# 有关珍爱生命国旗下演讲稿范文(精)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-07-05

*有关珍爱生命国旗下演讲稿范文(精)一主持人(女)：“谨防溺水，珍爱生命”主题班会现在开始!主持人(男)万家平安是我们共同的心愿主持人(女)：万家平安是我们共同的心声主持人(男)：下面欣赏小品。主持人(男)：让平安的种子播撒进我们每个人的心田...*

**有关珍爱生命国旗下演讲稿范文(精)一**

主持人(女)：“谨防溺水，珍爱生命”主题班会现在开始!

主持人(男)万家平安是我们共同的心愿

主持人(女)：万家平安是我们共同的心声

主持人(男)：下面欣赏小品。

主持人(男)：让平安的种子播撒进我们每个人的心田

主持人(女)：让换了和幸福永远围绕在我们的身边

主持人(男)：让平安快乐伴随我们大家健康成长

主持人(女)：珍爱生命，预防溺水

主持人(男)：安全教育是学校教育永久的课题

主持人(女)：就在今年的儿童节我市一小学3名学生在五里河公园溺水身亡。

主持人(男)：就在今年4月广东化州市一小学5名学生放学玩耍不慎掉进河里，造成3名学生死亡。

主持人(女)：像这样的事故每年都会发生。

主持人(女)：请黄奕同学为大家介绍最近发生的.溺水事件。

主持人(男)：亲人那悲痛欲绝的哭声唤不回已经逝去的生命。

主持人(女)：留下的是血的教训和让我们对生命更加珍惜的思考。

主持人(男)：请大家收看防溺水常识的视频。

主持人(男)：珍爱生命

主持人(女)：因为生命只有一回。

主持人(女)：请大家欣赏谨防溺水小诗歌

主持人(男)：珍爱生命，让我们增强必备的安全意识

主持人(女)：让我们树立防微杜渐的警觉意识。

主持人(男)：不去尝试做危险的事情。

主持人(女)：让我们珍惜美好的时光。

主持人(男)：让我们提高自我的防护意识，谨防溺水，珍爱生命。

下面我宣布，《谨防溺水，珍爱生命》主题班会到此结束。

**有关珍爱生命国旗下演讲稿范文(精)二**

各位老师，各位同学：

早上好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁……都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

“天地不仁，以万物为刍狗。”斯为浩劫，诚为国殇，x·x大地震中多少生灵丧生？血泪之地，生民之哀，家国之痛。当数以万计的生命失去了迂回与生还，也同时将我们所有人带向了悲伤与疼痛。那些永远静默于废墟下的生命，足以让我们低首致哀。但那些在灾难来临之时，坚强捍卫自己与他人生命的勇士不更让人崇敬吗？舍身救人又

跪地大哭“再救一个”的消防战士荆利杰，救出x多名同学自己被压废墟下50小时失去右腿的x岁女生xxx，身体被砸成了三段而双手仍将三名学生紧紧搂于胸前的人民教师向倩……

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是应该让生命绽放更多的光彩吗？蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子；我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

是的，生命于人只有一次，生命该何时何地何因终结，谁也无法预料。但伟人在身后留下一座丰碑，哲学家在身后留下博大深遂的思想，诗人在身后留下慑人心魄的情感，画家在身后留下瑰丽珍贵的遗产……

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

**有关珍爱生命国旗下演讲稿范文(精)三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!今天我在国旗下讲话的题目是《珍爱生命，安全第一》。不知大家是否还记得，在20xx年12月7日晚，湖南省的一所私立中学发生了一起伤亡惨重的校园踩踏事件，事故造成8死26伤。也正是这一事件敲响了社会安全意识的警钟。

为了避免校园踩踏事件的发生，在这里，我倡议全体同学做到：上下楼道要互相礼让，靠右行走，不在楼道里推、挤、打闹、开玩笑，集会做操排队时，要保持一臂距离，不得在队伍行走过程中突然弯腰绑鞋带、捡东西;如果遇到人群拥挤时应保持冷静，双脚站稳，抓住身边牢固物，发现人群向自己涌来，应蹲在墙角下，一手紧握另一只手腕，保持呼吸道通畅。

防范校园踩踏，要求每个同学不但要在思想上认识到它在校园安全中的重要性，更重要的要落实在平时的一举一动。其次，近日是流感多发季节，如何预防流感也是必要的。

我们应尽量避免直接触犯死禽畜、勤洗手、室内勤通风换气，注意营养，保持良好的体质等。做到以上这些也可以有效预防新型流感h7n9.

除此之外，我们还要懂得如何防火，防触电，防溺水。在遇火灾时，我们需沉着冷静，保持清醒的头脑，逃生时应用沾水的手帕捂住口鼻，身体紧贴地面前往安全出口，切记不要乘坐电梯;如若发现某处着火，也应及时拨打“119”火警电话;在触电时，我们应单脚站立，并及时就医，在遇雷雨天气时，不应在树下避雨。

在校园内，我们也要保护好自己，防暴力伤害，懂得基本交通安全常识;在食品安全方面，也要注意生产日期，保质期，防止中毒。

以上就是我讲的内容，希望同学们健康快乐的成长!

谢谢大家!

**有关珍爱生命国旗下演讲稿范文(精)四**

各位教员，各位同窗，除夜家下战书好，来日诰日我演讲的标题成绩是：闭爱死命，悲欣少除夜。

少除夜是人生的必经之陆爆走背成死，通住胜利;少除夜是一个五彩斑斓的梦，那么斑斓、那么实正在;少除夜像是桌上的衷灾炙式，苦、酸、苦、辣搜罗万象;少除夜是徐苦中的泪水，也是初尝胜利的苦好。

初中时是正在省重面中教度过的，恿壳正在重面班，正在傲慢与自负的背后更多的是同窗之间怪棋的开做，因为每小我皆市有一小学生作文个胡念，每个孩子皆空姹作功。但是偶然，开做是暴虐战没法的。班梢?有一个乖怯弈女孩，刚进班时成绩借没有错，但是几次掉踪利后，她如同记怀裂旁卧冬果此她没有再积极，而选择了别的一条门陆爆上彀，结交，以致沉死。究竟?了局有一天，班上前排的一个坐位永远空了出去，正在那一刻起，她便没有成能再涌?缘战我们正在一起为曾的胡念斗争了。

冉材仄死，是没有成能有海没有扬波的旅途的，没有经风雨，又怎睹彩虹?胡念与真践的好异老是远远的，出有哪一小我没有经过积极便能菇杌胜利。珍爱自祭阅死命吧，因为死命只要一次，因为死命的贵重，因为死命所启载当保看。在世，没有但为自己而活，借为了每个爱您的人而活。您启载着亲人、朋友战国产业保看，启载着他们的爱。

人需供任务，需供对自己当真，更尾要的是对您的怙恃对阿谁社会当真。我们从呱呱坠天，便没有竭收受赐与，您是没有是借记得，是谁正在风雨之辰材路上橙优雨伞支您上教：您是没有是借记得，是谁正在深夜为您抄好被角;您是没有是借记得，死日时闲前闲后的怙恃额上又多了几讲皱纹，是谁多年哺育了您，是谁给您死命的权益?

死命是父母赐予的优秀作文最下权益，没有要让自祭越人间黑走一遭，请相疑自己，必定要保更死命。

人生是挫开的，大概前驮荩茫，大概悲没有雅观笆堀。步柢碰到甚么坚苦，皆要寻寻乐没有雅观的格式处理，让自祭阅每天缎旒谦阳光，让自己每天皆悲欣，您会收现，死命本去云云斑斓。

幼年的我们，刚强于决定疑念，奔跑着念往触及那些远没有成及的胡念@匀我们少除夜，却会收现崇下的幻念便正在少远，却要以窜改自祭阅价格才气得到。为了它，我们必须教会忍耐孤苦，教会能伸能伸，教会收姹天贯串通接缄默，我们必须演酿成一个社会人。

为了怙恃，为裂旁己，为了幻念战统统有代价的工具，珍爱我们的死命吧，让我们正在悲欣中少除夜，正在悲欣中成死。

各位同窗，路正在足下，我们唯一狄住择是走下往，一如当初我们从婴孩少除夜为目下现古的自己一样。

**有关珍爱生命国旗下演讲稿范文(精)五**

什么是生命?

可以短暂如流星，可以长存如丹青，这，就是生命;

可以晦暗如黑夜，可以明亮如日月，这，就是生命;

可以绚烂如百花，可以静美如秋叶，这，就是生命。

每个人的生命握在自己手中，可以选择怎样去描绘，甚至可以选择生还是死;但生命又不仅仅属于自我，更属于所有关心、爱护我们的人。所以,我们不仅该为自己坚强地活，更需要为爱着我们的人努力地活。这，就是生命。

大学生自杀如今已经成为了一个沉重的社会热点问题，近几年来大学生自杀率更是居高不下且呈上升趋势。20xx年2月24，北京理工大学23岁的女研究生在宿舍内吞安眠药身亡。 20xx年2月26日北京大学化工学院研究生在学校宿舍楼地下浴室自缢身亡。20xx年2月27日，人民大学大四女生被证实坠楼身亡……一条条鲜活的生命，一位位寒窗苦读十几年的天之骄子就这样化成一个个死亡数据，谁之错!谁之过!!

朱自清曾说：“燕子去了，有再来的时候;杨柳枯了，有再青的时候;桃花谢了，有再开的时候。但是，聪明的,你告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢?”的确，生命对每个人只有一次，朊友，生命，牵系着太多的爱，包涵着太浓的情。你可曾想过，当我们不负责任地要别人去承担我们无理取闹的后果时，别人有多痛苦?当我们不爱惜自己，自以为获得解脱时，可曾明白这束缚着多少人的快乐，牵动着多少人的心?

这就是生命：有酸有辣，有甜有苦，不同的心态可以塑造不同的人生。有的同学抱怨自己出身贫寒，抱怨想要的东西得不到，有的抱怨生活索然无味，抱怨这个世界太多虚假太少真实……可他们不知道,多少宝贵的时间在他的抱怨中流逝，多少快乐的日子在他的抱怨中溜走，多少美好的东西在他的抱怨中失色。 而有的同学赞美这个世界，赞美自己的生活，以一颗积极乐观的心去生活，去帮助需要帮助的人。不知不觉中，他已拥有了整个世界!

珍爱自己的生命，健康地成长是一种责任，是对自己和对爱自己的人负责。 我们只有在风雨中坚定信念，才能做到“珍爱生命，健康成长”。

朋友，我们也许无法拥有百花开放的春天，但我们可以在花丛中进行着新春的感悟与构想;我们也许无法拥有炽烈的夏日，但我们可以用激情去点燃青春的梦想;我们也许不得不面对肃杀的秋季，但我们可以在金黄的世界里检点着自己的收获;我们也许不得不迎来冰封大地的寒冬，但我们可以敞开大地一般宽广的胸怀去为自己营造一个温暖的世界!

这，就是生命。总会给你人以苦恼，但决不会让人真正绝望。

这，就是生命，让我们珍爱她吧!创造美好的明天!

**有关珍爱生命国旗下演讲稿范文(精)六**

老师们，同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了谁就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0。34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每15年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。

我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400立方米，仅为世界人均水量的1/4，居世界第110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1。1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个严重缺水。因缺水每年造成工业损失2300多亿元。

如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行动起来吧！节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提几个节约用水的建议。

一，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药；

二，洗衣水洗拖帕，帚地板，再冲厕所。第二道清洗衣物的洗衣水擦门窗及家具，洗鞋袜等；

三，大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的\"脏水\"；

四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水；

五，自行车，家用小轿车清洁时，不用水冲，改用湿布擦，太脏的地方，也宜用洗衣物过后的余水冲洗；

六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等；

七，家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗；

八，水龙头使用时间长有漏水现象，可用装青霉素的小药瓶的橡胶盖剪一个与原来一样的垫圈放进去，可以保证滴水不漏；

九，将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg；按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg。

十，洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg；

十一，淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg；

十二，手洗衣服：如果用洗衣盆洗，清衣服则每次洗，清衣比开着水龙头节省水200kg；

十三，用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg；

十四，洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg；

十五，冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4一5kg；

十六，洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上；

节水的方法很多，只要我们做有心人。

节约用水，利在当代，功在千秋。

同学们只有从我做起，从现在做起才能维持我们人类生生不息，记住吧，

珍惜水就是珍惜我们自己的生命。我的演讲完毕，谢谢大家！

**有关珍爱生命国旗下演讲稿范文(精)七**

尊敬各位来宾：

大家好！

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。我们要珍爱生命，珍惜现在的生活，让生命之花绚丽多彩。

或许有人会说：“谁不爱惜生命呢？谁不热爱生活呢？要是真有摧残生命的事，还不是那些黑心的老板、不负责任的司机和可恶的病魔干的。”您可能说得没错，但让我们睁大眼睛，用心去感受一下，真的只是这样吗？

深夜，一个大哥哥还坐在电脑前玩游戏，嘴里不停地发出：“真刺激啊------”那神情多么专注，忘记了时间，忘记了明天还要上班，忘记了周围的一切。忽然，一本书掉到了地上，“啪”的一声，把他惊动了，一抬头，发现已经是凌晨两点，这才恋恋不舍地关掉电脑。

像这位大哥哥这样，不按时休息，晚上只顾着玩的人多得不计其数。他们或打电脑或看电视或三五成群打扑克------，玩得兴高采烈，意犹未尽，几乎天天如此。我们每个人只有晚上休息好，白天才能把工作做好，而且睡眠对每个人来说都很重要。像我们小孩子每天至少要保证需要10个小时的睡眠，身体才会长得快，而大人至少也要保证6个小时的睡眠，身体才能棒棒的。所以，难道像大哥哥这样不是在摧残生命吗？

春节到了，真开心啊，既可以在家玩又可以大吃特吃了。过年了，爸爸妈妈买了很多好吃的，有小明爱吃的鸡翅、排骨、鱿鱼、糖果------小明可高兴了，这几天什么也不干，不是坐在电视机前看电视就是到厨房拿找吃的，整天眉开眼笑的，心里想：“要是天天过节多好啊！”今天，爸爸妈妈抽出时间，带小明到医院体检。糟糕，血糖怎么那么高？爸爸妈妈非常着急，心里想：“会不会是医生看错了？”询问医生后才知道，过节时要避免暴饮暴食。暴饮暴食会造成糖尿病、高血压等。错误的饮食方式会危害我们每个人的健康。你们说说，小明不是在摧残生命吗？

不久前，我听说xx中学有一位大姐姐从楼上跳下来，除此之外，我也经常听到有的人因为一些小事离家出走。事情发生后，他们的亲人伤心欲绝，痛不欲生。据我所知，这些人这样做并不是因为发生了什么大事情，只是一些极小的事。让我们来想想看，为什么会这样呢？我想有可能是因为他们平时骄纵惯了，想干什么就干什么，这次没得到满足，或是他们有什么心里话无法向别人诉说，一时想不开才会这样的。同样的，他们也是在摧残生命。

在我们生活中，像这样没有养成良好习惯，摧残生命的事例还很多很，如饮酒过度、吸烟等。我们是祖国未来的接班人，是祖国未来的栋梁之材。我们该怎样杜绝不良习惯，让含苞欲放的花朵尽情绽放呢？

我觉得养成良好的行为习惯非常重要。每个人制定一张作息时间表，按时作息。平时，抽出一定时间进行运动，运动能增强我们的体质，锻炼我们的意志。多看一些好书，书能陶冶我们的情操，开阔我们的视野，让我们健康成长。看见好吃的东西，要适可而止，不图一时之快酿成大错，遇到解决不了的事情，不要憋在心里，可以找同学、爸妈、老师诉说，多与他们谈心，保持快乐的心情。

让我们养成良好的习惯，健康的生活方式，珍爱生命，珍惜生活，健康成长，真正接过上一辈手中的接力棒，担负起建设祖国的重任。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！