# 小学珍惜时间的国旗下讲话稿精选

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-07-01

*小学珍惜时间的国旗下讲话稿精选（7篇）现在用到讲话稿的地方越来越多，讲话稿是讲话者为了在会议或重要场合上表达自己想要讲的话而事先准备好的文稿。以下是小编整理的一些小学珍惜时间的国旗下讲话稿精选，欢迎阅读参考。小学珍惜时间的国旗下讲话稿精选（...*

小学珍惜时间的国旗下讲话稿精选（7篇）

现在用到讲话稿的地方越来越多，讲话稿是讲话者为了在会议或重要场合上表达自己想要讲的话而事先准备好的文稿。以下是小编整理的一些小学珍惜时间的国旗下讲话稿精选，欢迎阅读参考。

**小学珍惜时间的国旗下讲话稿精选（篇1）**

同学们、老师们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是珍惜时间，勤奋学习。

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

在不知不觉中，从开学至今，一百多个日日夜夜已从我们手中溜走，永不复返。亲爱的同学，你有什么收获？

新的一天开始了，有同学争分夺秒，早早到校；有同学却把时间送给路旁的小吃店和玩具铺。有的同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵，朗读；有同学却在校园中留下闲逛、游荡的脚步。有的同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物。有的同学放学后，早早回家，在作业，复习中，书写自己的刻苦；有的同学却迷失在那总也看不完的电视节目……

时间老人是公平，慷慨的， 每人每天都是24小时。可时间老人却又是不公和吝啬的：只给勤奋、刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦；却给懒惰、散漫的同学留下遗憾、悔恨和痛苦。有同学为刺眼的分数低头痛哭，有同学却为自己的进步而欢欣鼓舞……

亲爱的同学，新年的钟声就快敲响，这学期也快要结束了。让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步！

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！同学们珍惜时间、刻苦学习！预祝同学们在期末考试取得优异成绩！

谢谢大家！

**小学珍惜时间的国旗下讲话稿精选（篇2）**

同学们、老师们：

大家早上好！

两千多年前的孔子站在波涛滚滚的黄河岸边，望着眼前奔流不止的滔滔江水，不禁发出感叹：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”孔子的这句话至今仍然启迪着我们，让我们知道了时间的珍贵性。

现在，作为学生的我们，更应该珍惜时间，时间对我们来说是如此宝贵，只有把握好时间我们才能更好的学习知识。

鲁迅曾经说过：“浪费时间就等于慢性自杀。”是啊！在你浪费时间的同时，你的生命就在不停的消耗。我们虽然不能组织生命的消逝，但是我们可以好好利用每一分每一秒，让自己的生命更加绚丽多彩。

从古至今，一切有成就的人，都很严肃地对待自己的生命，当他活着一天，总要尽量多劳动，多工作，多学习，不肯虚度年华，不肯让时间白白的浪费掉。

鲁迅还说过：“节省时间，也就是是一个人的有限的生命更加有效，也就等于延长了人的生命。

美国“发明大王”爱迪生，一生为世界做出写出的贡献。这所有的一切，都离不开他的时间观念，他懂的如何更好的利用时间，珍惜时间。

爱迪生从小就孜孜不倦地学习，在他79岁的时候，他对一位客人说：“我已经135岁了。”这到底是为什么呢？原来爱迪生每天都要工作18个消逝以上，这难道不是他延长自己的生命吗、我们应该和爱迪生一样，珍惜时间。

时间在悄无声息的流走。朱自清先生说过：“燕子去了有再来的时候，桃花谢了有再开的时候，杨柳枯了有再青的时候······”但时间去了永远也回不来了。每一秒都在飞速流走，走在青草上，飞在空气中······时间一去不复返，看着真有一些心痛。想起吃饭的时候，时间从我的饭碗中流走；洗脸的时候，时间从流水中飞去；休息睡觉的时候，他便大步大步的从你身上跨过，从你脚边飞去。

“一日之计在于晨，一年之计在于春。”眼前，正是万物复苏、风和日力的春天，同学们，让我们把握好时间，时间就是生命，让我们好好珍惜时间，热爱生命吧！

**小学珍惜时间的国旗下讲话稿精选（篇3）**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

时间就是生命，在生活中，处处都有被人遗弃的时间，在四处飘荡，然而时间是有限的，生命是有点点滴滴的时间组成的，据推算，那些被人遗弃的时间加起来，又能让至少一亿人再活一生。如果你抛弃它，它就如海上的一个纸船，越漂越远，漂到你再也够不到的地方；相反，如果你珍惜它，热爱它，它就会源源不断的为你服务。

人们时常会叹息：生命的短暂，时间流逝得飞快，人生只那么匆匆一百年。这就是你的错误了，虽说人生短暂，但只要你珍惜，你就会发现生命的价值，他的漫长而趣味，如果你能够珍惜每一分一秒，那么你就会感觉任何事都会更加顺利：原本半个小时才能起床穿完衣服，吃完饭的，此刻十几分钟就行了；等待汽车，等人时，利用这些时间再干些有意义的事，等红灯时早到些，就不会因耽误了一两分钟而赶不上公交车，处处倒霉之类的事了。

如果用珍惜的时间，一天每人种点花草树木，还会再怕沙漠袭击，空气不清新，环境不美丽吗？

人的生命有限，但价值是无限的。只要人人珍惜时间，不荒废它，就能造就无限的价值。让我们行动起来，珍惜每分每秒的时间，让生命更加有价值吧！

**小学珍惜时间的国旗下讲话稿精选（篇4）**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！

我今天国旗下演讲的题目是《珍惜时间》。

小时候老师曾经写过一个谜语：“什么是最快最慢，最长最短，最平凡最珍贵，最容易被忽略最珍惜的东西？”年轻的我们瞪大了眼睛，不知道该如何回答。老师没说话，转身一本正经地在黑板上写下两个字：“时间”。从那以后，“时间”这个词就深深地刻在了我的心里，如此深刻，不可磨灭。

“一寸光阴一寸金，一寸光阴难买。”几点了？农民说：“时间就是食物。”工人们说：“时间就是财富。”士兵们说：“时间就是胜利。”我们说：“时间是进步，时间是荣誉”，“时间是力量。”任何工作都要及时进行，任何智力都要及时显露，任何生命都要及时诞生，任何财富都要及时创造……珍惜时间，珍惜生命！

时间是公平的，可伸缩的。如果用积分来计算时间，比用“时间”的人多花59倍的时间！同学们，珍惜时间会赢得一切。让我们从现在开始，从今天开始，珍惜自己的每一分钟，不要浪费别人的每一分钟，做一个守时守信的人！

同学们，当你背着书包走出家门的时候，请试着对自己说：“嘿，加油，崭新的一天开始了！”

我的发言到此结束，谢谢！

**小学珍惜时间的国旗下讲话稿精选（篇5）**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。这句谚语是谁都明白的，它的意思是告诉我们要珍惜时间。而我，却偏偏跟它作对。就拿星期五午时那件事来说吧！

星期五，我回到家，还有一大堆家庭作业等着我去做，但我却不由自主地打开电视，津津有味地看了起来。直到我完全投入到电视情节中去时，妈妈下班回家了。她一进门，见我在看电视，气愤地说：“你怎样在看电视？快去做作业！”说完，就把我拉到书房去做作业。我却一点儿也不情愿，被妈妈拉进书房后还拖拖拉拉，不是玩笔，就是发呆。时间一分一秒地过去了，半小时后，我才做完了数学作业。“明天就是双休日了，还有两天时间呢！我就不信两天做不完作业。”我在嘴里轻声嘟囔。妈妈似乎看出了我的心思，便语重心长地对我说：“明天有明天要干的事呀！再说，明天你妹妹不是要来吗？你作业没做完就不能玩了呀！”听了妈妈的话，我瞬间似乎明白了什么。我不多想，便开始抓紧时间做作业了。

两个小时又在不知不觉中溜走了，我伸了一个懒腰，做了一下深呼吸，啊！最终把作业做完了！这时，我悟出了一个道理：时间是由分秒积成的，善于利用零星时间的人，才会做出更大的成绩来。

**小学珍惜时间的国旗下讲话稿精选（篇6）**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，我国旗下讲话的主题是“珍惜时间”，这是一个古老而永恒的话题。古人言：时光似箭，一去不返。我们也经常把“珍惜时间”挂在嘴边，可时间在我们的心里有地位么？

时间老人对我们每个人都是公平的，不会多给任何人一分一秒。但人们对时间的态度不同，结果也就不同。珍惜时间的人总会得到“胜利的果实”，而不把时间看在眼里的人，最终也一事无成。

著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。这是多么可怕的事啊！有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。如果同学们也想成为第二代鲁迅，那就勉励自己，珍惜时间吧！

朱自清曾说过：洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去。我觉察他去的匆匆了，伸出手遮挽时，它又从遮挽着的手边过去。当你沉迷于电脑游戏时，你想过时间从你身边悄悄溜走了么？当你津津有味的看着电视时，你想过时间已从你身边擦过了么？当你读着漫画哈哈大笑时，你想过时间已从你身边划过了么？

转眼间，开学已近两个月了，这些天你都过得有意义么？也许别人早早来到学校，认真读书时，你还在小摊边转悠，也许别人课堂上在认真听讲，你却把时间留给了说小话，也许别人回到家仔细的做作业，你已把时间送给了电视节目。

就说现在，我在演讲，你在干什么，是在心不在焉的想着别的事，还是在聚精会神的.思考，无论怎样，这一秒就过去了，这一秒就再也回不来了，看，趁我说话的空隙，又有一秒溜走了，唉！

同学们，人的生命只有一次，生命中的时间是短暂的！正所谓 ：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。你拥有再多的钱，也换不来一秒的时间，在时间面前，金钱只能低头。所以，请珍惜我们现在拥有的幸福日子，珍惜每一分，每一秒，让时间与生命之舟一起扬帆远航！

谢谢大家！我的国旗下讲话完毕！

**小学珍惜时间的国旗下讲话稿精选（篇7）**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们:

大家好。今天我演讲的题目是《珍惜时间 》。

两千年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：逝者如斯夫。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

然而，时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉的这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的， 而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

时间一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴度，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。老师们，同学们，让我们一起珍惜生命中最可贵的东西---时间吧！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！