# 描写家训家规演讲稿总结(3篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-07-03

*描写家训家规演讲稿总结一早上好!今天我国旗下讲话的题目是《传承家风家训，践行核心价值观》。家风家训家规是家庭教育的重要内容，也是培育和践行社会主义核心价值观的重要载体。家风，是家族精神的体现，也是社会精神文明建设的重要组成部分。虽然现在，我...*

**描写家训家规演讲稿总结一**

早上好!今天我国旗下讲话的题目是《传承家风家训，践行核心价值观》。

家风家训家规是家庭教育的重要内容，也是培育和践行社会主义核心价值观的重要载体。

家风，是家族精神的体现，也是社会精神文明建设的重要组成部分。虽然现在，我们已经没有了传统意义上的大“家族”，三口之家、甚至两口之家已经成为最基本的社会单元。但是家风仍是当代人不可或缺的精神血脉，是精神文明建设的有力助手。家风好比“纲领”，指导和规训着每一位家庭成员的生活和行为。好家风对我们的社会而言，就是一种道德的力量。良好的家风映射出的是中华民族的优秀品质，民族礼仪乃至民族的精神。

常言道，国有国法，家有家规，校有校纪，无规矩不成方圆。规矩和纪律在人们的生活中起到了至关重要的作用。正如人们所说“一个不遵守纪律的民族，必定是一个没有自由的民族，一个不遵守纪律的学校，到最后，只能是一盘散沙。军队是最有力的集体，这并不是因为他们有枪有炮，最根本的一条是他们有铁的纪律，而且对违反纪律的人绝不姑息。那么，我们的学校也是如此。我们作为学校的一员，更要明白纪律的重要性。遵守校规校纪，就是为学校的发展尽一份力。

遵守学校纪律就是就餐时自觉排队，尊重各位老师的辛勤付出;遵守学校纪律就是在课堂上，认真听老师讲课，不乱做小动作，不看与学习无关的书籍;遵守学校纪律就是严格按照学校规定，不做违纪的事情。

家风代表着一个国家的风气，它要靠人民的努力，遵纪守法，互帮互助。一个国家的繁荣昌盛，不仅仅是物质上的丰富，更重要的是这个国家的风气。我们要铭记家风，遵守校规，为自己的人生奠定坚实的基础，踏出坚定的步伐，践行社会的价值!

我的讲话完毕，谢谢大家!

**描写家训家规演讲稿总结二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好!今天我国旗下讲话的题目是《传承家风家训，践行核心价值观》。

家风家训家规是家庭教育的重要内容，也是培育和践行社会主义核心价值观的重要载体。

家风，是家族精神的体现，也是社会精神文明建设的重要组成部分。虽然现在，我们已经没有了传统意义上的大“家族”，三口之家、甚至两口之家已经成为最基本的社会单元。但是家风仍是当代人不可或缺的精神血脉，是精神文明建设的有力助手。家风好比“纲领”，指导和规训着每一位家庭成员的生活和行为。好家风对我们的社会而言，就是一种道德的力量。良好的家风映射出的是中华民族的优秀品质，民族礼仪乃至民族的精神。

常言道，国有国法，家有家规，校有校纪，无规矩不成方圆。规矩和纪律在人们的生活中起到了至关重要的作用。正如人们所说“一个不遵守纪律的民族，必定是一个没有自由的民族，一个不遵守纪律的学校，到最后，只能是一盘散沙。军队是最有力的集体，这并不是因为他们有枪有炮，最根本的一条是他们有铁的纪律，而且对违反纪律的人绝不姑息。那么，我们的学校也是如此。我们作为学校的一员，更要明白纪律的重要性。遵守校规校纪，就是为学校的发展尽一份力。

遵守学校纪律就是就餐时自觉排队，尊重各位老师的辛勤付出;遵守学校纪律就是在课堂上，认真听老师讲课，不乱做小动作，不看与学习无关的书籍;遵守学校纪律就是严格按照学校规定，不做违纪的事情。

家风代表着一个国家的风气，它要靠人民的努力，遵纪守法，互帮互助。一个国家的繁荣昌盛，不仅仅是物质上的丰富，更重要的是这个国家的风气。我们要铭记家风，遵守校规，为自己的人生奠定坚实的基础，踏出坚定的步伐，践行社会的价值!

我的讲话完毕，谢谢大家!

**描写家训家规演讲稿总结三**

良好的家风对社会而言就是一种道德的力量。家风是需要一代代的传承下去。老赵家是典型的中国传统家庭，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之；自己能做的事情亲力亲为，不能做的事情坚决不去触碰”，这些都是家规家训中最基本原则。

百善孝为先！孝顺之心必须从小开始培养，是做人最根本要懂得的道理。铭记家风，待人贵真诚、为人须谦和、孝道当竭力、亲情互相助。有了它，我们才可以在社会上立足，才能让自己走的更远！

用“知”指导自己的“行”，然后用“行”修正自己的“知。面对学习，要学以致用。面对工作：要脚踏实地。面对梦想：要学会把它变成一个个可执行可分解的步骤。做人亦是如此。

口中有德目中有人，心中有爱，行中有善。既有“万般皆下品惟有读书高”的传统家教，也蕴含着“爱国守法明礼诚信”的现代公民道德规范。

扬家风：家庭和睦，注重学习，言传身教，以身作则。

传家训：勤俭朴素，吃亏是福，坚持自己的兴趣爱好，做最好的自己！

立家规：孝敬父母，懂得感恩，待人真诚，为人谦虚，脚踏实地。

教育孩子 全凭德行感化

教育，要做到言传身教，父母的格局才是孩子人生的起跑线。因此我们与孩子一起，努力做到独立、勇敢、善良、谦逊，和孩子一起去创造属于自己的美好生活。

成才先成人，德行培养不是一朝一夕，也不是十年磨一剑就能达成目标的。在生活中，学习中多磨砺自己，完善自己，“吾日三省吾身”，才能使自己成为对国家，对社会，对家庭，对自己有用的人才！

“善良”，首先要做好自己，独善其身，努力做到“己所不欲勿施于人”。“诚实”，实事求是，坚守原则，守住底线。“不要互相遗忘”，学会珍惜、学会呵护，学会合作，让自己始终生活在和谐、健康的世界里。

家风正，则民风淳，政风清，党风端。我家的家训是：尊敬师长、勤劳节俭懂得持家；勿以善小而不为，勿以恶小而为之。父母把这定为家训，是为了让下一代牢记中国五千年历史文化的璀璨。

担当，是指勇于承担责任的精神；格局，是指对人对事的眼光和胸襟。有担当、有格局的人在学校能勇于为班级和学校争光；在家中能独立自主地完成力所能及的事；工作后更能与家人、朋友、亲戚、同事融洽相处，为家庭、单位和社会贡献出自己全部的力量。

俗话说得好：“没有规矩不成方圆”，从古至今，历史上的“孟母三迁”“岳母刺字” 等等，好的家训、家规、家风不仅承载了祖祖辈辈对后代的希望策鞭，也同样体现了中华民族优良的民族之风！身为社会主义新时代的小接班人，孩子们的教育离不开家长的言传身教。

正人先正己，父母要先化除禀性，涵养天年，懂得先克己，方能教化子女，小孩是自己的，也是社会的。小孩教不好，小到影响自己家庭，大到影响社会，把孩子教好，责任重大。

读书使人明智，读书使人聪慧，读书使人高尚，读书使人明理。博览群书、勇于尝试是我们家的家风，20\_年的小目标，阅读书籍达100本，挑战自我，成就最美的自己。

学习使人明礼，明礼促进和谐。我家是一个学习型的和睦家庭，爸爸妈妈在工作之余仍不断学习，我也耳濡目染。经常的阅读、探讨，让我知道了勤学善思、明礼友爱。我们经常帮助别人，传递关爱之心、促进社会和谐。

母亲祖籍山东，孔孟之乡，家训渊源，所谓“父慈子孝，兄友弟恭，雍睦一堂”。“克己秉公”“读书明理”“勿嗜利忘义”的家规。父亲祖籍梁陈故里，文武勋官列鼎铭者几千人，家族清官廉吏频现。

厚德载物指重视品德要像大地一样能容养万物。在当今商品经济社会，诚信经营和和谐待人是公民的立足点，而厚德载物在一定意义上包含了这两种意向。我们希望我们家中的成员都能做到厚德载物，即拥有像大地一样宽广的品德。

在各个领域里有许多优秀的人，他们努力把热爱的事业做到极致，为人类发展做出贡献。我们希望孩子向他们学习，用这种标杆来要求自己，使自己能够拥有远大的目标，持续学习，努力奋斗，争取让自己也能够成为优秀的人。

父母兴家之道，以孝为先；今日事今日毕；一戒晚起；二戒懒惰；三戒奢华；四戒骄傲。既守四戒，又须规以四宜：一宜勤读；二宜敬师；三宜爱众；四宜慎食。诚实守信，开明勤俭，低调做人，高调做事。

家庭和谐，气氛温馨，物品整洁，《家和万事兴》刺绣格外醒目，“与人为善，子孝家和”是身为市师德模范的爸爸制定的家训，意为：人须善，善则海纳天下；子必孝，孝则家和业兴。崇尚德志，心怀梦想，砥砺前行，方可报效家国。

家风：由俭入奢易，由奢入俭难。提倡勤俭持家，节约光荣，浪费可耻。

家训：和为贵、孝为先、勤为宝、俭为德！

家规：诚实守信，堂堂正正做事，踏踏实实做人！

“谦”即为谦虚，“和”即为和睦家族，邻里，“好礼”即为有礼，注重礼仪。对人有礼，处事以谦让为贵，是家中一贯秉持的准则。在我们这个温暖的家庭中，他成为了一个勤学上进，与人为善，宽容仁厚的好孩子。

好家规造就好家风，好家风造就好家庭。每个家，都有家风家规，它可以引领家庭成员积极向上、健康成长。我们家也有许多的家规，生活上“食不言，寝不语”，东西不要乱扔乱放了。这些都是要求我们养成良好的生活习惯。在行为上，父母从小就教育我对人要有礼貌，对长辈要尊敬，对父母要孝顺，做人做事要讲诚信。

“少壮不努力，老大徒伤悲”是我们的家训。希望我们都能通过自己的辛勤劳动和努力拼搏，取得成就。明白只有付出汗水和努力，待年老回顾自己的一生时才能有辉煌的记忆：认认真真的学习时，兢兢业业的工作中，和和美美的家庭中……

言谈要严谨，切不可胡言乱语；行为举止要慎重，切不可指手画脚；品格品性要仁慈宽厚，心地要善良，与人交往中要懂得谦让；做事要勤勉，态度要诚恳；做人要脚踏实地，切不可浮躁，更不能敷衍。

“礼义仁厚，互敬互爱”就是我们的家风。

“书到用时方恨少，事非经过不知难”就是我们的家训。

首孝悌 次见闻 重实践 知行一 ；强身健 文武全 宽胸怀 修身性

贵以恒 万事成 放眼量 谋大事；化戾气 贵祥和 毋娇奢 勿饮博

在我印象中，祖辈们生活条件艰苦，在物质匮乏的年代他们也不抱怨、乐观向上，即使现在生活条件好了，仍然生活简朴、勤俭节约。所以我经常和我的孩子说：一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰。

努力践行“尊老爱幼”的优良家风，在日常生活中，家长身教重于言传，主动关心老人的温饱冷暖，帮助孩子从小树立尊老爱老助老的观念，并在行动上给予示范。

要做一个善良的人，时刻谨记：勿以恶小而为之，勿以善小而不为；生活中，要知道厉行节约：一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰；工作学习上，要保持积极向上的心态：君子但尽人事，不计天命，而天命即在人事之中。

教导孩子要怀揣一颗感恩的心，才能将一切美好铭记于心，才会感受幸福。感谢父母教诲才会成长、感谢老师批评才会进步、感谢同学的“嘲笑”才会坚强。若心植春天，花自会开遍四季；若心中修篱种菊，内心才会安然从容。

学习工作做到学而不废、知而不厌、业而不怠、责而不贷；家庭教育做到老而不唾、童而不惯、强而不屈、弱而不欺；行为道德做到礼而不止、信而不背、伦而不悖、法而不逆。

和睦相处，热心帮助，文明礼让，陪伴家人，孝敬长辈，这是长辈们用身体、言行践行的家风家训。我们看在眼里，记在心里，也将延续与传给孩子们。希望他们永远记得和善文明，尊老爱幼，恪守孝道。

教育孩子心性善良，尊重自己、孝顺家人、友善朋友、敬重身边一切的事物；培养孩子的好习惯，做到手勤、脑勤、读书勤；空余的时间多读书籍；做一个诚实、守信、勇敢、担当、感恩、有责任心的孩子。

托尔斯泰曾经说过，全部教育，或者说千分之九百九十九的教育都归结到榜样上，归结到父母自己的端正和完善上。所以最好的教育就是以身作则，父母的格局才是孩子人生的起跑线！

不管是在学习方面，还是在生活方面，都要尝试自己去做，不要依赖父母，而我们需要做的就是放手，无论孩子做的怎么样，首先要表扬她，夸夸她，其次再指出她做的不足的地方，希望她下次做的更好。

俗话说：家风正，家则盛。平日里教育孩子为人诚实，做事勤奋，此乃家规；与人相见道声好，逢人有难帮个手，尊敬师长有孝心是对孩子的要求，亦是家训。父母的言传身教向孩子传递正能量，形成健康和谐有爱的家风。

“勤劳的蜜蜂能创造美好生活；诚实宽容的孩子能成为优秀的人。”是我们的家风。“积善方能立家，勤俭方能兴家，读书方能传家”是我们的家训。爸爸的积善、宽容，妈妈的热心、勤俭为家庭树立榜样；爱读书、爱运动的女儿俨然成为家庭新的代言人。

诚实守信是家风家训。妈妈常常说：诚实，守信，是家族的信条，也是中华民族的传统美德，值得我们发扬传承，代代相传！日常生活中的点滴小事，都体现在“诚信”二字上。

凡人不能教子女者，亦非欲陷其罪恶；故，中庸之人，不教不知也。一个国家是由亿万个普通家庭组成的。人、家、国如小溪汇大江，大江入汪洋；国之兴隆，匹夫有责。好家风好家训好家规要求我们一生做到善良，诚信，务实，谦虚，勤奋，好学。

没有规矩，不成方圆。”的确，国有国法、家有家规，制定一个好的家训与家风这是极其重要的。我们家的家训用简练的话语来总结就是勤奋坚强、自力更生。

家风为善：与人为善，厚德载物；家训为勤：业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随；家规为信：信义，道义，人无信而不立，业无信则不兴。

在生活中没有刻意给孩子讲家风家训，而是通过自己的身体力行告诉孩子什么是孝顺、勤俭、努力、向上，提醒孩子要用实际行动去传承我们的家风家训。

家训是一种道德标志，家风是一种氛围，家规是一种行事准则。家训：诚实守信、尊老爱幼。家风：和谐友爱、互帮互助。家规： 今日事今日毕；不畏艰难，迎难而上；授人以鱼不如授人以渔；长本事学独立。

诚实守信是做人的\'基本道德，记得小时候母亲经常用“狼来了”的故事给我讲道理，让我明白不要失信于人，任何时候都不能撒谎。在我看来，诚信是一个人必备的品质，体现在每一件事情中，无关大小，有诚则成。

在孩子成长过程中，父母用行动告诉孩子，我们要简单而认真的生活，正面且积极的生活、学习、工作。在日常生活中主要做到在孩子面前不吵架，不打架。不说他人不足点；以朋友的心态、语气与孩子交谈聊天。

从童年到少年，经青年，历中年，再到老年，这是每个人的成长历程；同时也只有学习，才能贯穿始终。我们通过学习，明白事理，清白为人，方能懂得立世；我们通过学习，学会分享，学会互爱，方能享受生活；我们通过学习，勇于挑战，甘于奉献，终能成就大我。

做善良人！恶不在大，心术一坏，即入祸门。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。君子之修身，内正其心，外正其容。有德才有福，有爱才有家！

我们坚信只有通过自己的努力，做人要诚信、务实，做事要合作、创新，才能活出出彩的人生。 “不以规矩，不成方圆。”我家的好家规新五条：尊敬长辈、自理自立、谦恭有礼、勤看多读、强身健体。

家风 ：百善孝为先；俭以养德；谦受益，满招损。

家训： 正确认识自己并相信自己；有信念感并乐于承担责任；有好奇心并专注坚定钻研。

秉承“孝顺长辈、和谐友爱、开卷有益！”的家风，构建温馨家庭，创造学习氛围。父母教师和医生的职业言传身教了细节的重要性，“细节决定成败！”成为了家训。家规是：勿以恶小而为之，勿以善小而不为！

人要有一颗平常心，要用良好的心态对待身边的人和事。人争我不争，人有我不忌。做事有魄力，做人有勇气。艰苦朴素是美德，知足者常乐。做事勤勤恳恳，任劳任怨，养成良好的习惯，用积极向上的阳光心态去面对眼前的重重困难，进而去实现自己、家庭的梦想。

陪伴是最好的相互成长。爸妈最喜欢和我一起读书、玩游戏，在陪伴中我们一起成长。有时，一套书买回来，总是我最先读完，爸妈只好挤出时间加快阅读。身教是最好的榜样。学习一段时间吉他后，我有些想放弃了，爸爸在网上自学吉他，成功激起了我学吉他的热情。

家风：和为贵 孝为先 勤为宝 俭为德。家训：遵纪守法、诚实守信、多做好事、以善待人； 勤奋好学、尊老爱幼、知足常乐。家规：戒晚起，戒懒惰、戒奢华、戒骄傲、戒赌毒、戒挑食、戒易怒、戒恶斗。

积善之家必有余庆、积恶之家必有余殃。百善孝为先。诚实守信是最优良的品格。失去朋友、失去家人的信任，会让你后悔一生。夫学须静也，才须学也，非学无以广才，非志无以成学。淫慢则不能励精，险躁则不能治性。

我们是一个四口之家，有着淳朴的家风。父母从小告诉我们百善孝为先、尊老爱幼、诚实守信，多读有意义的书籍。他们有时间就带我们看望乡下年过百岁的太爷爷，帮助有困难的人，并且说到做到，言而有信。

家风：口中有德、目中有人、心中有爱、行中有善。

家训：知书达理，忠孝仁义，勤苦俭约，立业兴邦。

家规：学以明理，信以自强；苦以励志，勤以成才；孝以至亲，宽以待人。

家庭倡导多读书、多读纸质书，尤其是中国传统文化经典书。重视中国传统美德，教育孩子知书达理，家庭成员互敬互爱，诚实守信、待人厚道，做事积极勤勉、持之以恒。

家训简单朴实最好：尊老爱幼，勤奋好学，不顶撞长辈，不占小便宜，做一个诚实、有底气的人。家风净化着每位家庭成员的心灵，好的家风才能培育出好的公民，从点滴小事做起，让好家风变成无言教导，促进家庭和睦，社会和谐。

立德先树人。做一个有道德的人，应成为一种态度，一种习惯，更应该是家庭教育的内核所在。我们始终坚持把培养孩子的品德放在家庭教育的首位。用心培养孩子的善心、善念、善行，明白“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”的道理。

好的家风家训家规可以影响人的一生。妈妈一直教导我们“诚实守信，尊老爱幼”。她告诉我要尊敬爷爷奶奶，不能欺负弟弟，做一个尊老爱幼的好少年。我们不仅要在家中延续好的家风家训，更要在社会中弘扬。

创造和谐的家庭氛围，让每一位家庭成员感到温馨，幸福。父母各方面做好榜样，成为孩子人生道路上优秀的领路人。各成员之间分工合作，明确责任，建立民主，平等的亲子关系。

“勤俭节约，尊老爱幼；勤能补拙，俭以养德。”一直以来，我们家始终秉承着这个家训家规，父母以身作则，而我耳濡目染，坚持做诚信良善之人。在我们全家每个人的共同努力下，良好的家风将会一代一代延续下去。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！