# 关于重阳节演讲稿(推荐)(七篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-07-04

*关于重阳节演讲稿(推荐)一10月9日(农历九月初九)是新修订的《中华人民共和国老年人权益保障法》实施后的第四个重阳节,\"百善孝为先,孝为德之本\",孝顺父母,敬重长辈,是中华民族的传统美德,是现代文明的重要体现,让我们用真心,热心,用点滴的行...*

**关于重阳节演讲稿(推荐)一**

10月9日(农历九月初九)是新修订的《中华人民共和国老年人权益保障法》实施后的第四个重阳节,\"百善孝为先,孝为德之本\",孝顺父母,敬重长辈,是中华民族的传统美德,是现代文明的重要体现,让我们用真心,热心,用点滴的行动,汇聚敬老的温暖阳光,谱写孝老的美德华章,在此,我们向广大市民发出倡议:

(1)为老年人做件事:以反哺之心孝敬父母,以感恩之心孝顺老人,为他们做一些力所能及的小事:\"打一个亲情电话\"\"做一顿爱心饭菜\"\"洗一次头或洗一次脚\"\"按摩肩膀捶一次背\"\"一起短途旅行或一起散步\",一声辛苦,一个思念,一句嘱咐,一次探望,老人的欢乐,就是与子女的交流和团聚!

(2)向老年人伸出援手:不管您是社会成功人士,还是事业正爬坡的青年,或者是正在成长的孩子,请您做好表率,用一言一行将孝老敬亲的美德传承,向更多需要帮助的老人伸出援手,送上温暖和关爱。公交车上让出的座位;人行道上的关爱搀扶;敬老院里的慰问帮助;甚至是和老年人的一次交谈或倾听,一声礼貌的问候,都彰显着您的爱心和素质!

点滴行动汇聚温暖。亲爱的市民朋友们,让我们行动起来吧!从我做起,从现在做起,用实际行动传播美德,用爱心温暖社会,让孝老敬亲的文明之风吹遍天中大地!

最后,愿天下所有的老人都健康,幸福,快乐!

湖滨新区全国文明城市创建指挥部办公室

20\_年10月8日

**关于重阳节演讲稿(推荐)二**

敬爱的老师们，亲爱的同学们，

大家好!

农历九月初九是我国的重阳节，是个值得庆贺的节日，而在1989年，我国又把每年的九月九日定为老人节，在这一天，我们要做到尊老、爱老、敬老、助老。带老人们去秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里;我们还可以搀扶年老的长辈到郊外活动或散散心;我们也可以去敬老院帮助老人做事……

其实我国把这古老的传统又成为老人节的目的就是想继续弘扬中华民族固有的“尊老、爱老和养老”这三个优秀文化的传统美德，也是传统美德中的“敬老尊贤”的具体比和现代比。每到这个佳节，社会上就洋溢着一种尊老、敬老和爱老的气氛。

在这个老人节，我们应该为老人做些什么呢?很简单：孝顺。现在，我们家里就有爷爷奶奶、外公外婆。我们应该尊老敬老，听长辈的话。俗话说得好：不听老人言，吃亏在眼前。在这样一个和谐的文明社会，我们更应该孝敬，听从长辈，这是我们每个人都应该做到这一点。

下面，我们有几个重阳节活动的建议：

1、带着老人一起出游，到郊外活动。

2、我们可以和身体好的老年人秋游赏景，临水玩乐，登山健体。

3、帮助长辈做一些力所能及的家务活。

4、和父母一起，给爷爷奶奶准备一些可口的饮食。

最后，我们衷心祝愿每位同学都能与家里的老人度过一个愉快而有意义的重阳节!

**关于重阳节演讲稿(推荐)三**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好!今天我演讲的题目是《重阳敬老，话说美德》。

重阳节是我国古代传统节日，人们在重阳节当天佩茱萸，饮菊花酒，登高望远。“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”，是重阳;“台榭登临处，茱萸香坠”，是重阳;“战地黄花分外香”亦是重阳。重阳节寓意为健康长久，中华民族向来又有尊老爱老的传统美德，因此，重阳节又被定为老人节。

孟子曰：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。10月9日，带着对老人的尊敬，带着对老人的关怀，在老师的带领下，我们学生会的代表来到夕阳红敬老院为爷爷奶奶们送上节日祝福，让爷爷奶奶感受社会的温暖和关爱，过个温馨、快乐的重阳节。

同学们一到，敬老院里就响起 “爷爷好!” “奶奶好!”的问候声，亲切的称呼让老人们心花怒放，笑逐颜开。紧接着，同学们按次序地给老人们赠送了苹果、香蕉等慰问品。慰问品虽然少，却代表了我们的一片真心。老人们手捧礼品，眼含热泪，不住道谢。20多位同学利用周末时间，与老人聊天、拉家常;打扫，整理了老人们的房间;帮助有需要的老人剪指甲、做清洁;还为老人们表演了舞蹈、长笛等节目，老人们开心得像个小孩。

慰问活动很快结束了。当同学们依依不舍地和爷爷奶奶们说再见的时候，老人们满怀深情地与我们话别，感激之情溢于言表。

事实上，人人都会老，家家有老人，尊重老人，实际上就是尊重我们自己!同时，我们的一声问候、一个微笑、一个电话会让他们倍感欣慰和满足。亲情像一粒休眠的种子，当热情给予其温暖，泪水给予其滋润，宽容给予其力量时，它就会怀着一颗感恩的心悄然萌发，散发出独特的魅力。虽然说，冉冉时光留不住，老人们终究会老去，但只要我们每天都关心老人，哪怕只是一次洗手，一个鼓励的话语，一次满意的微笑，都能够使老人们感动许久，使他们苍老的心灵更欢欣，生活更多彩!夕阳无限好，哪怕近黄昏!

现如今，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任，尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。新世纪的我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这个温情的节日里，我想对同学们发出倡议：

一、送上一个水果给我们身边的老人，再送上一句祝福语，祝愿老人们延年益寿，健健康康。

二、今天放学回家为自己的爷爷奶奶、外公外婆捶捶背，干些力所能及的事,让他们补过一个愉快的重阳节。

三、和家里的老人吃一次团圆饭，或给远在他乡的老人打一个问候电话。

岁岁重阳，今又重阳。”夕阳的幸福要朝阳的回报，让我们用一颗真诚的尊老之心，感人的爱老之行影响全社会。在这天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

谢谢大家!

**关于重阳节演讲稿(推荐)四**

1.您生命的秋天，是枫叶一般的色彩，不是春光胜似春光，时值霜天季节，却格外显得神采奕奕。祝您老重阳节快乐，健康长寿！

2.九九重阳节，饮一杯为谁，你为我祝福，这祝福有多么暖，只有你我知道！远在他乡的你，能否与我一起道一声：重阳佳节，心中有你！

3.我愿化作一缕阳光，温暖你的人生照亮你的前程。我愿化作一条短信，偷偷潜伏在你的手机里，趁你不留意时突然跳出来，给你一份意外的惊喜。祝重阳快乐！

4.夜里开机看见，重阳佳节祝福；千万里送来问候，万千言语祝福，温暖你心扉。我的短信飞快，犹如光速传载，了却重阳开心事，赢得佳人美酒归。

5.秋风徐徐迎重阳，醇香菊酒与分享，茱萸遍地笑开颜，登高遥望思心切，良辰美景无限好，清风拂面情意扬，把酒共醉送祝愿，愿君福寿康宁乐。祝重阳节快乐。

6.天高云淡菊花香，遍插茱萸在厅堂。游子千里归故乡，美酒一杯敬尊长。养育之恩不敢忘，祝愿福寿安康万年长。重阳节到了。祝天下所有老人健康长寿！

7.九九重阳，岁岁重阳，佳节来到，祝福也到，短信帮忙，抛开烦恼，驱除单调，拂去忧愁，带来安康，送去惊喜，邮寄幸福，快乐重阳，相伴你我。

8.重阳出去走一走，舒心久久，快乐久久；朋友祝福顺溜溜，健康久久，幸福久久；事业顺利爱永久，笑容久久，好运久久！祝朋友节日快乐！

9.千重坎万重关，愿快乐阳光伴你灿烂，千重水万重山，愿好运阳光陪你身边，千重地万重天，愿成功阳光常洒心间。重阳节，愿重重幸福阳光把你温暖。

10.且是夕阳无限好，何须惆怅近黄昏。苍龙日暮尚行雨，老树春深更着花。重阳将至，祝你节日快乐，身体康健。

11.松柏不残四季翠，山村难老百岁人三三令节春时松更高九九芳辰重阳鹤添寿，愿秋风捎去我的思念和祝福，祝你越活越精神，越活越年轻！

12.三三令节春时松更高九九芳辰重阳鹤添寿，愿秋风捎去我的思念和祝福，祝你越活越精神，越活越年轻！古枫吐艳，晚菊傲霜。在这丰收的季节里，祝你事业有成，身体健康，心情愉快！

13.秋高气爽，人寿花香，彩云追月，盛世和祥。登高临望，有把酒临风之概，菊酿成杯，有对月相贺之意。春光即逝，莫引秋殇，今是重阳，来曰且追。

14.把阳光存起来，给你送去温暖，把灯光存起来，给你驱逐黑暗，把月光存起来，给你洒下安然，把信息存起来，你就存起了永恒的祝愿。提前祝重阳节快乐呵。

15.真正的生命，春天不艳，秋天不凋。真正的情谊贵时不重，贫时不轻。真正的快乐，节日不浓，平日不淡。真正的祝福，情真意切，韵味悠长。重阳节快乐！

**关于重阳节演讲稿(推荐)五**

尊敬的各位老师，同学们：

早上好!

10月9日，是我国的传统节日------重阳节。重阳节在农历的九月九日，古人认为九为阳数，九九重阳，故称重阳节。千百年来，每到这一天，人们大多登高处、赏菊花、插茱萸、宴亲朋，借以表达敬天、祭祖、思亲的情感，因而有“每逢佳节倍思亲”的诗句千古流传。随着时代的发展，人们也不断赋予这个节日以新的内涵。在重阳节、敬老日来临之际，对尊老爱老的主题做些思考、加深认识是很有必要的。如今空巢老人日益增加，他们更需要我们的关心与关怀。

大家知道，尊老爱老、注重孝道是中华民族的传统美德。早在公元前两百多年以前，我国伟大的思想家孟子就提出“老吾老以及人之老”，意思是人们应该赡养和孝敬自己的老人，同时也要善待其他与自己没有血缘关系的老人。那么关爱空巢老人也就体现了这一思想。这一思想不但继承了儒家孝亲的伦理精神，而且发展为善待非亲长者的道德观念，更加具有了广阔的社会意义。在重阳节将要到来的时侯，重温古人的教诲，目的是继承传统，加强修养，把尊老爱老化作我们自觉的行动。

尊老爱老，首先应做到尊敬和孝顺自己的父母、长辈。父母养育了我们，吃尽千辛万苦，我们理应以“羊羔跪乳”、“乌鸦反哺”的心情回报他们。比如适当做一点家务，关心关心父母的疾苦，少让他们为我们操心，多让他们因为我们而感到满足。

尊老爱老，还要老吾老以及人之老，尊重自己所接触到的每一位长者，特别是空巢老人。具体包括：说话有礼貌，乘车让座位，跌倒扶一把，有难帮一帮等等。

尊老爱老，应特别强调尊敬师长，也就是我们的老师。中国自古有“一日为师终身为父”的说法，意味着学生从来把老师看做自己的长辈。从工作性质看，“师者，传道、授业、解惑也”三尺讲台默默奉献，一支粉笔耗尽春秋，也理应受到人们的极大尊重。学生尊重老师，主要是遵守纪律，服从管理，好好学习，力争取得优异学习成绩报答师恩。

总之，在重阳节敬老日即将来临之际，让我们牢记古人的教诲，尊老爱老，身体力行，把传统美德发扬光大，将和谐之风遍布神州。

**关于重阳节演讲稿(推荐)六**

尊敬的各位老领导、老教师、老校友：

大家好。

在xx中学七十年校庆紧张筹备的关键时期，我们齐聚一堂，热烈庆祝中华民族的传统佳节——重阳节，共同见证祖国的繁荣昌盛，携手共话野中的美好明天。在此，我谨代表学校向各位老领导、老教师、老校友致以节日的问候和衷心的祝福。

七轶沧桑，别样风华。x中近七十年的发展凝注了老领导、老教师、老校友的智慧和汗水。在我们的老领导、老教师、老校友中，有的励精图治、呕心沥血，有的立足岗位、默默奉献，有的心系学校、献计献策……你们为x中的长足发展奠定了坚实基础，立下了汗马功劳。你们的精神和风貌，智慧和经验，是一笔笔受用不尽的宝贵财富。你们的巨大贡献，我们将永远铭记于心。

莫道人生桑榆晚，最美不过夕阳红。前进的路上更加需要老领导、老教师、老校友的关心、点拨、理解和支持。明年是xx中学建校70周年，七十年的野中积淀了深厚的文化底蕴，需要我们发扬光大;七十年野中培养了国家无数栋梁，值得我们自豪;七十年野中面临新的机遇与挑战，需要我们乘势而上。为了回顾历史，追思先贤，继续传统，凝聚力量，振奋精神，促进发展，学校已决定20xx年9月10日至20xx年11月31日为校庆年，20xx年10月至11月为校庆月，20xx年11月9日为校庆日。学校于上学期成立校庆办公室，全面统筹校庆工作，目前完成了校徽方案的征集、校庆标志的确定工作，制定出了完备的校庆工作方案，x中大事记从xx年已完稿正在讨论修改之中，校庆资料的收集及走访老校友等工作正在进行之中。广聚校友之力，宏凝贤达之智。汇八方涓流，襄教育伟业。xx中学校友会、校友会已相继成立。寄托着x中老领导、老教师与老校友殷切希望的xx中学教育发展基金会已于元月20xx年6月16日成立，并于20xx年9月10日启动了年度捐赠活动。

在此，恳请你们一如既往地关心支持学校的改革发展，关注x中70年校庆，多提宝贵意见和建议，为推动野中的科学发展、和谐进步奉献余热、再立新功。野中的老领导，老教师、老校友，已书写过无数的第一。今天，因为你们的参与，我们又将一起创造新的历史。

最后，衷心祝愿各位老领导、老教师、老校友节日快乐、合家幸福，愿你们如青松不老，古枫吐艳，漫步人生夕阳红!

谢谢大家!

**关于重阳节演讲稿(推荐)七**

关爱今天的老人，就是关心明天的自己。重阳节带给我们的不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要快乐和健康。他们需要的也许并不是你的钱物，不是礼物，而是你一声深情的问候……创建一个敬老、爱老、养老、助老的氛围。

活动主题：九九重阳节，浓浓敬老情——重阳节主题联谊会

全院共90人，每10人一桌，每桌预计餐费在400元以内，共9桌

下午围绕重阳节为主题展开，以传统节目（击鼓传花）为主，节目环节中穿插歌唱、舞蹈、场内互动，提高茶话会的互动性和参与性，达到老人联欢的效果。茶花会现场播放音乐（欢愉的，轻松的）。

⑵猜迷有奖活动。30个谜语，目的：重在参与

节目最后，音乐唱《相亲相爱》，音乐伴奏。活动在祥和的气氛中进行，力求让老人们有个开心乐融融的下午。

在原开会条幅的基础上，会场悬挂重阳节条幅：

“九九重阳享健康，人间百善孝为先”

“父爱如山，母爱如水，一珍健康天下父母”

主办单位：

重阳节会议纪要

会议时间：年10月26日13：30——15：00

主持人：

参会人员：

记录人：

何明月：今天学习会议的主要议题是重阳茶话会方案；

会议讨论方案：

题目：九九重阳节，浓浓敬老情——重阳节主题联谊会

时间：10月26日

中午团圆饭全院共90人，每10人一桌，每桌预计餐费在400元以内，共9桌

下午趣味活动，预计时间90——120分钟

地点：

参与人员：

总策划：

主持：

事前准备工作：

摄影：

音响师：颁奖礼仪：

准备工作：

物品：话筒、音箱、桌椅、水杯、保温桶、茶叶、糕点、水果瓜子、毛笔

谜语准备：

预计经费：团圆饭400×9=3600元

水果、花生瓜子及其他物品准备在400元以内

共计费用控制在4000元以内

备注：

此方案为讨论后粗稿，如有不妥，再讨论后修改。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！