# 阳光下健康成长演讲稿

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-07-03

*篇1：健康知识讲座演讲稿 阳光下健康成长演讲稿敬爱的老师，亲爱的同学们：上午好!我们常说：生命在于运动。中国奥林匹克运动的先驱者张伯岑先生说：“教育里没有了体育，教育就不完全”。的确如此，体育不仅能够强身健体，而且处处体现着德育的功能。体育...*

**篇1：健康知识讲座演讲稿 阳光下健康成长演讲稿**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

上午好!

我们常说：生命在于运动。中国奥林匹克运动的先驱者张伯岑先生说：“教育里没有了体育，教育就不完全”。的确如此，体育不仅能够强身健体，而且处处体现着德育的功能。体育能够调节我们的心理，锤炼我们的意志;体育能够培养我们团结、合作、坚强和友爱的品质;体育更能弘扬我们民族的精神!

我们拥抱冬季清晨的阳光，用健康的体魄和饱满的精神迎接生命中的每一天。让我们坚信：我阳光，我运动、我健康、我快乐!

校园吉尼斯运动即将拉开帷幕，老师、同学们，让我们行动起来，一起运动吧!

**篇2：健康知识讲座演讲稿 阳光下健康成长演讲稿**

尊敬的宋校长、尊敬的各位家长、老师、可爱的宝宝们：

大家好!

欢迎大家来参加“我运动，我健康，我快乐”亲子运动会，希望所有的家长都能加入这个欢乐的世界，和孩子一起重温了童年的乐趣。

今天，爸爸妈妈要和宝宝们一起来运动，一起玩游戏，让我们一起见证孩子童年成长的足迹!希望通过这次活动带给孩子们一份最珍贵、最难忘的童年记忆!

值此五一国际劳动节来临之际，祝愿所有的家长事业有成，万事如意，祝愿孩子们开心、健康、聪明，祝愿我们的家人永远平安、幸福!最后，祝愿我们四小幼儿园的明天更加美好!

谢谢大家!

**篇3：阳光下的成长演讲稿**

老师、同学们：

大家好!

今天，我要给大家演讲的主题，是《在阳光下快乐成长》。

在这个社会上，罪恶无处不在。但是在这些罪恶中，竟然还有一些不良少年，那他们为什么会这样呢?那是因为他们的思想不正当，不正当思想的会使你走进监狱，到时大家都会为你伤心难过。下面我们来听两则案例：

案例一：张某，16 岁，因盗窃罪被判有期徒刑。张某在上小学的时候，父亲经常从工厂里偷偷往家里拿些东西，还常常把张某叫到工厂，把一些东西悄悄装在他的书包里让他带回家。慢慢地，受父亲的影响，张某养成了一个坏习惯，经常把别人的东西“拣”回家。父母总是夸奖他有本事，“顾家”。

上到初中以后，张某迷上了网吧，为了有钱进网吧，张某把“拣”到的东西拿去卖，后来又伙同网友去盗窃，把盗窃来的钱拿去上网、大吃大喝、进高档舞厅。渐渐地，胆子越来越大，仅两年时间，就和同伙作案共二十多次 ，盗窃过的东西有钱包、手机、自行车和摩托车，价值二万七千多元，最终锒铛入狱。

案例二：一群少年成为大盗。4月28日，阿城市打掉一个盗窃犯罪团伙。案破了，按说民警应该兴高采烈才对，可是他们反而忧心忡忡。因为他们抓获的“飞檐走壁大盗”竟是4个未成年的毛孩子!最大的才12岁，最小的只有8岁。连续5次作案，盗窃钱物价值6000余元。他们在民警面前没有犯罪感，没有恐惧感，一会儿摸摸民警的警服，一会儿看看办公桌上的照片，根本不知道自己已经触犯了国家的法律。

事情还要从4月初开始说起。那时，家住料甸乡的那某、赵某、关某、李某几个小孩子嘴馋，想吃好东西，又没有钱买，几人于是商量偷东西换钱买好吃的。他们把目标定在金项链、金戒指和现金上。他们选择经济状况较好的村民家庭。踩好点后，便让最小的孩子望风，较大的孩子则攀爬到屋顶，钻入天棚，跳入屋内翻箱倒柜。他们将偷得的价值上千元的金银饰品以三五百元低价卖出，然后吃喝、玩游戏机。

同学们，不知道你们听了这两个故事有何感想?我想你们也知道犯罪是不对的，会要吃牢饭。所以，大家以后一定要引以为戒，培养自己的正当思想，随时注意自己的行为，千万不要触碰这条红线，做一个在阳光下快乐成长的好少年。

我的演讲完了，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！