# 正能量的国旗下讲话稿

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-07-01

*正能量的国旗下讲话稿5篇什么是青春正能量，自己觉得，青春正能量，就是激情，因为在青春，我们一无所有，拥有的就是激情，而正是激情，才能带给我们无穷的正能量。下面是小编为大家整理的正能量的国旗下讲话稿，希望能够帮助到大家!正能量的国旗下讲话稿（...*

正能量的国旗下讲话稿5篇

什么是青春正能量，自己觉得，青春正能量，就是激情，因为在青春，我们一无所有，拥有的就是激情，而正是激情，才能带给我们无穷的正能量。下面是小编为大家整理的正能量的国旗下讲话稿，希望能够帮助到大家!

**正能量的国旗下讲话稿（精选篇1）**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我给大家演讲的题目是《传递正能量》。

自古以来“正”被人们认为是正义、善良的意思，明朝于谦的《石灰吟》“千锤万凿出深山，烈火焚烧若等闲。粉骨碎身浑不怕，要留清白在人间。”，是清正廉洁有代表性的古诗，但正能量不知是何时流行的，在报纸、网络、电台如雨后春笋般传播。

在网络上有一条微博被网友们热传，说的就是上海786路公交车司机为了让一位盲人坐上末班车，每天这位公交车司机晚上都要晚下3分钟，就这样这位公交车司机坚持了3年。若换作别的司机就不会像这位公交车司机那样关爱、帮助有需要帮助的人，正如他所说的“绝不把你落下”让人听了心里顿时感到暖暖的，他传递的正能量是为人民服务的高尚品德。

正能量不仅是个人的事，还是社会上的一种责任。若每个人都能够像上海786路公交车司机那样传递正能量，像50岁天津哥马志刚那样拒收盲人时所说的一句话“我不伟大，但我赚钱比您容易点。”他传递的是关爱老弱病残、弘扬助人为乐的精神。

其实在我们大家身边也能够传递正能量，正能量是一种责任和信任，在学习中不懈努力，在生活中无限奉献。正能量是一种积极的人生态度也是积极的学习态度、工作态度、生活态度。正能量就好比一杯酒，喝一口，令人陶醉，浓浓的醇香，令人回味。

同学们，正能量不仅要向同学之间传递，更应该向全世界传递，让我们大家行动起来吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**正能量的国旗下讲话稿（精选篇2）**

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天是个特别的日子，因为在1919年的今天，为了彻底反对帝国主义和封建主义，大批爱国青年走上街头举行了各种抗议游行，从而造就了我们历史上的“五四运动”！五四运动所倡导的“爱国、进步、民主、科学”精神被当代年轻人所推崇。1939年，陕甘宁边区西北青年救国联合会规定5月4日为中国青年节。

今天又是一个5.4青年节，可是时移世易，我们无法回到1919年那天，然而，五四运动所倡导的“爱国、进步、民主、科学”精神就只能被当代年轻人所推崇吗？身处现代的我们呢？在这个和平年代我们又将如何自处？

其实这种精神的倡导，这种正能量的传递没有任何的限制要求，只要你有一颗 “向上的心”，你就是最好的倡导者与传递者。作为一名青年教师，我不敢说自己是一名爱国人士。因为“爱国”这两个字分量太重。它不是一句口号，更多的是实际行动！我最多只敢谈“热爱学校”！我也知道，相比1919年的他们而言，我的这种爱可能显得渺小！相比我们学校很多老师而言，我这种爱的分量还远远不够！

那如何来诠释这份“爱”呢？“爱校”简单的两个字，却包含了无数的细节。我来我们学校3年了，这3年我遇到了不少我人生中的“好老师”，有些我们可能都没有交流过，他们也有心烦意乱的时候，有时候也会觉得失落与茫然，这是生活给每个人的磨练；但是他们始终不忘自己的“初衷”，他们日常工作中无意间流露出的“爱”的细节让我触动与深思，教会了我很多，我也会一直努力向他们看齐！在这里非常感谢他们，是他们带着我和一些年轻老师一步步向前迈进，他们是当之无愧的正能量传递者！

同学们，你们也是这个大家庭的一份子，有时候你会有不满、会有失落，也会有迷茫，这些都是生活在教你如何自处。这时候你只需要闭上眼睛，思考一下爸妈的叮咛，回忆一下老师的教导，想一想自己的未来，再对比一下你现在的言行。有些事情其实你们可以做得更好！要知道你们身上正能量的感染力是非常更强大的！

我们这个家需要你我的正能量，我们这个民族需要我们每个人的正能量！只要每个人努力做好自己该做的，他就是在倡导与传递正能量，相信这一股股“爱的细流”也终将汇聚成“一条爱的长河”流得更深、更远！

5月是一个崭新的月份， 5月是一个花开的时节，我们刚刚送走了劳动节，今天，又迎来了一个专属于我们自己的节日——五四青年节。你们可知道在1919年的今天，一群意气风发的青年为了驱逐黑暗、争取光明，用热血和生命谱写了一曲最震撼人心的青春之歌。

当时，一战结束，由帝国主义列强所操纵的巴黎和会，不顾作为战胜国的中国和国民的意志，与日本帝国主义相勾结，把山东交给了日本支配，严重侵犯了中国的主权和领土完整。消息传到了国内，3000多名北京学生为了维护国家和民族利益，挺身而出高呼“外争国权，内惩国贼，取消卖国的二十一条，拒绝合约签字等等口号，与北洋政府和帝国列强进行了坚决的斗争，从而拉开了“五四运动”的序幕。

此时此刻，那飘动的旗帜、那紧握的拳头、那冲锋的身影、那激昂的呼喊，早已被定格成历史长河中的辉煌画卷。但是五四运动留存下来的英勇与坚强、果敢与奋进、热忱与理想、不屈与抗争的精神却从未逝去。记得有人说过，\"一种精神得以永恒，不仅在于它的精髓与内涵超越了时空，更在于它在时代的变更中能不断的被赋予新的色彩，这才是其生命力强大所在。\"时间已经过去了95年，一代又一代的青年用自己的青春诠释着新时代的五四精神，不屈不挠地奋斗，历尽艰辛地求索，创造了令人赞叹的光辉业绩。

现在的我们，拥有相对优越的成长环境，生活安宁富足，精神却匮乏了起来。不仅遗忘了那段内忧外患的艰难岁月，还遗忘了那五四青年们骨子里的坚强不屈的精神！殊不知，恰恰是现在的我们，才更需要五四精神这种强大的动力，支撑着我们在当代竞争激烈的社会里，扬帆起航，踏破长空！

然而令人费解的是，肩负振兴中华的青年竟然在小小的挫折面前一蹶不振，一些青年玩物丧志，意志消沉、沉迷于安逸的生活，丢弃正确的价值取向，迷失自己的人生方向。因为玩手机和电子产品而无心学习；回到学校抄袭作业而不求甚解，一到上课就睡觉，偷懒应付劳动值日，开口就是难听的脏话……这些不良的行为，不仅严重地危害到同学们的健康成长，更为重要的是，也损害了我们这一代青年人的形象。我们是青年 ，拥有着美好的青春。青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春就是成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。我们怎样才能使自己的青春光彩照人，怎样才能实践自己肩负的历史使命？ 没错，对于我们中学生来说。任何小事都是大事。所以必须从身边的小事做起，从点滴做起。

青春需要张扬个性，更需要承担责任，爱国的责任最基本就是体现在爱家和爱学校。举一个例子，如果我看到教室的地上有一张纸，我不会说不关我的事，而是自觉把它捡起来，因为这是我的责任，为什么？因为校园环境干净与否，本来就应该是大家的责任。这么大的一个校园，你不乱扔垃圾，我不乱扔垃圾，它会脏吗？如果脏了，如果人人有责任心都去弄干净，它还会继续脏吗？别说：我来学校是学习知识的，不是学习打扫卫生的。这是在推脱作为一个学生应该承担的最基本的责任，学习为人处事，养成良好习惯，难道不是我们终身都要学的重要一课吗？如果当前小小的责任我们都想方设法逃避，试问未来的责任我们该如何担负得起？集小恶则成大恶，集小善则为大善。从身边事、力所能及的事做起，在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习科学文化知识的同时，我们更要懂得如何学习做人，让自己成为一个守时守信、文明礼貌，勤奋学习，勇于实践，恪守公德的青年。冰心说过：世界之所以有我们，是因为它需要变得更美，青春的我们，生命中有足够多的云彩来造成一个美丽的黄昏。

我们是五月的花海，用青春拥抱时代，我们是初升的太阳，用生命点燃未来，五四的火炬唤起了民族的觉醒，壮丽的事业，激励着我们继往开来”。让我们以不畏艰难险阻的决心，勇敢地站在时代的风口浪尖，发挥鲜活的智慧，谱写出属于我们人生的青春赞歌！

**正能量的国旗下讲话稿（精选篇3）**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

必须承认，这个世界并不总是那么的美好，我们的人性也并不总是那么的高尚，很多事都曾经一度让人们感到道德的迷茫：为什么好人得不到好报，为什么周围都是冷漠的目光？于是，有人沮丧，有人彷徨，似乎人们已经找不到方向，似乎社会已经失去了力量。但张丽莉、王世伟等六位龙江英雄的事迹一次次告诉我们：世界的真相，并不是这样！社会也好，人性也罢，都有着像硬币一样的正反面，我们不要以为看到了一面就看到了答案，这个世界，有黑暗就有光亮，有失望也有希望。而这光亮与希望，其实，就在我们每个人身上。

我们在报道中看到，当护士拉开窗帘，张丽莉看见照进病房的阳光，不禁由衷地感叹：“活着真好。”而在张丽莉、王世伟、荆百岁、谢尚威、高铁成、郭肖岐等人的身上，也让我们看到了同样的阳光，那是人性散发出来的美丽光芒，也会让我们感叹世界的美好与生命的坚强。正如本报在27日推出的《发现黑龙江之美·大爱读本》对于六位英雄的解读，在他们身上，都有着热爱生活、与人为善、心怀责任、目标坚定、乐观坚强、平凡可爱的特质，这些都是人性在日常生活中最美好的微茫，而在危难时刻，便会转化成闪电一样的力量。诗人说：“在没有英雄的年代，我只想做一个人。”但其实，能把人做好了，就是的英雄，就有无穷的能量。

我们相信，无论人的本性原来怎样，但最终的方向一定是向善向上，而人性中最重要的品质，也一定是善良。正如法国作家雨果所说：“善良是历史中稀有的珍珠，善良的人几乎优于伟大的人。

心怀善良的人，总是在播种阳光和雨露，医治人们心灵的创伤。同善良的人接触，智慧得到启迪，灵魂变得高尚，襟怀更加宽广。”而在前几天，教授易中天先生在来哈的讲座中，也一再强调，与其空谈信仰，不如坚守道德底线，而这底线的标准之一，就是恻隐之心，而恻隐之心的实质，就是善良。这种人性的善良，用易中天先生曾经的比方，“就是全人类都能输的O型血”，能够拯救道德的沦丧，能够温暖世道的寒凉。

无论是英雄挺身而出的义举，还是民众爱心涌动的景象，这一切的一切，都让我们相信，只要社会中的“正能量”充足，就一定会形成道德与爱的强大气场。而人性的美好和善良，也最终一定能给这个世界带来无尽的力量，无尽的希望，像水融入着水，像光簇拥着光。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**正能量的国旗下讲话稿（精选篇4）**

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的题目是“拥有正能量积极进取勇向前”。

在开始今天的讲话之前，我给同学们准备了一道简单的数学题：大家都知道，1的365次方等于1。接下来，如果在1的基础上，适当增加一点点，1.01的365次方等于37.8，1.02的365次方等于1377.4；相反地，如果在1的基础上，适当减少一点点，0.99的365次方等于0.03，0.98的365次方等于0.0006。很显然，这两种情况得出的结果却截然不同、大相径庭。

如果我们把这里的“1”看作是每个人努力的起点，把“365”看作是属于我们每个人一年的时间，这个数学题给我们人生的启发是：一个不断进取、拥有正能量的人会选择1.02，积硅步以致千里，最终会走向成功；而一个不思进取、拥有负能量的人会选择0.98，积怠惰以致深渊，结果却一事无成。

什么是“正能量”？“正能量”本是物理学名词，而“正能量”的流行源于英国心理学家理查德怀斯曼的专著《正能量》，其中将人体比作一个能量场，通过激发内在潜能，可以使人表现出一个新的自己，从而更加自信、更加充满活力。“正能量”指的是一种健康乐观、积极向上的动力和情感。

我们每个人的内心，就是一座“能量场”，既隐藏着自信、豁达、乐观、进取等正向能量，又暗含着自卑、狭隘、悲观、懈怠等负向能量。这两种能量，会此消彼长，当一个人的正能量不断被激发时，会源源不断地向外辐射出乐观向上、积极进取的活力，而负面情绪、负向能量会逐渐被取而代之，人的幸福感、成就感就会大大增加。简单的说，就是一旦你拥有了正能量，你就是积极的、向上的、有希望的好学生。

那么，我们该如何让自己拥有正能量呢？

第一，积极进取勇向前

每个人的心理都潜藏着正能量和负能量，如果你的正能量一旦被激发出来，一定能成就你的学业。相反地，负能量占据上风，足以让你一生一事无成。我们每个人都应该将内心负能量不断地转化为正能量，提升我们内在的自信、豁达、乐观、进取等正向能量，规避自卑、狭隘、悲观、懈怠等负向能量，让自己拥有更多的正能量。

第二，常葆心灵的活力

拥有正能量的人，会坚定自己的信念，拥有人生的目标，知道自己的所需并为之不断努力。当困难来临时，他们没有畏惧，他们知道山丘后面会有道更美丽的风景。当心灵疲倦时，他们知道如何调整自己的内心，让心灵重获能量。

第三，笑对人生坎坷路

生活本来就悲喜交加，当快乐来临时，会尽情享受，当烦扰来袭时，就理性解决。同样，人生路上有平坦也有坎坷，拥有正能量的人会坦然面对。他们相信改变的力量，确实无法改变时，就坦然接受。

第四，激发内心光明面

拥有正能量的人，分得清世界的黑白曲直，不会在人生的道路上跑偏也不会随波逐流，不会扭曲事物的本质，不会夸大事情的不利面。他们知道世界运作的原理，明白人人都有优点和弱点，也知道如何去克服人性的弱点和发挥人性的优点。

我的讲话完了，谢谢大家！

**正能量的国旗下讲话稿（精选篇5）**

尊敬的老师，亲爱的同学们；

大家好！

古人云：“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊”。高尔基说：“书籍是人类进步的阶梯”。每当我们打开书本，它总可以教给我们很多。

翻开略带清香的书页，洁净的纸上迸出一些辞句：“退一步天高地阔，让三分心平气和”，总会溢出一种智慧――宽容。书本告诉我们，宽容是一种高尚的品德；父亲告诉我们，宽容是一种成功的心境；母亲告诉我们，宽容是烘焙感情的暖炉；老师告诉我们宽容是一把解读人生的钥匙。一颗拥有宽容的心，就像天空一样高远，像大海一样深邃，它超脱于凡尘俗世的琐碎，情系于朗朗乾坤的潇洒。生活有了宽容，我们的天空不再阴霾风雨；我们有了宽容，生活的土壤一派盎然春意。

生活中我们经常见到的是：“他人之过，我辈一笑处之”的宽容，然而宽容并非单纯的容人容事，我们应更全面地看待它。

宽容是对国家、对社会的责任感。宽容者心怀天下，以一天下之心而为天下之事。于兵马乱世，他们挺身而出，安定四方；处太平盛世，他们“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。在宽容者心中，不仅有人、朋友，更多的是国家、是民族、是天下苍生。他们可以“为中华之崛起而读书”，可以“指点江山，激扬文字”，可以“捐躯赴国难，视死忽如归”！试问倘无司马迁为天下修史之决心，何来“无韵之离骚”？又试问倘无千万革命先辈胸怀天下的赤子之心，何来今天的共和国？他们都是历史的强者，在他们身上都闪耀着一种光芒――宽容。

宽容还是对优秀多元思想的兼容并包。“大海不择细流，方能就其深；泰山不让土壤，故能成其大。”勇于包容他人的思想，博采众长，也是一种宽容。正因唐太宗能虚心接受魏徵的谏言，才成就一代明君。唐王朝始终以一种大国气度容纳天下，才为世界所敬服；而反观明清二朝，却严令禁海，闭关锁国，枉称大国，而无大国之气度，终将中国拉入了落后的深渊，酿成中国难以回首的百年耻辱，读史当明理，作为我们，要以史为鉴，志存高远，万不可因一时得失而迷失自己。

人常言：“比大地广阔的是海洋，比海洋广阔的是天空，比天空广阔的是人的胸怀。”在中学时代，我们不仅要努力学习知识，还要学做人，学做一个宽容的人；从不因一时意气斤斤计较，而是严以律已，宽以待人，与人为善，团结奋进。

学会了宽容，成于中而形于外，我们自然就拥有了气质与风度；学会了宽容，我们才能虚怀若谷地汲取更多的知识，学会了宽容，我们才能铸就为天下人谋利的胸襟和抱负，我们的理想才会如雄鹰般飞翔！

看庭前花开花落，望天边云卷云舒。同学们，让我们学会宽容，以一颗宽容博大之心迈步前行！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！