# 高中生弘扬艰苦奋斗精神演讲稿

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-07-03

*篇1：弘扬艰苦奋斗精神的演讲稿为什么要发扬“艰苦奋斗”精神?1、我们国家人口多，底子薄，人均资源少，综合国力还不强，在前进的道路上面临不少困难和新的问题，而且还面临西方发达国家经济、科技占优势的压力。我们要实现社会主义现代化，赶上发达国家的...*

**篇1：弘扬艰苦奋斗精神的演讲稿**

为什么要发扬“艰苦奋斗”精神?

1、我们国家人口多，底子薄，人均资源少，综合国力还不强，在前进的道路上面临不少困难和新的问题，而且还面临西方发达国家经济、科技占优势的压力。我们要实现社会主义现代化，赶上发达国家的水平，必须艰苦奋斗几十年乃至更长的时间。现在，全国还有5800万农村人口没有解决温饱问题，要保证全国农村贫困人口稳定地脱贫致富，任务十分艰巨;还有相当一部分国有企业生产经营困难，经济效益不好，全国大概有几百万职工不能按时足额领到工资，下岗待业的人员增多。

2、中国共产党肩负的历史使命，决定了我们艰苦奋斗的本色。实现党的崇高理想需要经过长时间的奋斗，大党员和干部无论在什么情况厂都要发扬艰苦奋斗精神，永不停步地前进。毛泽东同志在七届二中全会上曾讲过：“因为胜利，党内的骄傲情绪，以功臣自居的情绪，停顿起来不求进步的情绪，贪图享乐不愿再过艰苦生活的情绪，可能生长。”他还说;“敌人的武力是不能征服我们的，这点已经得到证明了。资产阶级的捧场则可能征服我们队伍中的意志薄弱者。可能有这样一些共产党人，他们是不曾被拿枪的敌人征服过的，他们在这些敌人面前不愧英雄的称号;但是经不起人们用糖衣裹着的炮弹的攻击，他们在糖弹面前要打败仗。”这些年出现的一些现象表明，在我们的党员和干部队伍中，确有祁当一部分意志薄弱者，他们在改革开放和现代化建设取得的巨大成就面前，头脑变得不清醒了。这个教训是深刻的。毛泽东同志建国前、建国初期强调“要使我国富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间，其中包括执行厉行节约、反对浪费这样一个勤俭建国的方针。”

3、中华民族历来以勤劳节俭、不伯艰苦著称于世。不少华侨在海外创业，开始的时候也相当艰苦，外文也不懂，但是靠中华民族这种艰苦创业的精神，勤劳节俭的精神，经过若干年的努力，终于把业创起来了。中国共产党是马克思主义真理的坚定实践者，也是中华民族优良传统的真正继承考。在领导我国革命和建设的长期斗争当中，我们党一直保持着艰苦奋斗、自强不息的精神风貌，历尽艰险，饱受磨难而不坠革命之志，这是夺取一个又一个胜利的重要原因。老一辈无产阶级革命家，干千万万的革命先烈，都是艰苦奋斗的光辉典范。

4、物质贫乏不是社会主义，精神空虚也不是社会主义。社会主义不仅要使人民物质生活丰富，而且要使人民精神生活充实。有些追求和模仿西方腐朽的生活方式，信奉拜金主义、享乐主义，这是很危险的。现在，就是在西方国家，有些政治家和有识之士对享乐主义泛滥、思想堕落、精神颓废之类的“西方社会病”也深感忧虑。一个美国人写了一本书，叫《西方社会病》。书中指出，西方自由的理论基础就是享乐主义思想，即生活的目的就是追求感官上的享受。西方社会日益糜烂的享乐主义和自我中心主义，已造成无数的社会罪恶和大量的经济损失。一个国家要强盛，必须在物质上和精神上都先进;一个国家在精神上挨饿，那末，迟早在物质上也要贫穷。日本一个教授写的《清贫的思想》一书认为，被金钱欲、物欲、占有欲所支配是很危险的，现在需要重新宣传清贫思想，以消除人们在精神上的贫困。我们建设有中国特色的社会主义，不但要有高度的物质文明，而且要有高度的精神文明。在对外开放中，我们要积极借鉴西方发达国家对我国有用的东西，但又要注意防止把腐朽当神奇，把痈疽当宝贝。为了实现我们的理想，以艰苦奋斗、勤俭朴素为荣，以铺张浪费、奢侈挥霍为耻。

**篇2：弘扬艰苦奋斗精神的演讲稿**

古人云：“成由勤俭，败由奢”。历史证明，任何一个国家，任何一个民族，任何一个企业，如果不提倡艰苦奋斗，只躺在前人创造的物质文明的成果上坐享其成，不思进取，只图享乐，这样的国家，这样的民族，这样的企业，是注定要走向衰败的。同样的道理，一名党员，特别是党员干部，如果痴迷于贪图享乐，热衷于灯红酒绿，纸醉金迷，是早晚要腐而败之的。

一、新时期为什么要发扬艰苦奋斗精神

艰苦奋斗其字面意思为：“不畏艰难困苦，进行坚持不懈、英勇顽强的斗争”。艰苦奋斗精神的科学内涵就是指“为实现伟大的或既定的目标而勇于克服艰难困苦，顽强奋斗、百折不挠、自强不息、贫贱不移、富贵不淫的精神和行动。艰苦奋斗是远大理想和顽强意志有机统一的精神，是科学的人生观、价值观的具体体现，也是成就一切事业的必经之路。艰苦奋斗是我们党的优良传统和政治本色，是我们战胜敌人，克服前进道路上一切艰难困苦的有力武器;也是党的创造力、战斗力和凝聚力的重要体现。

新中国成立前夕，毛泽东同志就郑重指出：“务必使同志们继续地保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，务必使同志们继续地保持艰苦奋斗的作风。”回顾党的历史，无论是在革命时期，还是在社会主义建设以及改革开放时期，我们党都大力发扬艰苦奋斗的作风，不断发展壮大，成就伟业。党的好干部焦裕禄在极其困难的年代带领兰考人民与自然灾害作斗争的壮举，正是艰苦奋斗精神的生动体现。红其拉甫海关的关员在生存环境极其恶劣的“死亡之谷”，战天斗地，用忠诚履行神圣的职责，用信念挑战生命的禁区，靠的都是艰苦奋斗、艰苦创业。我们必须清醒地看到，近些年来，拜金主义、享乐主义和奢靡之风在部分党员队伍中有滋长蔓延之势，艰苦奋斗的作风在一部分党员干部脑海里被淡忘了。有的不求进取，关心生活胜过关心工作，过分在意票子、车子、房子;与群众的感情越来越淡薄。大量事实表明，贪图享乐和奢侈浪费是政治瘟疫，它不但消磨人的意志，使我们的干部沉沦，而且具有传染性，败坏党风民风。因此，在新的历史条件下，能不能树立正确的世界观、人生观、价值观、权力观、地位观，是对每个党员干部最现实的考验。那种认为艰苦奋斗是老一套、甚至已经过时了的想法是错误的，也是有害的。

(一)艰苦奋斗精神的时代内涵

艰苦奋斗的具体内容和要求在不同时代、时期有不同的表现形式，但它的精神实质在任何时候都是不变的。我们在倡导这一精神时，应认真弄清艰苦奋斗精神的科学涵义。我认为，在当今时代，艰苦奋斗精神的时代内涵大致包含以下几个方面的内容。

1、居安思危，永不止步

回顾中国共产党业已走过的艰难历程，我们经过不屈不挠的艰苦奋斗，完成了新民主主义革命任务，建立了社会主义事业;开创了建设有中国特色社会主义事业，为实现中华民族的伟大复兴开创了正确道路，建立了人民民主专政的国家政权;建立了独立的和比较完善的国民经济体系，经济实力和综合国力显著增强;全国人民的精神生活日益丰富;实现了国家的高度统一和各民族的空前团结。事实充分证明，我们完全有理由为以上这些成就的取得而骄傲与自豪。但与此同时，我们也千万不能忽视甚至漠视目前及今后摆在面前的巨大考验。从国际环境看，中国经济的弱势还相当明显，与发达国家的差距还在进一步拉大。

2、励精图治，知难而进

我们现在所从事的是一项前人未曾走过因而没有多少经验可供借鉴的事业，加之整个国家尚处在改革的攻坚阶段和关键时期，任务重，时间紧，阻力大，种.种不稳定的因素和许多难以预料的问题将层出不穷。所有这些，都意味着全国各族人民，尤其是党员干部必须勇于担当时代重任，兢兢业业，善于摆正个人与集体、小家与大家的位置，必要的时候，要勇于为国家和民族的利益牺牲自己的利益;增强驾驭形势和战胜困难的意志、勇气和能力，以一种迎难而上、不达目的誓不罢休的决心和恒心去面对一切困难，在国家和社会需要时，适时而动，勇于到艰苦的地方去锻炼和奋斗，励精图治，知难而进，这样，就一定能够完成我们应该且必须完成的伟大事业。

3、勤俭节约，清正廉洁

邓小平同志曾经指出，勤俭办事，清正为人，不单是中华民族的传统美德，更是我们干事业的重要经验。任何时候，任何情况下，我们都应该坚持这一点。我们国家人口多、底子薄是绝对事实，离我们要达到的目标尚有相当距离。要真正实现社会主义现代化，赶上发达国家水平，从资本主义国家强大的挤压中突出重围，就必须坚持和发扬勤俭节约、清正廉洁的精神。这就要求我们每一个人，尤其是党员干部首先要带头反对贪图享受、铺张浪费、奢侈挥霍和以权谋私，真正心系祖国和人民群众，自觉与人民群众一道艰苦创业、同甘共苦。

(二)弘扬艰苦奋斗精神，是把社会主义事业推向前进的迫切需要

1、艰苦奋斗精神是中华民族的伟大精神财富

中华民族历来以不畏艰难困苦而著称于世。也正是凭借着这种宝贵的精神，造就了整个民族在世界文明史上的辉煌地位。党的奋斗历程告诉我们：党领导的事业的成败与兴衰，无不与艰苦奋斗精神的扬弃休戚相关。

2、弘扬艰苦奋斗精神，是确保党的先进性的重要条件

我们党要始终代表中国先进生产力的发展要求，就要根据我国生产力发展的现实状况，认真研究和解决生产力领域中的一系列重大问题，以推动生产力的发展;就要坚持改革开放，自觉调整生产力、上层建筑与经济基础不相适应的环节，为生产力的发展指明方向、开辟道路、创造条件和提供保障，要大胆扫除一切阻碍生产力发展的障碍;要勇于正视党在新形势下自身建设的种.种问题，以改革的精神解决那些与先进生产力发展要求不相适应的体制、习惯和做法。

我们国家还很贫穷，经济还很不发达，社会主义现代化建设还刚刚开始。因此，在相当长的一段时间里，我们不能不提倡和实行艰苦创业。党员和党的干部若丢掉艰苦奋斗的作风，贪图享乐，就会利用职权谋取私利，甚至走上邪路。同时我们应该明确发扬艰苦奋斗的作风和改善人民生活并不矛盾。

只有保持和发扬艰苦奋斗的作风，才能移风易俗，树立起良好的社会风气。

艰苦奋斗不是贫穷落后，不是不要物质利益，而是要为群众谋更大的物质利益。社会主义生产的直接目的就是在生产发展的基础上，逐步改善人民的生活。但生活的改善只能是逐步的，不能脱离生产这个基础。所以，需要我们继续发扬艰苦奋斗的作风，提倡为革命的牺牲精神，建设好我们的国家。

**篇3：弘扬艰苦奋斗精神的演讲稿**

我们党历史上有许许多多英雄人物，在新时期、新的历史条件下，又涌现了一大批英雄模范人物，比如孔繁森、徐虎、李素丽，还有军队的李国安，等等。从他们身上，可以看到我们党的优良传统在新时期得到了继承和发扬光大。但也应看到，在改革开放和发展社会主义市场经济的过程中，由于多种原因，党的艰苦奋斗、勤俭节约的好传统、好作风，在相当一部分党员和干部中淡忘了，有的甚至已经丢得差不多了。讲排场、比阔气、的现象，在不少地方、部门和单位盛行起来。一些人沉溺于物质享受，过着纸醉金迷的生活，令人触目惊心。

一是挥霍公款，吃喝玩乐。有的领导干部经常出入豪华酒楼、宾馆和夜总会之类的高消费娱乐场所，一掷就是千金。有的甚至堕落到用公款赌博、膘娼。有些所谓的“培训中心”、“疗养院”、“驻京办事处”，实际上成了大吃大喝的场所。这方面一年浪费多少钱，很难估算。这种吃喝之风是怎么刮起来的?应该说，新中国成立以后，在相当一段时期内，这方面的问题解决得是很好的。为什么现在泛滥起来了?随着经济的发展，生活水平提高了，这是正常的提高，是合理的。但是，我们国家规在毕竟还比较穷，到下个世纪中叶“三步走”的战略目标实现后，也只能达到中等发达国家的水平，还必须始终坚持勤俭节约这个传统。

二是购买小轿车和通信器材过多过滥。目前，行政机关、事业单位包括部分企业购买小轿车;配备移动电话、寻呼机所花的钱，大大超过同期财政收入的增长幅度。有的地方和部门财政状况紧张，连发工资都困难，而领导干部却人人高级轿车，有这个必要吗?如果是工作需要，何必一定要豪华的。

三是超标准修建办公楼，用巨额公款购买或装修领导干部住宅。有一个市的房地产信托投资公司的两名领导干部，在企业经营困难、职工住房紧张的情况下，竞然用公款270万元为自己购买住宅。

四是名目繁多的纪念活动，滥发纪念品、礼品。这种纪念活动搞多了，就滥了，最后变成形式主义的东西。

五是各种各样的会议，不分必要与不必要，多得成了灾。而且开会地点大有讲究，不少是到风景优美的地方，或者气候宜人的地方。

六是违反规定，滥发各种补贴、津贴，数额之大也是惊人的。

上面六种情况，确实存在一些严重的奢侈浪费现象。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”“奢”是在败国败家。经济发展了，生活水平随着提高了，这是正常的。而脱离当前经济发展水平的过高的消费，是假公济私、损公肥私，是在误国。

**篇4：高中生弘扬五四精神演讲稿精选**

\_\_年前，那一场大张旗鼓的学生活动，唤起了中华民族的觉悟。从此“爱国、进步、科学、民主”的五四精神，鼓励着一代又一代青年人，前仆后继、舍生忘逝世的投身到救命中国、振兴中华的历史洪流中!

我们不能忘却梁启超、陈独秀、李大钊，鲁迅、闻一多，蔡元培胡适这些青年导师。是他们擦亮了中华青年的眼睛，点燃了中华青年的豪情。使古老的中国从此焕发了活力，从满了活力。使青年人走上了历史舞台。

恰同窗少年中“指导山河，激扬文字”的毛泽东、蔡跟森、杨开慧;“为中华之突起而读书“的周恩来;情愿“贫寒、奉献”的\_;“铁骨铮铮，气贯长虹”的杨靖宇;“忍耐敌人酷刑拷打，傲雪欺霜”的江姐;“高唱囚歌，傲然不屈”的叶挺;高举火药包的董存瑞…….还有那些为了民族的独破与解放，贡献青春、甚至性命的革命前辈们，在他们身上体现的不就是五四的精力吗?

在社会主义建设时代，清华大学生提出为祖国“天天锤炼一小时，健康工作50年”的口号。一批批风华正茂的大学生投身茫茫沙漠，创立中国航天事业。钱学森、邓稼先、钱三强、朱光亚、程开甲、王大珩、陈能宽等海外学子，应祖国号令，学成归来，用青春铸就了中国的两弹一星。勇敢的解放军用他们的青春热血捍卫着国度的保险，一批批青年在故乡劳动致富，为社会繁华，奉献青春。在他们身上闪烁着的，也是五四精神的辉煌!

毛主席说“世界是我们的，也是你们的，但未来终归是你们的!”这是毛主席对青年们的盼望和寄语。同学们!风华正茂的我们是荣幸的，阔别了国家兴亡的风雨飘摇，面临的是一个个展现自我、建功立业的大好机会。回望历史，我们有什么理由不爱护今天的大好时间呢?

“年青”就是我们打拼天下的资本，“年轻”就是我们前行的旗号!梁启超在《少年中国说》中热忱的赞赏我们青少年，说“故本日之义务，不在别人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自在则国自由，少年先进则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。

红日初升，其道大光;河出伏流，一泻汪洋;潜龙腾渊，鳞爪飞腾;乳虎啸谷，百兽震惶;鹰隼试翼，风尘吸张;奇花初胎，皇皇;干将发硎，有作其芒;天戴其苍，地履其黄;纵有千古，横有八荒;前程似海，明天将来方长。

美哉，我少年中国，与天不老!壮哉，我中国少年，与国无疆!”同学们：风华正茂的咱们，就像凌晨八九点钟的太阳，活气无穷，前途无限!让我们高举“五四精神”的“爱国、提高、迷信、民主”的旗帜，为振兴中华而尽力学习吧!

**篇5：高中生弘扬宪法精神国旗下演讲稿**

11月2日，第十二届全国人大会第十一次会议作出决定：将现行《宪法》公布施行的日期12月4日设立为“国家宪法日”，通过多种形式开展宪法宣传、教育活动。这项工作对于夯实宪法实施的社会基础、凸显宪法在中国政治生活中的地位，营造尊重宪法、维护宪法权威的良好社会氛围具有重大的现实意义和深远的历史意义。

宪法是母法，就像家里的母亲一样。所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法，违背宪法的法律是无效的。宪法是爱法，就像母亲保护自己的孩子一样。宪法规定了公民的基本权利和义务。使我们的人格、人生、财产受到保护。宪法是国法，宪法不是家法，也不是校规，而是规定整个国家基本制度的国法。

学习贯彻实施宪法，要把握和深刻领会宪法的精神实质。

我们学习宪法，要全面掌握宪法的基本内容，领会精神实质，准确把握我国的国体、政体和基本社会制度，准确把握国家的根本任务，准确把握公民享有的基本权利和应尽的基本义务，准确把握国家机构设置及其组织与原则。

我们学习宪法，要将宪法各项规定作为互相联系的有机整体，深刻认识宪法是从根本上保证人民当家作主的权力，是从根本上保证国家的社会主义本质属性，是从根本上保证我国改革开放和社会主义现代化建设的顺利进行，体现了中国共产党执政兴国的基本主张和人民的共同意志，是建设富强、民主、文明的社会主义国家的法律基础，从而增强贯彻实施宪法的自觉性和坚定性。

要弘扬宪法精神，才能保障人民当家作主。人民的知情权、参与权、表达权和监督权要靠法律保障，促进人民有序参与国家治理还需要完善法制建设。

要弘扬宪法精神，才能巩固党的执政地位。依法执政、科学执政、民主执政是全面落实依法治国基本方略的重要内容，也是我们党治国理政的基本方式。

要弘扬宪法精神，才能加强宪法和法律的实施。推进依法行政、司法公正，要始终坚持以人为本，以事实为依据，以法律为准绳，切实维护人民合法权益。

要弘扬宪法精神，才能形成全民学法守法用法的社会氛围。只有人人尊重宪法权威，自觉学法守法用法，依法平等参与、平等发展和维护自身合法权益，才能实现人与人和谐相处、人与自然和谐相处。

“天下之事，不难于立法，而难于法之必行”。在今日之中国，法治正在成为人们共同的追求。只有坚持并全面落实依法治国基本方略，加快社会主义法制建设，国家才有光明前途，人民才有美好未来。

同学们，让我们携起手来，严格遵守各项法律、法规，自觉抵制各种不良现象，相互帮助，团结奋进。

让我们一起学法、知法、守法，做一名新时代合格的高中生，用我们美好的心灵去净化身边的丑恶，用我们灵巧的双手共建人类的文明，共创和谐校园!

高中生弘扬宪法精神国旗下演讲稿

**篇6：《弘扬艰苦奋斗精神》说课稿**

《弘扬艰苦奋斗精神》说课稿

1、本框教材的结构

《弘扬艰苦奋斗精神》是九年级思想品德的第二课，第三框最后一部分内容。本框是九年级第二课的教学重点和难点，最具有思想教育意义和现实意义，重在对学生的思想和行为的引导。

本课可以划分为三个层次即为什么要发扬艰苦奋斗精神、艰苦奋斗的内涵是什么、青少年怎样培养艰苦奋斗精神。在教学设计中我对教材顺序做了一定的改动，首先通过航天人的资料，引出艰苦奋斗的新内涵。然后以时间为主线，分为《思古代》《忆革命》《看今朝》《展未来》四个篇章，来探讨艰苦奋斗的重要意义，最后在结合同学自身的情况，探讨如何培养艰苦奋斗精神。

2、对本框重难点内容的理解

教学重点是艰苦奋斗精神时代赋予的新的\'内涵及艰苦奋斗精神重要性。因为不同时期艰苦奋斗精神有不同的内涵，要与时俱进，开拓创新。

难点：新时期依然需要艰苦奋斗精神和青少年要自觉培养艰苦奋斗的精神。全面建设小康社会，实现中华民族伟大复兴还需要大力发扬艰苦奋斗精神。因为学生认为现在生活水平已经提高了，艰苦奋斗的话题已经过时了。

3、学情学法

我们的学生属于90下旬后，生活在物质相对比较富裕的环境中 ，对于“艰苦奋斗”的认同感不强，在思想行为上也有些怕苦畏难、攀比享受的表现。课堂上同学们不仅要通过嫦娥二号、五年规划等明确艰苦奋斗精神的内涵重要性，更要结合自身，探讨今天的我们怎样在学习生活中真正去践行艰苦奋斗。 让学生把书本知识与现实生活有机结合起来，转变被动学习方式，在学习活动中理解知识、运用知识，并能创新知识。

4、教学目标设定

知识与能力： 了解艰苦奋斗的涵义，懂得发扬艰苦奋斗的重要性，以及如何培养自己艰苦奋斗的精神。培养学生捕获、筛选有用信息、分析问题和理解问题的能力。

方法与过程：以时间为主线，围绕时政热点嫦娥二号的相关事例，结合学习单，展开学习和讨论，认识到艰苦奋斗精神是中华民族精神的重要组成部分；以时间为主线，分四个篇章，结合五年级规划，探讨艰苦奋斗的精神的重要意义。从我们青少年自身的角度体会发扬艰苦奋斗精神的重要性和必要性。

情感、态度、价值观：激励学生树立艰苦奋斗的信念和决心。以艰苦奋斗为荣， 以实际行动在学习上、生活上培养自己艰苦奋斗精神，自强不息，奋发向上。

5、教学思路：

导入设计视频：“托举嫦娥的人”嫦娥二号成功发射是本月的时政热点，可以激发爱国主义情感，结合学习单，一方面让同学更充分利用资料，为同学们理解“艰苦奋斗”的新内涵做铺垫；另一方面锻炼学生收集、筛选有用信息，分析和表达的能力。

然后以时间为主线，分为《思古代》《忆革命》《看今朝》《展未来》四个篇章，来探讨艰苦奋斗的重要意义。

再结合同学自身的情况，探讨初三的学习过程中，如何践行艰苦奋斗。在日常生活中如何培养艰苦奋斗精神。

课后练习：制作座右铭，激励自己，培养艰苦奋斗的精神，旨在加强思想行为引导。

**篇7：艰苦奋斗精神演讲稿3分钟**

艰苦奋斗精神演讲稿1

尊敬的各位领导、各位评委、各位同事：

大家好!非常感谢组织给予这次公平竞争机会!今天我竞聘是铁矿路公司教育培训中心副处长岗位。希望通过这次竞聘，挖掘自身潜力，力争为集团公司发展做出一份更大的贡献!

我叫\_\_，今年\_\_岁，中共党员，本科学历，经济师职称，先后在神朔铁路车辆段人力资源科、泰峰公司人力资源科、多元实业中心人力资源科担任科员，被聘为··人力资源科科长。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的格言伴随了我三十多个春秋，踏实肯干是我与生俱来的工作品格，敢于创新是我的追求，兢兢业业的态度得到组织和周围同事的积极肯定，多次被评为\_\_，被\_\_公司评为\_\_。对于所要竞争的副主任岗位，我具备以下优势：

一是具备较强的学习能力

我比较喜欢学习，为适应人力资源工作，我认认真真学习了劳动法、安全法、社会保障法、环保法等法律法规，努力学习统计学、人力资源管理学、企业管理学等相关知识，对国家的宏观经济政策、集团公司及神朔铁路公司的各项政策有着深入的了解。经过学习和考试，被评为经济师。勤学善学的习惯和较强的学习能力，使我具备了扎实的知识基础，知识面较广，眼界比较开阔。

二是具备较强的组织和管理能力。在担任实业中心人力资源科长期间，多次参与组织劳动检查、法规宣传等活动，锻炼了较强的组织、协调和沟通能力。日常工作中，结合国家法规和公司政策，制定了完善了有关人力资源招聘、培训、薪酬管理的各项制度以及科室内部管理的各项规定，每年制定细致的部门工作计划，培养了计划管理能力、制度管理能力和激励管理能力，能够激发部门人员的工作积极性和主动性，形成合力共同开展工作。

三所具备良好的职业道德。作为党员，几年来我主动学习党的理论政策，能够严格要求自己，以高度的责任感对待岗位工作。工作中严格执行国家政策和公司制度，一视同仁对待同事和员工，做到了清清白白做人，干干净净做事。

回顾个人成长经历和取得一些成绩，是组织多年精心培养的结果，是领导同志们一贯支持和帮助的结果，我当积极参与竞争，力争以更加优异的成绩回报组织和同志们的厚爱，更好地服务铁矿路公司的干部员工。对于所竞争的副主任岗位，我有以下思路：

一要当好参谋助手。贯彻好铁矿路公司决策层的各项指示精神，配合科室领导开展工作。要深入公司的员工群体之中，随时了解员工对文化知识和安全知识的需求，积极为领导提出合理化建议，当好领导的参谋助手，配合抓好劳动力置换、考务考评、教育培训和科室管理工作。同时，注重团结科室同事，营造互帮互助、共同进步的氛围，充分发挥一个助手在培训中心的作用。

二要配合抓好教育培训工作。要创新思路，组织形式多样、内容丰富多彩的培训活动，提高教育成效。首先要创新培训方式方法，提高干部员工的学习兴趣。在利用传统的集中学习方法基础上，发挥电子教育的功能，以观看专家视频讲座、警示性反面案例影片等形式开展安全法规与劳动技能等方面的教育，力求节约成本;要发挥学员的学习主体作用，开展学习经验交流会、学员学习成果报告会、学习心得体会演讲会等，让学员大面积参与课堂活动，敦促其自觉学习，提高学习效果。其次，要创新内容。紧密结合员工转岗、技能鉴定、职称评定、考取学历证书、继续教育等情况，适时推出新的培训内容，满足员工多元化需要。

三要带头工作。作为科室副手，要发挥好带头作用，模范地执行公司各项制度，树立勤勉、敬业、清正、廉洁的好形象。带头学习提高，带动科室同事形成勤学善学的好风气;带头拼搏工作，积极完成上级交付的任务，营造主动作为的氛围;带头节约，严格控制培训和技能鉴定成本;带头服务，主动帮助科室人员解决学习、工作和生活难题，紧密团结周围同志为完成部门任务而努力奋斗。

各位同志，希望大家可以信任我，如果我可以当选，我一定会不负众望，用我真真正正的实力和实实在在的业绩，来验证你们今天选择的正确性和准确性!谢谢大家!

艰苦奋斗精神演讲稿2

奋斗是种子冲破泥土的冲劲;奋斗是流水冲击岩石的动力;奋斗是阳光撒满大地的精华;奋斗是火箭直冲云霄的硕果。

生活在社会中，我们不应安于现状，对现在所拥有或所期盼的事情感到知足，为此而失去积极向上，勇敢攀登的动力。那么你的生命将会从系衰落，人生也会变得暗淡无光，不要为了现在一点的成就而放弃了你那份应有的奋斗拼搏精神;不要为了这棵树而放弃那片茂密葱郁的森林。在任何时候都应看清楚自己最终想要什么，不要被暂时名利所蒙蔽自己那份坚持不懈勇敢拼搏的精神。

在人生道路上，的确有很多这类人，他们为了享乐追求时尚，沉醉于桃花源记般梦幻中的网络世界，像吸取般陷入不能自拔的地步，使自己消极，对人生失望悲观，这种是自身引发的消极表现，也是我们不应倡导的。我们生活在这个花花世界中，各种事物都不断更新，什么事物也与时俱近，同时我们的思想也因如此，只有这样，我们保持那分奋斗拼搏的精神，才对人生充满失望，积极乐观的人生观是我们奋斗的基础。

只要我们奋斗，为成功奋斗，为未来奋斗，为梦想奋斗，这样我们的人生才不会白白流逝，才会过的满足。奋斗是成就梦想的前提，只有你拥有了一个自己想得到的东西，自己想达到的梦想，那么这份奋斗精神就会换成你前进积极进取的动力，因此奋斗与梦想是紧密相连的，只要用了奋斗精神，还怕梦想不能实现吗?当今社会就有很多例子：就如：\_\_获得\_\_的世界冠军，这就是他奋斗的结果，要是他不会坚持信念相信自己拼搏奋斗，为梦想而全力以赴，突破梦想，超越自己，那么他还会得到冠军么?他还能奋斗不熄吗?的确奋斗是一个人积极向上的表现，只有你拥有你奋斗精神，成功与关键，重视奋斗精神吧!不要因它只是一种精神而忽视它，不要因为它在你眼中不气眼而看不起它。我们每时每刻都要奋斗，就像在我们的学习中，如果你只凭着自己平时自认为好的成绩而不为再最远大的目标而奋斗，就此荒废学业，那么你最终将会落后与别人，成绩也将一落千丈，不要为了霎时间的荣耀，成功就此失去奋斗的精神。我们要向孙中山那样越败越勇，吸取经验，取得胜利!

梦想是天空中翱翔的雄鹰，梦想是空中飞舞的风筝，而奋斗则是雄鹰的翅膀，放飞风筝的绳索，他们互相缠绕，缺一不可!

艰苦奋斗精神演讲稿3

老师，亲爱的兄弟姐妹们：

大家早上好!我是\_\_。非常荣幸，能够代表班级代表学校进行本周的升旗演讲。

如果还有人怀疑08—8班是一个团结奋进的集体，如果还有人质疑柳高所取得的辉煌，如果还有人认为我们无法迎风破浪，取得胜利的话，那么今天，就可以得到明确的答案。

今天，我想和大家讨论一下三个词：奋斗，希望与责任。

一百多年前，西方列强用他们的坚船利炮轰开了中国国门，战火烧边了中华大地，帝国主义的铁骑肆无忌惮地蹂躏着中国人民，晚清政府用丧权辱国四个字回报了列祖列先，就在这内外交困的时候，柳州高中排除万难，应运而生。在百年的风风雨雨中，它依然坚持着为伟大的祖国培育花朵，孕育希望!

在重申光荣历史的时候，我们不该忘记：荣誉从来不是别人给予的，必须靠自己的汗水去争取。

曾经有这么一些人，为了我们，忍受皮鞭的抽打，耕耘贫瘠的土地;为了我们，他们挺身而出，浴血奋战;为了我们，他们奋不顾身，抗击非典，守护生命线;为了我们，他们不避生死，勇赴汶川!一次又一次，这些中国人去奋斗，去牺牲，直到双手磨出厚厚的老茧，汗水流尽，鲜血滴尽，只希望他们的子孙能够拥有幸福的生活，只希望他们能够成为榜样，把奋斗、希望与责任这些美好的东西传给子孙，让他们身兼良好的美德去闯荡未知的世界，开创新的时代!

这就是我们的征程，这需要我们去奋斗，奋斗是成功的基石。

记得有一年，在最寒冷的月份里，一群为数不多的爱国者在冰冷的河岸边，围着微弱的篝火取暖。他们放弃了瑞金，被迫长征，敌军步步紧逼，地上的积雪被战士的鲜血染红。就在我们的革命能否取得成功遭受前所未有的质疑时，我们的开国者下令向士兵宣读这么一段话：“让未来的世界记住，在这个深冬季节，当除了希望和勇气之外，所有的东西都无法生存的时候，我们的战士和我们的人民面对共同的危难挺身而出，迎接挑战!”

这就是希望，有希望则无所畏惧。

刚刚，就在来升旗台的路上，有一位同学跟我说：“我们还是学生，学业为重，暂时不需要承担太多责任。”记得《圣经》中有一句话：是时候把孩子气抛之脑后了!

今天，也许你因流感的肆虐而耽误了学习，但是请记住停课不代表停学;也许你正为健康发愁，也许你正为高考而忧虑。但我要对你们说，我们所面临的挑战是客观存在的，也许摆在我们面前的是千难万险，但是作为柳高的未来，请相信这一点：我们必将战胜他们，必将取得最后的胜利!

请树立理想，明确自己的责任。高一的学弟学妹们，希望你们能够传承柳高精神，为柳高带来新的活力与希望;高二的同学们，经过一年的蹒跚学步，来到繁忙的高二，希望你们能够艰苦奋斗，更上一层楼;高三的师兄师姐们，高考的脚步正逐步靠近，你们准备好了吗?是雄鹰就该翱翔长空，是猛虎就该怒吼山岗，希望你们坚持不懈，做好榜样，取得新胜利!

这是我们所要做的，我是我们所必须要做的。

最后，请允许我向大家送上最诚挚的祝福：少年强，则国强!谢谢!

艰苦奋斗精神演讲稿4

各位老师，亲爱的同学们，大家下午好，我今天演讲的题目是《无奋斗，不青春》。

正如高尔基说的那样：世界上没有再比青春更美好的了，没有再比青春更珍贵的了!青春就像黄金，你想做成什么，就能做成什么。的确如此，青春是李白的“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的永不言弃;青春是孟郊的“春风得意马蹄疾， 一日看尽长安花”的激情昂扬;青春是李白的“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的桀骜孤高;青春是林伯渠的“ 白首壮心驯大海，青春浩气走千山”的豪爽洒脱。青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

然而你是否思索过我们的青春该如何度过?什么样的青春最值得回忆?

有人说，青春就是享受，吃喝玩乐最潇洒。

有人说，青春就是奋斗，汗水浇灌的青春最绚丽。

有人说，青春就是狂欢，肆意享受、奢侈生活最欢乐。

有人说，青春就是拼搏，陶醉在成功的喜悦中最幸福。

那么，你认为呢?

我相信，在场的不少同学肯定都是科比的球迷。对，就是凌晨四点的科比。科比是一个高中生球员，没有经过大学NCAA联赛的历练，但却是NBA最有影响力的球员。曾经有记者问科比:“科比，你为什么如此成功?”科比反问记者:“你知道洛杉矶凌晨4点的样子吗?”记者摇摇头。科比:“我知道每天凌晨4点洛杉矶的样子。”洛杉矶早上四点仍然在黑暗中，我就已经在训练馆里挥汗如雨。一天过去了，两天过去了，十多年过去了，洛杉矶凌晨四点的黑暗仍然没有改变，但我却已交成了肌肉强建，有体能、有力量，有很高投篮命中率的运动员。”

这就是科比，发誓不做第二个乔丹，做自己的科比,他在青春里用拼搏为自己注解，用奋斗为成功奠基!

我们也不会忘记那个连学校都没有机会进入的张海迪，她的青春是不幸的，但她却发愤学习，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。奋斗的青春是无悔的，我们不会忘记她用生命呼喊着的《生命的追问》也不会忘记她那《轮椅上的梦》。

我们不会忘记“文王拘而演周易;仲尼厄而作春秋;屈原放逐，乃赋离骚;左丘失明，厥有国语:孙子膑脚，兵法修列;不韦迁蜀，世传吕览;韩非囚秦，说难孤愤。

我们不会忘记《命运交响乐》，不会忘记《假如给我三天光明》，也不会忘记坐在轮椅上的霍金等等。

作为四肢健全，健健康康的我们遇到挫折时有什么资格说放弃，有什么颜面让自己的青春后悔?

当今时代是一个电火行空邀宇宙的时代，当今世界是一个瞬息万变迷人眼的世界!知识更新日新月异，科技进步突飞猛进，落后就要挨打，懒惰就会失败，已成为一个不可抗拒的规律!

我想我们每个人都有自己的梦想，为了梦想都应该竭尽全力去拼搏，只有拼搏才能实现我们的青春价值!

很幸运，我们成了郑州大学的一份子，在这里我们得到了锻炼，接受了洗礼，既学习了理论知识，又掌握了综合能力，为我们日后成为综合型的有用人才打下了坚实的基础。在这里，我们更加深刻地认识到了梦想的意义，认识到了什么是兢兢业业的学习，什么是默默无闻的奉献，什么是精诚团结的合作。在这里，我们坚定地朝着心中的理想努力，为国家的发展，为中华的崛起贡献自己的绵薄之力。

即便我们在学习和工作的过程中有着诸多失误，尽管我们前方的道路布满荆棘，尽管我们在路上会遍体鳞伤，但我们从不气馁，从不妥协，因为我们年轻，因为我们拥有青春，因为我们拥有远大的理想和报复。跌倒了可以再爬起来继续前进，在风雨雷电的洗礼中，只会让我们更加成熟，更加勇敢，更加努力拼搏，为以后能更好的实现自己的中国梦，为祖国贡献自己的青春和人生而奋斗着。

奋斗是青春最美丽的底色。没有奋斗的青春是苍白的，没有可供回忆的青春是悲哀的。只有奋斗才能展现青春的约烂多彩。“我们无法选择自己的出身,但我们可以凭借自己的知识能力，改交我们的未来;我们无法选择自己的外貌,但我们可以提升自己的和素养，时刻展现笑容;很多事情是不期可至的，我们无法选择它何时开始，但是我们可以决定它的结果。”

同学们，让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音;让我们抛弃迷茫，掌握航向,共同努力，一起去奏响那青春的激昂乐章：无奋斗，不青春!

我的演讲完毕，谢谢大家!

艰苦奋斗精神演讲稿5

大家好!我演讲的题目是《人生要奋斗》。

人生要奋斗，因为只有奋斗，成功的鲜花才会绽开笑脸;只有奋斗，事业的大门才会向你敞开;只有奋斗，你才会为生活的强者，成为命运的主人。

人生要奋斗。虽然奋斗的道路是漫长的、是坎坷的、是长满荆棘的，但是，只要确信自己的道路是正确的，就应该勇往直前，决不回头，就应该努力奋斗，决不退缩。在这条难走的道路上，只有不断跋涉，困难的坚壁才能凿开，成功的道路才会开通。

人生要奋斗。爱因斯坦曾经说过：“对真理和知识的追求并为之奋斗，是人的品质之一。是的，拥有敢于奋斗这种高尚品质的人，定是一个卓越的人，一个强者。平庸的人听从命运，强者主宰自己的命运。

人生要奋斗。纵观古今中外的伟人，不都是付出了一番努力之后，才取得一番成就吗?在众多伟人的一生中，有的经受过流浪饥饿的岁月;有的遭遇过飞来横祸的摧残;也由于的承受着失败煎熬和冷嘲热讽。但是他们都凭着顽强的毅力和不屑的努力，成为了一个个、出类拔萃发人。他们中间，有的创造了史无前例的奇迹!伟人们的丰功伟绩，和他们的坚持不懈的奋斗是离不开的。有奋斗才会有成功!

人要奋斗。在奋斗精神面前，死神、苦难都失去了它们的“威力”。没有什么困难和逆境能够阻挡奋斗者前进!因为，成功的信念永远在他们心中闪现着，攀登人生高峰的目标永远激励着他们不懈努力，不懈奋斗!

人生要奋斗。在奋斗的大路上踏尽崎岖又契而不舍的人必将能达到成功的彼岸。奋斗的旗帜只有在困苦中才能升起来，只有经过奋斗，昨天的梦想才可能成为今天的现实。

人生要奋斗，朋友们，让我们架起奋斗的桥梁，共同奔向成功的彼岸。让我们张开奋斗的翅膀，共同飞向灿烂的明天!

**篇8：有艰苦奋斗精神演讲稿 艰苦奋斗勤俭节约演讲稿**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

当苦难降临时，不要惊慌，好好珍惜这个宝贵的财富。

苦难是一种积累，苦难是一种考验，苦难是一种生活绽放的芬芳……但你可曾想过，苦难也是人生的宝贵财富?

人生在世，总会遭受不同程度的苦难，世上并无绝对的幸运儿。当苦难降临时，我们应该如何面对?

有人说，苦难是绊脚石，让人跌倒，停滞不前;有人说，苦难是海妖的歌声，让人沉沦，迷失方向。

“天有不测之风云，人有旦夕之祸福”。面对19八国联军侵华战争，以慈禧太后为首的某些宦官一意出逃。当苦难在他们身上攀附时，唯有退缩，悲观叹气。

古往今来，多少个名人贤士都是经过苦难的浸泡，洗礼，才得以成长，最终得到升华。

人生不如意事十有八九。霍金在21岁时得了不治之症，但他并没有失去信心，不仅坚强地活了下来，还写出了他一生中最著名的“黑洞理论”。可以这样说，霍金在苦难中获得了辉煌的成就，宝贵的财富。疾病并没有阻碍他探求宇宙奥秘的脚步，苦难并没有成为他实现理想抱负的绊脚石。

**篇9：有艰苦奋斗精神演讲稿 艰苦奋斗勤俭节约演讲稿**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

因为在苦难中可以锻炼一个人的意志，可以培养一个人艰苦奋斗的品质，若干年后可以回忆苦难生活中的快乐。

我的童年生活是在苦难的农村中度过的，儿时记忆中最难忘的是小学生活。我隐约记得，第一次上学，书包里放的是一个香喷喷的甜瓜，不愿意离开父母，不愿意去读书，父亲拿着从地里摘下的甜瓜，哄着我走进了一间破烂的教室，然后我就捧着那个香喷喷的瓜在学校里呆了一个上午。没有课桌，替代的是一排排水泥板，没有凳子，就用一块块土坯放在身下，每天放学后，一身泥土，满脸的黑泥。那时也不知道什么是苦，光知道，学校就是这个样子的，所以也就幸福的和同伴一起读书学习。尽管苦，可也快乐，无忧无虑。最苦的日子是冬天的时候，“课桌”水泥板透心凉，小手无法触摸它，只有用自己的棉袄垫在下面，可笑的是有的同学棉袄竟然露出了棉花，有的磨出了一个个洞，回家后免不了被母亲一顿数落。

小学时光，男孩子最幸福的游戏莫过于“挤油”了，几个男孩子一起挤在教室后面墙上，来回蹭挤，你退我搡，一直到身体热为止，甚至有的还被挤出了，倒在地下，被老师喊出教室，批评一顿，被罚抄写课文三遍。尽管被父母数落一顿，被老师罚作业，那时候也是幸福的，因为那是属于自己的幸福生活。

在那样的农村生活中，让我留下了一辈子用之不尽的精神财富——勤奋、自信、刻苦、毅力坚强，留下了最美好的童年记忆。如今的孩子，虽然物质生活丰富了，可是他们却不快乐，没有“挤油”的那份童心，没有棉袄露出棉花的傻笑，更没有留下多少值得回忆的童年生活。

有人说，一个人与生俱来的可能是另一个人一辈子所苦苦追求的。不错，可是一个人在苦苦追求中经历了磨难，也学会了许多做人的道理，锻炼了自己，在追求中得到的不仅是衣食无忧的物质生活，更是一笔无法用金钱估量的精神财富啊。

**篇10：高中生弘扬工匠精神征文**

工匠精神，一方面，指的是工匠们对自己的产品精雕细琢、精益求精的精神：“工匠们对细节有很高的要求，他们追求完美和极致，努力把品质从99%提高到99。99%。”另一方面，指的是整个社会对能工巧匠由衷的敬意，给予较高的社会地位。

中国历史上不缺乏能工巧匠，但却不具备工匠精神。

不仅如此，中国人对于工匠一直是心存偏见的，甚至有些看不起。

追根溯源，这根子可以一直挖到孔老夫子那里。

孔子其实也干过不少实际的活儿，也干得很不错。对这，他倒也不讳言，他自己夸口道，当年，“叫我管仓库，我就把仓库里的账目计算得清清楚楚，叫我管牛羊，我也把牛羊管理得很肥很强。”

饶是如此，孔子内心深处是蔑视匠人这种职业的，他最著名的一句话，就是“君子不器”——老子是靠体悟人际关系这种东西来吃饭的，不需要干实际的职业!

奇技淫巧，君子不为!

这种传统越往后就变得越厉害。查遍24史，当官的搞空头大理论的很多，但是从事手工业、当工匠的，载入史册的少而又少!

盖阿房宫的工匠，默默无闻;烧阿房宫的项羽，则口口相传。

修岳阳楼的技师，无人知晓;写岳阳楼记的范仲淹，则文名千古。

大家都知道朱棣，知道康熙乾隆，知道北海、中海、南海、毛住过的菊香书屋、周恩来生活过的西花厅，但有几个知道“样式雷”这个在中国建筑史上绽放过耀眼光芒的家族?要知道，中国1/5世界遗产的建筑设计都出自这个姓雷的家族。

万般皆下品，未有当官高。须知，在国人眼里，读书也是为了当官，当不了官，读书干屁!

一代代如此，似乎也没什么不妥。

**篇11：弘扬五四精神演讲稿**

弘扬五四精神演讲稿（最新）

应届毕业生网提醒您，演讲时一定要注意：普通话标准，声音自信响亮，注意语句的顿挫，反问互动。您的演讲一定会大放异彩!

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

大家好!今天是五月四日是五四运动91周年纪念日。

194月底，中国人民眼巴巴企望的巴黎和会并未带来预想中的.“公理”，郁积已久的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，青年知识分子和青年学生成为洪流中的先锋。

这是我们第一次打破一切的干涉压制的政治活动。从对外来说，全国一致的不许签字对日本让步的和约，并引起美国国会的不批准和约，以至于最后日本不能不将青岛与胶济路退还于我们。对内呢，全国学生有了一致的联合，青年学子们打破了一切官厅教职员的尊严，文字上与思想上都得到了解放，而文学革命思想革命的潮流，也排山倒海的跟着来了。

在五四运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴。90年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴中华”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

90年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国;要勤奋学习，勇于实践;要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人;要守时守信，做文明的公民;既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起;要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应得到弘扬。

中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。抚今追昔，我们更应该发扬光大“五四”精神，深刻反省“五四”历程。继往开来，依然任重道远。这应该是当代青年学子的使命。正如那句话所说的那样：“革命尚未成功，同志仍需努力!” 让我们一起努力!为建设祖国贡献自己的一份力量!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**篇12：弘扬五四精神演讲稿**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好!

今天我演讲的题目是《弘扬五四精神》

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律;有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919年的 5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的`一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春?怎样的人生?是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步?

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一个理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求;如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向;如果说学校是一只展翅飞翔的巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

一个社会的文明程度取决于人的素质，一个城市的文明程度取决于市民的素质，一个学校的文明程度取决于我们每位同学。同学们，你们是否想过我们的文明与否，不仅代表着我们个人的形象，也代表着学校的形象。因此，从现在起，我们应坚决摒弃掉我们身上种种不文明的行为，养成良好行为习惯，做一个自尊、自爱、整洁、朴素大方的学生;做一个真诚友爱、礼貌待人、品德高尚的学生;做一个勤奋学习、积极向上的学生;做一个文明、健康向上的21世纪的“四有”新人。

梁启超先生在《少年中国说》一文中提到：“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。”

同学们让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，让我们九台一中的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**篇13：弘扬长征精神演讲稿**

一段岁月，波澜壮阔，刻骨铭心。

一种精神，穿越历史，辉映未来。

这是一部浩瀚的史诗，独版在20世纪的中华大地，泸定桥边、大渡河畔那英勇无畏的身影;雪山草地、高山峻岭那坚毅执着的脚步;四出奇兵，赤水河上那胜利后的笑容。八十年前，先辈用他们的热血和生命谱写了“惊天地，泣鬼神”的长征之歌。

在革命战争年代，革命前辈在井冈山如果没有发扬以门板当床、稻草做被的艰苦奋斗作风，就难以点燃革命的星星之火;在长征路上如果不发扬爬雪山过草地、嚼草根吃树皮的艰苦奋斗作风，就难以使中国革命转危为安。同样，在改革强警的今天，我们仍然要靠艰苦奋斗的精神来战胜前进道路上的各种困难。

那么作为新时代革命军人，我们该如何弘扬和传承长征精神呢?

对于消防官兵而言在万家团圆的节日里，正是警情高发的时段。为了给节日的消防安全保驾护航，消防官兵放弃了与家人亲人的团聚，我们坐在消防车里枕戈待旦，一次次的出警巡逻，一次次的大汗而归，我们默默坚守在抢险救灾第一线，我们充分发扬艰苦奋斗的精神，忠诚履行了消防战士的光荣职责。只因那一句，“我们是人民的子弟兵”然而有的时候，出警刚回来，还没来得及脱下湿漉漉的战斗服，急促的警铃又再一次响起，我们的消防官兵不得不拖着疲惫的\'身体登上消防车，以最饱满的精神状态再度奔赴火场。对于消防官兵来说，坚定的信念和必胜的信心是战胜困苦的精神动力。同样在长征途中，先辈们脚下踏着华夏坚实的土地，手中高擎着民族振兴的大旗，心中升腾着祖国飞翔的梦想。正是这样的信念将他们紧紧地，紧紧地凝聚在一起，筑成一道摧不垮、压不倒的钢铁长城。

今天，我们重温悲惨壮烈、史无前例的长征历史，并不是号召大家再次用脚步去丈量那漫长的征途，而是去传承去发扬在枪林弹雨中，雪山草地间那种打不烂，拖不垮的硬骨头精神，进而培育我们为振兴中华而勤奋学习的新时代长征精神。

作为新时代的革命军人，我们要接过长征精神的光辉旗帜，适应时代发展的要求，锐意进取，自强不息，真正把爱国之志变成报国之行。只要发挥好长征精神，用“两学一做”定位人生“坐标”，在实现中华民族伟大复兴中国梦的过程中把握际遇和机缘，就一定能创造出无愧于党和人民的丰功伟绩。

我的演讲到此结束 谢谢大家!

**篇14：弘扬长征精神演讲稿**

轻轻推开历史的大门，我看到了一组这样的画面：泸定桥边、大渡河畔他们英勇无畏的前进着;雪山草地、高山峻岭他们坚毅的执着着;波涛汹涌，赤水流淌记录着他们胜利后的笑容;三军会师，朗朗乾坤，人间神话从此铸就。82年前，先辈用他们的热血和生命谱写了“惊天地，泣鬼神”的长征之歌。82年后，作为时代的主人，今天，我在这里给出答案。

今天，重温历史，重温长征，并不是要我们用脚步去丈量过去的征程，用身体去体验逝去的艰难，而是要用心去感悟在那段岁月中先辈们的付出与牺牲，用情去体悟他们给予我们的幸福，接过旗帜，去传承去发扬长征精神，在时代的进程中贡献一点我们的力量。

坚定的信念和必胜的信心是战胜困苦的精神动力。长征途中，先辈们脚下踏着华夏坚实的土地，手中高擎着民族振兴的大旗，心中升腾着祖国飞翔的梦想。正是这样的信念将他们紧紧地凝聚在一起，筑成一道摧不垮、压不倒的钢铁长城;正是这样的信念支撑着他们走过艰难，走过凶险，走出希望，走到了丰碑中。

今天，没有了雪山草地，没有了围追堵截，但是新的困难却出现了，构建社会主义和谐社会是我们新的课题，在这次长征中我们应该怎么做呢?

重铸价值信念，再展长征风采。“天行健，君子以自强不息;地势坤，君子以厚德载物。”敢于斗争、甘于奉献是先辈们给予我们的财富，在这日新月异的时代变迁中，我们不仅要立足本职、提升自我，更要捧着一颗奉献之心，上好每一堂课，扫好每一条街，站好每一班岗，做好每一件事，当我们做好这些事情的时候，我们舞动的是青春，挥动的是旗帜，是我们对于未来的向往，是我们面对困难展示的我们的风貌。有了这样的精神，我们才能从容地藐视困难、顽强地面对困难、乐观地克服困难，有了这样的精神，我们才能以蓬勃向上的风貌，激发创新能力，燃烧创业的激情，焕发无坚不摧的力量。这样的精神就是我们的答案!

今天，长征已经成为一种力量，融入了我们的骨血;今天，长征已经作为一种精神，镌刻在我们的内心。在岁月的积淀中，它就像葳蕤碧草，一定会长成参天大树，播撒于每一片土地，成为新时代的精彩。

新世纪，新时代，新希望，新蓝图，一切都是新的。作为有志青年，你，做好准备了吗?你可曾想过，如何担起我们的责任，又如何扬起长征这面旗帜?

“天行健，君子以自强不息”“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”为了民族的伟大复兴，就让我们铭记历史，从我做起，一起书写我们新的长征!

**篇15：弘扬工匠精神演讲稿**

众所周知，我们国家是一个制造业大国，工人数量众多，但能被称为工匠的却屈指可数。从表面看起来，工人和工匠之间只有一字之差，但两者却有天壤之别。当前，一些贴有“中国制造”的商品在国外成为了粗制滥造的代名词，只能在地摊上去销售。就是因为缺乏“工匠精神”。什么是“工匠精神”呢?

“工匠精神”是一种热爱工作的职业精神。和普通工人不一样的是，工匠的工作不单是为了谋生，而是为了从中获得快乐。这也是很少有工匠会去改变自己所从事职业的原因。这些工匠都能够耐得住清贫和寂寞，数十年如一日地追求着职业技能的极致化，靠着传承和钻研，凭着专注和坚守，去缔造了一个又一个的奇迹。中国航天科技集团一院火箭总装厂高级技师高凤林，他是发动机焊接的第一人，为此，很多企业试图用高薪聘请他，甚至有人开出几倍工资加两套北京住房的诱人条件。高凤林却不为所动，都一一拒绝。理由很简单，用高凤林的话说，就是每每看到自己生产的发动机把卫星送到太空，就有一种成功后的自豪感，这种自豪感用金钱买不到。

“工匠精神”是一种精益求精的工作态度。能够被称之为工匠，其手艺自然得到社会公认。但工匠对于自己制造的产品，却永远不会满足。在他们的心目中，制作出来的产品应该没有最好，只有更好。“工匠精神”的代表人物哈里森费时40余年，先后造了五台航海钟，最后一个钟，创造了航行了64天，只慢了5 秒的记录，从而完美解决了航海经度定位问题。而我国的工匠们同样毫不逊色，他们中有人能在牛皮纸一样薄的钢板上焊接而不出现一丝漏点，有人能把密封精度控制到头发丝的五十分之一，还有人检测手感堪比X光那般精准，令人叹服。而这没有一丝不苟、精益求精的工作态度显然是无法做到的。

因此，“大国工匠”诠释出的“工匠精神”应该成为“中国制造”的内在支撑，这样才能让我们国家制造的产品释放出更加夺目的光彩。

**篇16：弘扬工匠精神演讲稿**

工匠精神应成青年气质“工匠精神”能在社会层面激起如此大的反响，不足为奇。一言以蔽之，躁动的心需要沉潜。风来了，猪都能上天，但要长久飞天，还得能御风而行，而这御风的本事，就得靠“工匠精神”了。

对于什么是“工匠精神”，千人有千解，但有两个核心元素不可或缺：精雕细刻、精益求精。放眼当下，真正创造时代传奇的企业家，身上也都有鲜明的“工匠精神”烙印。

日本以精细化工业闻名于世，追踪溯源，正是他们匠人文化的底子，正如日本大企业家稻盛和夫所言：“企业家要像匠人那样，手拿放大镜仔细观察产品，用耳朵静听产品的“哭泣声”。”互联网时代，注重用户体验、提高用户黏合度仍是企业的核心工作，要让用户以拥有自己的.产品为傲，靠的正是与众不同的那点沉潜功夫，或者说，“工匠精神”。

以“工匠精神”的角度来审视我们的日常生活，有些道理也便明了了。比如，同样从事一份工作，为什么有的人原地踏步，而有的人却得心应手，风生水起?所不同的，也许就是对工作的认知和对待工作的态度。显然，对具备“工匠精神”的人来说，工作不只是眼前的苟且，自有诗和远方。古人有句话叫“技近乎道”：技艺层面的不懈雕琢和追求，乃是为了寻求与最高的“道”相亲，正是在这样的逻辑下，产生了数不胜数的古代名匠。同样，对所从事的事业充满热爱乃至敬畏，就会把平凡的工作当作一种修行，不经意间便可能累计出极致的作品乃至非凡的成就。

如果说“互联网+”提醒我们“梦想还是要有的”，那么“工匠精神”就算是一种温和的劝勉，让我们在高喊“躁起来”的时代“想静静”，“静静”是谁?“静静”就是那个敢于为了梦想而努力沉潜的你自己。

**篇17： 弘扬法治精神演讲稿**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好，今天我国旗下讲话的主题是：弘扬法治精神，促进校园和谐。“少年强，则国强；少年智，则国智；少年进步则国进步”，我们是国家的希望和未来，只有我们学法、懂法，才可以使法律在我国普及，因为我们知道天平是衡量权利义务的信物；法槌是惩恶扬善的利器；法律是社会主义的保障。所以，我们应学法、懂法、守法和用法，增强法律意识，提高法律素质，坚决扫除损害青少年身心健康的社会丑恶现象，优化青少年成长环境，才会使我们的校园处处充满法治气息，我们才会有更好的学习、生活环境。

在这里，我向同学们提出以下几点倡议：

1、遵纪守法。从我做起，养成遵纪守法的好习惯，遵守学校的规章制度，不打架，不斗殴，不结交社会闲散人员。常言道：“近朱者赤，近墨者黑”，与行为不端的人员交往，必然会受到他们错误的人生观、错误的思想、错误的行为影响，所以，树立“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”的社会主义荣辱观，多一点遵纪守法的光荣感，少一点违法不遵的行为；多一点违法乱纪的耻辱感，少一点违法乱纪的侥幸心。

2、遇到违法乱纪的事情，应及时举报揭发，而不是任其发展，以致对社会，对他人造成严重危害，当自己的合法权益受侵犯时学会用法律解决。

3、平时多看法律书籍和法律节目，积极参加学校组织的各项普法活动，增强法律意识，防患于未然，学会用法律武装自己，我们只有知法，才会懂法，用法。

“法律”可以说是黑色的，因为它在罪犯面前，意味着判决、处罚；“法律”也可以说是红色的，因为它在无辜者面前，代表着正义，公平。所以，我们中学生应了解法律，学习法律，懂得用法律来维护我们自身的权利。

只有遵纪守法，我们学习、生活的校园才会更加美好，更加和谐。从现在起让我们携起手来，学法、用法，弘扬法治精神，共同努力，构建一个和谐、平安校园。

我的讲话完毕，谢谢大家！

**篇18： 弘扬法治精神演讲稿**

十八届四中全会是在我国全面深化改革、全面建成小康社会进入决定性阶段召开的一次十分重要的会议，这是历届全会以来最鼓舞士气、激动人心的一次会议，掀开了“全面推进依法治国”的崭新一页，开启了建设法治中国的新里程。必将对推动中国特色社会主义事业产生重大而深远的影响。

近期，单位组织了多种形式的学习贯彻十八届四中全会精神活动，通过学习，深刻认识到，在全社会营造出学法、尊法、守法、用法、法律面前人人平等的良好氛围，是实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴中国梦的必由之路，作为一个普通公民，遵守法律，提高自身法律素质，增强法治观念，弘扬社会主义法治精神，是我们义不容辞的责任和义务。

一要加强学习，提高自身法律素质。在日常生活中我们要加强法律法规学习，不断增强法律意识和法制观念，提高自身法律素质和依法履职的能力和水平。要学深学透，靠上级安排不行，必须形成自觉、有序的学习习惯，只有不断学习，不断充实，不断领悟，依法履行职责的观念才能得到增强，自身法律素质才能明显提高。

二要弘扬法治精神，培育法治文化。弘扬法治精神，是建设法治社会、法治国家的深刻内涵。随着法律条文逐渐变为社会行动，我们也应该把对法治的信仰融入到我们的血液中。通过二十多年的全民普法教育，我们欣喜地看到，今天，越来越多的人懂得法律是维护自身权利的有力武器，运用法律解决身边的问题。当前，我国已经进入“六五”普法阶段。弘扬法治精神，熔铸法治社会，就必须通过全民普法的深入推进，使公众逐渐由“知法、用法”向“守法、敬法、护法”转变，推动形成办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的良好环境，在整个社会培育法治文化、树立法治信仰。

三要坚定法治中国必然建成的信念。建设法治中国，是社会的共识，也是几代中国人的梦想。法治，既是社会主义核心价值观的重要内容，也是提高国家执政能力和社会治理能力、建设“法治中国”的重要目标。从历史经验上看，法治价值观的形成及实现，确实不是一帆风顺的，它的发展走过弯路，也历经过波折，法治和人治的斗争，有时还面临重重困难甚至险境，法治要获得胜利，依然任重道远，需要付出艰苦的努力甚至必要的代价。我们要切实认识到，法治价值观念的构建和法治中国的建设，根植于人们对中国社会未来发展必由之路的信念和期盼之中。尽管坚守和践行法治，全面深化国家法治建设，不是一件容易的事，但法治，是必由之路，它既已成为我们的共识和目标，就必须坚定不移地全面加以推进。

20xx年，醉驾被列为犯罪行为，写入刑法；执法与司法“无缝对接”“环环相扣”，让醉驾相关人员说情无门；加大执法、处罚和宣传普法力度……，三年来，全国因酒驾、醉驾导致交通事故起数和死亡人数大幅下降。运用法律手段有效治理酒驾、醉驾，证明陋习可以通过法治有效破解。严格依法办事，违法行为就能得到有效遏制。

法令行则国治。“喝酒不开车”已成为公众的普遍行为准则。这是立法、执法、司法机关共同努力将法治观念深入人心的结果，也是全民普法取得成效的实证。

如今，我们从中央的决心、公众的关切和舆论的聚焦中，也已深深感受到了法治的不竭能量，看到了法治中国的光明前景以及它给社会公平、正义与社会和谐发展带来的新的希望。我们有理由相信，在十八届四中全会的强力推动下，党的执政能力和执政水平一定会提升到一个新的高度，社会主义法治国家一定能早日建成。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！