# 推荐正能量公众演讲稿通用

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-07-04

*推荐正能量公众演讲稿通用一2、胜利是没有什么捷径的，它独一的捷径就是坚持。保持是取得成功最简略最有效的捷径。认准一个方向，不须要耗费你多大的脑细胞，你就始终往前走，不要回头，信任你自己，必定会走到目标地。3、[幸福语录]其实，从某种意义上讲...*

**推荐正能量公众演讲稿通用一**

2、胜利是没有什么捷径的，它独一的捷径就是坚持。保持是取得成功最简略最有效的捷径。认准一个方向，不须要耗费你多大的脑细胞，你就始终往前走，不要回头，信任你自己，必定会走到目标地。

3、[幸福语录]其实，从某种意义上讲，人生中，一个男人最大的成就是有一个好妻子，一个女人最大的成功是有一个好孩子，一个孩子最大的成功是能心理和生理都健康地成长。这才是最踏实最快乐的成功诠释。

4、美国一项最新的研究成果表明：由男人带大的孩子，智商更高些，他们在学校会取得更好的成绩，在社会上更容易成功。教育专家们认为，父亲在教育孩子方面有更强的目的性，在生活习惯的培养上，父亲更能教育孩子独立、果断，具有勇敢精神与冒险精神。

5、要记住，没有任何事任何人，需要你过了半夜点还苦想不睡的，累了就睡觉，如此简单，祝你做个好梦，晚安。

6、一切真正的天才，都能够蔑视毁谤；他们天生的特长，使批评家不能信口开河。害怕大雨的，只不过是假花而已。[俄]克雷洛夫《克雷洛夫寓言》第136页。

7、神并非真的居住在宇宙间的某个地方，对于我们来说，它唯一可能的存在方式是我们的内心对他的景仰与感悟。一个人信仰的真假，就在于有没有这种内在的精神生活。一个伟大的信徒必然有着伟大的内心世界，如果一个人没有自己的精神生活，即使他是一个虔诚的信徒，全心全意相信天国和来世，也不能说他是有真正的信仰的。单纯是灵魂中一种正直无私的品质。与真诚比起来，单纯显得更高尚、更纯洁。许多人真挚诚恳，但却不单纯。

8、做人的道理，就好比堆土为山，只要坚忍下去，总会有成功的一天。否则，眼看还差一筐土就堆成了，可是到了这时，你却歇了下来，一退而不可收拾，也就会功亏一篑，没有任何成果。所以说，只有勤奋上进，不畏艰辛一往无前，才是向成功接近，获取幸福的最好途径。

9、所有生命都有色彩，没有色彩的生命不是真正的生命。生命需要色彩，也需要选择色彩。生命的色彩，有的是自己染上的，有的是他人抹上的，有的是社会赋予的。生命的色彩与环境的色彩反差小，虽然平庸，但生命可以平顺展开。生命的色彩与环境的色彩反差大，虽然耀眼，但生命必然别扭不止。

10、人生的风景，说到最后，是心灵的风景。多一些努力，便多一些成功的机会，天道酬勤，不要光耍嘴皮子，不要好逸恶劳，勤字当头，苍天不负有心人，尽心尽力、尽职尽责，才能成就大事业。

11、我们都是不缺乏成功的可能，可是却把大部分时间用在杞人忧天、自暴自弃、顾影自怜，而我们需要做的只是一个改变，让我们相信路，那总会有的。如果你都放弃了自己，没有人会来帮助你。

12、一辈子不长，怎么开心咱就怎么活！缘分不强求，该来的总会来，想走的总要走。在乎我的人，我拿命守候；不在乎我的，我坦然放手。感情不奢求，爱我的人，我加倍珍惜；不爱我的人，我勇敢放弃。生活再难，也要认真的过。疲惫算什么，流汗也无所谓。自强才能自立，靠人不如靠己！

13、钱钟书：很多人认为聪明的人才会成功，其实，不是的。很多聪明人做事情不能成功，原因有二：一是不能下笨功夫；二是他们没有找到他们价值体系中最重要的事情去做，却去做一些在他的价值观体系中不怎么重要的事情。所以他们内心缺少全力以赴的动力。

14、要想活得不累就得少点攀比，要想活得不烦就得少点计较，要想过得不苦就得少点懒惰，要想活得不悔就得少点鲁莽。如果你能把做事当锻炼，把忙碌当享受，把挫折当成长，把吃亏当收获，把不幸当噩梦，把成功当往事，那么，你的生活就会感到无比宽慰，无比自在。

15、在竞技场上，冠军跑到终点之后；在演艺剧场，艺人结束了精彩表演；在科研战线，科学家公布了科研成果；在工程领域，大楼盖好，桥梁修成，掌声才骤然响起，鲜花才会献上。而在这之前的刻苦训练，潜心努力，卧薪尝胆，宵衣旰食，一般是不会引人注意的，更不会换来掌声与喝彩。掌声总在成功后，冠军跑在掌声前，是古今中外一条普遍规律。

16、面部是人的心灵的镜子外表在一个人的生活中有很大的意义，很难想象一个肮脏的、马马虎虎的人，他竟能注意自己的行为。[苏]马卡连柯《论共产主义教育》第103页。

17、每个人的心中，都是会有着对于未来美好的打算。它可以是一辆车，一栋房；也可以是一个事业的巅峰，一个成功的起点。无论如何，心存希望那就是我们对于现世最美好的祝愿。因为有了对未来的期望，我们的奋斗才会更有力。

18、要想成功关系要通，要想不倒后台要好；要想睡稳觉就别瞎胡闹，要想不折寿就要讲操守；要想美名远扬就不嚣张逞强，要想晚年温馨做事不坏良心。

19、你若要喜爱你自己的价值，你得给世界创造价值。人要想对价值获得信心，则须了解他自己以及了解他的本性是具有向善和自发创造的能力。

20、假如我是一片绿叶，我愿第一个走出冬天。

21、一个人被别人需要，生存才显得有意义…被别人需要，是人的一种天性，也能体现出一个人的价值。在某些特定情况下，一个人如果不被别人需要，生存也就失去了意义，所以，你不妨告诉你的亲人和朋友：我们需要你。

22、文学贵在服务人民，艺术贵在打出自己。

23、成长总是由无数个平凡，艰辛的小步组成，但每一步绚烂的风景，都将化为启明的航灯，照亮那通往星辰大海的征程。

24、不一次次受伤，怎么会一点点坚强。

25、生活在简单中快乐，人生在知足中幸福。

26、从今天开始，每天都微笑吧，世上除了生死，其他都是小事，不管遇到了什么烦心事，都不要为难自己，今天是你往后日子里最年轻的一天了，因为有明天，今天永远只是起跑线，始终要记得：越努力，越幸运。早安！

27、对于\"中间\"而言，左右难说主次，上下不分高低，前后没有对错，它们彼此既不可或缺，又互为依存。

28、想得太多，过度思考，会变得很消极。人总要慢慢成熟，将这个浮华的世界看得更清楚，看穿伪装的真实，看清隐匿的虚假，很多原本相信的事便不再相信。但是，要去相信，相信这个世界里美好总要多过阴暗，欢乐总要多过苦难，还有很多事，值得你一如既往的相信。

29、而是不想辜负自己，更不想辜负此生，为每天努力奋斗的自己点个赞！早安！[玫瑰][玫瑰]

30、每个人每天都有太多的辛苦，家里家外有不少操心事，每个人心中都渴望得到别人的认可，极少有孤独之人不想跟人打交道，所以付出你的真诚予别人，才能换来别人的尊重与认可。

31、世上许多事情是我们难以预料的，总会遇到很多不如意的事。我们不能控制际遇，却可以掌握自己；我们不知生命有多长久，但我们却可以安排当下的生活。我们无法避免逆境与困难，那就迎难而上，获取新的生活。

32、相信我，当你越来越好的时候，会看淡很多事情，记忆里都是别人对你的好，哪怕是当年让你哭过的人，也能坐下来喝一杯。早安，每天都要优于昨天的自己！！

33、你现在的自由，意味着将来的舒服，你现在的不自由，意味着将来的舒服。

34、我们从未见过，可当我第一眼见你的时候，却觉得已经等了好久。

35、在生活的道路上，我们只有展望未来，才能向前迈进，只有回首过去，才能理解人生。

36、好好爱自己，人生不言弃。

37、真正有气质的女人，从来不告诉别人自己读过什么书，去过什么地方，有些什么衣服，拥有多少珠宝，因为她不自卑。

38、人生重要的是过程吧，所以我们要活好当下，明天的我们就不会为今天而后悔，不管是怎样的人生和决定，都是我们自己的，活好一生才是最重要的，因为人没有下辈子。

39、无论我们遇到什么挫折，我们都不能放弃，只能对明天充满希望，加油吧，向明天说你好，你就是一个永不放弃的人，相信自己是最好的，同时，为着自己的梦想前进！

40、路一直都在，每当碰到难走的时候心里就想往后走，什么时候才能不再彷徨、不再害怕，一直往前走，直到尽头。

41、我允许你想哭就哭，哭完还是要接着背，我希望你要坚持住，别辜负最初出发时候的那个自己。

42、有梦想才会去打拼，活的有滋有味，也要付出行动，坚持，就会梦想成真的那一天。

43、转眼青春已经悄然散场，时间在不知不觉中慢慢的流逝。而你我却已少了那份年少时的轻狂与洒脱。虽说如今被岁月与现实慢慢的消磨那一抹锐气，可，依旧想去洒脱的轻狂那么一次。

44、扁担横起有吃，扁担立起无吃。

45、过不去的坎别再放在心上、忘不掉的人也该告一段落；愿从今往后的你：别爱的太满、别睡得太晚！

46、我相信你想要的未来一定会如约而至，努力可能得不到回报但不努力必定得不到回报，别忘记了你的最初最想要的，坚持一下，再坚持一下。

47、无论多么恶劣的环境，无论有多少人否定，都可以用他那强大的心灵去感受生活的美好，他相信生活是美好的。

48、不必对任何人有求必应，你的宽容和大度要留给自己，别把自己太当回事，不过世间的一叶扁舟，不必太在意两岸。祝大家晚安。

49、他告诉我还没有成长，是！自从分开，我一直在各个方面努力，我相信可以做的更好，我会好好学习，好好生活，未来过上我想要的生活！

50、要想改变我们的人生，第一步就是要改变我们的心态。

51、喜欢感恩，顺利就越来越多；

52、别总埋怨老天对你不公，其实老天根本不知道你是谁。

53、对自己人生的责任心就是其余一切责任心的根源。我相信，如果一个人能对自己的人生负责，那么，在包括婚姻和家庭在内的一切社会关系上，他对自己的行为都会有一种负责的态度。

54、漫漫长路，你愿一人们独撑，忍受着孤独与寂寞，承受着体力与精神的压迫，只任汗水溶于泪水，可脚步却从不停歇。好样的，纵然得不了桂冠，可坚持的你，定会赢得最后的掌声。

55、快乐不是因为得到的多而是因为计较的少！晚安！

56、我觉得人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。晚安！

57、无论是贬低攻击他人，还是追随信服他人，你所得到的都不过是虚妄的自尊和欢愉。它们都不会使你内心的清净和洞察增长一分。比较有收获的，是能够发现和吸取到他人身上的美好能量，如果没有，他也不是你能够评判的问题。让自身强壮的唯一方式是，首先解决好你自己的问题。早安！

58、人活在世界上要想通，因为一切都在变化当中，今天不代表明天，今天的拥有不代表永远的拥有，今天的失去不代表永远的失去，一个人如果看不到明天，才会失去今天。

59、正能量指的是一切予人向上和希望促使人不断追求让生活变得圆满幸福的动力和感情。表现原理激发出的正能量，可以使我们产生一个新的自我，让我们变得更加自信充满活力，也更有安全感。早安！

**推荐正能量公众演讲稿通用二**

1、只要还有明天，今天就永远是起跑点。

2、少看成功人士的书，多听失败者的故事。

3、在我们能掌控和拼搏的时间里，去提升我们生命的质量。

4、自然界没有风风雨雨，大地就不会春华秋实。

5、当你再也没有什么可以失去的时候，就是你开始得到的时候。

6、瀑布为了奔向江河湖海，即使面临百丈深渊，仍然呼啸前行，决不退缩。

7、与其互为人间，不如自成宇宙。

8、生命中没有四时不变的风景，只要心永远朝着阳光，你就会发现，每一束阳光都闪着希望的光芒。

9、俗话说：不以成败论英雄。无论结局怎样，只要你有为之拼搏、付出，就是英雄。

10、改变自己，是自救；影响别人，是救人。

11、人生不过是一个如鱼饮水冷暖自知的过程，对每一个自己来说，任何人都是“局外人”。

12、只有登上山顶，才能看到那边的风光。

13、一个年轻人要能够继承的最丰厚的遗产，莫过于他出生于贫贱之家。

14、年龄大了，懂的多了，看透的多了，快乐却很少了。

15、你的选择是做或不做，做不一定会成功，但不做就永远不会有机会。

16、奋斗是生命中的一部分，生命不息，奋斗不止。

17、失望并不可怕，怕的是一次次失望过后的平静安慰自己，心存侥幸试着继续相信。

18、如果你避免不了，就得去忍受。不能忍受命中注定要忍受的事情，就是软弱和愚蠢的表现。

19、你所走过的路，都会成为回忆里的风景；你所有的经历，都会成为你的财富；你曾经的负担，会成为你的礼物；你受的苦，会照亮你未来的路。

20、不要太想念过去，因它会给你带来悲伤；不要太思考未来，因它会带给你恐惧；用微笑活在当下，它会带来喜乐。

21、世间所有不尽人意之事，全靠硬扛。接受成长，也接受所有的不欢而散。

22、不努力怎么对得起千疮百孔的自己。

23、把委屈和泪水都咽下去，输不起就不要输，死不了就站起来，告诉所有看不起你的人：我很好。

24、在乎的越多，反而越累，留不住的东西你不扔远一点，否则，以后绊倒你就是你活该。

25、时间，让深的东西越来越深，让浅的东西越来越浅。

26、当你一直往前走时，别忘了回头看看，自己曾经的模样。

27、在最难熬最平凡的日子里，默默努力。总有一天，你会站在最闪亮的地方，活成自己曾经渴望的模样。

28、别让不相干的人，影响了你的心情，影响了你的睡眠。

29、闭着眼睛往前走、就会忘记后面发生不开心的事了。

30、不管世事多艰难，别忘了，看开点儿，再温柔点儿，不要满身戾气，也不要紧皱眉头，生活都是在你眉开眼笑的时候，一天天好起来的。

31、从你每天一睁眼开始起，你就要对自己说今天是美好的一天。

32、越努力越幸运，不要给年轻找太多借口，现在你能做的，除了努力，别无其他。

33、人生的路，靠自己一步步走去，真正能保护你的，是你自己的人格选择和文化选择。那么反过来，真正能伤害你的，也是一样，自己的选择。

34、成功之时不可忘了过去，失败之时记得还有未来。

35、人性最可怜的就是：我们总是梦想着天边的一座奇妙的玫瑰园，而不去欣赏今天就开在我们窗口的玫瑰。

36、从今以后，别再过你应该过的人生，去过你想过的人生吧！

37、倘若你想达成目标，便得在心中描绘出目标达成后的景象；那么，梦想必会成真。

38、青春是蓬勃向上，积极进取的象征，是奋斗的黄金时期。

39、坚持是一种意志的体现，运动员用坚持的精神获得优异的成绩，科研工作者用坚持的精神创造出一个又一个的成果。

40、奋斗带给我的快乐，有时很难感受到，不像成功给人带来巨大的喜悦。我却始终为了聚成这巨大的喜悦而奋斗着。

41、苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

42、在家里看到的永远是家，走出去看到的才是世界。把钱放在眼前，看到的永远是钱，把钱放在有用的地方，看到的是金钱的世界。

43、失败并不可怕，只要我们怀着一颗不服输的心，勇往直前，那么胜利将不会离我们太远。

44、勇敢征服一切：它甚至能给血肉之躯增添力量。

45、这个世界上你认识那么多的人？你再怎么改变也不能让每个人都喜欢你，所以还不如做一个自己想做的人！

46、成功是一个过程，并不是一个结果。

47、青春如此短暂，可却还没学会珍惜。

48、世上再美的风景，都不及回家的那段路。

49、不是抓紧每一分钟学习，而是抓紧学习的每一分钟。

50、如果今天不努力，明天也不努力，那么你的人生只是在重复而已。

51、没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

52、只要热情犹在，哪怕青春消逝。

53、生活就像是一盘巧克力，你永远不知道会碰到什么味道。

54、人生的每一笔经历，都在书写你的简历。原本你以为微不足道的事情，回头看的时候，都有着无法细数的刻度。自己拼出来的东西，和别人送到嘴边的东西，意义和珍惜的程度都大为不同。

55、给自己一个微笑，说自己很好！你就是自己的神！

56、一份耕耘，一份收获，努力越大，收获越多。

57、不飞则已，一飞冲天；不鸣则已，一鸣惊人。

58、有些话说与不说都是伤害，有些人留与不留都会离开。如果我放弃了，不是因为我输了而是我懂了。

59、珍惜那些懂事会体贴的人，而不是消耗；年轻不为梦想埋单，老了拿什么话说当年。

60、你一定得认识到自己想往哪个方向发展，然后一定要对准那个方向出发，要马上。你再也浪费不起多一秒的时间了，你浪费不起。

61、做事不必与俗同，亦不宜与俗异。做事不必令人喜，亦不可令人憎。

62、没有一颗珍珠的闪光，是靠别人涂抹上去的。

63、你越跟我斗，我就越坚强，你越见不得我好，我就越要好给你看。

64、努力奋斗靠自己争取，命运需自己把握，生活是自己的五线谱，为何我们不亲自演奏好它一个人至少拥有一个梦想，有一个理由去坚强。心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。

65、天才是由于对事业的热爱感而发展起来的，简直可以说天才。

66、不是境况造就人，而是人造就境况。

67、如果经不起挫折的考验，忍受不了挫折带来的痛苦与失败，我们就将沉埋在毫无希望的生活里，永远没有前进的动力。凡事能够成大事者，他们必须耐得住痛苦，忍受得了失败的打击，因为成功需要风风雨雨的洗礼。

68、努力不一定成功，不努力一定不成功。

69、我们穷人要翻身，没有理由讲辛苦；我们穷人要翻身，没有理由讲兴趣。

70、征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

71、别人再风光，你指望不上，眼前再狼藉，不得不继续！没人扶你的时候，要自己站直，没人帮你的时候，要自己努力。相信自己，只要你足够勇敢，没有熬不过的艰难！

72、不要太在乎自己的长相，因为能力不会写在脸上。

73、跌倒，撞墙，一败涂地，都不用害怕，年轻叫你勇敢。

74、不为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。

75、没有恰如人意的工作，只有可能选择一个更接近你所要走的路的出发点。

76、曾经痛苦，才知道真正的痛苦；曾经执著，才能够放下执著。

77、没有谁，脚下的路，一生平坦；没有什么人能一路单纯到底，但是要记住：别忘了最初的自己，别丢了善良的本性。

78、没有理所当然的成功，也没有毫无道理的平庸。

79、一件事如果想做，就早点下定决心。拖一天就纠结一天，早一天就多赚一天。

80、靠别人的人不算本事，靠自己的才算真本事。

81、成功最重要的就是不要去看远方模糊的，而要做手边清楚的事。

82、第一眼就看上的衣服往往你买不起，第一眼就心动的人往往他不会喜欢你。你真正喜欢想要的，没有一样，是可以轻易得到的。这就是你努力的理由。

**推荐正能量公众演讲稿通用三**

1、[痛苦在我们灵魂上深深地]划下伤痕，逆境更不断动摇着我们的信心。但是，新生命的种子却也受到了滋养而日益茁壮。痛苦的犁痕越深，生命的历练也就越丰富。幸运的是，经过痛苦，流过泪之后，人与人之间的关怀和爱更是我们新生的力量。

2、成功的人总是趁别人在休息的时候，仍然持续默默地努力。想赢，重点是别停留在一个地方太久，你必须持续努力才会持续向上。即使起步慢也没关系，跑得比别人慢也不用气馁，关键是你能否持续地跑，用耐力替代爆发力的不足。

3、微笑是一种修养，并且是一种很重要的修养，微笑的实质是亲切，是鼓励，是温馨。真正懂得微笑的人，总是容易获得比别人更多的机会，总是容易取得成功。

4、生命中最重要的人，或许当你在身边的时候，能感觉到的也只是淡淡的温暖而已，并不比一杯热茶更显著。但当你失去的时候，整个世界瞬间荒芜。只知道我们总是在战胜空间，却对时间无能为力。

5、脸上的泪，总是会干的；心中的泪，总是难缠的。我们总是在世人前，露出笑脸；于邻里间，显出欢颜。有苦，压在心中；有泪，流在胸中。再大的苦，独自悄悄承受；再多的愁，自己默默忍受。生活中的喜乐哀愁，习惯于表现欢乐，适应于掩饰苦难。并不是不愿倾诉，而是害怕不被认同，艰难总是存放在自己心中。生命离不开欢乐，也少不了痛苦。也许，他年，能让我们记起的，或许多是痛苦，因为，我们就是于承受痛苦的过程中，逐步变得坚强自信，是痛苦，锤炼了我们的心灵！

6、幸福决不是别人赐与的，而是一点一滴在自己生命之中筑起来的。人生中既有狂风暴雨，也有漫天大雪。只要在你心里的天空中，经常有一轮希望的太阳，幸福之光便会永远照耀你。人生也许是场马拉松赛跑，奔跑在途中的名次不能算数。只有到达终点，前胸触到拦带，才是定局。无恻隐之心，非人也，无羞恶之心，非人也；无辞让之心，非人也；无是非之心，非人也。一孟子

7、一个聪明的人，不会总是在一个层次做固定思考的。他们知道很多事情都是多面体，如果你在一个方向碰了壁，那么也不要紧，换个角度就会找到机会，就会走向成功。

8、清清的晨风摇响快乐的铃铛，清晨的美好就如青草般芳香，我的心奏起欢快的乐曲，如河溪般清澈，如玻璃般透明，如甘露般香甜。说声\"早安\"，向你问好！

9、最新调查发现，和闺密的这种比较最是容易让女人备感压力。不要给自己太大压力，当下没有成功并不意味着你就已经失败了，你现在所最需要做的，其实也就是将最终梦想分解成一个个小目标，然后付诸行动一件一件完成。

10、人们只要拥着一颗勤奋不息的心，面对一切，融入周围，坚持勤奋，燃烧起一世的生命，就能成功地实现人生的价值，感受到生命中成功的幸福，享受到激扬愉悦的人生。

11、如果一个人不知道他要驶向哪个码头，那么任何风都不会是顺风。有人活着没有任何目标，他们在世间行走，就像河中的一棵小草，他们不是行走，而是随波逐流。一塞涅卡

12、泉水的甘甜不在于器皿的高贵，就像一个人的成功不在于他的天赋或生活条件。只有干渴的人才会尝到泉水的甘甜与清痞，只有经历过挫折困难的人才会感到成功来之不易，从而更懂得珍惜。要想尝到生活的滋味，就要在生活中勇于吃苦，勇于面对挫折。

13、人的成长是一个不断尝试、经历磨难和失误，最终变得聪明起来的过程。每当充满信心采取行动时，就永远无法预见会有什么样的结果，成功，亦或失败。不论最终成功与否，这些尝试都是可贵的。才是用智慧和行动书写的经历。事实上，往往可以从失败的经历中学到更多的东西。所以完全没有必要为失败或过错而惩罚自己，每个成长经历重要的不是悔恨的程度，而是改正的力度。

14、如果问题有可能发生，那它总是会发生的；做任何的事情都应当把好坏充分地考虑清楚；不要抱有侥幸心理，那只会让你付出更大的代价；保持谨慎的乐观是成功的应该具备的心态。

15、审美趣味，并非无可争辩人们说，谈到审美趣味无可争辩，只是对于感性方面的审美趣味来说，这话才是对的。

16、在千帆过后，我们要去学会坚强，学会忍耐，学会从容。放弃也是一种智慧，该不该放弃，以目标方向信仰而定，放弃看似软弱，实则是有度量的表现，需要勇气与胆识，特别是成功胜利接踵而至时，更具大将风度，更显英雄本色。

17、谁，披了袈裟断了发；谁，守了青铜藏了花；谁，焚了双目扬了沙；谁，装戏入画，倾了天下。

18、天空收容每一片云彩，不论美丑，故天空广阔无比，做人也一样。

19、好好的活，就是做有意义的事。做有意义的事，就是好好的活。

20、一个走夜路的人，由于碰到一块石头，他重重地跌倒了。他爬起来，揉着疼痛的膝盖继续向前走。他走进了一个死胡同。前面是墙，左面是墙，右面也是墙。前面的墙刚好比他高一头，他费了很大力气也攀不上去。

21、人最大的敌人是自己，很多人容易把自己限定在某个框框里，认为自己只能干这个，不能做其他事情。做好自己工作的同时，协助好他人的工作，是一种更高层次的帮助，是工作价值的一种体现，更是种美德，也是正能量的体现。

22、我本是一个死过一次的人，[xx]岁以后每多活一分钟都是赚的，从那时开始，我的一生不管还能活多久，都将是一场稳赚不赔的交易。

23、人活着，要有所追求，有所梦想，要生活得开心，快乐，这才是理想的人生。上天给我们机会，让我们来到世间走一遭，我们要珍惜，正因生命是如此的短暂，如果我们不知道珍惜，它将很快的逝去，到头来我们将一事无成。

24、光鲜亮丽的背后，定是脚踏实地的付出。具备什么样的磁场，便驾驭什么样的财富。

25、不管自己是在一场你来我往中扮演的什么角色，我们要学会，去让自己忘记，痛也好，爱也好，终将不再重来，过去的都将不属于自己，自己也就没有任何意义去耿耿于怀、难以释怀了，毕竟，明天的太阳依然光亮，明天的天空依然晴朗。

26、每个人都要经历困难、孤独和不被理解，可是我不能放弃，我要继续努力，不能被困难打倒。

27、我恨自己，在最没用的年纪碰到了最想守护一辈子的人，但我绝不放弃。

28、我想有些路可能我一个人会走的更远，以前那个胆小的小女生已经长大了，可以一个人去面对未来的所有困难，可以为了自己的人生和梦想去拼搏，加油呀！

29、年少时总是要有些遗憾，以后才会有所谓难以忘怀的回忆的吧。

30、每个人都有自己喜欢的事，都要为自己喜欢的去拼，加油。

31、\"每一个成就都是由決定尝试开始的，如果不行，那就再试。\"

32、关于明天的事情，后天我们就都知道了。把弯路走直是聪明的，因为找到了捷径；把直路走弯是豁达的，因为可以多看了几道风景。

33、现在从现在开始，珍惜当下，珍惜每一个可以努力的今天！我不会在让将来的自己遗憾现在没有努力。

34、你要做一个不动声色的大人了。不准情绪化，不准偷偷想念，不准回头看，去过自己另外的生活。你要听话，因为不是所有的鱼都会生活在同一片海里。

35、安静欣赏夜景，将喧闹归零；慢慢喝杯牛奶，将忙碌归零；清除痛苦记忆，将压力归零。夜晚一刻，祝福升级，烦恼归零。晚安，好梦！乖乖，你看那月牙已上树梢，你听那蝉虫也已熄声，天不早了，早点歇息，掖好被子不准乱踢，做个好梦，愿你明天一睁眼就有蜜糖般的心情，晚安baby。

36、毋庸置疑，所有生命都是一个毁灭的过程。

37、ceo要把自己的产品用最简单的话告诉全国人民，你才有机会赢，你自己是这个产品的拥护者，你必须要有自己的思考。

38、什么是一心一意？没选择，是你；有选择，还是你。选择了你，便不再选择，永远，是你。晚安！

39、爱幻想的女人都是偏心的，对她们而言，世上没有完美的女人，只有完美的男人。晚安！

40、自学者和学生的区别，不在于知识的广度，而在于生命力和自信心的差异。晚安！

41、我宁愿孤独到老苟延残喘也不愿做你的羁绊。晚安！

42、时光的年轮刻在年轻的脸上，增加了我们对生命意义的理解。晚安！

43、没有人一路单纯到底但请别忘了最初的自己。晚安！

44、你没什么好，但是我就是喜欢你，你无法改变，就像你不喜欢我一样，我也改变不了，这就叫宿命。午安！

45、什么爱不爱，什么感觉不感觉，都是在看脸呀。早安！

46、生活中总会有波折的，输了什么也不能输了心情，因为输了心情，就等于输了所有。所以你无论面临什么问题，正在遭遇什么烦恼，都不要因此输了心情。只要你保持微笑，生活就会向你微笑！

47、避免尴尬又让能让自己开心的方法：不要每次都高估了自己在别人心里的位置。晚安！

48、清晨是首歌，写上幸福的词，编上快乐的曲，谱上逍遥的调，画上烦恼的休止符。愿你用轻松的姿态唱出不一样的幸福，不一样的精彩！

**推荐正能量公众演讲稿通用四**

1、幸福可以很简单，它就在你的身边。但如果你的心被欲望所牵，当一个目标满足之后，又会产生新的目标。新的欲望产生，新的烦恼也会随之而来。有些时候，适当沉淀自己的内心，找到真正需要的东西，找到真正属于自己的幸福。

2、给自己一个目标，用坚持与奋斗去做。算是别人用异样的眼光，一些流言蜚语，你也不要忘记你梦想。果有一天，你成功了，那些曾嘲笑你的人会低着头，感到惭愧，会用另一个目光看你，很多人会对你竖起大拇指，对你刮目相看。这个时代，需要更多勇敢的年轻人，去追求，去闯。

3、我们都还年轻，未来的路还很远，没必要像五六十岁都没有出息的人一样怨声载道；没必要看着别人潇洒而为自己的苦逼生活苦恼；没必要因为别人轻易的成功而自己怎么努力都没用悲愤。

4、人生的道路上，我们每个人都不可避免地面对各种风险与挑战，结果有成功，也有失败。不过，人生的胜利不在于一时的得失，而是在于谁是最后的胜利者。你要坚持到最后才行。

5、人生没有真正的完美，只有不完美才是最真实的美；人生没有一帆风顺，只有披荆斩棘才能路路顺；人生没有永远的成功，只有在挫折中站起才是真正的成功；人生没有永恒，只有闪光的人生才算是生命的永恒。好心情才会有好风景，好眼光才会有好发现，好思考才会有好主意。

6、感恩是一个人出生，是一个不可磨灭的良知的性质，也是一个表达式的成功人士健康人格在现代社会。一个人即使不知道感恩的心必须有一个冷酷无情的人，他永远不会成为一个对社会有所贡献的人。

7、每一本书是一级小阶梯，我每爬上一级，就更脱离畜牲而上升到人类，更接近美好生活的观念，更热爱这本书。

8、一个人能否成为优秀的人，基本上是可以自己做主的，能否在社会上获得成功，则在相当程度上要靠运气。所以，应该把成功看作优秀的副产品，不妨在优秀的基础上争取它，得到了最好，得不到也没有什么。在根本的意义上，作为一个人，优秀就已经是成功。

9、生命需要用真心演绎，需要尽全力走好每一步，需要用心呵斥，生命的道路尽管崎岖坎坷，有时也会困难重重。可我们取得成功的时候，就会觉得生命犹如刚刚绽放的鲜花，每朵花都有其独特的色彩，光芒四射。

10、确信自己是很聪明的人，往往就是缺少智慧或者根本没有智慧的人。所有人的智慧加在一起也不能帮助一个没有自己智慧的人，正如失去视力的人不能用周围人的视力来弥补自己的缺陷一样。一拉布吕耶尔

11、科学应当是一种强心剂。任何科学上的雏形，都有它双重的形象，胚胎时的丑恶，萌芽时的美丽。被黑暗的错误遮掩着的另一面是真理。尽可能少犯错误，这是人的准则；不犯错误，那是天使的梦想。真理是粮食，有如稻麦。

12、感恩，让精神富有；贪求，让生命贫穷。真诚，让人生灵动；宽容，让心灵安宁。微笑，最高雅的修饰；倾听，最有效的沟通；自信，最坚强的壁垒；学习，最有效的利器。要使自己的生命获得极值和炫彩，就不能太在乎委屈，不能让它们扰乱你的生活。

13、一直相信，会有一个高度，让我看到不一样的风景。我们不怕目标定得高远，只怕没有追寻的勇气、热情和执著。只要心头时时燃烧着坚定的信念，一往无前地行进下去，就会惊讶地发现：很多所谓的远方其实并不遥远。

14、困难时自己坚持就好，没有必要向他人诉苦，遇到困难，不要急着去找人诉苦。大多数的时候，你掏心掏肺的倾诉根本解决不了任何问题，却很有可能成为那些旁听者们茶余饭后的谈资。与其将时间花在喋喋不休的诉苦中，不如静下心来想想自己能做什么，努力寻求一切可以解决问题的方法和途径，积极主动地去摆脱困境，才是正确的选择。

15、活得优雅些：也许你的生活并不富裕；也许你的工作不够好；也许你正处在困境中；也许你被情所弃。不论什么原因，请你在出门时，一定要把自己打份得清清爽爽，昂起头，挺起胸，面带微笑，从容自若地面对生活。只要你自己真正撑起来了，别人无论如何是压不垮你的，内心的强大才是真正的强大。

16、生命最重要的，其实可能只是拥有最平凡但温度恰好的家人、可以拥抱着所爱的人的缘分，和对众生及地球的慈悲。爱，亲近但遥远，一生中能有幸拥抱值得爱的人，值得尊重生命，已是最大福分。

17、说星星很漂亮的人一定没见过你的眼睛，说太阳很温暖的人一定没见过你笑。

18、好男人痛恨陈世美，好女人痛恨潘金莲。

19、\"敌意\"低的人，血液的带氧腺体数目就会增加。带氧腺体就像公路上的开道车．可让人的免疫细胞加速抵达病菌入侵现场。

20、幸福不是必然的，尽管我们与成功背对背拥抱，也不过是执掌在手中的影子罢了。我们恣意奔跑，无论往哪个方向，也终会到达另一片天空。即使你的天空暂时没有太阳，只要默默地等下去，他总会出来挽着你走到时间的尽头。早安！

21、人生难免会遇到坎坷和困境，只有用一颗平常心去看待，。刻意去找的东西，往往是找不到的，天下万物的来和去都有它的时间和地点。是你的，就是你的，不是你的，就不是你的。对的那条路，往往不是最好走的。

22、曾经很美好，现在很平淡，未来很渺茫，一切尽在掌控之中。

23、不要整天抱怨生活欠了你什么，实际上生活不知你是谁。

24、自信的女人就像一片大海，不拒点滴，又包容江河。自信使女人得到更多的青睐。不争眼前才能放眼世界，给予别人才能够受益无穷。

25、其实嘴笨的人，心是最真诚；其实傻笑的人，情是最执着。舍不得伤害别人，总是带着笑去原谅；顾不得心疼自己，总是含着泪去支撑。我们虽然不能控制风的方向，但却可以调整帆的方向，达到胜利的彼岸。

26、有跑出来的美丽，没有等出来的辉煌。

27、人生最好的旅行，就是发现一种久违的感动。晚安~

28、有梦就要去追。用我一生去证明！告诉那些看不好我看不起我，我能行！

29、北方的冷是耿直，南方的冷是刺骨，一个人在城市的挣扎，就像溺水，软弱无力，加油！

30、在意别人的目光的自己，明明内心自卑软弱又没用却装作很坚强能干的样子，想被所有人喜欢的自己，委屈求全的自己，明明很难过却要装作嬉皮笑脸虚伪的自己。

31、所有的离开都是有征兆的，你的怀疑都是真的。该让你失望的事，从来都没辜负过你。

32、一直觉得，爱情和凑合其实是一样的，都逃不过，柴米油盐酱醋茶。

33、成长就是我的一份礼物，给了我成熟与担当。少了依赖，对了责任，让我过的更好。风雨无阻，一直保持初心，勇往直前。

34、现在才逐渐明白，就算生活艰难，也千万不要因此降低自己对未来和生活的标准，岁月肯定会善待努力的人，你配得更好的人和东西！

35、人的心灵应如浩渺瀚海，只有不断接纳希望、勇气、力量的百川，才可能风华长存。勇敢的人不是不落泪的人，而是愿意含着眼泪继续奔跑的人……

36、如果你是那太阳，我就是那向日葵，每天望着你！如果你是那玫瑰，我就是那绿叶，每日依着你！亲爱的，你是我人生中最美丽的拥有

37、有时候，越来越任性是因为爱得太深，越来越沉默是因为伤得太痛，越来越礼貌是因为失望透顶。越是看得淡，就越是心灵平静，就越能体会平凡的幸福。

38、晨起的彩蝶翩翩，送上我对你的想念；晨起的麻雀缠绵，送去我对你的爱恋；晨起的阳光暖暖，送去我对你的欢颜，晨起的雨露甜甜，送去我对你的感言。

39、一位大家曾说过，经典文学作品要\"讲出一些永恒的东西，不局限于这个时代\"。唐代的华美诗章、宋代的婉转词作、明清的瑰丽小说，至今仍是社会文化的宝贵财富和社会生活的必然需求。文学无国界，只要能给人以深刻启迪的，让人们能够在黑暗中找到光明的作品，都应该学会欣赏。希望文学作品不断地给读者带来一股心灵的正能量，让他们的心灵始终沐浴着缕缕阳光。

40、很多懊悔的事，只发作在一念之间。回头去想，假如做了，哪怕失败，也不过舒服几天。但不做，就懊悔，残留记忆一辈子。为了几秒尊严而摊上大片光阴烦恼，才会晓得懊悔是生长中最不值当的事。

41、天外有天，山外有山。早安！

42、我们有一种天生惰性，总想着吃最少的苦，走最短的弯路，获得最大的收益。有些事情，别人可以替你做，但无法替你感受，缺少了这一段心路历程，你即使再成功，精神的田地里依然是一片荒芜。成功的快乐，收获的满足，不在奋斗的终点，而在拼搏的过程。该你走的路，要自己去走，别人无法替代。晚安~

43、我也愿学习蝴蝶，一再的蜕变，一再的祝愿，既不思虑，也不彷徨；既不回顾，也不忧伤！午安！

44、如果你想走得快，那么就一个人走；如果你想走得远，那么就一起走。晚安！

45、你生命的前半辈子或许属于别人，那么把你后半辈子还给你自己，去追随你内在的声音。晚安！

46、人人都是大忙人。忙着长大，弄丢了纯真。忙着成功，错过了风景。人生路，谁也来不了第二次。走慢一些、看细一点。别太急，其实你没那么赶时间。

47、长大了之后，我们发现，拥有几个真心朋友比找一大堆朋友要更重要。晚安！

48、温暖的午安心语如温柔的晨曦，打开心门，照亮你的世界。满满的正能量，送给你！午安，我爱的人晚安！

**推荐正能量公众演讲稿通用五**

1、20岁那年买得起10岁那年买不起的玩具，可却没了当初那般期待感；30那年有勇气去追20岁那年不敢追的女孩，可女孩早已为人妇多年；40岁那年想再去珍惜30岁那年该珍惜的朋友，可却已经疏远多年…人生就是这样，错过了就再也回不来了。有些事，现在不做，以后再也不会做了。

2、与其热闹着引人夺目，步步紧逼，不如趋向做一个人群中真实自然的人，不张扬，不虚饰，随时保持退后的位置。心有所定，只是专注做事。 ——《素年锦时》

3、不管发生什么，都不要放弃，坚持走下去，肯定会有意想不到的风景。也许不是你本来想走的路，也不是你本来想登临的山顶，可另一条路有另一条路的风景，不同的山顶也一样会有美丽的日出。青春正能量早安励志心语

4、成长就是你哪怕难过的快死掉了，但你第二天还是照常去上课上班。没有人知道你发生了什么，也没有人在意你发生了什么。关于你的未来，只有你自己才知道。既然解释不清，那就不要去解释。没有人在意你的青春，也别让别人左右了你的青春。

5、我们永远不要期待别人的拯救，只有自己才能升华自己。自己已准备好了多少容量，方能吸引对等的人与我们相遇，否则再美好的人出现、再动人的事情降临身边，我们也没有能量去理解与珍惜，终将擦肩而过。 ——姚谦《品味》

6、梦想不是一个目标，是一种气质。早安心语

7、人不应该是插在花瓶里供人观赏的静物，而是蔓延在草原上随风起舞的韵律。生命不是安排，而是追求，人生的意义也许永远没有答案，但也要尽情感受这种没有答案的人生。

**推荐正能量公众演讲稿通用六**

1、待到老得哪也去不了的时候，坐着摇椅，看着秋天的落叶一片片掉下来，铺满了一地的金黄与凄美。缓缓咀嚼着这世间独占的属于自己的一个人的美酒，那时，淡定从容地回想，才会有一份真正的安祥与惬意。

2、[牛根生：六大黄金法则]第一，你能尊重多少人，就有多少人尊重你；第二，你能信任多少人，就有多少人信任你；第三，你能跟多少人协作，就有多少人跟你协作；第四，你能让多少人成功，就有多少人帮助你成功。第五，你能整合多少资源，你就拥有多少资源。第六，你能掌控多少财富，即你真正拥有的财富。

3、高水平的承认自己，相信自己具有超常的自动力与创造力，是我们获得成功的主要作用；而那些所谓超常的自动力与创造力，恰恰是一般人所具有的。

4、人生最大的不幸就是自己的无能！

5、遇到非常时期，人是要有点非常思维和非常勇气的。在最后的关头，唯有抱着破釜沉舟的决心，才能绝地逢生。故事中的年轻人敢到酒楼里吃\"霸王餐\"，并以一种奇特的方式向经理推荐自己，这都是因为他知道自己身无分文，已经没有退路了，因此才有了这种不顾一切的勇气，可以说他的成功确是有一点偶然性的，我们不足效仿我们可能永远都碰不上这样的情况，但有时拿出勇气斩断后路，也能让自己更快地走向成功。

6、如果你打孩子，你要注意，你是否在生气时打他，因为如果这样，会有使他终生残废的危险。冷酷地打一巴掌也是既不可以，也不应该原谅的。——[英国]萧伯纳

7、慢慢的，你会养成另外一种心情对付过去的事：就是能够想到而不再惊心动魄，能够从客观的立场分析前因后果，做将来的借鉴，以免重蹈覆辙。一个人惟有敢于正视现实，正视错误，用理智分析，彻底感悟，才不至于被回忆侵蚀。我相信你逐渐会学会这一套，越来越坚强的。——《傅雷家书》

8、心宜虚，言宜实，慧宜增，福宜惜。做人要以礼义交际，以廉耻律己。识不足，则多虑；威不足，则多怒；信不足，则多言。做人的头等大事是认识自我。知道自我才可能成功。

9、瓦拉赫的成功，说明这样一个道理：学生的智能发展都是不均衡的，都有智能的强点与弱点，他们一旦发现自己智能的最佳点，使智能潜力得到充分的发挥，便可取得惊人的成绩。这一现象人们称之为\"瓦拉赫效应\"。

10、某天，某个时刻，如果还会忆起，只不过是一道模糊的风景，是不能追忆的痛苦…向前看，向后看，在一望无际的宇宙之中，又怎么能够有一个参照物，找到前后的方向…蓦然一回首，无惊无嗔，方向成了没有定格的文字，在键盘上胡乱敲击，如果岁月还在的话，就继续在这岁月里沉沉浮浮，闭上不愿看见的那只眼睛，脱离…

11、成功有明显的个性化特征，标准因人而异。自己的标准、他人的标准、群体标准。关键一，要有自己判别成功的标准；关键二，他人的标准与自己不同，要理解他人，理解社会。

12、祖国，这是个精神力量的概念。如果不了解祖国的历史，就不会有祖国这个概念。

13、在道德教育方面，只有一条既适合于孩子，又对各种年龄的人来说都最为重要，那就是：绝不损害别人。甚至教人为善这一条，如果不从属于这个教训，也是虚伪的，矛盾和有害的。

14、世上有三种人：行动者让事情发生，旁观者看事情发生，冷漠者不知道事情发生。一事不做，则一事无成。什么事都不做，不敢冒任何风险、不愿承担任何责任的人，确实可以避免损失、避免失败、避免被议论，但是同时也错过了成长、错过了成熟、错过了成功。没有行动，再美好的愿望也只不过是幻想。

15、不要把你自己跟别人做比较；就像太阳和月亮之间没有比较，它们只在自己的时间里发光。

16、我们最大的弱点在于放弃。功最真切的方法，是经常多试一次。

17、做人还是要讲究一个和谐，少一点挑剔，多一份明白，少一点指责，多一份包容，于人于己都是有利的，观点不一样能够沟通，只要方式运用得当，任何事情都能够解决的，尊重他人的尊严，也珍爱自我的生命，给自我一份大度，让生命释然……

18、把所有的不快给昨天，把所有的希望给明天，把所有的努力给今天。人生途中，有些是无法逃避的，比如命运；有些是无法更改的，比如情缘；有些是难以磨灭的，与其被动地承受，不如勇敢地面对。

19、记住——任何事物都有光明的一面，关键是你要看到。

20、结果，前一个皮货商因为拒绝半碗水而很快死在了沙漠之中。后一个皮货商呢7因为他喝了这半碗水后，一直对过水饱充满希望，于是他毫无悬念地走出了沙漠。

21、所有的美好，都不是等来的，而是需要你自己去发现。

22、不要抱怨你的朋友圈都是微商，那说明你的朋友都很上进，总比都是怨妇强。跟着苍蝇会找到厕所，跟着蜜蜂会找到花朵，跟着千万赚百万，跟着乞丐会要饭。活鱼逆流而上，死鱼随波逐流。总有一天，你会发现微商能带给你意想不到的收获，或是思想上，或是财富上！如果你现在还在嘲笑别人做微商，年后你会更后悔！就像当初没有人看好马云一样！

23、世界上的良药，每一种只能治一种疾病；心灵的良药，智慧与慈悲，却可治愈一切的病苦。

24、没有一点儿疯狂，生活就不值得过。听凭内心的呼声的引导吧，为什么要把我们的每一个行动像一块饼似的，在理智的煎锅上翻来覆去地煎呢？——米兰·昆德拉《不朽》

25、我们从未见过，可当我第一眼见你的时候，却觉得已经等了好久。

26、有些人断章取义，把一些危言耸听的话到处传，让你百口莫辩。不如不去说，那样别人就不知你的深浅，也就不敢对你轻举妄动，糊涂呐于言的智慧由此可见了。没有谁一辈子都是顺顺利利的，所以，得意时固然值得扬眉吐气，失意时却不能一味消沉，应积蓄力量，以伺东山再起。

27、和什么样的人在一起，就会有什么样的人生。和勤奋的人在一起，你不会懒惰；和积极的人在一起，你不会消沉；与高人为伍，你能登上巅峰。

28、爱不是生活的全部你还要开始新的旅途。

29、你的岁月一定要有光芒。

30、耐得住寂寞，才守得住繁华。但凡成功之人，往往都要经历一段没人帮助的岁月。

31、我就是再真心待你，只要你遇到这类型的姑娘或小媳妇，就会毫不犹豫的当宝贝把我丢弃，所以这一次希望你头脑长大能清醒理智，以后不保护我，请你也别再伤害我。

32、我会慢慢的充实自己让自己变强大起来，过好每一天，你也要好好的，谢谢你。

33、再过几年孩子就会大了，会去追寻自己的人生和梦想，留下我一个人走路一个人吃饭一个人度过长夜和白天，不知会不会有一个人出现在身边，陪伴我走完下半生的时光！

34、现在再苦再累也是值得的，哪怕输的一无所有也无所畏惧，至少多年后不会后悔自己未曾做过。

35、很花季的时候，却很迷茫总是浑浑噩噩患得患失得过且过。没有明确的目标，只是想以后购物看的不再是价格而是心情是喜欢不喜欢。

36、关关是难关，即使悲伤逆流成河，也让悲伤靠边站，直面阳光，笑看浮沉！

37、时间大概，给过往加上了你想要的色彩。这也许是最好的年终总结。

38、死亡就是你加上这个世界，再减去你。所以你不要甘于平庸，至少让你自己百年之后有人记得你。

39、也许生活不易，但是愿你被温柔相待。心很累，但要坚持，万事开头难，我要靠自己！

40、每个人都有自己喜欢的事，都要为自己喜欢的去拼，加油。

41、男勤耕，女勤织，足衣又足食。

42、把那些痛与悲伤自动屏蔽，你的生活可以多姿多彩。

43、没做过什么惊天动地的大事，却也在默默朝着一个似乎没法实现的梦想而拼着我的命，我会来的。

44、短期看来，奖励机制是有效的，但是，长期看来，相关组织不得不持续提供特别的优待、糖果、礼物、奖金等奖励措施，一旦奖励没了，人们的动力也会烟消云散。奖励促使参与者被迫做出逆反行为，也抑制了正能量的产生。

45、告诉自己，我是最美的木棉花，有着坚强的生命，有着执着的人生。更有着强大的内心世界。即便是在无边的荒漠，我也会为着自己的梦想努力拼搏。当鲜艳的木棉花在枝头绽放，回头望的一瞬间，会发现曾经的委屈和悲伤都化作了成长的堆肥。

46、不再描述那些悔恨，也不再重温那些欣喜，连同所有错过与败北。你其实已经停歇太久。我知道你还能够更努力些，我知道你还能再往前走。幸福不在万物之中，它存在于看待万物的自身心态之中。如果你接受幸福的态度不正确，即使置身于幸福的环境中，你也会离幸福越来越远。

47、明天还有许多路要走，许多关要闯，许多美食要吃，许多人要遇见，许多时光要细数，许多快乐要经历。

48、你必须拥有四样东西：扬在脸上的自信，长在心里的善良，融进血液的骨气，刻在生命里的坚强！

49、取得大量客户信息是不够的，关键是要利用这些信息，为各种客户创造优制的服务。

50、ceo要把自己的产品用最简单的话告诉全国人民，你才有机会赢，你自己是这个产品的拥护者，你必须要有自己的思考。

51、剪不断，理还乱，是离愁，别是一番滋味在心头。早安！

52、闭上眼睛是唯一不流泪的方法，所以我选择离开。早安！

53、最长久的情，是平淡中的不离不弃；最贴心的暖，是风雨中的相依相伴。晚安！

54、离开任何一个男人/女人，都会活得很好。早安！

55、在人生的道路上，即使一切都失去了，只要一息尚存，你就没有丝毫理由绝望。因为失去的一切，又可能在新的层次上复得。晚安！

56、奇迹有时候是会发生的，但是你得为之拼命的努力。晚安！

57、吾口不能语轩轾，身不能行崎岖，色不能作昂藏，心不能迷玄异。晚安！

58、每一个人都多多少少有点惰性。一个人的意志力量不够推动他自己，他就失败，谁最能推动自己，谁就最先得到成长。晚安！

59、吕新研究生毕业后回国了，他说留学的生涯开拓了他的眼界，让他学到了很多书本上学不到的知识。现在的吕新真正实现了他的翻译梦，他已经有两本翻译的著作出版了。

60、面对不公和非礼，不是谁都会发出呐喊！一些是不屑或缘于礼教，一些是被压制或是被打压！早安！

61、每一个要在社会得到地位的人，一定要经历巨大的困难与努力的时期。成功是一点一滴地积累起来的。晚安！

62、在这个社会，难道爱情只是人嘴边的一句话吗？现实真的那么残酷，可以抹杀一切？晚安！

63、看著微笑的你，突然发现，我真是世界上最幸福的人。午安！

64、爱是一场催眠，醒来之后你被谁吸了灵。这就是为什么爱过之后，总觉得不仅失去他，也失去了一部分自己。午安！

65、请守护好你身边的每一个朋友吧，不然，当你的朋友心灰意冷的时候你才去珍惜，那就太迟了。午安！

66、心痛…静静的坐着、只能感受自己内心的那份苦涩。早安！

67、遇到气愤事，赶紧忘记，遇到难过事，尽快遗忘。人的烦恼，缘于计较，不计较，就能少怨，不计较，就是不与之等同。

68、我感恩，身边很多真的爱我关心我的好友，她们会提醒我、责骂我、心疼我、为我开心、为我分忧、为我祷告！我爱你们能和我坦白，把我好的坏的都告诉我，谢谢你们陪我走这天路，天路难行，但感恩有你作伴！

69、生命的完整，在于宽刷容忍、与博大的爱心，如果没有这一切，你拥有了所有，也是虚无。

**推荐正能量公众演讲稿通用七**

1、如果敌人让你生气，那说明你还没有胜他的把握。

2、将来的你，一定会感谢现在拼命的自己。

3、人生路上若是有绊脚石，那你一定是平行，向上爬，绊脚石都会成为垫脚石。

4、谁伤害过你，谁击溃过你，都不重要。重要的是谁让你重现笑容。

5、再耀眼的骄阳，也有落下来的时候，何况是人呢？

6、自信的朝你梦想的方向前进，去过你所想要的生活。

7、哪怕不知道自己要成为怎样的人，只要知道什么是自己不想做的。你也在成功的路上。总之一句话就是，脚踏实地的认真对待生活。

8、胜利的时候不要忘却从前；失败的时候不要忘记还有将来。

9、有钱的人不一定富有，富有的人不一定有钱。

10、愿我们拼搏十年，征战沙场，不忘初心，努力成为一个浑身充满铜臭味的有钱人。

11、没有面对困难的勇气，也就没有享受快乐的权利。

12、如果把才华比作剑，那么勤奋就是磨刀石。

13、没有失败，只有暂时停止成功！

14、你要明白前途比爱情更重要。

15、无论个人环境有何不同，有一点，他们所生活的世界都是由他们自己造成的。

16、命运不会因为抱怨而改变，要想让自己的工作趋于完美，首先就是寻找适合自己的工作，然后努力奋斗。

17、只要你奔跑，这个世界就会跟着你奔跑，只要你停驻，这个世界就会舍弃你独自奔跑。

18、你拼命挣钱的样子也许会有点狼狈，但是你自己靠自己的样子真的很美。

19、没有谁天生是属于谁的，任何人来到你身边愿意为你停下脚步，都是一件值得珍惜的事。

20、我就是太阳，无需凭借谁的光。

21、不要轻易拆穿假装强大的人，他们脆弱地超乎你想像；这个世界，没有能回去的事物包括感情，所以我们只能一直往前。

22、记住一个道理：只要自己变优秀了，其他的事情才会跟着好起来。

23、总是在疼过之后，才能学会做一个全新的.自己。

24、成功与否，我们赌的是坚持。在你坚持的时候别人也许就放弃了。你坚持的越久你就越容易成功。

25、别怕，就算前方的路再怎么漆黑，也会有那一束光照亮你整个世界。

26、好好的管教你自己，不要管别人。

27、书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

28、能让自己登高的，不是借用他人的肩膀。

29、攀登山顶的脚力，生于欲穷千里目的壮心和不到长城非好汉的意志。

30、笑着面对，不去埋怨。你的笑容价值百万！

31、松驰的琴弦，永远奏不出时代的强音。

32、等待机会，是一种十分笨拙的行为。

33、勤学的人，总是感到时间过得太快；懒惰的人，却总是埋怨时间跑得太慢。

34、因为一味模仿，而停滞不前，因为勇于创新而冲向百里。

35、有梦就去追啊，愣在原地做什么。

36、失败，是成功蝉蜕下的虚壳；成功，是失败破裂后的彩蝶。

37、时间，让深的东西越来越深，让浅的东西越来越浅。

38、天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。

39、退让是一种美德，但退到什么程度，却是一门学问。

40、偶尔我只想一个人静静的就好，不受任何打扰。不是冷漠，只想放空自己，感受生命美好。

41、你不勇敢，没人替你坚强。

42、不努力，连个可能都没有。

43、只有经历过地狱般的折磨，才有征服天堂的力量。只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。

44、志之所趋，无远勿届；志之所向，无坚不摧。

45、每个成功者，都要穿越不为人知的黑暗。强者不是没眼泪，只是能含着眼泪向前跑。

46、奇迹不过是努力的另一个名字，愿机会永远对你有利。

47、天空是宽容的，它容忍了雷电风暴一时的肆虐，才有的深邃的美；大海是宽容的，它容忍了惊涛骇浪一时的猖獗，才有了辽阔之美。

48、再多努力一下，从天而降的星星就是你。

49、陪孩子读书长大是个人，给孩子观念长大后是人才。

50、在你失败的每个人生驿站中，你应该为自己鼓掌，虽然此时掌声有点微弱。但能给自己增添信心，能给自己增强斗志，能给自己增加豪情。

51、心地善良的人运气总是很差；爱笑的女孩食量都不会太差。有时候想想，最大的悲哀莫过于长大。从此以后，笑不再纯粹，哭也不再彻底。

52、纵观古今，多少人物尽付历史洪流，枯骨遗野名不经传者不胜枚举，唯有身怀正能量者方能名留千古，世人谓之风流人物。人需要正能量，由此方能修身齐家治天下，才能有所建树，不致荒废一生。

53、真正的强者是从不抱怨的，命运把他扔向天空，他就做鹰；把他置身山林，他就做虎；把他放到草原，他就做狼。

54、明白的人懂得放弃，真情的人懂得牺牲，幸福的人懂得超脱；别委曲求全，如果要爱别人，先好好爱自己。

55、做个内心阳光的人，不忧伤，不心急，坚强，向上，靠近阳光，成为更好的自己。你不需要别人过多的称赞，因为你自己知道自己有多好。

56、重要的人越来越少，剩下的人也越来越重要。

57、一蹶不振的弱者只能品尝失败的苦果，只有不屈的奋斗才会赢来胜利的曙光。

58、不飞则已，一飞冲天；不鸣则已，一鸣惊人。

59、如果不出发，我们永远到不了梦想的地方。

60、路途或许很辛苦，但请再加把劲，一定会走过去的。

61、请一定要有自信。你就是一道风景，没必要在别人风景里面仰视。

62、当你活得足够优秀，你会发现，有人活成了你的影子，而你成了他们的方向。

63、把懒惰放一边，把丧气的话收一收，把积极性提一提，把矫情的心放一放，所有想要的，都得靠自己的努力才能得到。早安！

64、真正的能力一定是从实践中得来，并不是指你会什么，而是指你可以做到什么。

65、不管怎样，生活还是要继续向前走去。有的时候伤害和失败不见得是一件坏事，它会让你变得更好，孤单和失落亦是如此。每件事到最后一定会变成一件好事，只要你能够走到最后。

66、在人生征途中，决不能贪图安逸，怕苦怕累，满足现状，不求进取。只有不断挑战自己，敢想敢干，不怕困难，吃苦耐劳，奋力拼搏，坚持到底，就一定能战胜一个又一个的难关，夺取一个又一个的胜利。

67、半山腰有什么好看的，我们山顶见。

68、勤奋是你生命的密码，能译出你一部壮丽的史诗。

69、没有人会搀扶你一辈子，你总得为自己谋一个吃饭的本事。

70、只有那些懂得感恩的人才能获得最大的成功，学会感恩才能拥有美好的未来，感恩才能成就事业的辉煌。

71、人生就像掌纹，尽管错综复杂，却始终掌握在自己手中。

72、如果有“以后”想做的事，就请现在去做。

73、我不能被现实打败，因为我还有很牛逼的梦想。

74、我们的目的是活得更好，而不是战胜别人；没有一个足够宽容的心，就看不到春光明媚的世界！

75、生活没有过去，也没有曾经，不管什么事只要过去了，就会慢慢忘掉。

76、累了，也要努力清醒着怎么能就此沉沦。

77、我相信所有坚韧不拔的努力，迟早会得好报酬。

78、在说话之前，先听；在回应之前，先想；在消费之前，先挣；在退出之前，先试。

79、痛不痛只有自己知道，变没变只有自己才懂。不要问我过得好不好，死不了就还好。

80、一个人的成败，与他的心量有很大关系。

81、对坚强的人来说，不幸就像铁犁一样开垦着他内心的大地，虽然痛，却可以播种。

82、每一个人都拥有生命，却不是每个人都能读懂生命；每一个人都拥有头脑，却不是每个人都善用头脑。

**推荐正能量公众演讲稿通用八**

1、这世界上，最富有的人，是跌倒最多的人；最勇敢的人，是每次跌倒都能站起来的人；最成功的人，是那些每次跌倒，不单能站起来，还能够坚持走下去的人。一生中，你能尊重多少人，就有多少人尊重你。你能信任多少人，就有多少人信任你！你能让多少人成功，就有多少人帮助你成功！

2、人生的成功不在于拿到一副好牌，而是怎样将坏牌打好，做人要懂得宽容，这样我们的路才会拓展的更宽。生命如铜钱，每个人高兴怎么用就怎么用，但一个铜板只能用一次。生命像玩牌，拿到好牌不一定会赢，要看别人怎么玩。

3、本自具足，何必烦恼生活。所有的失败都是为成功做准备，但需要成长的时间和能量的积蓄。抱怨和泄气，只能阻碍成功向自己走来的步伐。放下抱怨，心平气和地接受失败，无疑是智者的姿态。抱怨无法改变现状，拼搏才能带来希望。真的金子，只要自己不把自己埋没，只要一心想着闪光，就总有闪光的那一天。不要总是烦恼生活。不要总以为生活辜负了你什么，其实，你跟别人拥有的一样多。

4、人生最软弱的地方，是舍不得。舍不得一段不再精采的感情，舍不得一份虚荣，舍不得掌声。我们永远以为最好的日子是会很长很长的，不必那么快离开。就在我们心软和缺乏勇气的时候，最好的日子毫不留情地逝去了。

5、不要羡慕别人的成功，更不要鄙夷别人的失败，你首先应该做的是学会分析与总结现象背后的本质，找出别人失败或者成功的全部原因，取其长补其短，做你自己该做的事情。

6、真理之川从错误之沟渠中流过遇到有承认自己错误的机会，我是最为愿意抓住的，我认为这样一种回到真理和理性的精神，比具有最正确无误的判断还要光荣。[英]休谟《人性论》第666页。

7、这世界很公平，你想要最好，就一定会给你最痛。能闯过去，你就是赢家，闯不过去，那就乖乖做普通人。所谓成功，并不是看你有多聪明，也不是出卖自己，而是看你能否笑着渡过难关。

8、一个健康的爱情关系，应当有以对方为荣的感觉，我们会去欣赏对方内在与外在的条件与优点。而且对方也处处以我们为荣。如果我们能有这种感觉，不论他是成功或失败，都会使我们欣赏他的才华。

9、昨天是今天的历史，今天是明天的历史；今天也是昨天的历史，明天也是今天的历史。明白这些，你就是一个聪明的人。怎样把昨天运用于今天，怎样用今天来推断明天。学会了这些，你就是一个智慧的人。

10、伟大的成就来自细节的积累，一切的成功者都是从小事做起，无数的细节就能改变生活。点滴的小事之中蕴藏着丰富的机遇，不要因为它仅仅是一件小事而不去做。要知道所有的成功都是在点滴之上积累起来的。

11、如果非要等到别人赞赏时，才一开始相信自己，那注定是个失败者。人们说成功者都是偏执狂，那是因为，一个能成功的人，无论何种境地，都会执拗的坚持自我。不论你多优秀，世上总会有人否定你。我们不为他们活着，别瞧低了自己。

12、不分善恶的人是\"善良\"的大敌。一伯克

13、有喜有悲才是人生，有苦有甜才是生活。无论是繁华还是苍凉，看过的风景就不要太留恋，毕竟你不前行生活还要前行。再大的伤痛，睡一觉就把它忘了。背着昨天追赶明天，会累坏了每一个当下。边走边忘，才能感受到每一个迎面而来的幸福。

14、不快乐的老师会造就不快乐的小生灵，所以请带上你的笑容吧！

15、心灵无窗，就如黑夜大海里的一叶孤舟，无有方向，无有导航。

16、爱情，不是找一个一起生活的人，而是找一个没他就没生活的人。

17、要以实际行动诠释一个普通人人性的光辉，将见义勇为进行到底。

18、你无需告诉每个人，那一个个艰难的日子是如何熬过来的。大多数人都看你飞得高不高，很少人在意你飞得累不累。所以，做该做的事，走该走的路，不退缩，不动摇。无论多难，也要告诉自己：再坚持一下！别让你配不上自己的野心，也别辜负了曾经经历的一切。

19、表现原理不仅仅是让你挤出一个微笑，而是可以应用到日常生活中人类行为的各个方面，包括走路的方式，说话的内容，因为在这些不起眼的行为中，蕴涵着神奇的能量。

20、终于学会了在绝望中努力，学会和心魔共处，学会如何打败另一个自己，也终于明白成长的含义，我们永远无法依靠别人的翅膀飞上自己的天空，这一次我们向死而生。

21、时间啊，留下了些什么，错过了什么，我又抓住了什么？无论在哪里，都希望你幸福。

22、面临即将到来的挑战，一起加油吧，不畏艰险，我们的梦终将会实现，不怕跌倒，所以飞翔。

23、刚离开的一个人说，不要放弃自己的念头。我渐渐懂得他的坚持，为了不让自己堕落，勉强自己去做到优秀，一步都不后退。

24、早晨起来，拥抱太阳，让身体充满，灿烂的阳光。

25、在这个浮躁的社会，宁可装傻，也不要自作聪明。于是我们越来越沉默。

26、人无完人，幸福也不可能有百分之百，既然明知不能拥有那么多，那又何必强求。人生就是在不断地完善自己，而并非是强求。做好自己，美好的事物，自然而然就会向你走来。

27、我们都不要迷失自己。

28、扬起生活的风帆，不管是晴天霹雳，还是风起云涌，都去坦然面对，去承受。鼓足勇气，告诉自己。我能行。

29、漫漫长路，你愿一人们独撑，忍受着孤独与寂寞，承受着体力与精神的压迫，只任汗水溶于泪水，可脚步却从不停歇。好样的，纵然得不了桂冠，可坚持的你，定会赢得最后的掌声。

30、不怕你失败，就怕你从来都没有拼尽全力的活出自己。晚安！

31、战争，像女人一样，是男人的试金石。晚安！

32、走走停停，始终不知道终点站在哪里。晚安！

33、有人寂寞在热闹里，有人热闹在寂寞里。晚安！

34、如果你四点钟要来，那么我在三点钟就会感到幸福了，这就是爱情。早安！

35、有时候，你得停一下脚步，等一等心灵，让心情平和，想一想自己生活中拥有的所有的美好东西。早安！

36、激发当下的快乐，心怀感因，回想快乐的时光，每天微笑几分钟，事实证明，表现原理在任何时候都可以引发人们长期的、强烈的情绪，提升人的正能量指数。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！