# 有关珍惜时间英语演讲稿范文通用

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-07-04

*有关珍惜时间英语演讲稿范文通用一怎样才能留住这个来也匆匆，去也匆匆的“朋友”呢?榜样的力量是巨大的。爱因斯坦即使是在做家务时也从不虚度时间，而是挤时间来思考。有一次，他推着一部婴儿车在伯尔尼的马路上散步。他迈着沉重的步子，每走十几步就站住，...*

**有关珍惜时间英语演讲稿范文通用一**

怎样才能留住这个来也匆匆，去也匆匆的“朋友”呢?榜样的力量是巨大的。

爱因斯坦即使是在做家务时也从不虚度时间，而是挤时间来思考。有一次，他推着一部婴儿车在伯尔尼的马路上散步。他迈着沉重的步子，每走十几步就站住，从上衣口袋里拿出铅笔与纸片，写下几行数字与公式，低头看一看甜睡的儿子，抬头看一下钟楼上的大钟，又向前走去……

事实告诉我们，只要我们愿意，时间是可以支配的。就像是鲁迅先生说的一样：时间就像是海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。

而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常得重要。每个成功人士的背后往往有一段珍惜时间的故事。

奥地利著名作家莫扎特，连理发时也在考虑乐曲创作，常常情不自禁地停止理发，记下他构思出的新乐曲。他说：“谁与我一样用功，就会与我一样成功。”

莫扎特说得不无道理，也许我们与他一样用功，不一定会象他一样的成功，不一定能达到他所能达到的高度。但至少我们努力了，至少我们达到了我们所能达到的最高处。我们就能够站在人生的顶端对人们说：我尽力了，我并没有浪费命运留给我的一点一滴的时间。

但丁说过：一个人愈知道时间的价值，愈感觉失时的痛苦。而世界上有太多太多的人不知道时间的价值了。或许在嬉戏玩闹的十个人中，有九个人知道：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。但他们却不一定懂得这句话的真实意义。倘若他们懂得，会如此快乐吗?

无论时间有多么的紧张，只要我们愿意，他会源源不断的到来。

珍惜时间，这就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这一个匆匆过客，永伴你我左右。

**有关珍惜时间英语演讲稿范文通用二**

各位老师，各位同学：

大家好，今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间，珍惜生命。

时间是生命的单位，\"一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。\"的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命。现在许多同学，在学校不好好读书，天天上课看课外书，或是拿着父母的血汗钱在外面上网玩乐。经过一段时间的学习，有的同学取得优异的成绩，各方面都有了长进；而有的同学却收效甚微，甚至一天比一天差。这些人往往认为自己现在还年轻，先尽情享乐，过几年再考虑自己的将来。最终明日复明日，明日成蹉跎。

有时我们总会抱怨时间不够用，许多要干的事都没有干，但是真的怪时间吗？它就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。归根结底是自己不抓紧它。做很多事情，当你愁眉不展的时候，时间就从你的抱怨中溜过。

时间是生命的单位，有些人往往利用相同的时间比别人多做许多事情。美国的大发明家爱迪生一生忘我工作，成了有20xx多项发明的发明大王。当他在79岁生日时自豪地宣布；\"按常人的工作量计算，我已经135岁了。\"

因此，著名的科学家富兰克森把时间比作生命；我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是人对于时间并不是无能为力，无所作用的。从科学的角度讲，人们生活在地球上，时间流逝是恒定的，但从人们对时间的利用角度讲，时间很有弹性。抓紧时间，时间就多；反之，时间就少。

所以我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓紧时间就是要充分利用时间，上课，自修做作业都要高度集中注意力，排除干扰。还要科学安排时间，巧妙地利用时间。过两天就要期中考试了，可别小看这两天，在这段时间中我们可以查漏补缺，为考试做好准备。最后，我祝同学们在这次考试中都取得满意的成绩。谢谢大家！

**有关珍惜时间英语演讲稿范文通用三**

老师们、同学们：

上午好，今天我讲话主题是“珍惜时间，争创佳绩”。

今天是本学期期末考试前的最后一个星期一，下周开始期末考试，下周一考语文和英语;周二上午考数学，下午考历史和政治;周三上午初二、初三考物理，初一通学生在家自复、寄宿生开考前半小时到食堂自习，其他时间在原教室自习，下午初三考化学、初一、初二考生物和地理。现在大家已进入紧张有序的期末复习阶段，为提高复习效果，争创佳绩，特谈几点看法与要求。

1、珍惜时间，抓紧复习

复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程的重要环节。就平时学习较好的同学而言要做好知识体系的归纳总结和提高;基础较弱的同学应充分利用期末复习时机，狠抓基础，查漏补缺。有专家作过分析：考前一段时间是学习效率最高时候。请同学们一定要用好这段时间。加上每节复习课老师都作过精心准备。希望同学们听课要集中注意力，听好每一分钟。

2、改进学习方法，提高复习效率

学习是以时间做保证的，但是学习成效和学习时间长短不完全成正比。这就要求我们同学注意劳逸结合，提高复习效率;要合理安排好各科的复习时间，并有序地实行，建议临近考试要在记忆内容和学科上相对多花时间。

3、保持良好的学习心态

一次考试是衡量你一个阶段学习情况的检测，更是一次见见新题型、增长新知识的好机会。如果你以中学阶段学习生涯来看待这次考试，那你就会有平常心。因为好成绩不仅是考出来的而是靠平时拼出来，有句话说得好：功夫不负有心人。

4、诚信考试

考试又是对我们同学诚实守信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人;信，就是讲信用。在这次考试中，我们同学要诚实考试诚实答题，做一个讲诚信的人，做一个人格上守信的人!

5、考试时按规定作答

中考采取网上阅卷，这要求我们同学考试一定要按照试卷要求作答，字迹端正、清晰，否则不计成绩。

6、常规纪律不放松

抓好期末复习的同时，每一位同学应一如既往地遵守好学校一日常规，常规纪律是争创佳绩的前提和保障;另外，我校从上周开始在各班级陆续安装“班班通”系统，该设备是我校贵重的教学设备，请我们同学一定要爱护好这些设备。

同学们，我们每一位同学的未来把握在我们自己手中!让我们要用永攀第一的精神去实现希望，凭永攀第一的精神去收获未来，靠永攀第一的精神去回报家长、学校、老师和我们自己!

最后：祝每一位同学在本次考试中都能取得理想的成绩!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！