望同学们一定会记住此时的感受，这样来回答问题会让我们拥有做事主动的心态。

同学们，只要你愿意，就没有什么是做不到的；只要你愿意学，就没有什么是学不会的\'。莎士比亚说：“在时间的大钟上，只有两个字——现在。”只要我们把每一分钟都当做现在，行动起来，你一定会成为最棒的那一个！

同学们，你们知道吗？在校园里，在教室里，我看到你们，就特别羡慕你们。羡慕你们拥有着人生中最美好的年华——青春。青春是何等的宝贵啊！你们又是何等的幸福啊！如何不虚度这宝贝似的青春呢？唯一的做法就是带着青春的加速度去奔跑，奔跑成自己喜欢的样子！

同学们，中考对我们来说的确是一次考验，但大家不用害怕，不要被想象的困难吓倒。因为长城学校不仅有努力拼搏的你们，更有14年中考夺冠的深厚积淀。这14年的高考冠军，不是虚名，它是每一届长城学子和老师，用汗水，用认真，用坚持换来的。我们有着最雄厚的备考经验，能够让你们最接近中考试题的精髓。所以，同学们，放心吧，你们放下一切顾虑大胆的向前冲吧！

大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。同学们，我们今天就要做展翅高飞的大鹏，从今天开始，我们就要做最美的长城学子，做最棒的追梦人！

同学们，我按《江城子》的词牌，填了一首《江城子寄长城将士》和大家共勉（献丑了）

长城学子当自强，似大鹏，勇飞翔。拼字当头，赢得美名扬。今朝立下鸿鹄志，凯旋时，好儿郎！勤学苦练我为王，狭路逢，剑敢亮。胆气豪壮，蟾宫桂花香。待到六月展锋芒，为母校，续华章！

谢谢大家！

**高考百日誓师发言稿一分钟（篇3）**

各位同学、各位老师、各位家长、高三年级的全体勇士：

大家下午好！

今天，离高考仅剩一百天，一百天后，高三的你们即将踏上高考的战场。今天，我在这里，代表全体高三教师，给各位奋战在高考复习最后关头的同学们加油、鼓劲、呐喊。希望一百天之后，大家能精神振作、激情昂扬、信心百倍地走进高考考场。

这是黎明前的黑暗，这是最困难的一百天，也是改变你命运的一百天。在这最后的时刻，不要去计较你以前曾经的挥霍和浪费，要为自己而打一场战斗。请抛弃你的胆怯和迷茫，聚集你的\'精神，做最后的拼搏。

我知道，此时的你们已经极度疲惫，身心都是如此。那现在还有什么能拯救你们？只有“毅力”二字。即使你会随时倒下睡着也要随时醒来战斗！拿出纸笔、丢下最后的心理障碍，去找我们这儿的所有老师，从我们这里汲取最后的信心和力量，去看看还有哪些能够弥补的，圈出最后的考点、你们能得分的，如作战地图上的堡垒，一个一个摧毁它们——用你们的头脑，更用你们的意志！你们的每一分钟，都要用来追赶，你们的每一分气力，都要用在走向考场的路上！

丢掉任何杂念，战胜一切恐惧，忘掉所有的疲劳，咬紧牙，沉住气。你们所有的时间，都要在备战中度过。吃饭，仅仅是为了积聚能量；睡觉，仅仅是为了恢复体力。除此以外，更无任何意义。所有的意念，只集中在一点上，那就是高考！

你们不需要调试心理，所有心理疏导仅仅是欺骗弱者的谎言！你们只需要去战斗——从醒来到睡去，在梦中也要回忆。让每一分钟都在背诵和解题中度过，你就没有任何机会叹息，也没有任何机会疲倦。

我们的信念是：不到最后决不放弃，到了最后也不能放弃。喝彩总是留给战胜自己的人，只有战胜了自己，才有可能战胜别人！要从千军万马中杀出一条血路！这就是高考，这就是你们成人以后的第一次考试。改变命运不是从提高你们的分数开始，而是从改变你们的态度开始！

不要再去关心能否考上，你们要做的，就是无休止的复习，复习，再复习！复习到进考场的前一天；纠错，纠错，再纠错！纠错到进考场的前一秒。只有这样义无反顾的人，才有资格获得上帝的垂青。今天，我们还要再坚定一个共同的信念，一天涨一分，100天涨100分。只要你坚信不疑，只要你尽心尽力，只要你永不放弃，最后的奇迹，一定属于你。

铁打的营盘流水的兵，我们高三全体教师坚守在这里，做你们坚强的后盾，并为你们送上最好的祝福，等待着你们一百天后的凯旋！

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还！

不管你曾经多少次跌倒在路上，不管你有多少次折断过翅膀，相信此刻的你已经不再彷徨。同学们，让我们超越这平凡的生活，坚持到底！让你的生命怒放！！！（音乐推高，背景音乐《怒放的生命》）

**高考百日誓师发言稿一分钟（篇4）**

尊敬的家长代表、亲爱的老师、同学们：

大家好!

今天，学校隆重召开20\_\_届高考迎考誓师大会。

首先，我代表学校向在高三毕业班辛勤耕耘、无私奉献的老师们表示衷心的感谢和诚挚的敬意!向勤奋学习、顽强拼搏、屡创佳绩的同学们致以亲切的问候!同时向一直支持我校各项工作的家长同志们表示衷心的感谢!

今天，是距离高考百天的特殊日子，回想三年来一千多个日子，同学们已经由幼稚顽皮的少年成长为风华正茂的青年了，大家在课堂中享受快乐，在活动中展示才华，校园生活充满无限乐趣，等等这一切……都将写入\_\_中学永久而值得纪念的历史!

20\_\_届高三年级是\_\_中学建校以来不平凡的一届毕业生，自20\_\_年\_\_中学成立，20\_\_年毕业生是\_\_中学首届毕业生，学校从\_\_年以来高考成绩连年有新的突破，高考本科录取比率年年提高，实现了\_\_中学高考成绩逐年攀升的目标，\_\_年高考中：文史类考生\_\_学以623分的成绩获得\_\_区第一名的优异成绩，20\_\_年学校还获得了“\_\_高中毕业班工作综合评估优秀单位”的光荣称号。今年，20\_\_届毕业生“会以什么样的高考成绩再次向全区父老汇报”将是我们面对的最大挑战!

刚才，听了各位代表的发言，我和大家一样很受鼓舞，憧憬六月，我们似乎看到了那场没有硝烟的战斗，看到了我们\_\_中学新的希望，更坚定了我们成功打好20\_\_年高考胜仗的决心!因为，\_\_中学这一届高三年级拥有学校精心安排的、最强的师资队伍，他们中间有特级教师、有市区级的.学科带头人、还有区、校级骨干教师，是\_\_中学最具丰富的应对高考经验的教师群体。

老年教师甘做黄牛，不用扬鞭，自奋青蹄;中青年教师珍爱光阴，争分夺秒，愿把生命化做红烛;他们和同学们一样面对高考严峻的考验，始终不渝的努力着，我可以自豪地说：“\_\_高三年级的教师队伍是全区最优秀的教师团队。”大家一定要清醒地认识到：要想在高考这场战役中胜出就一定要听从学校的指挥、与老师们齐心协力!要坚信：

有老师的指导，同学们可以功倍事半、少走弯路;有老师的帮助，同学们可以有策略地学习、有指向地用力……所以，“老师就是同学们成功最重要的一半”，我衷心地希望同学们能和各位老师紧密配合，携手决战100天，出色地完成学习任务!

刚刚听到了同学们的誓言，我很为你们高兴，大家的决心和斗志固然值得肯定，但更大、更重要的考验还在等待着你们——“剑指六月，谁是真正的英雄?”还需要我们用更大的努力、更多的汗水、更优异的成绩去回答……

**高考百日誓师发言稿一分钟（篇5）**

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的孩子们：

大家好!

今天学校举行20\_\_届高考百日誓师大会，我作为学生家长代表站在这里发言，感到非常荣幸，无比激动。首先，请允许我代表全体学生家长向各位领导和老师表示衷心的感谢。

一眨眼，距离高考仅剩一百天了，这一百天对孩子们来说至关重要。在这关键的时刻，我想所有孩子都卯足了劲儿，准备奋力一搏，所有家长的心情也会跟我一样，希望孩子们保持好的状态，越来越勇，所有老师也希望你们在高中最后一百天每天都有收获，每天都在进步。

孩子们，在备战高考的日日夜夜，爸爸妈妈始终是你坚强的后盾，是你们忠实的粉丝，是场外为你们摇旗呐喊的拉拉队员。在这个关键时刻，爸爸妈妈一定全力配合学校，为你们安心备考创造一个平和宁静的家庭环境。对孩子们少一点疑虑担心、多一点信任鼓励，少问成绩和名次、多观察情绪变化和心理状态。生活上加强营养，精神上减轻压力，做一个不仅有爱，更有智慧的“后勤部长”，使学校、学生、家庭三方形成合力，让孩子们顺利完成人生第一次大考和飞跃。

孩子们，高考不仅是对你们12年来学习情况的全面测试，也是对你们综合素质的全面考量，十年磨一剑，今朝试锋芒。高三的学习和生活是艰苦的，未来一百天更面临许多挑战，但不经历风雨怎能见彩虹，没有艰苦的付出，没有直面各种挑战的勇气和办法，我们永远无法也不配享受胜利的甘甜，一百天，稍纵即逝，却值得一辈子回味，一辈子珍藏。

面对高考，爸爸妈妈和你们一样充满了信心!温总理曾说过：信心比黄金和货币还重要。这信心来自于葛洲坝中学领导的.关心和老师的付出，来自于你们高标准高强度的刻苦训练，来自于你们一步一个脚印跋涉的历程，你们永远是爸爸妈妈的骄傲!面对这段需要昂扬奋进的历程，我们希望你们能做到：坚定信心，学会感恩和包容，天上不会掉馅饼，但天生我材必有用。让过程变得美丽，至于结果，不求创造奇迹，但求无怨无悔。

尊敬的各位领导、老师、家长，亲爱的孩子们，我相信，有学校老师的精心教育，有同学们辛勤的汗水，有我们家长的全力配合，葛洲坝中学20\_\_年的高考一定会结出更加丰硕的成果，你们也会成为葛洲坝中学最牛的一届毕业生。祝愿同学们都能放下包袱轻装前进，笑傲高考!愿我们共同努力，圆了孩子们的梦，了却父母们的心!我们会在高考的终点线上等候你们，为你们送上胜利的鲜花!

**高考百日誓师发言稿一分钟（篇6）**

老师们同学们：

你们好！

三天前谋划白日誓师大会，想写篇发言稿。当时心想，还有两天呢，于是就今天推明天，来日推后天，推到今天，想写的时候，却发明没有时间了；同样，生涯中有些话有些事有许多机遇说和做，却总想着到时候再说，等到了时候，却没有时间了。咱们的学习呢，是不是算算还有一百天，早着呢？回想同窗们踏进新世纪校门的那天，情况如在昨天，历历在目。与其到时候感慨时间易逝，不如抓住今天。

百日出奇迹。

相传一位农夫在山沟里种下一片毛竹，仅有一株成活，他就常常浇水施肥，一天两天，一月两月……毛竹一动不动，第二年第三年他依然耐烦勤恳地照料他，仍然成长迟缓，到了第六年，一场春雨过后，毛竹拔地而起，很快就1米多了，当前，以每天60厘米的速度疯长，始终长到20米高，又一场春雨过后，山沟里忽然蹿出好多竹笋，半个月后，半山沟里都神奇地长满了毛竹。这位农夫惊愕之余，拿着铁锹挖了挖山沟的土地，他惊疑地发现，毛竹的根茎应经遍布了半个山沟。本来，在从前的5年里，固然名义上看不到毛竹的生长迹象，但泥土里，它的根系在不停地强大和蔓延。付出与汗水终有回报。我们的这一百天，恰是为了奇观呈现而尽力拼搏的时刻。

拼搏不是赤膊上阵登高一呼，拼搏不是浪费性命背水一战，如何拼搏？拼搏，就是以最大的付出博取更大的好处。

要坚持良好的心态。

1.不要觉得高考是深不可测：高三复读，学校抓得紧是畸形的，但也不是紧张到没有吃饭睡觉的时间，也不到用大批的养分品赡养的田地。要妥当处置各科的沉积如山的资料与作业，要做学习的主人，不要做它的奴隶。大家从小学升初一，从初一到高中，从高中到大学，一路走来，一路欢歌。要时常告知自己，我不上大学谁上大学。

2.戒除自豪骄傲的心理：平时考试的排名也不要盲目自负，感到到该学的`东西都会了，自习课找不到要看的东西，或者以为某一次没有考好是某某起因，换一次我就能考好。以前好，或者在班级好，只能阐明以前或者小范畴的。要放眼更高的目标。

3.戒除依赖怠惰的心理：每个学生都应当有两套学习方案，一套学习方案是结合学科老师的教养情况，另一套计划是结合自己的实际情况作出的学习规划，只有这个两方面联合才干让你更好的完善自己。可是在事实中，很多学生基本就没有属于自己的规划，完整依附老师，把大局部的时间破费在被动的实现功课上，导致自己没有时间去计划自己。

4.戒除虚荣飘渺的心理：考试之前，觉得什么都会，就是到了考试的时候，没有考出好的成绩，这就是“一讲就会，一看就清楚，一听就懂，一考就砸”的类型。不光是着手才能差，解题能力差，说白了还是对知识点一知半解，表面上懂了，实际上远远没有控制。

**高考百日誓师发言稿一分钟（篇7）**

老师们、同学们：

大家好!今天我们在此召开20\_\_年高考动员大会，此时此刻，我们已经能清晰地看到，在百米冲刺的终点，那来自亲朋好友们期待和关切的目光;此时此刻，我们再没有丝毫动摇和退缩的余地，只能义无返顾、勇往直前。

高考冲刺只有\_天了，在这短短的时间里，我们还能够做些什么呢?我认为：

首先，要明确奋斗目标。有一句话说得好：“心有多大，舞台就有多大”。一个人只有确立高远目标、树立远大理想，才不会活得浑浑噩噩，才不会迷失自我，才会产生强大的动力，才能有所作为。因此，同学们要尽快明确自己的高考目标，并把自己理想中的大学写下来放在显眼位置，时时提醒自己，时时鞭策自己。

其次，要始终保持良好的精神状态。高考不仅是知识和能力的考查，也是勇气、干劲和意志力的较量。“奋斗就会有艰辛，艰辛孕育新的发展。”困难在弱者面前才是一座山，而强者凭借自信和顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。只有奋斗，一个人才能真正强大起来;唯有奋斗才会有出路，才会有光明的发展前途。虽说拼搏未必成功，但放弃注定失败。只要我们奋力拼搏，短短二百多天，同样可以演绎无限精彩，让生命如夏花般灿烂。为此，同学们要激励斗志，增强信心，鼓足战胜一切困难的勇气，敢于拼搏和抗争，坚持到底，决不轻言放弃。“只要有一线希望，就要付出百倍努力”。为此，同学们要端正态度，脚踏实地，认真对待复习。切实遵循老师要求，听好每节课，做好每次作业，过好单元测试关和月考关。

再次，要适度的自我加压。高考的压力固然很重，但没有压力就没有动力，没有动力就没有干劲，没有干劲就搞不好学习。因此，我们要勇敢地面对压力，变压力为我们前进的动力，把压力踩在脚下变成铺路石，让压力成为我们笑傲高考的筹码。

最后，要珍惜宝贵时光。“时不我待，只争朝夕”。高考越来越近，同学们应该以倒计时的方式来增强紧迫感和危机感。我们已没有时间打瞌睡、说闲话，也没有时间看杂书、玩游戏，更没有时间去幻想、去消沉。在这\_天里要成功塑造出一个全新的自我，一个敢于超越的自我，一个成功的自我，就必须以对自己一生负责、对老师和家长负责的态度，把握好每一天，珍惜好每一分每一秒!这\_天，足以改变你的一生!

接下来，我想对同学们今后的复习提几点建议：

第一要紧紧抓住课本，加强积累，夯实知识基础;

第二要重视归纳总结，查缺补漏，及时纠正错误;

第三要强化题型训练，规范答题，讲究解题技巧;

第四要学会调节心态，放下包袱，做到轻装上阵;

第五要注意劳逸结合，加强营养锻炼，保证复习效率。

同学们，你们不是孤军奋战，你们有校领导的亲切关怀，又有同学们的互帮互助，还有父母的后勤保障，更有老师们和大家一道始终坚守阵地，并肩战斗。作为老师，我们一定会深入研究高考，摸透规律，找准方向，科学备考，备好课，上好课，精心选题，认真评改，向课堂45分钟要效益，让每一位同学课课有收获，节节在提高!

“无限的风光在险峰”!同学们，高考是人生中一个重要的转折点，是未来抢占社会竞争的制高点，只有战胜它，我们才能欣赏到更加美丽的风景，才能拥有更加绚丽的舞台，才能创造我们更加美好的生活。

如今，高考的冲锋号角已经吹响，今后的关键就是付诸行动。让我们一起风雨兼程，乘风破浪，无论我们的`过去多么惨淡，无论我们的过去多么辉煌，我们都将在这240天的起跑线上飞翔。让我们肯定自己，超越自己，创造自己，齐心协力，以必胜的信心、坚定的决心、发奋的努力、扎实的作风、坚韧的毅力，共同书写人生的新篇章，共同铸造龙中高考新辉煌!

同学们，请相信自己，胜利一定属于你们，胜利也一定属于我们!

我的讲话到此结束。谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！