# 精选常怀感恩演讲稿(精)(六篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-07-04

*精选常怀感恩演讲稿(精)一大家好！今天我演讲的题目是：感恩学校。感恩，其实是无处不在的。今天我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢父母的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。...*

**精选常怀感恩演讲稿(精)一**

大家好！

今天我演讲的题目是：感恩学校。

感恩，其实是无处不在的。今天我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢父母的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

感谢父母，他们给予我生命，抚养我成人；感谢老师，他们教给我知识，引领我做“大写的人”；感谢朋友，他们让我感受到世界的温暖；感谢对手，他们令我不断进取、努力。

而今天我要感谢的是我们的大学，感谢我们的新侨学院，虽然我们的学校没有武汉大学那传统中华园林之精妙，没有华丽的建筑，没有优雅的环境。但我还是要感谢新侨，因为新侨，让我认识了来自祖国四面八方的你们，感谢新侨让我选择了我喜欢的专业，感谢新侨，让我不再像以前那样自甘堕落，感谢新侨，让我放下过去的一切，重新开始做我自己。

我相信在座的每位同学心里都有自己想感谢的人或事，只要我们怀着一颗感恩之心，便会发现，世界是如此的美好。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

我的演讲完了，谢谢！

**精选常怀感恩演讲稿(精)二**

感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己……感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……

橘黄的灯如花般在寒冷的冬日里绽放，尽管在我身边，飞舞漫天的雪，渐渐溶入我的心，一瓣一瓣。只因感激，感激“逝者如斯”的生命，赐予我这一方净土，赐予我心里的晴空，清丽，柔和，宁静，温暖，我才能在风雪漫天里微笑着，体味冬天的春光。人，要常怀一颗感恩的心。鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸;我感恩，很多很多人……

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。爸爸，您是女儿心中那座安全而温暖的靠山，累了的时候只要在上面躺一躺就可以精神百倍;爸爸，您是女儿心中辽阔海洋的彼岸;在岸的那头等待女儿的归来。爸爸，您是女儿心中的太阳，那耀眼的光芒驱走了女儿心中的阴影……妈妈，是您怀胎十月，把我带到这个五彩缤纷的世界，是您，含辛茹苦把我拉扯大，多少次，帮我换尿布，多少个寒冷的夜里起来帮女儿拉好被子，多少个炎热的夏日里，是您把扇轻摇，为我赶走蚊子……妈妈，谢谢您，感谢您容忍、包容了女儿的一切。回想以前的任性，我羞愧万分，那一幕幕的往事涌现脑海，推开记忆的大门，我的思绪飘然回到了从前……所以，我励志要做一个感恩人!报效父母，报效祖国，报效所有关心过过我的人--我的父母，老师乃至朋友!

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。还记得那时纷飞的粉笔灰染白了老师的双鬓，朝朝暮暮的铃声送走了老师多少宝贵的青春年华。但你们却无怨无悔，风雨中仍固守成法那三尺讲台。一天天，一年年，我们在校园里茁壮成长，从懵懂孩童到青春飞扬，是你们谆谆教导给我们力量与信念;是你们无私地奉献让我们生长在爱的旋涡里;是你们的亲切叮咛让我们忘记离开家的失落。老师，作为你们的学生是我们三生修来的福，你们的点滴关爱，我们铭记在心，永世难忘!

我感恩我的朋友，是他们让我感到集体生活的快乐，“朋友是世上最大的宝贝。”让学生时代成为相册中最真最纯的一页。我感恩……很多人……

感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”;感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”;感恩，让我领略到阳光的妩媚;感恩，让我明的什么是披肝沥胆，风雨同舟;感恩，让我明白……感恩鸟语花香，感恩春和景明，感恩蔚蓝的苍穹，……感恩，生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉，感恩，生命如此丰富与多彩，万物生灵赐予的永不泯灭的生活热情。

我很敬佩那些有感恩之心，有励志的人!

张骞怀着对汉武帝的感恩毅然出使西域，两次沦落匈奴，忍辱负重，却始终不忘肩头使命，最终开辟了丝绸之路，名垂青史。勾践怀着对百姓的感恩奋发图强，卧薪尝胆，休养生息，最终报仇雪恨，为后人所颂扬。雷锋怀着对救苦救难的共产党的感恩而刻苦学习，克服困难，工作兢兢业业，生活艰苦朴素，乐于助人，他用自己年轻的生命使得“钉子精神”发扬光大。……回顾历史，综观现实，有许许多多在逆境中感恩的例子就萦绕在我们周围，需要我们去细细体会。

记得聋哑盲人海伦?凯勒在她的自传中这样写道：“我感谢大自然给予我温暖的阳光，我感谢父母给予我敏感的触觉，我感谢我的老师给予我美妙的知识……”这样一位重度残疾的少女，就是怀着感恩的心面对原本不公的天赋，她甚至感谢上天给予她的不幸，因为正是不幸使得她比常人更加坚强，更加不屈不挠。她克服了重重困难，奇迹般地成为了一名伟大的文学家。

存一颗感恩的心，去看待我们正在经历的生命、身边的生命，悉心呵护，使其免遭创伤。感恩生命，为了报答生命的给予，我们实在不应该轻视和浪费每人仅有的一次生命历程，浪掷青春，一生庸庸碌碌，而应该让生命达到新的高度，体现出生命的价值，让生命更有意义，显出生命本应拥有的精彩。

**精选常怀感恩演讲稿(精)三**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是高一（5）班的xx。今天由我为大家带来国旗下演讲，我演讲的题目是《常怀感恩之心》

又是一年金秋送爽，又是一年丹桂飘香，在这个充满收获的季节里，我们将迎来一个特别的节日——感恩节。

落红不是无情物，化作春泥更护花，这是花儿的感恩；乌鸟私情，愿乞终养，这是鸟儿的感恩；衔环结草，以恩报德，这是人类的感恩。因为感恩，我们懂得了生命的真谛；因为感恩，我们拥有了多彩的世界。感恩老师，塑造了我们的灵魂；感恩父母，赋予了我们生命。

回望我们的成长之路，磕磕绊绊却又收获满满。在这条路上，你是否记得，是谁带领你体会文字的精深和美丽，是谁引导你徜徉在神奇的数字海洋之中；你是否记得，是谁耐心地告诉你风雨过后总会出现彩虹，是谁教授给你只有经历挫折才有更加茁壮的成长的道理。是的，是老师。

是老师，在我们失败时劝慰我们永不言弃，在我们成功时提醒我们要谦逊低调。在我们的成长之路上，老师们总是鼓励着我们去努力拼搏，去勇敢追寻属于我们的梦想。

感恩老师，并不需要我们去做惊天动地的大事，生活中的点点滴滴足以体现。课堂上，我们坚定自信的目光，认真专注的神情，便是对老师的感恩。下课后，执著地向老师请教不解的题目，便是对老师的感恩。在学业上用勤奋换来的理想成绩，也是对老师的感恩。

不要认为这些都是微不足道的小事，也不要不屑于这点点滴滴的积累。因为在这点点滴滴的小事背后，蕴含的正是我们以一颗感恩的心对老师的尊重和肯定。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们：从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千声叮嘱，万分辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

时光易逝，岁月难留。当银白悄无声息地染上他们的发丝，当皱纹突兀地出现在他们的脸颊上，当他们走起路来不再脚下生风，说起话来不再干脆利落。感恩父母，便成了一件不允许再等的大事。

感恩父母可以是离家分别前的一个温暖的怀抱，可以是天气骤变时一句关切的问候。学会理解父母对我们深沉刻骨的爱，是一种感恩，学会以同样的爱回报父母同样是一种感恩。感恩父母其实很简单，不要索取，学会给予。

若你是个懂得感恩的人，你会发现生命是一页一页充满希望的篇章；若你是个知晓感恩的人，你会发现生活是一段一段走过的风景；若你是个习惯感恩的人，你会发现曾有那么多人含笑以花香贻我。

“爱出者爱返，福往者福来。”做一个心怀感激的人吧。在考验道德的时代，让我们愿意相信生活中的爱，让我们愿意传递生活中的爱。常怀感恩之心，才能领略生活中最美的风景。

**精选常怀感恩演讲稿(精)四**

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：

大家好!今天，我演讲的题目是：生活，让我懂得感恩父母。

无论你身处何地，有两个人，他们始终占据着你心中最柔软的地方，他们愿意用自己的一生去爱你;有一种爱，她让你肆意索取，享用，却不求你任何回报…他们是谁?他们就是我们的父母。

我出生在一个幸福的家庭，在蜜罐中长大，所以，我感觉不到父母爱的特别，甚至有时还会抱怨父母。但我耳闻目睹了一些事，让我的心灵触动了震撼了。

今年5月12日，汶川发生了大地震，救援人员在废墟中发现她时，她已经死了，是被压死的。透过间隙可以看见她死亡的姿势：双膝跪着，整个上身前伏着，双手用力支撑着身体。在她身下躺着一个3—4个月大的孩子。因为有父母身体的庇护，毫无损伤。抱出来时还安静地睡着…

医务人员解开包布，准备给婴儿做检查时，发现里面有一部手机，手机屏幕上留着一条短信：亲爱的宝贝，如果你还活着，一定要记住：妈妈爱你!看惯了生死离别的医生，此时此刻不能不落下了眼泪…

这是一种多么伟大的母爱啊!她永远把孩子摆在第一位，为了孩子，愿意付出一切，包括生命!在我们的一生中，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩，是永远也说不完，道不尽的：吮着母亲的乳汁离开襁褓;揪着父母的心迈出了人生的第一步;在甜甜的儿歌中酣然入睡;在无微不至的关怀中茁壮成长;在父母多少个不眠之夜中熬过病痛;从父母粗糙的手上接过学费…这许许多多比天高，比地厚的恩情，我们体会到了多少?报答过多少呢?

有个男孩，从小与父母相依为命，母亲得了严重的风湿病。但为了孩子能安心学习，始终隐瞒着病情，不住院治疗，每天起早贪黑地摆地摊挣钱。终有一天，母亲撑不住倒下了。为了母亲的医疗费，这孩子瞒着母亲放弃了上省重点高中的机会，选择了学费低的市重点高中，而且还利用课余时间去工地当搬运工。甚至偷偷地为母亲献血。输血量从200cc增加到400cc。到如今已为母亲输出8次献血，共达cc之多!滴水之恩，当涌泉相报。何况父母为我们付出的不是“滴水”，而是“汪洋大海”，为什么这男孩会想方设法报答母亲，因为他记住感恩。

是的，感恩是不能忘记的，常怀对父母的感恩之心，因为他们为我们整天奋力地工作;常怀对父母的感恩之心，因为他们为我们没有一丝的空闲;常怀对父母的感恩之心，因为他们为我们奉献了青春;常怀感恩之心，因为他们为我们付出了所有的心血。小时候，我总是把父母的关心呵护当作是天经地义的，因为我不了解，也不知道父母的辛苦，现在我长大了，我知道怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该担当起照顾，孝敬父母的责任。

同学们，让我们学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母沟通，不要再一味地索求父母的付出。岁月悠悠，永远不变的是，父母对我们的爱和我们对父母的爱。感恩父母，用我们的一生去爱我们的父母吧!

**精选常怀感恩演讲稿(精)五**

各位老师，同学：

下午好!

我是初一(23)班的--x，我今天演讲的题目是：常怀感恩之心。

白云在空中轻轻飘荡，变幻着一幅幅动人的画面，那是白云感恩哺育它的蓝天;落叶从枝头簌簌坠落，谱写出一曲曲感人的乐章，那是大树感恩滋养它的大地。

高山感恩于土壤，方能成其雄奇;大海感恩于细流，方能就其博大。羔羊尚知跪乳之恩，乌鸦还有反哺之义，作为万物灵长的我们，更应常怀一颗感恩之心。因为只有感恩，这个世界才会丰富多彩;只有感恩，人与人之间才会充满温情;只有感恩，我们才会领悟到生命的真谛。

我小的时候，就曾听奶奶说过：父母对我们有三重恩德，“生我之痛、养我之苦、育我之辛”。从我“呱呱”落地到长大成人，他们为我倾注了多少的心血。父母爱我，我也爱他们，我会时刻怀着感恩之心，用心报答，感谢他们赐予我生命，给了我一切。

一日为师，终身为父。敬爱的老师，是你们授给我知识，教会我做人。我要感谢老师，有了你们的教诲，我的人生道路上才会洒满阳光。

我要感谢我的朋友，在人生的道路上，我们曾经一起笑过、一起哭过，一同走过，有了你们相伴，我不再感到孤独、寂寞。

感恩就是知恩图报，是“人敬我一尺，我敬人一丈”的大度，是“投我以桃，报之以李”的旷达。“滴水之恩，当涌泉相报。”一个人不懂得感恩，心灵就会变得空虚;一颗心没有了感动，灵魂就会趋于苍白。

然而，当今社会上有些人啊!自从来到人世，倍受父母呵护，师长关爱，他们对社会没有一丝贡献，却牢骚满怀，抱怨不已，觉亲情如淡水，视恩义如草芥，只知索取，不懂回报。这些人的内心是多么贫乏!

常怀感恩之心，我们便会时时怀想那些有恩于我们却不言回报的人。常怀感恩之心，我们才能对身处困境的人爱心融融地伸出援助之手。

“授人玫瑰，手留余香”，学会感恩，懂得回报，我们将会收获更多的快乐。

身披一袭灿烂，心系一分执着，脚踏“感恩”这片净土，带着感恩之心上路，你我必将踩出一路风光，迎来更为美好的明天!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**精选常怀感恩演讲稿(精)六**

各位老师、同学们：

大家早上好!

同学们，你们知道吗?每年11月第四周的星期四，是感恩节，今年的感恩节是上周四。因此，今天我国旗下讲话的题目是《常怀感恩之心》。

在科技和经济飞速发展的今天，物质是愈加的丰富，我们的生活条件也更加优越。但是有多少人对自己所拥有的感动过呢?

有这样一个人，父母残疾，因为家庭贫穷，他9岁才上学。每天除了上学就是做繁重的家务，还要给瘫痪在床的母亲喂饭。从小饱尝了艰辛的他，后来成为了一个成功的企业家。有人问他：“你抱怨过你的父母吗?因为他们让你失去了快乐的童年。”这个人回答说：“恰恰相反，我很感谢童年那段苦难的岁月，正是童年的苦难造就了我坚毅的品格，才有了我今天的成功。”

同学们，感恩是一种行为，更是一种积极的人生态度。学会感恩，你会更加热爱生活，你会更多的体验到生活的美好。一个人不懂得感恩，就会事事不如意，处处怨天尤人，心灵的花园会杂草丛生，也就没有快乐可言。

怀有一颗感恩的心，你会发现我们生活中有太多值得我们感恩的对象。感恩父母给了我们的生命和养育，感恩老师给了我们教育和培养，感恩朋友给了我们关心和帮助，感恩同学给了自己榜样，感恩对手让我们找到差距，感恩挫折让我们更加坚强，感恩自然，给我们提供资源，感恩我们伟大的祖国，给了我们和平安定的成长环境……

同学们，让我们怀着感恩的心面向世界吧!让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧!只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结。怀有一颗感恩的心，我们的精神家园将永远阳光灿烂!

最后，我这有三句话希望与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯;

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进;

常怀一种感恩之念，它会让我们的生活洒满温暖的阳光。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！