# 有关珍惜时间演讲稿三分钟范文汇总(2篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-07-04

*有关珍惜时间演讲稿三分钟范文汇总一2、我们渐渐变了模样，开始怀念旧时光3、君不见，黄河之水天上来，奔流到海不复回，君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。4、岳飞在满江红中写到，莫等闲，白了少年头，空悲切5、莫等闲，白了少年头，空悲切——岳...*

**有关珍惜时间演讲稿三分钟范文汇总一**

2、我们渐渐变了模样，开始怀念旧时光

3、君不见，黄河之水天上来，奔流到海不复回，君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。

4、岳飞在满江红中写到，莫等闲，白了少年头，空悲切

5、莫等闲，白了少年头，空悲切——岳飞

6、靖康耻，犹未雪。臣子恨，何时灭。驾长车，踏破贺兰山缺。壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血。待从头、收拾旧山河，朝天阙。

7、一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

8、时间就像海绵里的水只要愿挤总还是有的——鲁迅

9、三更灯火五更鸡，正是男儿读书时，黑发不知勤学早，白发方悔读书迟。

10、时间，就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。——鲁迅

11、一年之计在于春，一日之计在于晨。——萧绎

12、人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已。——庄子

13、山川满目泪沾衣，富贵荣华能几时。不见只今汾水上，唯有年年秋雁飞。——唐李峤

14、莫轻易，白了少年头，空悲切。英语名言警句。——岳飞

15、天波易谢，寸暑难留。——唐·王勃

16、光阴有脚当珍惜，书田无税应勤耕。——佚名

17、“年”教给我们很多“日”不懂的东西。——爱献生

18、时间的步伐有三种：未来姗姗来迟，现在像箭一样飞逝，过往永远静立不动。

19、在世界上我们只活一次，所以应该爱惜光阴。必须过真实的生活，过有价值的生活。——巴甫洛夫

20、时间待人是同等的，而时间在每个人手里的价值却不同。——佚名

21、少年易学老难成，一寸光阴不可轻。——朱熹

22、落日无边江不尽，此身此日更须忙。——陈师道

23、时间是最好的医生。——英国

**有关珍惜时间演讲稿三分钟范文汇总二**

尊敬的教师，亲爱的同学们大家早上好！今日我演讲的题目是珍惜时间。

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自我的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无综，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

以前，我对时间根本不在乎。妈妈平时总是教育我要珍惜时间，她说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间十分宝贵，你此刻应当勤奋学习才能取得好成绩。”可是我总是把它当作耳边风，左耳进右耳出，不一会儿就烟消云散了。我做作业时可“忙”了。东瞧瞧西瞧瞧，一边哼着歌一边做作业，并且字写得是“龙飞凤舞”。有时小伙伴来找我，我就把作业一推，一会儿就没人影了，玩够了才回来做作业。可是，一件突如其来的事使我改变了对时间看法。

一天，我在书上读了《宝贵的一分钟》这篇文章，我懂得了一分钟的价值；时间就是财富。文中有一句话讲到，“激光一分钟能够走一千八百万公里。最快的电子计算机一分钟能运算九十亿次”。这数据让我惊讶得吐了吐舌头，体现了时间的珍贵。如果我们白白浪费它，那不就等于图财害命了吗！光阴似箭，日月如梭。时间过得无比飞快，浪费每一个分钟，哪怕是浪费每一秒，将是无可挽回的。所以，我们应当和时间赛跑，不让它白白地溜走。读完了这篇文章，我立刻想起了那句名言——只要合理安排时间，就等于珍惜时间。随即，我决定改正缺点。每一天早晨6点起床，开始读书。到学校应立即背书，每一天放学后要做作业，不能心不在焉，小伙伴来玩时，我告诉他们我应做完做完才玩，晚上多看一些课外书。不论做什么事，都应合理安排时间

只要我门学会利用和珍惜时间了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，可是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟能够做多少事情了啊！

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。祝同学们将来都能成为成功人士。多谢大家！我的演讲完了！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！