# 三分钟九九重阳节演讲稿

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-07-04

*演讲稿以发表意见，表达观点为主，是为演讲而事先准备好的文稿。在不断进步的社会中，在很多情况下我们需要用到演讲稿，写起演讲稿来就毫无头绪？下面是小编为大家收集的三分钟九九重阳节演讲稿范文，欢迎大家分享。三分钟九九重阳节演讲稿范文1尊敬的老师、...*

演讲稿以发表意见，表达观点为主，是为演讲而事先准备好的文稿。在不断进步的社会中，在很多情况下我们需要用到演讲稿，写起演讲稿来就毫无头绪？下面是小编为大家收集的三分钟九九重阳节演讲稿范文，欢迎大家分享。

**三分钟九九重阳节演讲稿范文1**

尊敬的老师、同学：

大家好。

今天是中国的又一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。重阳节和其他传统节日一样，是家人团聚的佳节;也是一个纪念祖先的节日。

重阳节作为一个以娱乐为主的节日，主要节俗活动是登高、赏菊、喝菊花酒、插茱萸、还要吃糕。重阳节这一传统节日演变至今，许多习俗已经不再，但是尊敬老人这一传统却流传了下来，因此在重阳节即将来临之际，我们可以开展一些敬老爱老的\'活动，来纪念这一传统节日，弘扬中华民族传统美德。我们可以为爷爷、奶奶、外公、外婆做一些好事，可以在这个周末和父母一起带上一些礼物拜访他们，也可以关心一些社区中的孤老，让老人们感受到温暖。

我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为北京路小学的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理安慰。因此，我提议，请每一位少先队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。“岁岁重阳，今又重阳。希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。让敬老、尊老之风永远地留在我们每一个人的心里，让我们用实际行动弘扬中华民族敬老的传统美德，让我们从点滴小事做起，在公交车上主动为老人让个座，遇到老人过马路主动搀扶老人，多去看望老人、陪陪老人，对老人多些文明礼貌，多些宽容体贴。让我们的老人感受到温暖、幸福，让我们的社会处处充满阳光，永远是春天!

**三分钟九九重阳节演讲稿范文2**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是“重阳节之感恩”老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，家有一老如有一宝，老人是我们的财富，他们的付出，他们的培育，造就了今天的我们，对待他们，我们需要的是感恩，是孝敬，百善孝为先，让我们在这样一个节日里，牢记对父母的那份感激之情，用感恩的心，用孝道回馈他们一个安乐的晚年!

感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。一个智慧的人，不应该为自己所没有的斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀。学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢生活给你的赠予。这样你才会有一个积极的人生观，才能总有一个健康的心态。感恩就是对他人给予的恩惠表示感谢。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地去面对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振?还是对生活满怀感激，跌倒了再爬起来?英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑;你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光;你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有!成功时，感恩的理由固然能找到许多;失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。

感恩，使我们在失败时看到差距，在不幸时得到慰藉、获得温暖，激发我们挑战困难的勇气，进而获取前进的动力。就像罗斯福那样，换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。感恩不纯粹是一种心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿Q的精神胜利法。感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的热爱与希望。它拥有支持前进的动力与永不气馁的精神。

“感恩”是个舶来词，“感恩”二字，牛津字典给的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”.感恩，是因为我们生活在这个世界上，一切的一切，包括一草一木都对我们有恩情!感恩，是一种认同。这种认同应该是我们发自心灵里的一种认同。我们生活在大自然里，大自然给与我们的恩赐太多，太多。没有大自然谁也活不下去，这是最简单的道理。对太阳的感恩，那是对温暖的领悟。对蓝天的感恩，那是我们对蓝得一无所有的纯净的一种认可。对草原的感恩，那是我们对“野火烧不尽，春风吹又生”的\'叹服。对大海的感恩，那是我们对兼收并蓄的一种倾听。

感恩，是一种回报。我们从母亲的子宫里走出，而后母亲用乳汁将我们哺育。而更伟大的是母亲从不希望她自己会得到什么。就像太阳每天都会把她的温暖给予我们，从不要求回报，但是我们必须明白什么是“感恩”.

感恩之心，就是我们每个人生活中不可或缺的阳光雨露，一刻也不能少。无论你是何等的尊贵，或是怎样地看待卑微;无论你生活在何地何处，或是你有着怎样特别的生活经历，只要你胸中常常怀着一颗感恩的心，随之而来的，就必然会不断地涌动着诸如温暖、自信、坚定、善良等等这些美好的处世品格。自然而然地，你的生活中便有了一处处动人的风景。

感恩，是一种处世哲学，是生活中的大智慧。感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、豁达地处理。感恩，是一种生活态度，是一种品德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”.

感恩，是尊重的基础。在道德价值的坐标体系中，坐标的原点是“我”,我与他人，我与社会，我与自然，一切的关系都是由主体“我”而发射。尊重是以自尊为起点，尊重他人、社会、自然、知识，在自己与他人、社会相互尊重以及对自然和谐共处中追求生命的意义，展现、发展自己独立人格。感恩是一切良好非智力因素的精神底色，感恩是学会做人的支点;感恩让世界这样多彩，感恩让我们如此美丽!

又是一年金风爽，又是一年皓月明，又是一年五谷香，有又一年枫叶红，在这天蓝水碧佳节来临的喜庆日子里，我们人办支部隆重举办庆中秋迎重阳欢乐开心活动会，我们邀请了离退中心的领导科长参加活动指导助兴。我们十分感激中心领导对我们全体老同志的关爱，以及对我们这次活动给予的大力支持!让我们用掌声对领导的到来表示热烈欢迎和衷心的感激。我们这次活动的主题是：庆中秋迎重阳。活动的主要目的是：欢乐在心中，开心在此时。

**三分钟九九重阳节演讲稿范文3**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

九月九日重阳节，登高、赏秋、佩茱萸，我们过去常常可以再古诗文中看到这样的句子，这让重阳节给我们的思想染上了一番秋天的景色。但是，大家是否知道重阳节的另一个名字，以及另一个重要的习俗呢?没错，九九重阳节，又被我们称为老人节，在这个欣赏秋天美景的节日之中，又有了一番对老人的尊敬之意。老人如秋，虽然年老，但是在过去的“春夏”中，他们已经为我们付出了足够的努力，直到“秋天”他们依旧给我们送上了丰盛的瓜果。他们是时代的缔造者，是过去的先驱!我们城市的构建者。他们，是属于过往的英雄。

同学们，不知道，你们有没有听过，老人们的故事呢?在小的时候，我就常常听到。在哪个不怎么发达的年代，老一辈们的生活故事对我来说就像一场老电影。他们在过去的“春耕夏种，秋收冬藏”的日子是我们现在所体会不到的。但是也正是因为他们不希望让我们体会到，所以才会拼命的努力，让我们的生活能有这样惊人的转变!现在，我们常听到，老人们说我们现在的.生活是多么的幸福，让我们要好好的努力。其实，我认为他们在对我们说这句话的同时，也是对自己说的这句话。他们的努力铸造了时代的成长!他们是在感叹这些成就啊!

同学们，时代已经不同了，如今的我们，过着安逸的生活，再没有过去那种饥寒的感受。看看自己的生活，我们都因该感谢我们身边的老人们。他们是铸造者，也是见证者，对他的尊敬，是我们作为晚辈理应做的事情。

现在离重阳节还有几日，我再此呼吁，大家在重阳节来临之前，为自己家中或者是身边的老人准备一份礼物。并不一定需要花费，也不一定要花上很大的心思，我们仅仅只需要将自己心中的尊敬表达出来。我相信，只要带着自己的尊敬之情，哪怕只是一句短短的问候，他们都能感受到我们新一代的热情!不去表达，就不会有传递，不去展现，他们就无法知道。在这个在重阳节，让我们一起为身边的老人祈福，一起去对他们传递我们心中的感谢吧!

**三分钟九九重阳节演讲稿范文4**

尊敬的老干部、老同志们：

大家好!

“飞火流霞迎盛世，欢歌笑语贺华章”。在这秋高气爽的日子里，我们又迎来了“九九”重阳节。在此，我谨代表\_\_\_社区，向在座的老年朋友表示节日祝贺和慰问，衷心地祝愿大家节日快乐、身体健康、晚年幸福!

尊重老年人，是我们中华民族的传统美德。为此，我们要充分认识到做好老龄工作的重要目的和意义，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政策、生活待遇，切实把政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，老有所为，使全社会的老年人晚年生活更有意义、更有乐趣、更加丰富多彩。

近年来，政府不断加大对老年人事业的投入，开展了“老年免费乘车、游园”、“养老服务券”、“养老补贴”等多个敬老项目，改善了老年人的生活条件，使全市老年人生活质量有了明显提高。

各位老年朋友们，“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。过去，你们在岗位上以满腔热血，为祖国的发展奉献了自己的青春和力量，为社会经济发展付出了辛勤的汗水，建立了光辉的业绩。

今天，各位老领导、老同志虽然离开了工作岗位，但仍然保持着健康向上的心态、乐观积极的`精神，多年来仍然心系社会、不忘责任，为推动社区、村的发展做出了力所能及的贡献，表现出极高的政治素质和大局意识，值得我们大家学习和尊重。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”衷心希望老年朋友们与时俱进，有所作为，继续发挥余热，为社区、村的发展作出积极的贡献!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！