# 精选国旗下的讲话演讲稿小学生珍惜时间(二篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-07-04

*精选国旗下的讲话演讲稿小学生珍惜时间一大家早上好!非常高兴和大家相聚在这美好的早晨!今天，国旗下讲话的主题是——走路礼仪遍校园。走路，是我们日常生活中不可缺少的一部分。除了婴儿，人人都会，且天天在做，是一件极其寻常和简单的事情，而被我们所忽...*

**精选国旗下的讲话演讲稿小学生珍惜时间一**

大家早上好!

非常高兴和大家相聚在这美好的早晨!今天，国旗下讲话的主题是——走路礼仪遍校园。

走路，是我们日常生活中不可缺少的一部分。除了婴儿，人人都会，且天天在做，是一件极其寻常和简单的事情，而被我们所忽略。不知大家有没有注意到我们校园里这样的镜头：上课铃响了，同学们像支离弦的箭，直奔教室而去，下课铃响了，众多同学蜂拥而出，如洪水决堤，势不可挡!

我们来听一段新闻：江西省都昌县土塘中学曾发生学伤亡事件，导致6名学生死亡，39名学生因受惊吓及受伤住院治疗观察。发生在校园内的踩踏伤亡惨案，据不完全统计，在全国发生24起中小学生拥挤踩踏的事故。

在这血淋淋的事实面前，我们不得不仔细回忆、认真思考：不能再把父母、老师所说的：小心走路!注意走慢点!等充满爱心的话语当成耳边风;不能再把习以为常地走路视为走马观花来应付了。

其实，走路也是一门学问。无论是在日常生活中还是在社交场合，走路往往是最引人注目的体态语言。正确的走姿，能体现一种动态美，能体现一个人的风度和韵味，更能体现一个人的青春活力和自我魅力。

正确的走姿如一位良师益友，相信对我们以后的生活大有帮助。但以下几种错误的走姿我们更不能视而不见，而应当引以为戒。

第1种：横冲直撞行走时，专爱挑人多的地方走，在人群之中乱冲乱闯，甚至碰撞到他人的身体，这是极其失礼的。

第2种;抢道先行行进时多注意照顾和方便他人。通过人多路窄之处务必讲究先来后到，对他人礼让三分。

第3种：阻挡道路在道路狭窄之处，悠然自得地缓步而行，甚至走走停停，或者多人并排而行，显然是不妥的。

第4钟：蹦蹦跳跳必须注意保持自己的风度。不宜使自己的情绪过分地表面化。若一旦激动起来，走路便会出现上蹿下跳甚至是连蹦带跳的失态情况。

同学们，在我们平时上下楼梯时，人多拥挤，一定要注意谦让，靠右行走，保持畅通。若前方有突发状况，我们应立即停下脚步。

让我们从今天起就全体行动起来，走好路，懂得礼让好路给他人先行，争做一个文明礼仪的好学生!

**精选国旗下的讲话演讲稿小学生珍惜时间二**

老师们,同学们：

大家早上好，今天我国旗下讲话的的题目是《祝福中考》。

时光飞逝，对初三的同学来说，转眼间，三年的初中生活即将结束。再过半个月你们将伴着激情如火的六月，走进庄严的考场，迎来人生第一个转折点。为了使同学们在中考中发挥出最佳水平，在此我和大家谈谈中考的一些应考技巧，希望能给初三的同学一些帮助。

1、立足课本，“厚积薄发”。最后几天，同学们要将三年来学习的知识由“厚”变“薄”，对照中考说明梳理知识点，建立知识树，在脑海中形成网络与链接，以便在考试时做到顺利“提取”。文科要求背诵的内容、理科应该掌握的公式和定理，要安排好时间，在考前象放电影一样过一遍。

2、看书与看练习结合。自第一轮复习以来，同学们已做了大量的练习。接下来应把复习阶段以来的所有练习都整理好，再看一遍。尤其是几次模拟考的试卷，重点放在做错的题目上，还不会做的可以问一下老师或同学。比如可以把自己以前写过的作文做一个整理，尤其是自己写过的一些好作文，做一下分类，如果考到类似的题目，如何从中借鉴。

3、要避免两个极端：一是完全放松，想着这几天也提高不了什么，索性不看书也不做题;一是高度紧张，晚上熬夜到很晚才入睡，分秒必争。这都是不可取的，现在还坚持疲劳战，学习效果事倍功半。不过每天做点试题还是很有必要地，但是不要再做难题了。最后一个星期最好各科再做一套难度不大的综合试卷，以达到“热身”目的。比如英语听力可以适当听听近年中考卷的听力磁带，以适应考试时出现的语音语调。考前还应把考试需要的橡皮、水笔、尺、圆规、计算器等文具准备好。做到“兵马未动，粮草先行”。

4、调整心态，保证睡眠。从现在开始，晚上不宜开夜车，反而要早点睡觉，应保证每天8小时的睡眠。逐渐把自己的生物钟调到与中考时间相适应的程度，比如数学考试在上午，要把数学的做题兴奋点调整到上午时段。考试的几天8点半至9点左右休息，以保证考试的三天里有充沛的精力。考前几天的心理调整对考生来说也很关键。我们要树立一个信念，就是“我一定能考好”。这并不是盲目乐观，而是一种积极的自我心理暗示。因此，在考试的时候，可以在心里要对自己说：“我能行!”考试前这段时间，考生可以适当地听听音乐，或参加一些强度不大的体育运动，如散步、慢跑等，这些方式能有效地消除考生复习的疲劳，缓解紧张情绪。

5、要注意答题的规律。一般拿到试卷后，先填写好考号和姓名，浏览试卷，答题时应该是先易后难，碰到难题可以先做后面地题，最后再来攻克它。总的原则是基础题全答对，一般题不丢分，尽量冲击较难题，即使做错不后悔。认真审题，绝不能有半点马虎。中考的试题，难度不大，沉着冷静，认真细致尤为重要。以往的考试，许多考生并不是因为不会做题失分，而是因为题目没看清楚而遗憾终生。

6、考试期间要保持良好的心态。如果有某一科考试不理想，要学会及时遗忘，调整好心态。要这样想：你难，别人也难。尽快把注意力转移到下一门考试中。要拿得起，放得下。考试期间做到不与别人对答案，不讨论不会做的问题。不管前面的学科考得如何，都要以乐观坦然的心态对待中考，坚持考到最后一科，最后一秒。

7、要正确对待中考，正确对待升学。如果这次中考能取得满意的成绩，固然可喜可贺;如果这次中考不遂人意，也千万不要自暴自弃。成才的路有千万条，只要我们作出了努力，我们就无怨无悔!中考没有失败者，因为三年的校园生活，我们不但收获了知识，更收获了一份同学之情、师生之情。也许有同学被老师批评过，那也是恨铁不成钢!如今就要毕业了，一切都让它随风而去，请把最美好的回忆留下，以后常回母校来看看!

最后，请允许我代表初一、初二的全体老师和同学祝福初三的同学们，满怀信心进入考场，笑容满面凯旋归来!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！