# 为孩子们点亮一盏灯演讲稿

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-07-03

*篇1：为自己点亮一盏灯只要自己心中的`希望之灯不灭，自己就一定能胜利！于是，依靠着这个信念的支撑，我坚持跑完了全程。如今，经历了心灵“磨难”之后，我已经能够坦然面对我曾经恐惧的800米了，800米的路程对我来说不再漫长。只因为，我为自己点亮...*

**篇1：为自己点亮一盏灯**

只要自己心中的`希望之灯不灭，自己就一定能胜利！于是，依靠着这个信念的支撑，我坚持跑完了全程。

如今，经历了心灵“磨难”之后，我已经能够坦然面对我曾经恐惧的800米了，800米的路程对我来说不再漫长。只因为，我为自己点亮了一盏灯，照亮了前行的路。

随着年龄的增长与思想的不断成熟，我对人生也有了一些独特的见解。少年时代，我曾经高声宣扬：将来我一定能成为一名科学家！现在回想起来，我不禁黯然一笑，成功是像自己想象的那么容易么？在现实面前，有时我会迷惘，会找不到人生的方向，甚至有一种遥不可及的感觉。可是，我又常常被自己的远大志向而感动，它让我重新拥有一颗勇敢的心。梦想有可能会改变，但梦想绝不会因为一时的阻碍而黯然无光。我相信自己，我可以让自己的人生与众不同。就算有再大的风，我也会破浪前行。

空中的繁星闪烁着，我要让它与我的信念共同化为一盏灯，为自己点亮。那一刻，我仿佛看到了绚烂的光茫，我知道，光茫离我并不遥远……

河南宏力学校初中部初三:韩晶晶

**篇2：为蜻蜓点亮一盏灯**

为蜻蜓点亮一盏灯

已经12点了,正准备关灯就寝.忽然听到一阵细小的响声,本以为是蟑螂,正准备唤救兵,但走进门一看,才发现,原来是一只蜻蜓在爬,而不是蟑螂.

作 者：杨凯茵  作者单位：华师附属南国实验学校初一级 刊 名：广东第二课堂（中学生版） 英文刊名：THE SECOND CLASS OF GUANGDONG 年，卷(期)： “”(4) 分类号： 关键词：

**篇3：为自己点亮一盏灯作文**

翻开手中的这本书，一口气读完其中所有的内容，静静的用心揣摩主人公认认真真地说的那段深沉的话。

看一遍，很迷茫，不知道作者要表达什么。再看一次，依旧很迷茫，但却有一丝破晓的欢欣。读完第三段遍，我终于了解了作者真正的心思：在心中点亮一盏灯。正上五年级的阿吉有很多烦恼：生活贫困，母亲有病在身，成绩不好以及爸爸工作的原因，常常受人欺负，他把一切愤怒和忧伤压在心底。这时，他在心中点燃友谊的“灯”。他和朋友毛豆之间存在着很深的情谊，可以说是形影不离。友谊支持着他，让他在任何时候都乐观的对待生活。友谊是生活必不可少之物，少了真诚的友谊。生活就变得无趣。也为了扞卫友谊，他失去了自己的宝贝狗。不久，母亲也因为疾病离开了他，以前所有的委屈和痛苦全都爆发出来，他不想再忍受了，他要反抗。他实施了自己的报复计划。但之后他又在心中点燃另一盏灯，是自己不再苦苦地沉浸在痛苦和悲伤的生活里，这盏灯就是宽容。生活在仇恨中的人，会使他身边的人很难受，自己本身也会很痛苦。仇恨这碗苦水将阿吉的心沉浸了将近一年的时间，但他也终于让宽容洗净了自己的心，让自尊和幸福的生活回到了身边。宽容实在是一把利剑，一把斩断仇恨枷锁的利剑。

只有生活的强者才能得到这把好剑。而阿吉是一个强者，他战胜了自己的仇恨。而一个强者必定要历经磨炼，一个真正的强者，一定实在充满荆棘的生活中磨练出来的，而只有扛住了荆棘带来的疼痛，在最残酷的日子里。依旧保持正直，善良，并且懂得运用智慧。在心中一直点亮这些灯，生活也会给你一个大大的回扣好的灯，必是明亮的，不管你被怎样的生活所笼罩，都必须在心中点亮一盏支持自己前进的灯。

**篇4：为自己点亮一盏灯记叙文**

为自己点亮一盏灯记叙文600字

静谧的夜空，星星眨着眼睛，她想起了自己曾诚挚地对着它许下的心愿：愿我爱的人和爱我的人平安并且快乐，也想起了曾经给父亲许下的诺言，她已遗忘了她的诺言。

十七岁的她，是那么朝气蓬勃，那么自信勇敢，憧憬着未来的美好生活。可在不知不觉中，她对书本上的东西渐渐失去了兴趣，她不再认真听讲，于是成绩便犹如坐着滑梯，一路下滑。她顿时感到现实与梦想是那么遥远，她再也不敢跟别人奢谈自己的将来。不知什么时候，那些骨子里的叛逆也来捣乱，开始对父母的叮嘱和唠叨心不在焉，后来变成大声反抗，老师的批评和语重心长的谈话她也全没放在心上。她将自己丢弃在黑夜里，连同自卑和怯懦，她开始变得自私、放肆和麻木，她的一言一行都遭到父母的白眼，每次回家，连弟弟妹妹都不同她说半句话。其实她也很难过，只是她以为自己已经回不了头了。她就这样一直强撑着。

一天，她刚冲进家门，母亲便走过来，挥起手，她知道接下来要发生什么，她没有躲闪，母亲的巴掌重重地落在她的脸上，她捂着脸，低头不语，母亲颤抖着站在那里，母亲为她的.堕落而痛心不已。她知道，被打的是她，更痛的却是母亲。

是母亲让她彻底的清醒并找到了那个迷失的自己。

漫漫长夜，很多人在不经意间迷失了方向，慌乱和消极埋没了理智，他们慌乱地奔跑，为寻找一丝光明。积极乐观的人懂得了沉着，他们最终凭着智慧和信心找到了通向光明的大道。消极的人却一路胡乱奔走，忙于奔命，最终还是误入歧途。

一个人可以迷失方向，但不可以迷失心志，尤其是当他年轻的时候。

点亮一盏灯，为自己照亮人生的路。

**篇5：为梦想点亮一盏灯美文**

为梦想点亮一盏灯，就像在无尽的黑夜里，为自己照亮了周围，让未来有了期望。

为梦想点亮一盏灯，就像在困难中，为自己点亮了希望的火花，让梦想不再遥远。

我的梦想便是当一名军人。像电视上演绎的军人一样，身穿绿色军装，手持钢枪保卫祖国。所以我要为自己的梦想点亮一盏灯，去寻找我的未来，实现我的梦想！

很小的时候，便知道诗仙李白。那时我只认为他靠自己的才华登上了历史的舞台。随着我渐渐的长大，我猛然醒悟，他并不只是靠这些，而是靠着自己的毅力和对自己的肯定。要成为一名军人，我必须要做到这两点。

**篇6：为梦想点亮一盏灯美文**

音乐大师贝多芬虽然耳聋了，但他仍说出：“我要扼住命运的喉咙，它休想使我屈服！”他没有埋怨上天的不公和自己的悲惨，而是勤奋地练习，成就了一代伟大的音乐家。这种坚强的力量是无穷的，也是最值得我学习的一方面。

为希望点亮一盏灯，可以看到奋飞的梦想。

海伦.凯勒从小便生活在黑暗、无声、无法表达的世界中。但她并没有气馁，而是奋发向上、自强不息，写了很多著作，并掌握了许多种语言。勤奋，一种无法估计的力量，一种追求完美的行动，而我面对我的梦想则更需要加倍的努力。

只要为梦想点上一盏灯，就可以照亮未来的路。为梦想点上一盏灯，就可以照亮自己的心灵。

告别喧闹，告别浮躁，告别烦恼。为自己的梦想鼓劲，给自己的梦想点亮一盏明灯！

**篇7：用爱点亮一盏灯演讲稿**

用爱点亮一盏灯演讲稿

各位领导，各位同事

大家好！我今天的师德师风演讲主题是：《用爱点亮一盏灯》

在我的记忆中，有这样一句话：“生命中有一种强大的力量和命运抗衡，这力量就是——爱。爱是千里冰川上的一团火种，爱是茫茫暗夜里指航的灯塔，爱是历练风雨亘古不变的话题，爱是冥冥中心灵殷殷的守望....望眼欲穿，我对湘潭云龙实验小学早有期待，于是，我怀着憧憬和向往的心早早地报了名。在今年8月份，我通过面试，实习、军训层层培训，被应聘为云小的一名普通的生活老师。尽管来校时间不长，但也体会到了工作中的甜酸苦辣。

有一句话说得好：“爱自己的孩子是人，爱别人的孩子是神。”这句话深深震撼了我。在云小工作的这段时间里，在孩子们身上，我倾尽了自己的关怀与爱护：孩子困惑时，陪他们聊聊天，说说话，生病了，帮他们倒水冲药，无微不至地照顾着，冬天夜寒，帮他们添被子，盖被子，天晴了，帮他们洗床单，晒被褥，衣服忘穿了，帮他送到教室，在餐厅，帮他们添上热饭热菜……有时，我也曾头痛过，犹豫过，彷徨过，甚至想放弃过，心想，这顽石，这堡垒，怎么这么难攻破呢，但是，每当我看到那一张张天真，灿烂的笑容时，看到他们抱着我欢呼雀跃时，我的心颤抖了，记得就在前不久，有一个男孩，不小心扭伤了脚踝，当时很疼，哭了。我立即帮他做热敷，冷敷，擦红花油，并鼓励他要做一个勇敢的孩子，这点小伤算什么呢？想想刘胡兰、邱少云，这些革命先人，下午，他妈妈从家里配制了几个土方子的药膏送过来，让我帮他敷上。药膏气味太重，他拒绝敷，我就哄着，劝着说：“不敷怎么会好呢？你看，他们都等着你一起去做游戏呢？来孩子别怕，老师不会弄疼你的。”他有点害怕地慢慢地把脚伸给我，我把药膏很小心地敷上，用纱布缠好，包好。

晚上又要摘开纱布，帮他喷药，喷完又要重新包好，睡觉时要特别注意，这只脚不能被压着，所以晚上我要多起来看几回，就这样，在我的细心照顾下，他的脚就很快康复了，又能和孩子们一起蹦啊，跳呀，多高兴啊，我看到这一幕，心里也是甜滋滋的。孩子们需要爱，爱是洒满孩子心灵的阳光，能驱散每一个阴霾，照亮每一个角落。融化每一块寒冰。一个关爱的眼神，一句信任的鼓励，都能得到孩子的信赖。

作为云小的一名生活老师，我觉得最重要的就是爱，把每个孩子当成自己的儿女一样爱待。有个时候还要付出更多。老实说，我原本来云小工作，还有另外一个想法，就是顺便照顾自己的\'儿子，儿子在江声就读，为了能督促他的学习，方便他的生活，我选择了云小，经过这几个月的实践，我发现自己根本就兼顾不了，我的重心完完全全地放在这些孩子身上。记得有一次，儿子哭着带着嘶哑的声音打电话对我说：“妈妈，我好不舒服，头好痛，喉咙也痛，你能过来看看我吗？听到这个，我鼻子一酸，心哽咽了，我知道儿子又发高烧。儿子从小体质弱，每次要输液才好得快，我顿了一会儿，强忍着泪水对他说：“儿子，没关系，你到医务室去配点药，多喝点温开水，别哭了，小男子汉，妈妈相信你能照顾好自己的。”说完，就挂断了电话，这时，我的眼泪已经流出来了，真想立马飞过去看看他，哪怕是看一眼。但是我一直没能过去，因为云小的孩子离不开我，他们更需要我，他们的父母忙于工作，把孩子交到我手里，就让他们放心，我要像他们的爸爸妈妈一样去关心他们，呵护他们，让他们健康快乐地成长。

在以后的生活工作中，我会在云小继续释放我的爱，因为要成为一名合格的生活老师，最需要、最核心的就是爱，爱是生活的灵魂，是生命的甘霖，是人性的基石，是道德的起点，我们必须用爱浇灌，为爱盛放，奉献自己的爱心，呵护孩子的成长。孩子就是我心中丝丝屡屡的牵挂，我愿用爱点亮一盏心灯，指引孩子生命的航程。

**篇8：苏轼为宋词点亮一盏灯作文**

苏轼为宋词点亮一盏灯作文

月下吟诗，淡淡月光，散入珠帘，诗墨纵横，酒香四溢，水调歌头，流唱千古。

苏轼，一代文豪，铸就了一个不朽的神话。宋词的奔放豪迈，宋词的凄凄美美，不断发展，百代流芳，含着月色，荡漾开去。一圈，一圈，又一圈……

“明月几时有，把酒问青天”，举起酒杯，忘却了世俗的忧愁，忘却了功名的纠结，只是轻身对月，嘴角呢喃，一心忧肠，只待月容；一身轻松，只待月解。“不知天上宫阙，今夕是何年”。身处大宋高位，却无奈两鬓斑白，“我欲乘风归去，又恐琼楼玉宇”。渴望尽自己所能为国效力，却恐官场污浊，内心烦忧。“高处不胜寒，起舞弄清影，何似在人间”。无奈月高心寒，放下心胸，愿做地方官为民效力。

美哉，壮哉！苏轼的豁达，为宋词添上绝美的\'笔墨，无论暑去冬来，词香依旧，如灯映路，引领着宋词的繁荣和昌盛，壮大和弘扬。苏轼孤身处于官场也有其气魄和胸襟，以民之乐为乐，不为世俗困扰。

“转朱阁，低绮户，照无眠”。月映当空，繁星万点，漫入帷帐，照看思乡思亲之人，何能入睡？“不应有恨，何事长向别时圆”。放下心念，不可怪月，月既无情，只有寄托思念。“人有悲观离合，月有阴晴圆缺，此事古难全”。人之情托于月，月影人影共徘徊，无可奈月，自古如此，只能企月而思亲。“但愿人长久，千里共婵娟”。岁岁平安，人人相思，共揽明月，虽遥隔千里却可睹月思人。只希冀兄弟二人彼此珍重，在远别的时光中，共览中秋月。

乐哉，奇哉！短短的宋词寄托了苏轼别样的情感，无恐明月远隔无情，只愿借月思子由，仅此而已，仅此足矣。乐观的心境让我们感叹，开阔的胸襟引发后人的联想，不可因远隔而悲观、失落，应在别离中淡然。

悠悠岁月，重拾月下的笔香墨痕，宋词的繁荣，苏轼功不可没。他如一盏月夜下清幽的烛光，映着宋词，映看酒影月色，映着故人远亲，映着悠然的历史，一路悠悠走来，还散发着墨香，漾着轻轻扬起的马蹄，和着宋词，为我们带来遥远的思绪，淡然、宁静。

灯光微微，烛火蒙蒙，穿越着亘古的幽情。看，苏轼轻吟着宋词，缓缓走来。他在黑夜中闪亮，把光辉照进了页页汗青。

**篇9：抒情经典作文：为别人点亮一盏灯**

灯光多一些，身边的黑暗和恐惧就会少一些。为别人点亮一盏灯，照亮了别人的路，也照亮了你自己的路。——题记

曾经看过这样一条公益广告：灯光多一些，身边的黑暗就会少一些。

有时候，灯光可能是几分钟耐心的等待;灯光可能是一个手势;灯光可能是一米的宽度;灯光也有可能几米的宽度;相应的，你会看到这样一幕幕片段——

一个中年的妇女，耐心的等待着楼下的环卫工人吃完了晚餐，才默默把自家的阳台灯光关了;

在一间电梯室里，一个中年女子小声的打着电话，用手掩在脸庞，因为旁边一位母亲正抱着沉睡的孩子;

一个小女孩，踩在公共的椅子上，伸手想去取下刚刚不小心被风吹到树上的风筝，前提是她在椅子上垫了一张纸;

一个盲人走在马路上，用拐杖四处探寻着，前面的小伙子搬开了阻挡盲人的箱子;

生活中总会存在着这样的点滴，这一些点滴汇聚起来，就是一片光明，照亮到每一个人的心中……

曾经看过这样一个故事：一个盲人提着灯笼走在被夜色笼罩的漆黑的街上，路上的行人便疑惑的问道：“即使你打着灯笼，你也是看不见的，你这又是何必呢?”盲人笑了笑：“虽然我看不见，但是，这样可以让别人看见我，我为别人提着灯笼，我自己也就算是看见了!”是啊，为别人点亮一盏灯，其实就是为自己点亮了一盏灯。你照亮了别人，同样，也照亮了你自己。

我们都是在这个社会大家庭上生活着的成员，我们应该去爱我们这一个大家庭上的每一个成员，可以做一些什么。

或许，你正走在马路上，忽然看见一位老奶奶费劲的想要过马路，还犹豫什么呢?当然要去帮忙扶她一把，这就是爱。

或许，在一个寒冷的冬天，有一个人在你旁边缩着肩膀，还犹豫什么呢?走过去，借你的暖宝宝给他用一下，这就是分享。

如果，你想生活在一个充满爱的世界里;如果，你想开心的与大家分享爱，请为别人点亮一盏灯吧!

**篇10：宽容，为人心点亮一盏灯作文**

宽容，为人心点亮一盏灯作文

在社会中，我们会遇到形形色色的人，有些人可能会误解你，伤害你。不过只要我们心存善念，心怀宽容，就能发现这世界的美好，就能为那些做错事的人点亮一盏心灯，给他温暖，给他光明。

就像材料中的菜园主人和外公。菜园主人宽容了外公偷菜的行为，也许正是理解外公的苦衷，明白他是为生计所迫，所以给了他改过自新的机会，维护了他的尊严。菜园主人为外公的心灵点亮了一盏灯，让他体会到人世的温暖，让他的心变得光明而充满善意。这不正是外公日后成为邻里众口交誉的人的原因吗？

“一只脚踩扁了紫罗兰，它却把香气留在你的脚上，这就是宽容。”在宽容他人的过程中，你的高尚品德也会传递给他人。美国总统罗斯福曾在一次竞选中被一个反对他的贵族参议员羞辱，但他不仅没有攻击那个参议员，还为他准备了一桌宴席。他的真诚与宽容感动了那个人，并获得了更多人的支持。

罗斯福不也像一朵紫罗兰吗？面对他人的诋毁，他以宽容的心为参议员点亮了一盏灯。这盏灯，驱散了参议员心中嫉妒的阴霾，也照亮了他自己的未来之路。

宽容，能为人心点亮一盏光明的`灯，它所散发的光芒，甚至能照亮一个社会。大家都知道将相和的故事，赵国文臣蔺相如与武将廉颇，一个在外交上维护国家尊严，一个在战场上浴血奋战，将相和则国盛，将相不和则国衰。蔺相如能宽容廉颇的针锋相对，礼让三分，为廉颇的心中点亮了一盏光明的灯，这才有负荆请罪将相和的美谈，才让赵国在那个诸侯混战的时代成为一大强国。

生活如海，宽容作舟，泛舟海上，方知海之旷阔；生活如山，宽容为径，循径登山，方知山之高大；生活如歌，宽容是曲，和曲而歌，方知歌之动听。让我们心中长存宽容，去为人心点亮一盏灯，让它照亮人心，照亮未来，照亮世界，到那时，通往和谐幸福的路上，无需山重水复，便可柳暗花明。

**篇11：为他人点亮一盏灯美文摘抄**

为他人点亮一盏灯美文摘抄

有一年，我和慈善会的姐妹们去澳大利亚工作。在偏僻的土著居民区里，我遇到了一位独居的老头。我从没见过那样贫穷的地方、那么可怜的老人。看起来从没有人注意过他，他的房子又脏又乱。

我对他说：“你好，我来给你打扫一下房子、洗洗衣服、整理一下床，好吗？”他回答：“我这样就挺好，不用管我。”

我又说：“如果你愿意让我帮你干这些活，你会生活得更好的。”他终于同意了。于是我给他打扫了屋子，又把他的衣服洗干净了。收拾东西时，我发现杂物堆里扔着一盏漂亮的油灯，上面覆盖着厚厚的\'尘土，不知道老人有多少年没用过了。

我问他：“怎么把这盏灯扔着？你以前用过它吗？”

他回答：“没用过，从没人来看我，用不着它，我点燃了它给谁看呢？”

我又问他：“如果我的姐妹们每天晚上来帮你收拾屋子，你愿她们点燃这盏灯，让你的屋子亮一下吗？”

他毫不犹豫地答道：“我当然愿意了。”

从那以后，我和慈善会的姐妹们每天晚上抽空到老人家里，帮他收拾屋子、洗衣做饭。我们把老人的这盏油灯擦得干干净净的，每天晚上来时，姐妹们就点亮它，每到这时，老人会非常高兴。

不久，我离开澳大利亚去了别的地方工作，渐渐地忘记了这位老人。两年后的一天，一位姐妹来看我，对我说：“你还记得澳大利亚的那位老人吗？在我临来时，他对我说：告诉你的朋友，谢谢她给我点燃了这盏油灯，这让我的生活都亮堂了起来，现在这盏灯每天晚上还都亮着！”

为他人点亮一盏灯，这只是我们的举手之劳，却可能会给他人带来巨大影响，我们也会因此而获得快乐。

**篇12：点亮一盏灯为题目作文800字**

人总要经历黑暗的洗礼，才会在失意时找到路的方向和光明的未来。点亮了心灯的那一丝火花，也照亮了前方的长路漫漫。

记得那是小学六年级，正值小升初的重要时期。大家都在为考取各大名校努力做准备，我却闲得慌。虽然我所有期末都评上了优，但因数学成绩少了个A，所以我没有资格报考外国语学校。当时我的失落可想而知。

身边的同学每天都会去上课外班进行模拟训练，教室里只剩下几个一样没有报考资格的同学。平常拥挤的教室，一下子变得空空荡荡，仿佛我们这些落选者失落的内心，老师有课的时候，也会坐在讲台上意思意思，应付一下要上的课。明明很清静，可我的脑海里始终闹腾不已，因为那可怜的自尊心。“没有资格”这四个字像四把铁锤，把我的情绪打倒谷底，要是再来点儿打击，我就直接陷到地里，一片黑暗。

从前的滔滔不绝，变成了闷闷不乐;从前的欢声笑语，代之以愁眉苦脸，有人觉得我变了个人似的……事实上，我也这么觉得，我不敢相信镜子里那个loser竟会是自己。眼看曾经形影不离的好朋友一个个走向各自理想的高地，我的前面好像有了一堵透明的墙，我跟他们一天天疏远相隔，看着他们渐行渐远，心里泛起阵阵忧伤的涟漪。

难道我真的成了老师们心中另眼相看的所谓“差生”?我的作业还有人细心批改吗?我的表现还有老师关注在意吗?一切似乎都无所谓了，潦草一点如何，谁会在意?随便一点怎样，谁会较真?反正都无所谓，反正要毕业了。就这样，我开始混日子，在望不到尽头的阴影里放逐着自己。

期末考前的一天，班主任张老师把我叫到了办公室。似乎早有预感，我甚至早已准备好迎接她那劈头盖脸的臭骂。老师刚一开口，我就发现自己错了。

“最近身体还好吧?”我一愣，很不自然地应了一句：“嗯，还好，谢谢老师!”

老师走近一步，盯着我的眼睛：“身体没事那就好，但我发觉你最近状态不好。不是身体原因，那一定是心态问题，心思很重嘛……”我心头一震。

“我知道你的不开心，一定是因为没有报考资格，看着人家高兴地备考，换我也会伤心的!可话又说回来，就算成功考上外语学校，那又如何?这一次，真的连失败都算不上啊，孩子。一个人失去一个小小的机会，并不代表人生整个失败，更不能说明比别人差啊。你一向好强，怎能因此一蹶不振呢?好好想想，你甘心认输吗?孩子，你漫长的人生才刚刚开始啊!……”

我至今都记得那时的情景。张老师缓缓地走近我，用温柔的手臂挡在我湿润的眼前，轻声地说：“可欣你看，这一次失利就像我这手臂，它挡住了你的视线，如果我们把它放下挪开，你不是又见到一片广阔光亮的世界吗?”果然，在老师的牵引下，我从办公室的窗口远眺远方，一片灿烂的晚霞透过乌黑的云层，直达我的心底，好不温暖!抬头回眸，见老师一直在微笑地端详我。她像一丛熊熊燃烧的火光，一下子点亮我熄灭的心灯。

感恩张老师，是她在我失意的时候，点燃我生命的希望，帮助我找到了人生的方向。经过黑暗的洗礼，我一天天成长，变得更加乐观和坚强。

**篇13：点亮一盏灯为题目作文800字**

柔情的阳光托起了溢彩流金的生命之旅，远天白云下，一位少女在北塔河畔深情练歌，粼粼的波光倒映出她青春的健美，醉人的夕阳写满了她勤奋的笑颜。

那就是我，一个热爱音乐的姑娘。

我受邀参加央视少儿频道王牌节目《音乐快递》节目录制，我掩饰不住内心的欢喜，却也少不了内心的紧张，这个舞台跟其它舞台不一样，其它的舞台都是确定好了一项节目在台上给观众看，然而这次的录制却是根据导演要求与嘉宾进行互动，参加过这么多次节目，但是这种形式的我确实第一次参加，平时不善于言词的我对于这次来说是一次新的尝试，新的挑战啊!

我想起了我开个人演唱会时，那段时间的我，几乎都是沉浸在排练之中，爸爸也为了我的演唱会东奔西走。每天除了上课就是排练的我，终于感觉到了成功的不易。歌声练习，动作编排，一遍又一遍，长此以往的我也逐渐适应了这种快节奏的生活，虽然时间还算充裕，但对于我来说还是有很大的挑战性，毕竟这是我的个人演唱会，就这样日复一日的紧张生活，最终也是圆满的完成了我的个人演唱会，也为这一段的辛勤画上了圆满的句号。

当然，能上《音乐快递》节目是我梦寐以求的愿望，也为了报答为我付出的父爱。可是这次节目的安排确实出乎我的意料，仅有的时间，节目要求的严格程度，甚至于任务之多，这都比以往的参加的节目具有更大的挑战。我每天一放学，就去声乐学校跟老师学习新歌，从音准到音色，我丝毫不懈怠。每一首歌都要有相应的动作陪衬，由于训练时间紧迫，我的动作也不协调，编排动作一直在做修改，经常拖延到晚上点才能回家，那个时候我觉得又饿又累，很疲乏。有时候看到同学们在操场上快乐地聊天做游戏，而我却要去练习唱歌，回家还得补习落下的功课。比起个人演唱会的那段时光，我甚至有些向往那样的节奏了，巨大的挑战性，新颖的节目形式，这让我有些吃力了。终于我还是将想法告诉了老师，老师语重心长的说：“成功的背后都要有辛苦的付出和非凡的毅力，如果你就这样半途而废，那么你前面付出的努力就等于白费了。”我听了以后，仔细的思考了一阵，觉得老师说的非常有道理。生活不就是这样吗?处处充满了挑战，这对我来说，不正是我想要的。我的梦想，怎么能说放弃呢?我也拿出了更大的勇气去挑战这即将到来的难关。在仅有的时间里，练功房的镜子前，我成为了老师身旁最勤奋的学生，紧随老师的舞步穿梭在练功房的每个角落，地板上洒下了我晶莹的汗水，练功房的灯光见证了我的点滴进步。

短暂的20天就这么过去了，我也终于在老师的指导下唱出了水平，这个挑战对我而言意义非凡，也是我首次参加这样的节目。到我录制节目的日子了，随着月亮姐姐甜美的声音响起“有请下一位选手辛晨歌上场。”掌声伴着有节奏的音乐我激情盎然走上了舞台，带着老师同学的祝福、亲朋好友的期望，这是多少人向往的舞台啊!我深深吸了一口气，迅速让自己进入状态。音乐响起，立即渲染了整个舞台气氛，台上光影重叠、色彩变幻、音乐迭起，今天这个舞台是属于我的。站在舞台中央，我手握麦克风，迎接各位嘉宾对不同地方特色歌曲的点唱，柔和的灯光，优美的舞步，我缓缓的伸出双手，露出嘴角标准的微笑，任歌声娓娓的轻弹着耳廓。我从未唱的如此投入，现场响彻着雷鸣般的掌声。我给了大家欢乐，大家给了我幸福。我想我是幸运的，终于站到了这么大的舞台上，内心的喜悦一下子涌遍了全身，真的心花怒放了，最终获得导演组“民歌点唱机”、“民歌小百灵”等称号，是的，我挑战了自我!

生活还在继续，挑战无处不在，梦想终被点亮。心有多大，舞台就有多大。我满怀着希望，踏出理想与现实的第一步，有位哲人说：“不要让追求之舟停在幻想的港口，应扬起奋斗的风帆，驶向现实生活的大海”。所以，我要努力将自己的这块舞台施展得更好，点亮所有的聚光灯，让挑战沸腾起来，坚定，自信的演绎自我，使心中的舞台光彩夺目。

北塔湖畔，歌声飘起，动人的旋律幻成一只只小鸟，飞向远方，然后又飞回来，栖息在我的心巢之中……

**篇14：点亮一盏灯为题目作文800字**

人生的道路处处充满了绝望，同时也充满了希望。当你从绝望中找到了希望，就犹如饥饿的雄狮找到了食物;犹如迷失的船员，找到了回家的灯塔;犹如冒险家在沙漠里找到了绿洲。而在我眼里点亮的灯就是照亮我心头的希望。

刚踏入小学六年级，突如其来的压力，重重地落在我的肩上。一开始，我认为只要勤奋学习，抓住老师讲课的重点，就能保持很好的成绩。可事实不是如此，成绩不但没有保持住，而且还以飞快的速度往下降。我意识到了事情的严重性，于是买了大量的试卷和书籍，像一个黑洞一样不断地吸收知识、做题，连夜巩固老师讲的内容。可当我再次拿到老师发的试卷时，手心冒出了一滴滴冷汗，所做的一切只不过是竹篮打水—一场空，更糟糕的是，我还当着全班的面被老师批评。面对老师无情的批评，面对同学们冷潮热讽，面对着突如其来的压力，我彻底绝望了。

努力真的有用吗?我怀着这复杂的情绪，回到了家。我看到爸妈那张担忧的脸，我就知道他们也能得知我在学校发生的一切。令我意想不到的是，爸妈并不像老师一样批评我，而是鼓励着我：“不要总担心着成绩的好坏，有第一名自然也会有最后一名，并不是谁都能次次考第一名的，我们要以乐观的心态去学习，探究问题，解决问题学习也是要讲究方法的。”爸爸妈妈的这一番话让我看到了希望，找到了正确的道路，点亮了我心中那盏希望的灯。我再次仔细的回想了一遍：努力或许真的有用!

“千磨万击还坚，任何东西南北风”，无论我们遇到什么困难，都要坚定自己的信念，打破绝望，点亮心中那盏希望的灯!

**篇15：点亮一盏灯为题目作文800字**

长庚星追随着太阳。

它之所以追随着太阳，是因为它很温暖，很明亮。它认为，太阳就是那黑暗宇宙中的一盏灯塔，给了它目标，给了它希望。太阳在天际中行走到何处，它就跟到何处，它依赖太阳，依赖它的金光。它认为，太阳就是在冰冷宇宙中的一台火炉，给了它动力，给了它温暖。

太阳默默地看了它一会儿，又开始云游天际了。

只见它慢慢向西行，慢慢向西，长庚星也跟着太阳一起向西。太阳见了，加快了向西去的速度，长庚星急了，以最快的速度向太阳跑去。可太阳的速度太快了，长庚星的追逐，对它来说，就像一位刚刚学步的孩童想要追上一位健步如飞的成年人。太阳继续向西，向那边慢慢坠去，像是要坠落到西边的地平线上。

长庚星依然追着，但这时，它已经信心满满，因为它认为，太阳不会跑出这个天穹。

天边，云彩越聚越多，它们包裹住了太阳，也被太阳的光染红。长庚星知道，太阳就藏在那红云之中。于是，它不顾一切地冲入了红云之中，可是却迷失了方向。在缭绕的云中，它盲目地搜寻着、冲撞着。直到它筋疲力尽，再也走不动了，便昏睡过去了。

当它醒来时，发现自己身边的红云散了。它试图寻找太阳，寻找它的光亮，可令它失望的是，它周围什么都没有，它望向远方，看到了点点的星光。它想去追寻，去追寻那温暖的光亮，却感到它们太遥远、太冰冷。它在天空中漫无目的地徘徊着，它想念太阳，想念它的光和热。它埋怨太阳，埋怨它为什么要离自己而去，它询问漫天星斗，可所有的星星都是默不作声，把光洒向大地。

长庚星转向大地，它看到迷航的水手被星光指引，找到了回家的路;它看到地上的孩子手指着星座，讲述着它的故事;它还看到森林里，那只对着月亮尽情歌唱的夜莺。

它明白了，它这颗星星的使命，就是把自己点亮，指引大地上的生灵。于是，在西边的天空上，出现了一颗亮星，它的名字，就叫长庚。

比寻找温暖更重要的，是让自己成为一盏灯火。

**篇16：为她点亮一盏灯作文600字**

为她点亮一盏灯作文600字

又是一个雨天，下雨天总是让人觉得烦闷，看着窗外灰蒙蒙的天，花生米大小的雨点滴滴嗒嗒地打在雨伞上，我叹了一口气，唉，上学路上又要被积水溅湿裤角了。

突然，一个人物出现在我的视野里，定睛一看，原来是那位送牛奶的中年妇女。我们家一直订卫岗牛奶，每天她都推着装满奶瓶的三轮车到我家楼下，风风火火地爬到六楼，又气喘吁吁，一步三个台阶的赶回三轮车旁，日复一日。

一个冬天，我在楼梯道里碰到了她，她热情地说了声：早上好，和同学出去吗？好好玩呀！虽然只是几句再简单不过的话语，可还是温暖了我的心。她穿着黄色的羽绒服，洗的发白的牛仔裤，脚上穿着很久没有洗的红色布鞋。因为爬了几层楼，额上冒出了黄豆般大小的.汗珠，眼角也因日夜的操劳布满了皱纹，头上有了几根银丝。我停下脚步，想告诉她离见同学的时间还早，却发现她拿着奶瓶的手上全是冻疮，红肿得活像一个熟透了的红萝卜。看到这儿，我马上跑回家，翻箱倒柜，妈妈问我干什么，我不答。我找出了一瓶护手霜，塞在了她手上，说：送你了！她不要，我说：就当谢谢你一直给我们家送牛奶。她这才欣然接受，拿着护手霜直对我说谢谢。

事后，我告诉了妈妈这件事的经过，她笑了笑说：做得很好嘛！还以为你当时要干什么，原来是要找东西送给她。不错，有进步。说完，她摸了摸我的头。

我在想，这只是一个需要帮助的人，社会上这样的人有很多，像环卫工人，送快递的人等等，他们也许生活上有些困难，但他们却一直在为这个社会做着默默的贡献，我们更应该去体谅他们，多为他们着想，试着点亮他们生活的明灯！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！