# 节约粮食国旗下的讲话稿202\_年5篇范文

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-07-01

*我们要强化节约行为。不管在家里还是在学校里，都不能浪费粮食。吃多少，烧多少;吃多少，盛多少;不偏食，不挑食;少吃零食，买了就要吃完，不随手扔掉„„。对浪费的现象，我们要坚决反对，坚决抵制。只要我们牢记“节约”，就会养成良好的习惯。下面给大家...*

我们要强化节约行为。不管在家里还是在学校里，都不能浪费粮食。吃多少，烧多少;吃多少，盛多少;不偏食，不挑食;少吃零食，买了就要吃完，不随手扔掉„„。对浪费的现象，我们要坚决反对，坚决抵制。只要我们牢记“节约”，就会养成良好的习惯。下面给大家分享一些关于节约粮食国旗下的讲话稿5篇，供大家参考。

**节约粮食国旗下的讲话稿作文(1)**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天我在国旗下演讲的题目是：节约粮食，传承中华美德。

节约粮食是中华民族的传统美德，我国是一个拥有五千年历史的文明古国，而粮食又是人民生活的保障，国家发展的基础。我国虽是农业大国，但是人均粮食占有量长期处于较低水平，而我国人口仍在不断增长，土地资源有限，且耕地呈逐年下降趋势，粮食生产严格受到时间空间的限制，再加上天灾人祸。所以我国的粮食也是很有限的，需要我们去爱惜、去节约。

古代劳动人民对于粮食就非常重视，古人有“锄禾日当午，汗滴禾下土”的诗句来警醒我们珍惜粮食。而现在我们也要同样珍惜粮食。

节约粮食可以让更多人吃饱饭。我们学校的食堂每日为学生提供多种可口的菜肴，每天要消耗数百斤粮食和蔬菜，为学生提供充分的营养，但仍然有同学将部分粮食倒入泔水桶。每天看着整碗米饭倒掉，实在令人心疼。甚至还发生被浪费的食物堵塞下水道的事情。

节约粮食并不能因为谁家富有而去随意浪费，不关乎钱财而是关于道德修养，多节约一点粮食就可以多给贫困中的孩子带来多一点的希望，因此我们要树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念，养成勤俭节约的良好习惯。浪费现象就在我们身边，而节约粮食，做起来也是很简单：

吃饭时，吃多少，盛多少，不剩饭菜，不随意倾倒粮食。吃饭的时候也要集中注意力，认真吃饭，不挑食。无论是父母做的饭菜还是学校提供的饭菜，都要吃净。这样不仅可以使我们的身体获得全面的营养，还可以节约粮食，一举两得。

节约是一种美德，是一种修养，是一种素质更是一种智慧。节约资源健康生活，让我们从节约粮食做起!

谢谢大家!

**节约粮食国旗下的讲话稿作文(2)**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《节约粮食，从你从我做起》

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”想必这首唐诗大家都会背，都懂它的意思。但是在我们日常生活中，浪费粮食的现象还是随处可见。虽然父母老师从小就教育我们节约粮食，可是真正做到的能有几个呢?

所以为了唤起大家爱惜粮食，珍惜粮食的意识，每年的10月16日就成为“世界粮食日”。虽然现在的中国地大物博，物产资源众多，人们的生活过得越来越好，但是浪费粮食的现象也随处可见，“节约”一词在不少人的心里已日渐忽视和淡忘了。

要知道世界上还有许多人在挨饿。联合国粮食及农业组织自创立以来，不定期地进行了5次“世界粮食调查”。从这些调查的数据得出的结论是：饥饿不但没有消除，反而在不断扩大。长期遭受贫困和营养不良之苦的人口8.54亿。面对如此严峻的粮食问题，我们浪费粮食?作为我们这一代，不要总以为我们的国家地大物博，我们的耕地面积只有全世界的百分之七却要养活世界百分之二十二的人口。可见珍惜粮食，爱惜粮食，杜绝浪费对于我们来说是至关重要的，我们要从小做起，从你从我做起，从现在做起，拿出实际行动来爱惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德。

“俭以养德”，自古以来，节约一直是中华民族值得彰扬的美德。我们中国，之所以要提倡建设节约型社会，就是因为中国浪费不起。中国是世界上人口最多的国家，每个人只要浪费一点，总数就非常惊人。同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康!

最后，我大声呼吁，人人应以节约为荣，以浪费为耻!请大家珍惜粮食，杜绝浪费，从你从我做起!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**节约粮食国旗下的讲话稿作文(3)**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

俗话说：“珍惜粮食就是热爱生命。”我们不仅仅要热爱自我的生命，更要热爱全世界人民的生命。

记得我小时候十分不注意节约粮食、珍惜农民伯伯汗水换来的成果。每次吃饭，白花花的米饭掉得桌子上、凳子上、地上到处都是，对其他食物也是爱吃就吃，不爱吃就扔掉不吃。可是，去年在奶奶家发生的一件事彻底改变了我，使我懂得要节约粮食、珍惜粮食、热爱生命。

那是一个阳光灿烂的日子，爸爸带我去乡下奶奶家玩。奶奶家有几只小狗。我十分喜欢小狗，和小狗一齐玩耍，吃饭时，小狗还围着我的脚脖子转来转去，我一时兴起，把吃的鸡腿、排骨等一股劲扔在地上喂给小狗吃。这一切都被奶奶看到了，她生气地说：“奶奶小时候连饭都吃不饱，三年自然灾害中也不知饿死多少人啊!此刻的小孩倒好!竟不懂得粮食来之不易!米饭吃得到处都是不说，还拿菜去喂狗!”这时，爸爸也板着脸对我说：“粮食来之不易，你背一遍《锄禾》给我听一听!”“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦——”我背完这首古诗，明白自我错了，低下了头。

爸爸见我羞愧的样貌，语气也缓和了下来：“你明白‘民以食为天’这句话吗我国人口已达十三亿，而我国的耕地面积仅仅占世界耕地面积百分之七。世界耕地面积百分之七要养活世界百分之二十二的人口。这么多人的吃饭问题是我国第一大问题。还有，在发展中国家，每五人中就有一人长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障。你此刻的生活很》幸福，衣来伸手饭来张口。

可是你真是身在福中不知福啊!你想想在世界上还有那么多地方，异常是在非洲的人们吃不饱饭，穿不暖衣呀!”听了爸爸的话，我觉得一下子》长大了许多。是呀!我以前这样浪费粮食实在是太可耻了。地球资源每一天在减少，人类的需求每一天在增加，为了让更多挨饿的人们有饭吃，为了热爱更多人的生命，今后我必须要节约粮食、珍惜粮食!

节约粮食、珍惜粮食值得我们深思啊!

**节约粮食国旗下的讲话稿作文(4)**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

由于我家离学校较远，所以中午只能在食堂吃饭。最近，我经常看见有些同学饭菜的四分之一还没吃到就倒掉了，也许是不合胃口，可不管什么原因，我都认为这是一种极大的浪费。

其实，在生活中，有很多这样的现象。比如饭店里，有些人为了摆阔气，一下子点那么多菜，也吃不掉，最终还是被服务员给倒掉了。我真想跟他们说：“粮食是农民伯伯辛辛苦苦种出来的，来之不易啊!”有一首诗是这样写的“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”不正说明了农民伯伯种粮食的\'辛苦吗?

我国是个人口大国，是世界上人口最多的国家之一。但人均有粮食却很少，比世界平均水平还低。我国人口虽然很多，而我国的耕地面积却很少。这么多人的吃饭问题也是一个大问题。所以我们更应当节约粮食。

我们每个同学都要从此刻做起，做一个节约粮食的好学生。

**节约粮食国旗下的讲话稿作文(5)**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

粮食是我们补充体能的主要物质之一，可是浪费粮食的现象我们却随处可见。

此刻我们的生活富裕了，浪费也随着生活的提高而增多了，吃了一半的面包，吃了一口的馒头，吃剩下的白米饭，喝剩下的汤，这些困难时期想吃都吃不到的食物却都被扔进了垃圾桶。

也许会有人说，浪费这么一点东西无所谓呀!可是你有没有想过，如果每个人都扔掉那么一点，那么世界将会浪费多少粮食啊?诸葛亮经常告诫他的儿子;“君子之行，静以修身，俭以养德。”这句话告诉我们，生活简朴，能够培养一个人的美德，浪费是一种可耻的行为，仅有勤俭节约才能够受到别人的尊重。

我们从幼儿园就学过：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”因为我从农村里长大，最能体会这句诗的含义了。在农村，夏天能够随处可见村民们顶着炎炎夏日还在地里除草干活，这是一种多么伟大的精神啊，还有的弓着腰站在滚烫的水中插着秧苗，这是多么辛苦的事啊。当我亲眼看到的时候我完全被惊住了，才懂得一滴汗一滴血这句话的含义。虽然我从小在农村长大，可是家人却很少让我上地里干活，所以我不知这么累。所有这一些，是我董事时，我的妈妈带着我去赶集回来的时候发现的、明白的。

在偏远的山区有很多孩子吃不上饭，吃一次饺子也算是很奢侈的了，可是我们呢，却不明白珍惜此刻完美的生活，把粮食就像垃圾一样倒掉，我们不觉得羞愧吗?

所以说，让我们爱惜粮食，节约粮食!

**节约粮食国旗下的讲话稿5篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！