# 202\_年微笑面对生活的演讲稿微笑面对人生演讲稿(精)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-07-04

*20\_年微笑面对生活的演讲稿微笑面对人生演讲稿(精)一大家好!胡世宗先生有一句话：朋友，你今天微笑了吗?这句话很有生活的哲理。可是，在现实生活中，又有谁真的会微笑着去面对生活的苦恼呢?我不由得想起了自己与好友曾经发生的一次小矛盾。她曾是我的...*

**20\_年微笑面对生活的演讲稿微笑面对人生演讲稿(精)一**

大家好!

胡世宗先生有一句话：朋友，你今天微笑了吗?这句话很有生活的哲理。可是，在现实生活中，又有谁真的会微笑着去面对生活的苦恼呢?我不由得想起了自己与好友曾经发生的一次小矛盾。

她曾是我的闺蜜。也许是尘封在我心底的恶魔冲破封印，迅速占据我的内心。为什么?我不禁有些鄙夷她：人前一套人后一套。这天，雨越下越大，都怪我今天没有带伞。放学后，我一头冲进雨里，很快，身上的衣服书包都湿了。咦?不下雨了吗?为何头顶没雨?一抬头，是我的好友徐曼，她拿着一把粉红的小伞，举过我的头顶，小小的伞下勉强站下两个人，但仔细看，她的右臂已经湿透了。她怎会帮我?我冲她嚷嚷：“不用你管!走!”她吓了一跳，却没走，她抬起手，拉拉我的袖子，示意我俩一起走。我想：谁要你帮?两面派!于是一把推开她，冲进雨里。因为，昨天考试时，我示意让她传个答案，她却无动于衷、麻木透顶，当时简直气死我了!我可帮过她啊，她咋就不知回报?

到家，我早已成了落汤鸡，回想起我对好友做的态度，感到当时做得确实过分，她毕竟是我从小玩到大的伙伴!为了考试那点小事对她发脾气，好像有点过了。我懊悔不已，想给她打个电话表示一下歉意。没想到她却主动先给我打了电话：“我知道你在生我的气，你想想，考试作弊好吗?是骗别人?还是骗自己?别忘了老师教导我们诚实守信是做人的底线，什么时候都要坚守!”一席话说得我茅塞顿开。

第二天上学，我向她微微一笑，并做了个鬼脸。或许是心有灵犀吧，她也朝我微微一笑，并用手拍了拍我的肩，就在这一瞬间，前嫌尽释，我们内心深处都乐开了花,我想,这就是：微笑的力量。

通过这件事，我深有感触：微笑的确是能打开人心灵的一把钥匙!人要微笑着去面对生活，面对矛盾，不要抱怨生活给予太多的磨难，不必抱怨生命中有太多的曲折，把每一次失败都归结为一次尝试，不去自卑;把每一次成功都想象成一种幸运，不去自傲!

朋友，今天你微笑了吗?如果没有，那以后就学会每天都微笑着生活吧!

**20\_年微笑面对生活的演讲稿微笑面对人生演讲稿(精)二**

其实很多时候，选择，影响的不必须仅有结果，还有可能有未来。

——题记

又到了周末的傍晚。晚风依旧静静地吹着，深红的晚霞洒满了整个天空，一切是那么祥和。

无聊的我正趴在床上，手里拿着一本不知看了多少遍的作文书，时不时会看两眼。每年的这段日子，我表现得好与坏，意味着这一年的网费交与否。所以，每逢此时，我都会表现得十分听话，目的也就是为了争取这一年的网费。

晚餐后，我依然选择了静静地躺在床上看书。这时，母亲走到我的面前，说：“我去买衣服，你自我一个人在家里看书啊。”我点了点头。不久，只听见身后传来一阵关门声。

家里静悄悄的，此刻仅有我一个人了，世界出奇的安静。没过多久，我便打了几个哈欠——实在是太无聊了，一种玩电脑的欲望便从我心底开始萌生。为了表现好，我已经两个星期没玩电脑了啊！此刻不就是一个好时机吗？反正爸妈都不在家，玩一下也没人明白。

走到电脑旁，流利的打开电脑。可是，我又迟疑了。我曾今也偷玩过电脑，但之后却被父亲用一个软件给发现了。这次也会不会……

在我犹豫的这段时间里，电脑已经开机了。我还是忍不住打开了那个我最喜爱的游戏，这个游戏不用联网，应当不会被发现吧！熟悉的花哨游戏界面出此刻我的眼前，各种各样的刺激的通关场景在我的脑海回放。我又该如何选择呢？是玩，还是学？我陷入了无尽的纠结当中。我摸了摸鼠标和键盘，它们是那么的具有诱惑力，是那么的吸引人。可一想到万一被发现，这一年的网费就泡汤了。想到这儿，我又收回了我的手。

我最终感到了选择的艰难。是只顾眼前，让自我享受一番；还是放眼未来，学会忍耐。“先苦后甜”，爸妈常对我这么说。可是面对“甜”，谁又会忍心放弃它呢？可尽管如此，我也还是得从两者之间选其一—我总不能一向这样耗下去啊！

黑夜已经爬上了天空，繁星也开始在夜空中若隐若现。我在电脑前不停地徘徊着，一滴滴汗珠不停地坠落。我停下来，转身眺望着夜空。静下心来，我似乎想到了此时正在上夜班的父亲，脑海中浮现出他工作的场面，是那样的辛苦！我若是此时玩电脑，岂能对得起他？对得起我含辛茹苦的父母？想到这儿，再回过头去看看那早已加载完毕的游戏，我淡淡一笑，伸出我那早已恭候多时的右手，毅然地关机。

一转身，只见母亲正微笑着站在我的对面——我不禁冒了一阵冷汗，也明白了，母亲是在考验我。如果我刚才玩游戏的话……

相视一笑，我又大步向前走去。我并不遗憾，至少当我面对选择的时候，我选择了放眼未来，而不是短暂的享受。其原因，或许并不只是为了对得起父母和怕被发现。假如结果并不是这样，或许我这一年的网费就泡汤了，但我认为并不只是如此，或许我的未来也会变成这样，为了短暂的享受而牺牲更大的\'利益，碌碌无为地度过一生。我认为我自我并不笨，所以我选择前者。

至少我明白了，选择时，多想想未来，或许，这样才能明白的更多。

**20\_年微笑面对生活的演讲稿微笑面对人生演讲稿(精)三**

微笑，你好

微笑，因为有你，使误会冰释;因为有你，使烦恼消除;因为有你，使挫折化为动力;因为有你，人与人友好相处!

人与人之间难免会产生误会、发生争执、出现矛盾。我们却碍于情面不好意思向对方先道歉。这时，对方一个真挚的微笑，则会让我们感到羞愧，我们的误会消除。

当我们为一些事情烦恼时，当我们封闭自己不愿与别人交流时，亲人的一个微笑，老师的一个微笑，甚至是路人的微笑，都会使我们敞开心扉，忘却心中的烦恼。

在我们的成长历程中，会遭遇许多挫折，为此有的人会重新振作，也有的人会萎靡不振。这时，一个简单的微笑会带给我们力量，使我们的成功之帆重新起航。

现代社会，人与人的心灵一天天的疏远。可是，当人人的脸上都挂着笑容时，我们的心灵还是会拉近。

也许，微笑是一幕喜剧，能让人破泣为笑;也许微笑是一片安定药，能让垂头丧气的人精神立刻为之一振;但也许更是一曲催人奋进的乐章，指引我们在人生的道路上勇敢的越过种种磕磕碰碰，努力向未来冲刺!

所以，让我们与微笑携手同行，让我们真诚的对微笑说一声：“你好!”

**20\_年微笑面对生活的演讲稿微笑面对人生演讲稿(精)四**

如果生活是一条波涛汹涌的大河，那么微笑就是一张帆，推动着航船劈波斩浪，驶向金色的彼岸;如果生活是漆黑得伸手不见五指的黑夜，那么微笑就是一把火，照耀着夜行者穿越黑暗，走向希望的黎明;如果生活是无情的战场，那么微笑就是一面旗帜，指引着勇士们冲锋陷阵，英勇向前。

如果生活是一杯浓郁苦涩的咖啡，那么微笑就是一块糖，它的融合使生活中到处都潜伏着失败与苦难。这咖啡变化更加清醇可口。

别以为贝多芬活得精彩，五指间流动的交响乐曾迷醉了一代又一代人;别以为阿炳美满幸福，两根琴弦奏出的“二泉映月”传唱至今。两位大师一个失聪，一个失明，曾经痛苦地生活在无声无光的世界!可是他们始终乐观豁达，笑对生活，在漫漫的人生道路上找到了属于自己的坐标。

是啊，若是没有海浪与礁石的猛烈撞击，哪有美丽的浪花开放若是没有铁锤与铁钻的急剧敲打，哪有璀璨的火星迸溅?若是没有笑对生活的勇气，哪来生命的光辉时刻?“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”?在生活的道路上，只有那些不是风吹雨打，扬帆前进，始终面带微笑的人，才能感受生活的磅礴气势，才能看到前途的壮丽风光。

只有善于微笑着面对生活，生活才会对你微笑。

我相信，爱迪生在发明过程中也曾把这微笑化为动力，奋斗不息，我相信，海伦·凯勒在命运的捉弄下，也曾以这微笑作为武器，战胜了自卑。

一个善于微笑的人并非没有烦恼，只不过，他善于把烦恼当作一张废纸抛掉;一个善于微笑的人并非没有忧伤，只不过，他善于把忧伤的愁绪编织成希冀的网;一个善于微笑的人并非没有痛苦，只不过，他善于把痛苦的伤痕化作灵魂的力量……

是的——

面带微笑，即便是在泥泞的小道上艰难跋涉，精神也始终乐观;

面带微笑，即使是在凄风苦雨中抗争，心中也永远充满阳光;

面带微笑，即使是一千次失败，也阻挡不了我们一千零一次奋起!

看见那微微翘起的嘴角了吗?看见嘴角那浑圆的酒窝了吗?那便是微笑。

**20\_年微笑面对生活的演讲稿微笑面对人生演讲稿(精)五**

“风力掀天浪打头，只须一笑不须愁。”诗人杨万里这样告诉我们。是的无论在生活中遇到什么困难，都不应该气馁，只要笑一笑，没什么大不了。

雨下得再大又怎样，干脆开心淋一场;烦恼再多又怎样，干脆微笑去面对;困难再多又怎样，干脆乐观去克服。微笑就是乐观的象征。

当我们在学习中遇到困难时，有老师微笑着替我们解析;当我们在生活中遇到困难时，有父母微笑着替我们分担;当我们和同学闹矛盾时，也有伙伴微笑着和我们讲和……微笑无处不在。

学会用微笑去面对生活吧!无助时，它给你安慰;懦弱时，它给你勇气;孤单时，它给你拥抱。

如果成长的道路是充满坎坷的路，那么微笑将是平坦的阳关道。如果生活中的挫折是扎人的荆棘，那么微笑就是美好的牡丹。如果工作上的失败是光秃的枣树，那么微笑就是北国郁郁葱葱的松柏。

留一个微笑给坎坷，留一个微笑给挫折，留一个微笑给失败，留一个微笑给......那么这些将都会消失不见，等待你的只有大路，只有成功……

微笑能让人恢复已逝的青春，能让人重拾覆灭的自信，能让人充满无限的力量。

我们的人生需要微笑!让我们学会微笑，用微笑面对生活。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！