# 202\_高中生国旗下讲话稿

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-07-01

*20\_高中生国旗下讲话稿5篇讲话稿是进行讲话时的依据,也是对讲话内容和形式的规范和提示，它体现着讲话的目的和手段。下面是小编为大家整理的20\_高中生国旗下讲话稿，希望能够帮助到大家!20\_高中生国旗下讲话稿【篇1】尊敬的各位老师，各位同学：...*

20\_高中生国旗下讲话稿5篇

讲话稿是进行讲话时的依据,也是对讲话内容和形式的规范和提示，它体现着讲话的目的和手段。下面是小编为大家整理的20\_高中生国旗下讲话稿，希望能够帮助到大家!

**20\_高中生国旗下讲话稿【篇1】**

尊敬的各位老师，各位同学：

早上好！

大家好！我是高一（2）班的陈烨曦，今天我演讲的主题是：节约粮食，远离浪费。

10月16日是“世界粮食日”，是世界各国政府每年围绕发展粮食和农业生产举行纪念活动的日子。“民以食为天”，今天，就让我们将更多的目光投向人们赖以生存的粮食，谈谈爱惜粮食、节约粮食的问题。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”每一份烈日下的耕耘都凝聚着劳动者的心血和汗水，每一粒粮食都来之不易，每一个人都应该珍惜他人的\'劳动成果！周恩来总理一贯反对铺张浪费，他吃米饭时，一粒米也不肯浪费，偶尔洒到桌上一粒米，一定要捡起来放到嘴里，即便是盘子里剩的菜汤也要用开水冲一冲喝掉。但是如今，看看我们学校食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象比比皆是。大致估计，每天回收的泔水中至少五分之一都是浪费掉的食物。

同学们，当我们面对着满桌好菜漫不经心地挑挑拣拣时，想一想，全世界仍有10亿多人食不果腹，每年有超过500万人因为饥饿而死亡；当我们埋怨饭菜不可口、随意倾倒吃剩的饭菜时，想一想，还有很多贫困地区、偏远山区的孩子因为贫穷而吃不饱饭，上不起学！

我国是世界上人口最多的国家，人均耕地却是世界上最少的国家之一，人均粮食也低于世界平均水平。因此，珍惜粮食，节约粮食对我们国家有特别重大意义。为了切切实实地把节约粮食落到实处，我们倡议：

1、树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念

2、珍惜粮食，吃饭时吃多少盛多少，避免剩餐，坚持杜绝浪费行为。

3、不偏食，不挑食。

4、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

同学们，八礼四仪中的餐饮之礼就是要求我们做到：讲究卫生、爱惜粮食、节俭用餐、食相文雅。节约是一种美德、一种素质、更是一种修养、一种智慧。同学们，你想做个文明的小学生吗？那就从“文明就餐，节约粮食”做起吧！

谢谢大家！

**20\_高中生国旗下讲话稿【篇2】**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

光阴似箭，日月如梭，转眼间，我们已经度过了高中学习的一个多月。开始了紧张而又有序的高中生活，每个同学都面临着同样的考验：如何适应高中生活。不少同学被以下的几个问题困扰：如何适应新老师的教学方式和节奏，如何正确对待周练，如何很好的处理同学之间的关系等等。其实许多同学并未真正的进入高中的学习生活，甚至有些为此而困惑。那么，我们到底应该如何调整自己，适应高中生活，激发自身潜能，让自己在未来的学习生活中做到最好呢？

首先，我们要明确一点：只有人随环境而改变，而环境不会因人而改变。来到城关高中，你必须先了解它。城关高中是个卧虎藏龙的地方，高手如云，所以我们应该收敛起昔日的傲气，要学会把姿态放低，不要一副盛气凌人，高傲自大的神态。城关高中也是一所校规校纪十分严格的学校，所以我们一定要打消饱食终日，得过且过的自由懒散的念头。总之，进入城关高中，我们第一步应该是改变自己，调整心态，成为一个名副其实的城关高中学生。

其次，要树立自信。自信是成功的前提。校长寄语说：“自信是城关高中的品质”。既然城关高中高手云集，竞争自然也十分激烈，拥有一个良好的心态是必不可少的，任何一个环境，只要有竞争，必然会有第一名和最后一名。但你不可能是永远的强者。所以假如现在不能像以前一样名列前茅，也不要气馁，我们一样的要昂首挺胸，相信一定能做到最好的自己。但这种自信，不是盲目的相信自己很强，而是要相信自己会变强。我们要以积极的.态度解决自身存在的问题，调整学习节奏，平静烦躁的心情，适当减压，不要被同学间的差距吓倒，轻松的面对学习，自信的走好接下来的每一步路。

然后，还要跟上老师的节奏，慢慢适应新的教学方法，切勿囫囵吞枣，要尽力弄懂每一个问题，即使，暂时落后也不用害怕，这可能并非你自身学习能力的缺陷，而是对环境的不熟悉。在高中学习与初中差别巨大，你不能处处依赖老师，依赖同学，要培养一种自主学习的能力和一种自我制约的能力，自觉做到课前预习，课后复习，上课认真听讲，勇于提出问题，这样才能保证学习的效率。

最后，我们要有一种大海一般宽阔的胸襟，不要在小事上斤斤计较，要做“大写”的人，分清主次，找准方向和目标，同样不能专攻一门，要全面发展，胸中要能容得下各种事情，丰富自己的阅历，增加自己的知识。如此在高中生活中，你便能处之泰然，从容不迫。

泰戈尔说过：“当你因错过晚霞而哭泣，那么你也错过了满天繁星。”第一个目标已经过去，不论你是成功或失败，都不要太过于在乎，因为你们还有三年，风物长宜放眼量，适应高中生活，激发自身潜能，在接下来的日子里，让我们勇敢地拿起双浆，扬帆起航，驶向我们梦想的彼岸。相信，坚冰已经打破，航道已经开通，我们的目的地一定能够到达，我们的理想也一定能实现。

**20\_高中生国旗下讲话稿【篇3】**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好！

再过几天我们就将迎来我们共同期待的日子“六一国际儿童节”在此先提前祝同学们节日快乐。

同学们都知道“六一儿童节”，是我们自己的节日，但是恐怕没有多少人知道六一儿童节的来历。1942年6月，第二次世界大战，德国法西斯枪杀了捷克利迪策村16岁以上的男性公民140余人和全部婴儿，并把妇女和90名儿童押往集中营。村里的房舍、建筑物均被烧毁，好端端的一个村庄就这样被德国法西斯给毁了。为了悼念利迪策村和全世界所有在法西斯侵略战争中死难的儿童，保障儿童权利，1949年11月国际民主妇女联合会在莫斯科召开执委会，正式决定每年6月1日为全世界少年儿童的节日，即国际儿童节。

为了能让大家过一个难忘的节日，我们学校决定在六月一日早上举行“欢庆六一”主题教育活动。为了迎接“六一”，我们还要做好以下几件事：

1、在本周将进行一次大扫除，请同学们在老师的带领下将教室里里外外及清洁区打扫干净，喜庆六一。

2、在本周将进行一次彩排，熟悉一下庆祝仪式的议程，并复习一下“欢庆六一”这首歌。同学们要能够将这首歌词背出来。

3、参加“六一”文艺表演的同学要认真排练，我们要将最好的精神面貌展现在给社会各级领导和来宾，展示我们竹林桥小学学生的风采。

4、在上学和放学路上要提醒家长注意交通安全；在校园里，同学们要注意课间不要打闹、推人，教室里都是课桌椅，遇上磕磕碰碰的事情谁都不好；还有些同学还喜欢在楼梯上追逐玩耍，这也非常危险。老师希望同学们平平安安、快快乐乐迎接六一。

**20\_高中生国旗下讲话稿【篇4】**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是高一（1）班的周\_\_，今天我国旗下讲话的题目是《让中秋节回归传统》。

大家都知道，再过三天就是我国传统节日——中秋节了。八月十五是一个美妙的日子，在这一天，月亮趋向于圆满，人们将它引申为“团圆”之意。人们合家欢聚，把心中最美好的情感传递给亲人们。桂花的芳香在这天格外温馨，月饼的滋味在这天格外香甜。因为那名为“幸福”的东西融在了里面，使我们之间的距离越来越近。

可是同学们，提到中秋节，我们是否只是想到了可以放一天假呢？我们是否淡忘了童年时仰望天上那一轮皎洁满月时的惊喜？我们是否淡忘了呢于嫦娥的古老传说？我们是否淡忘了中秋佳节那全家团圆的幸福与充实？我们是否只是将它作为一个节日的代号，一个繁重的礼节负担？

传统文化在悠悠的岁月中沉淀着，深厚的底蕴期待着被我们挖掘，并一代代守护、传承。可是现在有些人宁愿在圣诞节飞舞的雪花下赞美彼此，却忘记在皓月当空之际回眸过去。一份份精美的礼盒将他们的情意粉饰得圆满隆重。传统本不需要这样的物质叠加！它一直静静地住在历史的某个角落，等着人们的召唤，尽管它正年复一年被人们所淡忘。

想想韩国人为何能够将端午节堂而皇之地称为“他们的节日”？纪伯伦说过：“我们已经走得太远，以至于我们忘记了为何出发。”我不希望我们最后会让传统文化走上这样的道路。

等上两天，回到家中，我们是否可以带着心意去见见许久没有碰面的爷爷奶奶外公外婆？在灿烂又温柔的月光下，品一块月饼，将思绪拉回他们的时光。我们是否可以静静地站在月光下，感受它圣洁的洗礼，对亲人们送上一份真诚的祝福？我们是否可以低吟一首中秋的诗，与家人共度美满的时光？不再浮躁，不再被尘世的喧嚣迷了双眼，在传统文化中找回自我，找回亲情的真谛。

让我们将那轮明月捧在掌心，虔诚地祈愿，在未来岁月，它都能像一直以来的那样，用呐老而富有诗意的光辉笼罩大地，让我们看清过去的轨迹，看清未来的方向。

让中秋节回归传统，让它所带来的温暖与感动回到我们的生活。

我们讲话完了，谢谢大家！

**20\_高中生国旗下讲话稿【篇5】**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

和风送暖，大地回春。今天是新学期第一次升旗，浓浓春意驱散了冬季的寒冷，万象更新孕育着新年的期望。经过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀希望迎来了20\_\_年春季新学期的到来。

古语道：一日之计在于晨，一年之计在于春。春天是播种的季节，只有用辛勤的劳动播下希望的种子，才会有满意的收获，新的一年，我们要继往开来，创造更加辉煌的成绩。在新学期里要有新的规划、新的起点。在此，我给大家提几点倡议：

1、要收心，开好头，起好步。凡事开头难，良好的开端是成功的一半，希望每个同学都要重视开学第一天，第一周。要把假期中玩的心思收回来，及时调整生物钟，专心听课，按时完成作业，尽快进入学习状态，全身心投入校园学习生活之中，实现良好开端。

2、要树信心。作为每一个学生，要懂得“我自信，我出色，我努力，我成功”！坚信付出总有回报，一分辛劳一分才，一分耕耘，一分收获。

3、是要有决心。

新学期、新气象、新面貌，我们就要有新的开始，新的打算，新的目标。一定要从我做起，从现在做起，要下决心，给自己定目标，压担子，变压力为动力。

4、好好读书。青春少年无价，莫等闲，白了少年头，空悲切。我们要认真读书，努力读书！在学习上一定要下功夫，定任务，刻苦勤奋，持之以恒，取得更加优异的成绩。拿出实际行动，争当一名合格、优秀的学生，让老师放心，让家长放心。

5、要有爱心。

不仅要提高自身的学习积极性，同时还提高自身的品德修养。尊敬老师，团结友爱，互助互爱，孝顺父母。关心他人。

同学们，理想的校园生活，应该是五彩斑斓、轻松活泼的；然而，现实的校园生活，不只是轻松与舒适，更多的是紧张的生活节奏，严明的纪律，繁重的学习任务。在理想和现实的碰撞中，同学们都应懂得这样一个道理：没有默默的耕耘，就没有让人喜笑颜开的收获；希望同学们在本学期远离浮躁，亲近生活，亲近书本，认真做人，认真学习，做一名追求进步、超越自我、品学兼优的好学生。

回首过去，我们激情澎湃，展望未来，我们豪情满怀。

万木复苏，春草吐绿，春天来了，我们的新学期开始了！让我们挺起胸，抬起头，迎着春风，带着微笑，向着新的征程，出发吧！

最后恭祝全体师生，身体健康！祝愿我们的学校明天更美好！

谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！