# 演讲稿300字正能量【五篇】

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-07-01

*演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的演讲稿300字正能量【五篇】，欢迎阅读！ >1.演讲稿300字正...*

演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的演讲稿300字正能量【五篇】，欢迎阅读！

>1.演讲稿300字正能量

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量。

　　正能量时刻在我们身边存在，就在这个学期中，我校有位高三的学生不幸被查出患有白血病，就快要面临高考了，可他还要饱受病魔的折磨，为了使他能坚强的活下去，我们只有默默地祈祷，祈祷他能抗病魔成功，每个学生都捐出了自己的爱心，让医生给他更好的治疗，这说明我们在传递正能量。

　　就是在高考的这几天，传递正能量的的人也有许多，像出租车司机他们都免费地把考生安全送到考场，而且政府在交通方面给考生们建立起一个安全通道，在考试期间，车辆在考场附近时，不准鸣笛等等，这都是正能量的体现。

　　所以，这些事都让人感受到浩然正气，让人活得风生水起，阳光明媚，激浊扬清的正能量，能为整个社会提供强大的道德支柱和精神力量。

　　谢谢。

>2.演讲稿300字正能量

　　亲爱的老师，同学们：

　　我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

　　人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。

　　谁的青春没有过悲伤？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青春没有挫折与困境？可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的人。

　　谢谢大家！

>3.演讲稿300字正能量

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好。

　　在我的身边，有很多正能量。

　　有一天，我和妈妈吃拉面，旁边坐着一对母子。等着热气腾腾的拉面上桌后，那位妈妈给儿子盛了一小碗，儿子只吃了几口就不吃了，跟妈妈说：“我不吃拉面了，我要吃米饭。”妈妈语重心长地对孩子说：“我们不能浪费粮食，你把面条吃完我就给你米饭。”可那孩子就是不领情，哇哇大哭，还说着：“我就要吃米饭！”“不行！”刚才还温柔的妈妈突然变得严肃起来，“我说过了，不能浪费，你想想农民伯伯辛辛苦苦种出来的粮食就让你这么浪费了，他们该多么伤心。”“对不起，妈妈，我错了。”那孩子听了妈妈的话，非常惭愧，乖乖地把面条全部吃完了。看到这，我和妈妈相视一笑。

　　锄禾日当午，汗滴禾下土。

　　谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

　　一滴汗一粒粮，爱惜粮食，就是对农民伯伯的回报。勤俭节约是中华民族的传统美德，希望我们每个人都能把这种勤俭节约的正能量传递下去。

　　谢谢。

>4.演讲稿300字正能量

　　大家好！

　　青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中——奋斗！

　　人生的道路很漫长，但关键处就那么几步。这几步选择好了，享一生幸福；选择不好，成一世遗恨。我认为，接下来的时间如何度过是关键的关键。衷心希望同学们抓住这难得的机会，利用这宝贵的时光，静下心来，沉下心来，吃常人不能吃之苦，忍常人不能忍之痛，最终得到常人不能得到的收获！同学们，请你们把父母的声声叮咛，师长们的殷殷期盼化作动力吧！只要我们增强信心，严格勤奋，团结互助，奋力拼搏，我们就一定能战胜困难，超越自我，获得成功！

　　秣马厉兵一个星期，敢抒凌云之志；砥砺宝剑一星期，誓酬蹈海雄心。一星期，愿我们奋发图强，持之以恒。举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光。

　　同学们，是浆，就要搏击风浪；是船，就要奋勇前进；是雄鹰，就要一飞冲天！

　　谢谢。

>5.演讲稿300字正能量

　　大家好！

　　恰同学少年，风华正茂。书生意气，挥斥方遒。指点江山，激扬文字。粪土当年万户侯。我们朗诵着诗歌，在阳光中跳跃，在风儿中奔跑，想象着夸父如何追日鸟儿如何飞翔，天空的澄澈让我们真的轻易地相信踮起脚尖就会触到阳光，我们用天真蒙住了世界的摸样。

　　如果生活欺骗了我们，我们会不会伤心失落，坐在草地上，嘴里咬着顺手摘来的小草，漫不经心的思索，突然我们击掌大笑，竭斯底里的吼着：生活怎么会欺骗我们呢？纵使生活是一席华美的袍，下面爬满了虱子我们也会欣然接受。我们爱生活，爱包括爱屋及乌，我们爱生活的一切。我们相信生活会拜读在我们脚下，即便悲喜苦乐错综交加我们都会欣然接受，因为真诚可以打动一切，包括那袍下的虱子。我们用真诚信赖着世界看到了她本来的模样。

　　你站在桥上看风景，看风景的人在楼上看你。明月装饰了你的窗子，你装饰了别人的梦。人们都说生活中并不缺少美，只是缺少发现美的眼睛。我们用青春在脸上绘出美丽，我们懂得“金玉其外败絮其中”的道理，腹有诗书气自华，最是诗书能致远。我们会读很多书，用诗书来净化心灵陶冶情操，让我们的心灵时时面对阳光。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！