# 主题国旗下讲话预防欺凌如何写(四篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-07-04

*主题国旗下讲话预防欺凌如何写一在这个美好的早晨，我们齐聚在这里，一起探讨关于“好习惯早养成”的问题。美国著名大师拿破仑西尔说过：好习惯能够成就一个人，也能毁掉一个人。是啊，好习惯就像我们存到银行里的一大笔钱，它的利息让我们终身收益。法国学者...*

**主题国旗下讲话预防欺凌如何写一**

在这个美好的早晨，我们齐聚在这里，一起探讨关于“好习惯早养成”的问题。

美国著名大师拿破仑西尔说过：好习惯能够成就一个人，也能毁掉一个人。是啊，好习惯就像我们存到银行里的一大笔钱，它的利息让我们终身收益。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。纵观历史，但凡获得成功的人，都是一些良好行为长期坚持，养成好习惯，形成自然。小时候的鲁迅先生，就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间地坚持下去，就成了习惯了。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩，成为世界有史以来十大文豪之一。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，对我们小学生来讲，从小养成好习惯尤为重要。

那么我们小学生该养成哪些好习惯呢?

讲文明懂礼貌，尊敬老师团结同学。集会快静齐，升旗要肃立，爱护环境讲卫生，不随地扔纸屑，珍惜粮食不浪费，节约水电低碳环保。做好课前准备，上课认真听讲，课间文明游戏等等，这些好习惯我们每学期都在循环的学习，每周利用晨会班会进行了宣讲、评选，每周一校会还对各班的行规示范生进行了表彰。但还有几个好习惯我们全校学生还没有养成：如整队快静齐、做操动作规范整齐。不乱丢乱扔垃圾、上下楼梯靠又行、课间文明游戏、轻声慢步在校园、轻轻就餐碗筷轻放。

所以本学期我们将每月训练一个好习惯。本月复习巩固上学期养成的好习惯：课前做好准备，安静等老师来上课。升旗安静肃立，认真听国旗下讲话。3月好习惯：不乱丢、不乱吐、看见纸屑、弯腰拾起。4月好习惯：集会快静齐，做操动作规范整齐。5月好习惯：上下楼梯靠右行，课间文明游戏。 6月好习惯：文明进餐、轻放碗筷。

当然需要养成的好习惯还有很多，如早晨起床不赖床，养成早读好习惯，养成课前预习的好习惯，放学回家做作业的好习惯;整理书包不邋遢的好习惯，上课认真听课好习惯。还有注意个人卫生，勤于锻炼身体、尊老爱幼等等。

好习惯是一点一点培养起来的，慢慢就可以积少成多。本学期我们就重点训练这四个好习惯。

美国着名教育家曼恩曾经说过：“习惯仿佛像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，要不了多久，它就会变得牢不可破。”

好的习惯能让我们终身受益。习惯就像雏鹰的一双翅膀。能让我们在高高的蓝天上翱翔。习惯就是天空中的太阳。能让我们在阳光下茁壮成长。

这里我教给同学们一首《轻轻在校园》的儿歌，希望同学们能做到：

开门轻、关门轻;上楼轻、下楼轻;走路说话要轻轻; 轻翻书、轻关书;轻轻打开文具盒;取放文具要轻轻; 专心听讲勤动脑，响亮回答轻起坐;

轻轻就餐纪律好，饭盒轻轻放入箱;

午间练习准时到，认真完成有提高;

阅览室里静悄悄，我们轻轻看书报;

课间老师办公忙，我们轻轻不打扰;

“轻轻”习惯快养成，争当“振兴”文明人。

我们衷心的祝愿同学们：

养成良好习惯，成就美好未来!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**主题国旗下讲话预防欺凌如何写二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好!

今天国旗下讲话的主题是《爱护校园公物，争做校园主人》。

一说起爱护公物，也许有人会认为这是老生常谈，因为类似\"爱护公物光荣，破坏公物可耻\"、\"爱护公物，人人有责\"这样的口号恐怕连幼儿园小朋友也能说上几条。

但现实生活中的我们又做得怎么样呢?细心观察就会发现，校园里破坏公物的现象还是有的：不知你们是否看到楼道教室的墙壁上污迹斑斑，有些班级坏了的门窗;还有课桌上，椅子上，甚至是厕所的墙上，经常会看见各式各样的涂鸦……你有没有想过，不论是有意还是无意，这些行为都对公物造成了损坏，也给其他同学的学习和生活带来了不必要的麻烦，还会增加学校对公物的维修费用。

爱护公物其实并不是一件很难做到的事情，在校园里我们也看到了很多美丽的身影：他们弯腰捡起了地上的垃圾，他们随手关掉了水龙头，他们爱护着自己的课桌椅，他们小心地使用计算机，他们使得校园更美丽了。我们要真诚地感谢这些自觉爱护学校公物的同学，只要同学们平时多想想，努力提高自己的品德行为，就一定能够改掉不良习惯，成为一名公共环境的保护者，争做校园主人。同时借此机会希望大家做到：爱护公物，从我做起，挪动桌椅，小心翼翼;开门开窗，轻手轻脚;爱护公物，从小事做起，不要在雪白的墙上蹬踏留迹;不要让电灯开关粉身碎骨;不要让电话机身首异处;爱护公物从身边做起：随手关灯节约每一度电;呵护校园里的一草一木;拧紧水龙头，节约每一滴水;拾起地上的纸屑，保持环境卫生。

我们要像爱护自己的面孔一样爱护环境，要像珍惜自己的身体一样珍惜公物。

让我们携起手来，杜绝损坏公物破坏环境行为。把美的外在形象与良好的德行结合起来，做一个有文明、有修养的学生。让我们一起用心呵护每棵草、维护每一张桌椅、每一块墙壁，从我做起，从小事做起，从身边做起，用今天的努力来营造我们温馨的家园。

**主题国旗下讲话预防欺凌如何写三**

各位老师、同学们：你们好!

今天我讲话的题目是：“养成良好的习惯，做一个文明守纪的中学生” 在一次诺贝尔奖获得者的聚会中，有人问到一位白发苍苍的诺贝尔奖获得者：究竟是在哪所大学、哪个实验室获取了你认为的最重要，最有价值的东西，才使你取得了如此的成就?这位长者的回答却出乎很多人的意料，他答到：是在幼儿园里。幼儿园的老师培养了我很多良好的习惯。由此可见，习惯在一个成功者的眼里是多么的重要。

我们每个人都有许多自己的习惯，这些习惯都会影响人们的方方面面。而这些习惯却有着好坏之分，好的习惯做事效率高，效果好，可以促进工作、学习和生活，可以帮助我们进步、成才;不好的习惯，往往只能事倍功半，做事没有效果，甚至好事也会做成坏事，无疑它是前进路上的绊脚石，它将阻碍、限制和影响我们人的发展。不同的习惯，带来了不同的结果。因此，我们每个人都必须重视个人的习惯问题。

同学们，我们应该养成的好习惯

1、生活习惯 做到：(1)早晚自己穿衣、洗漱、铺床叠被

(2)用完的用具放回原位，桌面铺位干净整洁。

(3)自己整理书包、书桌、书柜、房间。

(4)自己的小件衣服自己洗

(5)帮助父母学做家务事

2、文明礼貌习惯

同学们要使用文明礼貌用语，如“您好”“请” \"谢谢” “对不起” “请原谅”。同时，要注意我们的文明举止，见人要热情打招呼，别人问话要先学会倾听，并有礼貌地回答，保持服装整洁，站有站相，坐有坐相。

3、道德习惯 做到：(1)诚实、守信、不说谎话，不随便拿别人的东西

(2)尊敬师长、团结同学、不打架、不骂人

(3)与客人主动打招呼，多用礼貌用语

(4)遵守公共场所秩序，不大声喧哗、追逐打闹

(5)讲究卫生、穿戴整洁、不随地吐痰、不乱扔果皮纸屑

4、学习习惯

做到：1.提前预习的习惯 2.及时复习的习惯 3、经常阅读的习惯

4、.口语交际的习惯 5、善于提问的习惯 6、规范书写的习惯

那么，我们的同学如何争做一个文明的学生呢?在此我想给大家一些建议： 文明主要表现在言行上。文明言行主要是三管好。管好你的嘴，不要骂人，不讲脏话，不起绰号，不乱吐，管好你的脚，不要乱走、乱踢、乱蹋、乱踩，管好的你的手，不要乱扔乱丢，不要随便伸手拿别人的东西，不要打人，不要损坏公共财物，不要乱采乱摘。

同学们，做一个文明中学生，首先要从自已做起。我们一定要养成良好的习惯，要做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个高尚的人。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**主题国旗下讲话预防欺凌如何写四**

老师们、同学们：

早上好!

今天，我国旗下讲话的题目是——《养成良好的学习习惯，做优秀的小桂花》。

首先请同学们听一个故事：在印度和泰国随处可见这样荒谬的场景：一根小小的柱子，一截细细的链子，拴得住一头千斤重的大象。这是为什么呢?因为在大象还是小象的时候，就用一条铁链将它绑在水泥柱或钢柱上，无论小象怎么挣扎都无法挣脱。小象渐渐地习惯了不挣扎，直到长成了大象，可以轻而易举地挣脱链子时，也不挣扎。小象是被链子绑住，而大象则是被习惯绑住。

而对我们小学生来讲，具有良好的学习习惯尤为重要。那，我们该养成哪些学习习惯?我国著名教育家陈鹤琴老师说:“习惯养得好，终身受其益;习惯养不好，终身受其累。”现在老师提醒同学们，我们可以从以下几点做起：

1、养成早读的习惯。早上空气新鲜，大脑清新，我们可以读课文、背名篇、记单词。俗话说得好，“一年之计在于春，一日之计在于晨”我们抓紧早晨的黄金时间，日积月累，就会有意想不到的收获。

2、养成专心听讲的习惯。在课上要专心听老师讲课，听同学发言，还要勇于发表自己的意见;课堂40分钟很重要，因为老师讲的都是学习重点。

3、养成独立完成作业的习惯。独立思考、善于思考的习惯十分重要，它是取得好成绩的制胜法宝。同时，养成自学的习惯，也是一个优秀学生身上特有的魅力。

4、养成预习、复习的习惯。做到学习有计划、有检查。学贵有恒，只要你坚持不懈地认真预习、复习功课 ，你一定会有巨大的收获。

5、养成不懂就问的习惯。如果问题得不到解决，问题就会越积越多，学习的道路就会有拦路石挡着。

同学们，昨天的习惯，已经造就了今天的我们;今天的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的学习习惯，做一个优秀的小学生，共同创造辉煌的未来! 最后，我送给大家几句话，与大家共勉：

播种一种思想，收获一种行为;播种一种行为，收获一种习惯 ;播种一种习惯，收获一种性格 ;播种一种性格，收获一种人生。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！