# 中学生食品安全演讲比赛5篇范文

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-07-03

*食品安全问题是一个长久而复杂的问题，应当经过长期不懈的努力，建立更加完善的国家执法和监督体系，加强对企业的道德信用体系的监管，建立完善的食品安全信用档案，真正在全社会建立产品源头可追溯、去向可追踪、信息可存储、产品可召回、查有线索、找有依据...*

食品安全问题是一个长久而复杂的问题，应当经过长期不懈的努力，建立更加完善的国家执法和监督体系，加强对企业的道德信用体系的监管，建立完善的食品安全信用档案，真正在全社会建立产品源头可追溯、去向可追踪、信息可存储、产品可召回、查有线索、找有依据的良性运行机制。下面给大家分享一些关于中学生食品安全演讲比赛5篇，供大家参考。

中学生食品安全演讲比赛(1)

各位同学：

大家好!

民以食为天，食以安为先。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食品吸引我们学生。然而，食以洁为先，食以安为本，我们少年儿童食品的质量和安全已成为全社会关注的焦点。为了积极宣传《中华人民共和国食品安全法》，创造和-谐的校园食品消费氛围，构建安全的校园食品消费环境，我们要做到如下几点：

一、加强学习，提高认识。我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

三、积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营商，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品，及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创建和-谐校园、安全校园贡献一份力量吧!

**中学生食品安全演讲比赛(2)**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

“民以食为天，食以安为先”，食品安全问题关系到每个人的身体健康，牵动着每个人的神经。尽管它有如此大的重要性，但却屡禁不止，每年都有食品问题出现。应对这样的问题，我感觉很悲哀，人们对食品安全问题的态度不明确，不坚挺，导致这样的问题成出不穷，屡禁不止，值得我们深刻的反思。

谈到食品安全，那首先要明白什么是食品安全。简单的讲食品安全就是对人体健康，对生命安全，对食品的更高要求就是没有受到环境的污染。

大家都明白食品质量安全关注的重点就是食品的污染对人类的健康、安全带来的威胁。作为一名中学生，我更深知学校食品安全的重要性。学校的食品安全问题关系到同学们的身体健康，在学校和社会齐抓共管的同时，同学们自我也要学会怎样辨别安全和卫生的食品。

第一要明白的常识，不是含食品添加剂的食物就必须不安全不卫生，严格按照国家标准使用食品添加剂，是不会对人体健康产生影响的。主要是此刻一些不良食品生产销售商，超范围、超剂量使用食品添加剂，或使用工业级原料顶替食品添加剂的行为，将严重危害消费者的健康。比如苏丹红鸭蛋台湾食品中所含的塑化剂等等。

第二食品在食用前必须要彻底清洁。生吃瓜果要洗净。瓜果蔬菜在生长过程中不仅仅会沾染病菌、病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗干净，不仅仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒。另外也要避免进食生鲜或未经彻底加热的鱼、虾、蟹和水生动植物，以防止未被加热杀死的细菌病毒寄生虫进入人体导致传染病发生。。

第三就是不要食用一些来路不明的动植物，不要认为野生的东西就是营养的，大家应当明白20\_年非典，致命的冠状病毒可能来自于野生动物的果子狸，一些动植物体内本身包含天然毒素。

第四选择新鲜和安全的食品。购买食品时，要注意查看其感官性状，是否有腐败变质。尤其是对小食品，不要只看其花花绿绿的外表诱人，要查看其生产日期、保质期，是否有厂名、厂址、生产许可证号(QS号)等标识。不能买过期食品和没有厂名厂址的产品。否则，一旦出现质量问题无法追究。

第五养成良好的卫生习惯。不到没有卫生许可证的小摊贩处购买食物。饮用贴合卫生要求的饮用水，最好是喝白开水。提倡体育锻炼，以增强机体免疫力，抵御病菌的侵袭。

只要我们认识和了解食品安全知识，掌握一些预防方法，提高自我卫生意识，就能最大限度减少食物中毒的风险度，健康消费、科学消费、安全消费，保证我们的身体健康，食品安全的问题需要我们全社会的共同参与，履行起我们共同的职责，构建和谐健康的生活。

**中学生食品安全演讲比赛(3)**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

食品，说的普通一点就是我们每一天吃的和喝的。人的生长发育，健康水平，劳动本事和寿命长短所需要的营养都来源于我们一日三餐中的食物。食品安全指的就是无毒、无害，贴合它该有的营养要求，对人体健康不会造成任何急性、慢性危害。当今社会只要提到食品安全，人们心中是异常关心和关注的。可是，在我们吃食物的时候，我们不会想食品生产过程是怎样的，也不去想是否真的经过了国家卫生检查，我们研究的只是口感的好与坏，有时吃了问题食品我们也混然不知，等到出现问题时，我们可能也不会发现是食品原因引起的，当然就更拿不出任何证据来证明，那么我们该怎样办呢

首先，我们应当到正规商店里购买食品，不买学校周边、街头巷尾的“三无”食品;不到没有卫生许可证的小摊贩处购买食物;不到无证摊点购买油炸、烟熏食品;要购买正规厂家生产的食品，尽量选择信誉度好的品牌，不要盲目随从广告，广告宣传并不代表科学。

其次，养成良好的卫生习惯，勤洗手异常是饭前便后，用除菌香皂、洗手液洗手;不吃霉变的食物;不吃生、冷、不清洁食物;不吃变质剩饭菜;少吃或不吃冷饮、零食;不要长期吃辛辣食品;不随便吃野果;吃水果后不要急于喝饮料异常是水;剧烈运动后不要急于吃食品和喝水;不喝生水;少吃或不吃腌制食品;

最终，就是要加强体育锻炼，增强机体免疫力，抵御细菌的侵袭。

只要从以上三个方面入手，认真学习食品卫生知识，掌握一些预防方法，提高我们的自我卫生意识，就能最大限度减少食物中毒的风险度，从而预防食物中毒，保证我们的身体健康。

**中学生食品安全演讲比赛(4)**

老师，同学们：

大家好!

今天我要与大家分享的是关于食品安全的问题。

俗话说得好：国以民为本，民以食为天。食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系着人民群众的生活，影响我们每一个人的健康，更关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺;不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行;不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

健康，何等重要!生命，何等珍贵!

一旦我们失去了健康，甚至是失去了宝贵的生命，我们不可能再重来一次。所以我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

最近我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们望月饼而生畏;三亚的“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变;广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步;号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里;在20\_年8月8日北京地区的福寿螺事件，使131人发病，至今想起来还会让人胆颤心惊;还有近来的染色馒头、毒豆芽、蒙牛毒牛奶等事件接二连三地发生，究竟要到什么时候才停止啊?

面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么?我们吃的安全吗?

上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

现在，有很多人还是不关心不注意自己所吃食品是否是安全健康，只想着满足一时的食欲。我想再一次提醒大家，那些东西不但不卫生，而且在制作过程中，还有可能产生致癌物。作为一名学生，，我们有责任维护社会食品安全，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭露危害食品安全的事件和不法分子，传播食品安全知识，为食品健康尽一份自己的力量。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与;食品安全需要你我共同的努力。生命的美好从健康做起，身体的健康从食品安全做起，食品的安全从我开始。为了阳光更加灿烂的明天，让我们从现在做起吧!

**中学生食品安全演讲比赛(5)**

同学们：

大家好!

衣食住行，是构成我们生活的四大因素。而食则是我们身体必须的能量，按理说如此重要的因素，应当会得到极大的安全保障，可实际上呢

打开电视，打开电脑，一条条新闻，揭发着一个个令人目瞪口呆的真相：那杯使我们馋言欲滴的珍珠奶茶，竟是从不堪入目的地下工厂里加工出来的;那颗红彤彤的枣子，居然是青色的冬枣在药水中泡过而变色成的。闹得全国沸沸扬扬、家喻户晓的三鹿奶粉，更是搞得人心惶惶。

上学、放学路上我总是被小摊上那香气扑鼻的烧烤、无骨鸡柳、臭豆腐所吸引。这些琳琅满目的食品，惹得我口水流下三千尺，可又不明白是否有害健康，只能望而却步，咽下口中的口水，不得不远离这些诱惑。然而我真的不想吃吗绝对不是，归根结底还是食品安全问题使我构成怀疑，因而在好吃与安全之间，我迷茫了。

就像三鹿奶粉事件的发生，伊利、蒙牛等多家奶企业的奶制品被查出包含三聚氰胺，市场上奶制品的销售量急剧下降，民众对各大品牌的奶制品作出了质疑，许多新生儿父母都不知给孩子选择哪种品牌的奶粉了!

这个原本应当让我们最放心食品，此刻呢此刻谁能保证什么食品是安全的呢食品安全不该是重印保质期就能蒙混过关，昧着良心赚黑钱，拿人民的健康当赌注!

食品安全已经是一个刻不容缓的问题了，如此下去，人们是否要回到原始社会，吃那些最原始的食物，至少，没有添加剂。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！