# 学会感恩演讲稿范文如何写(7篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-07-03

*学会感恩演讲稿范文如何写一大家早上好!同学们，你们知道吗?每年11月第四周的星期四，是感恩节，今年的感恩节是上周四。因此，今天我国旗下讲话的题目是《常怀感恩之心》。在科技和经济飞速发展的今天，物质是愈加的丰富，我们的生活条件也更加优越。但是...*

**学会感恩演讲稿范文如何写一**

大家早上好!

同学们，你们知道吗?每年11月第四周的星期四，是感恩节，今年的感恩节是上周四。因此，今天我国旗下讲话的题目是《常怀感恩之心》。

在科技和经济飞速发展的今天，物质是愈加的丰富，我们的生活条件也更加优越。但是有多少人对自己所拥有的感动过呢?

有这样一个人，父母残疾，因为家庭贫穷，他9岁才上学。每天除了上学就是做繁重的家务，还要给瘫痪在床的母亲喂饭。从小饱尝了艰辛的他，后来成为了一个成功的企业家。有人问他：“你抱怨过你的父母吗?因为他们让你失去了快乐的童年。”这个人回答说：“恰恰相反，我很感谢童年那段苦难的岁月，正是童年的苦难造就了我坚毅的品格，才有了我今天的成功。”

同学们，感恩是一种行为，更是一种积极的人生态度。学会感恩，你会更加热爱生活，你会更多的体验到生活的美好。一个人不懂得感恩，就会事事不如意，处处怨天尤人，心灵的花园会杂草丛生，也就没有快乐可言。

怀有一颗感恩的心，你会发现我们生活中有太多值得我们感恩的对象。感恩父母给了我们的生命和养育，感恩老师给了我们教育和培养，感恩朋友给了我们关心和帮助，感恩同学给了自己榜样，感恩对手让我们找到差距，感恩挫折让我们更加坚强，感恩自然，给我们提供资源，感恩我们伟大的祖国，给了我们和平安定的成长环境……

同学们，让我们怀着感恩的心面向世界吧!让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧!只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结。怀有一颗感恩的心，我们的精神家园将永远阳光灿烂!

最后，我这有三句话希望与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯;

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进;

常怀一种感恩之念，它会让我们的生活洒满温暖的阳光。

**学会感恩演讲稿范文如何写二**

尊敬的各位老师、同学们：

大家好!今天在这里很荣幸能跟大家一起分享我的有关学会感恩的一些心得。

有首歌相信大家都耳详能熟的，“感恩的心，感谢有你伴我一生，让我有勇气做我自己……”每当我听到这首歌的时候我都会有不一样的感受。

感恩无处不在。我在这里演讲的理由是什么?就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，才有了今天的我。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“ 滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。

《史记》里说，韩信小时家中贫寒，父母双亡。他虽然用功读书、拼命习武，然而，挣钱的本事却一个也不会。迫不得已，他只好到别人家吃“白食”。为此常遭别人冷眼。韩信咽不下这口气，就来到淮水边垂钓，用鱼换饭吃，经常饥一顿饱一顿。淮水边上有个老奶奶为人家漂洗纱絮，人称“漂母”。她见韩信挨饿挺可怜，就把自己带的饭分一半给他吃。天天如此，从未间断，韩信发誓要报答漂母之恩。韩信被封为“淮阴侯”后对漂母分食之恩始终没忘，派人四处寻找，最后以千金相赠。这就是“一饭千金”成语的来历。

1959年毛泽东来到阔别32年的故乡韶山，特意邀请自己在私塾读书时的教师毛禹珠一起用餐，席间热情的为老师敬酒。毛禹珠不胜荣幸，感慨地说：“主席敬酒，岂敢岂敢!”毛主席却笑盈盈地回答：“敬老尊贤，应该应该!”

这所有的一切不难看出我们每个人都应该要学会感恩不管你是平凡的还是不平凡的。

生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。 要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心!独和黑暗。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

借此机会感谢我身边每一位好友，为你祝福，为的敲起祈祷钟!伴你走过每一天。感谢我爱的人和爱我的人，使我的生命不再孤单。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**学会感恩演讲稿范文如何写三**

我常常在校园中看到这样的情景，许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，送来温暖可口的饭菜。而我们有些同学只知道尽情享用，连一句感谢的话都没有;有些同学对老师长年累月的付出不知感恩，却对老师一次真诚的教诲耿耿于怀;有些同学对班集体无微不至的照顾不知感恩，还认为班集体与他无关。

这些现象的背后，都是因为感恩心的缺失。其实，感恩是一种千古流传的美德。

卢梭曾经说过一句话：“没有感恩就没有真正的美德。”是的，感恩是一种美德，在竞争日益激烈的现代社会，我们仅有一点成绩，仅有一点才能是远远不够的。

只有我们具备了感恩的品德，才能拥有和谐生活，拥有光明与前途。

《三国演义》中，诸葛亮自然是智慧的化身，但在他的心里，始终充溢着两个字——感恩。孔明的一生可谓战果累累：火烧新野，火烧博望坡，巧借东南风，三气周公瑾，夺西川平南蛮七擒孟获，六出祁山，最终病死于五丈原。而他的所作所为，从始至终只为了一个原因，那就是——酬三顾之恩。真可谓“鞠躬尽瘁，死而后已”。

学会感恩，感谢生活给你的赠予，你才会拥有一个积极的人生观，健康的心态。“予人玫瑰，手有余香”，人生在世，要学会给予分享，互爱互助。给予越多，生活才更丰富，奉献越多，生命才更有意义。常怀感恩之心，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩会使你对生活，对一切美好的事物充满信念，从而被美好的事物所包围。

同学们，感恩是一束金色的阳光，它能融化冰雪。让我们学会感恩吧，感恩身边的一切。让温暖的阳光照耀在我们大家的心底。

送走了五谷丰登的金秋，我们迎来了雪花飞舞的冬天，将近年末，回首这一年来，生活给予我们的仍然是无尽的收获与感动。我感谢生活赐予我的幸福和甜蜜，也感谢工作带给我的一个又一个惊喜。

有这样一则故事：一位刚刚毕业的大学生到一家企业去应聘，负责招聘的考官问他：你给母亲洗过脚吗?他回答：没有。“那么，希望你下个星期再来应聘，但有个条件，回去试一试。”这位大学生感觉挺纳闷，回家后他把应聘的经历讲给母亲听，并且要求为母亲洗脚，为了成全儿子的心愿，让儿子能够到这家大企业去工作，母亲第一次把双脚伸进了儿子端来的洗脚水中，当儿子摸到母亲那双瘦得像麻杆、粗糙的象树皮一样的腿时，他忍不住流下了眼泪，他想起，自已的大学学业，不就是靠母亲这双腿四处奔波，打工赚钱来完成的吗?每到月初，他都在学校心安理得地等着母亲寄钱来，却从未想过母亲筹钱有多么困难。从那一天起，他每天都坚持给母亲洗脚，一个星期后，他再次来到那家企业，那位考官问了他同样的问题，他使劲地点点头，考官问他：我们公司这么要求你，你还愿意来吗?他的回答是这样的：能不能被贵公司录用，对于我现在已经不是最重要的了，重要的是，我从您这儿学到了以前没有学到的东西——那就是做人的道理，非常感谢您!这则故事对我启发很深，以至于每每想起，都会触动我的心弦，教我时刻懂得感恩。

也许，你很能忘记那位已经头发花白但仍然和蔼可亲的老师，因为是他，带领你开启知识的大门，指明你前进的方向;也许，你经常会想起刚参加工作时的那位师傅，因为是他，手把手引领你认识公司、熟悉业务、精通技能;也许，偶尔你也会想起宿舍门房的老大爷，当你下夜班回家时，他佝偻着身子，为你开门并且叮嘱你早点休息;也许，此刻你脑海里又浮现出临行前夜母亲为你整理行囊的身影……打开记忆的闸门，生活中的点滴都会令我们感动。

感恩是种歌唱生活的方式，怀着感恩的心去工作，你就会发现工作着是美丽的。因为在工作中，我们可以找到自信，曾经遇到的困难也变得微不足道;在工作中，我们可以找到寄托，有了目标人生就有了前进的航向。当然，无数的艰难困苦会时时考验我们的心智，工作的压力也会令我们有不堪重负之感，但我们要相信，生活在给予我们挫折的同时，也赋予了我们坚强，拥有感恩的心，我们就能够积极地应对工作中的各种困难，顺利到达成功的彼岸。

x年的仲夏，经过层层选拔，我成了一百多位应聘人员中的佼佼者，怀着美好的憧憬和火一样的热情，我走上了梦想的工作岗位，成为一名合格的寻呼话务员。从此，那一个个代码、一串串数字、一句句美妙动人的服务用语，让我架起了用户之间信息沟通的桥梁。而我，也努力用自己的实际行动，诠释着爱岗、敬业的真实内涵，x年，因为话务台验收，新婚的第三天，我便回到了工作岗位;x年，正值寻呼业务高峰期，话务量猛增，我放下刚满70天还嗷嗷待哺的儿子，戴起了久违的耳麦;x年，刚刚成为一名营业员的我，为了不影响工作，母亲病重，是丈夫忙前忙后陪着看病治疗，甚至在母亲临终前的那段日子，我都没能尽到日夜守护病床的孝心;x年，自己所在的营业厅争创“青年文明号”集体，验收的时间与自学考试和妹妹的婚礼碰巧赶在了一天，经过激烈的思想斗争，我毅然放弃了参加自考的机会，坚守在自己的岗位，妹妹婚宴都没能按时参加。为此，多病的老父亲抱怨过、年轻的丈夫不满过、家人们也都是怨声连连，对于这些，我没有更好的理由去解释，因为我知道：走出工作岗位，我也身为人母、人妻、人女，我也有着简单的心愿：多抱抱可爱的孩子、多陪陪心爱的丈夫、多孝敬孝敬年迈的父亲。然而，转身看看我的周围，数不清有多少员工带病仍然坚守着岗位，有多少家在外地的同事选择了在忙碌的岗位上度过佳节，又有哪一位领导不是早出晚归，把办公室当成了自己的家?难道辛苦的只有我一人吗?渐渐地，家人理解了，爱人也支持了，当我捧回那一张张奖状、一本本证书的时候，他们也同样感到了骄傲与自豪。十载春秋，昔日的青春少女如今已是而立之年，从单一的寻呼业务到复杂多样的移动、数据、长途、增值业务，从零用户的突破到几十万用户的增长;从一名话务员到营业员，从一名业务能手到管理人员，从一名普通员工到拥有众多荣誉的优秀员工……我感谢公司让我拥有目睹企业成长历程的机会,让我这粒种子在沃土中成长、在群星中灿烂，在平凡的岗位上不平凡;我更感谢与我奋战在同一战壕里的伙伴们，集体的荣誉离不开大家的辛勤汗水、共同努力。十多年来，虽然也曾经历过坎坷与曲折，但我收获更多的却是春天般的温暖、母亲般的关怀和兄妹般的友爱，每一个成绩，都印射着领导支持和同事们帮助的光芒，每一次进步，都离不开他们托起的双臂!

如今，当我穿着得体大方的工作服，信步走进整洁明亮的办公大楼时，我感恩，因为我知道，还有很多人下岗后工作没有着落;当我使用着现代化的办公设施，快乐地工作时，我感恩，因为我知道，还有多少人风里来、雨里去，一身土一身汗地辛苦劳作;当我潇洒地站在讲台，为自己的同仁们传递业务知识，交流工作经验时，我感恩，因为我知道，还有多少人费尽周折求学一技之长;当我每天坐在饭桌前，品尝着可口的饭菜时，我感恩，因为我知道，还有多少人在菜市场等着买廉价的剩余蔬菜……我感恩，因为是联通这个大家庭，给了我展示自我和实现梦想的机会，为我提供了施展才华的舞台，让我的人生价值得到了更高的体现!收获，不仅需要播种，还需要浇灌与呵护，只有怀着感恩的心，才能回报这种浇灌与呵护。正是这种心情，激发着我立足本职，热爱工作;正是这种信念，鼓舞着我用自己的行动去号召广大的员工爱岗敬业，勤于奉献。因为，那是为了收获我们应该做出的努力!

没有阳光就没有温暖，没有雨露就没有五谷丰登，没有水源就没有生命，没有父母就没有我们自己，没有亲情、友情和爱情，人世间将会是一片孤独与黑暗，懂得感恩，你就会愈发地珍惜生命、珍惜生活、珍惜每一次学习与工作的机会，珍惜目前所拥有的一切，心存感恩，世界将会变得五彩斑斓!

朋友们，让我们学会感恩，感恩于生养我们的父母，感恩于教导我们的恩师，感恩于关心我们的领导，感恩于支持我们的同事，感恩于身边的人和事，感恩于生活中的每一天，让感恩充盈于我们的美好心灵、幸福生活与快乐工作中吧!

**学会感恩演讲稿范文如何写四**

我们一生当中需要感恩的人有很多，养育我们成人的父母，教我们成材的老师，帮助我们的朋友，关心我们的亲人……这些曾经援于恩情我们的人都应该有所报答，所以，我们必须学会感恩，知道感恩是我们必须谦备的一种崇高品质。

有人说，每一位老师，都是一本深奥复杂的书，每一位老师都是一部悲壮、凝重的史诗，他们的头发，一半是为我们花白；他们的皱纹一半是为我们雕刻。

面对他们，我们只有歉意与尊敬，也必须感谢他们对我们的贡献，只有答谢，才会抹淡心中对他们的内疚，才会让心灵有所抚慰，所以我们得学会感恩。

母爱是一片阳光，即使在寒冷的冬天也能感受春天的温暖；母爱是一泓清泉，即使心灵岁月的风尘蒙沙，也能让你清澈、澄净；母爱是一株树，即使季节轮回也固守家园，甘愿撑起一片绿荫。

这是天下母亲都具有的特质。

母爱是人世间最无私、最伟大的爱！我们的母亲，即使再苦、再累，为了我们，她一字不提，我们渐渐地长大了，她的头发也渐渐白了，母亲为我们牺牲的不仅是时间，是她那宝贵的青春。

如果这时我们知道了感恩，知道了去报答、去孝顺，也许她的心里会有几分欣慰，几分感动，所以我们必须学会感恩。

在社会中帮助过我们的人有很多，当然他们也并不需要我们的回报，可是只要我们怀着一颗感恩的心，社会会微笑，世界也会微笑。

这就是我读了《学会感恩》的感想，这篇文章让我懂得了感恩，也让我学会了感恩，更我知道世上有两种伟大的人。

**学会感恩演讲稿范文如何写五**

因为有爱，所以感动;因为感动，所以懂得了感恩。

落叶在空中盘旋，谱写了一曲感人的乐章，那是大树对大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那时白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩，才会有这个多彩的社会;因为感恩，才会有真挚的友情;因为感恩，才让我们懂得了生命的真谛。

从我们的第一声嘹亮的哭声起，我们要感谢的人就一个个在我们成长的路上出现，我们要感谢所有为我们付出的人。

我们要感谢父母一路走来的扶持，我们要感谢朋友一路陪我们走来的风风雨雨，我们要感谢老师的声声教诲。正因为我们要感谢的人太多太多，所以我们应在心里默默的祝福他们。不管是失去还是拥有……

感恩是发自内心的。俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母。亲友为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海，你是否在父母劳累后送上一杯暖茶，在他们生日的时候递上一张自制的卡片，在他们失落时奉上一句安慰的话语，他们为我们倾注了心血。精力，而我们曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那条条皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达了她的感激之情;伟大领袖毛泽东也同样在佳节送上了他对老师的一份深深的感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一声问候，一声呼唤，一丝报答。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停的旋转。父母的付出远比山高，比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们边得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐。学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此之间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待你周围的人吧!

学会感恩，你将会发现自己是多么的快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，会让我们的心胸更宽广，会让我们心无旁鹜地享受生活!

**学会感恩演讲稿范文如何写六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

“鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；而我们要感恩老师，因为老师带领我们遨游知识的海洋……”我们要用真挚的情感、真实的努力，诠释感恩的主题。表达对父母、对老师、对家乡和对党和国家的感激之情。

当我们感受一缕晨风，听见一声鸟鸣，触摸一滴露珠，那是来自于大自然赋予我们的愉悦！当我们迎来新一轮朝阳，目送夕阳西下，那是时光丰富了我们的生命！甚至，当我们承受了一次风雨，走过了一段泥泞，那是生活给了我们战胜的勇气。这一切，都需要我们用一颗感恩的心去微笑面对！学会了感恩，我们便拥有了快乐，拥有了幸福，也拥有了力量！我们才不会在生活中轻言放弃，勇往直前！

常怀一颗感恩的心，感恩每一位引导我们的人，记住每一位帮助过我们的人！因为懂得感恩的人，才能得到更多的帮助与支持，学会感恩，才能找到幸福的源泉！保持一颗感恩的心，就会永远快乐、幸福！学会感恩，能博大自己的魂灵。感恩不是仪式，感恩是对帮助过你的人深深的感动！感恩是铭记心底深处那点点滴滴的温情，感恩是萦绕心扉温暖的情怀。

感恩我们的父母，因为父母给予了我们生命！感恩我们的老师，老师给予我们智慧与知识浇灌我们一路成长。感恩我们的领导，领导给我们起到了模范作用，让我们在平凡的工作中实践、证实了自己。感恩我的知己亲朋，她们的关怀与友爱，让我们深深明白尘世中善良的真诚，让我们体会了世间的美好与心灵相通时回眸一笑的默契。

学会感恩，能提高人格的升华。居里夫人是一位有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟大＊也同样在佳节时送上对老师的一份深深感激，从古至今，伟人都怀有一颗感恩的心，何况我们这些平凡之人。

清晨，看到窗外那抹新绿和暖暖的阳光，我会感恩；听到朋友祝福话语，我会感恩；看到路人对我微笑，我会感恩；我的一天乃至一生，就在这感恩的心情中度过，常怀一颗感恩的心，可以使我们活得更有力量；常怀一颗感恩的心，可以使我们的人生更有价值。怀有一颗感恩的心，我们会变得越来越美丽。拥有一颗感恩的心，会使生活更加充实，世界更加美好！

如飞的时间牵动着心的涟漪，阅读着平淡的人生，谱写一曲感恩的歌。把报答与感恩融合于成熟的人生，保持一颗善良、感恩的心，心灵深处会萦绕着一抹抹柔情与感动！这世界也会在我们感恩的眼眸里永远和谐美丽！

**学会感恩演讲稿范文如何写七**

尊敬的老师，同学们：

大家好! 今天我演讲的题目是《学会感恩，从小做起》。

俗话说，母爱如水，父爱如山。

我们生活在这个千姿百态的世界里，是谁给予我们点点滴滴的教诲，是谁让我们在扬帆前进的道路上少受挫折，是谁在我们哭泣、苦恼时带来轻轻的安慰?是我们的父母，他们的眼睛总是无微不至的关注着我们的一切!

父爱无声，母爱有痕。

父母给予我们生命，哺育我们成长，教育我们长大，没有父母便没有我们，当我们嬉戏于课堂之上，玩耍于操场，我们的父母却正为我们幸福生活而不辞辛苦地奔波着。

看着父母那爬满岁月的额头，看着那饱尝雨露风霜的脊背，看着那饱经艰难困苦的丝丝白发。

我深深感到父母的苦不是我们所能想象出来的，多少次，深夜里他们将我们送入医院;多少次，风雨中他们盼望着我们赶快回家;多少次，月光下他们教给我们做人的道理;多少次，……“谁言寸草心，报得三春晖，”父母的恩情深似海，我们要珍惜父母的舔犊深情，我们要懂得报答父母的养育之恩。自己的事情自己办，不给父母添麻烦;家务劳动帮着干，多为父母减负担;批评教育不顶撞，感谢父母要求严;养育之恩重如山，儿女责任勇承担。

母爱如玉，父爱似金!父母的爱是伟大的!我们要感恩父母，向辛勤工作作的爸爸妈妈深鞠一躬，道一声：“爸爸妈妈，你们辛苦了，我爱你们!”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！