# 五年级保护环境演讲稿简短

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-07-05

*五年级保护环境演讲稿简短一目前，中小学生课务较重，课后除了完成作业之外，不是玩游戏就是看电视。眼睛的负担很重，平时参加体育活动又较少，所以学生的视力情况不容乐观。为此组织学生在综合实践网络小课题研究活动中开展眼睛和视力情况的调查。根据卫生部...*

**五年级保护环境演讲稿简短一**

目前，中小学生课务较重，课后除了完成作业之外，不是玩游戏就是看电视。眼睛的负担很重，平时参加体育活动又较少，所以学生的视力情况不容乐观。为此组织学生在综合实践网络小课题研究活动中开展眼睛和视力情况的调查。

根据卫生部、教育部的联合调查，目前我国学生近视发病率接近60%，居世界第二位，人数居世界之首。高中生近视率已达70%以上，患者人数超过6000万。因此，普及爱眼护眼常识已迫在眉睫。通过调查研究，让学生知道眼睛对于当前和今后的学习工作是何等的重要，应该注意用眼卫生，认真做好眼保健操，看书写字姿势要正确，平时注意饮食营养，积极参加体育锻炼。同时通过操作计算机的过程达到熟练掌握计算机相关的操作技能。

1、学生自己选择和修改调查项目，分若干小组进行，具体由组长负责，老师配合辅导。

2、二年级和五年级学生的视力测试情况从校医务室视力档案中获取，然后输入电脑进行分析统计。

3、调查学生及家庭成员视力情况由每位学生填表统计。

4、网上收集有关眼睛构造、常见眼睛疾病、如何爱眼护眼的知识。

4、其他调查方式由小组与各组长讨论制定，并随时调整实施。

5、做好活动情况的记录和形成的资料归档工作。

6、将各种调查数据制作电脑小报和电子幻灯片，撰写个人活动调查心得体会。

以班级为单位，分八个自然小组由语文小组长兼调查小组组长。具体以组员个人为主开展调查。基本以计算机教室的网络设备进行资料的积累和整理工作。老师起组织、协调、帮助提供有关学校统计资料及其它材料工作。老师还进行有关计算机操作的学习指导以及参与资料汇总工作。

一、项目调查

1、20xx年二年级和五年级学生的视力测试情况与分析。

2、目前五年级学生一天作业量和完成的时间调查。

3、学生写字姿势和做眼保健操姿势准确情况的调查。

4、学生配戴眼镜的近视度、人数比例与价格情况。

5、学校教室采光要求（网上了解），我校采光情况调查分析。

6、平均一天看电视的时间统计。

二、了解眼睛构造、近视眼形成的原因：

1、网上查找资料，了解眼球构造。

2、网上查找资料，了解近视眼形成的原因。

3、预防近视的措施和做法有哪些。

1、学生个人提交调查电脑小报一份，小组完成ppt幻灯片一份。

2、调查组汇总编制二份电脑小报、二份ppt幻灯片，写出调查总结报告二份。（其中有有关电脑使用情况的调查的总结汇报材料）。

3、学生完成活动参与的心得体会及建议文稿一份。

通过这次调查活动，大家都达到了这样一个共识：知道了视力不良是目前影响学生身心健康的发病率较高的学生常见疾病，如此下去，这势必影响我中华民族健康素质。眼睛的用处太大了，我们每天学习、生活、劳动……无论什么都离不开眼睛。每个小朋友都知道，如果没有眼睛，那就什么也看不见了，怎么能更好地为“四个现代化”做出应有的贡献呢？我们真切地感受到，要好好保护眼睛。

1．我们发现，沉迷于电子游戏中，对眼睛和身心都有极大伤害。同学们表示，要认真做眼保健操，平时就是要保持“一拳、一尺、一寸”的写字姿势，饭前便后要洗手，要保持良好的照明环境，不能多看电视。连续看书一小时左右,要休息片刻,或者向远处眺望一会。

2.我们应该做到三不要：

（1）、不要在光线暗弱和直射阳光下看书、写字。

（2）、不要躺在床上和走路时或者在动荡的车厢里看书。

（3）、遇到难题可以上网去查找你所需要的资料。你们多去找资料，不要老是玩游戏，一定要保护好眼睛。总之要做到事还有许多许多，同学们，让我们一起来保护我们自己的眼睛吧！

3．五（2）班周洪杨同学建议，要改变学生沉迷于游戏之中的不良习惯，可以自己试着制作一个小游戏，这不是比玩游戏有趣多了？去试试flash吧，如果你学会了它，那么动画、小游戏都不在话下了。这真的很有趣，不信试试？五（3）班徐芊芊同学建议学校里还可以搞食品营养问题的活动，因为现在许多同学都喜欢吃肯德基、麦当劳，却不喜欢吃蔬菜，对食品营养问题很不重视，所以希望通过这个活动让同学们认识到不注意食品营养问题的严重性。

总之，我们五年级三个班级在网络综合实践小课题研究中，进行了对眼睛与视力情况的调查，我们从中知道用眼护眼有很多学问，目前学生的视力情况不容乐观，我们要做的事情还很多很多。

实践中我们通过计算机和网络开展活动，开阔了我们的视野、提高了我们的能力、获得了许多知识。

**五年级保护环境演讲稿简短二**

我们的校园焕然一新。看，小草正从大地妈妈的怀抱里顽皮地探出小脑袋，好奇地张望着这个多姿多彩的世界呢!那边的小竹林又都披上了绿装，竹子上原本枯黄的叶子不见了，取而代之的是一些刚发出来的嫩绿的小竹叶，茂密的竹丛中不时还能找到几棵小竹笋。杨柳姑娘垂下自己碧绿的“长发”，风一来，便随风飘动。这不禁让我想起一句诗：“不知细叶谁裁出，二月春风似剪刀”。高大的“绿衣战士”杨树也脱下了墨绿的旧衣，换上了翠绿的新装，心形的叶子随风飘动，美丽极了!几只可爱的麻雀站在枝头高声歌唱着，它们好像要把这春天的美都唱出来!这时，随着一阵柔和的春风，吹来一丝淡淡的、醉人心脾的花香，一看，原来是那边的樱花。那几棵樱花树，开满了密密层层的粉红的花，这繁花从树枝开到树梢，不留一点空隙，阳光下就像几座喷花的飞泉。

春光，竟会这样的饱满，这样的烂漫!它把一冬天蕴藏的精神力量全都尽情的释放出来了!

俗话说，一年之计在于春，一日之计在于晨，好好珍惜春天吧!

关于五年级下册作文2

龙，是一个神奇完美的“动物”，多少个日日夜夜里，中国人传唱着那首《龙的传人》，多少个岁岁年年里，中国人都会把自己叫做“龙的传人”。

人们都说，龙的故乡在中国，于是九州大地上留下了龙的传人，所以就有了龙口，龙潭，九龙坡，龙门寺……许许多多的关于龙的地名，也铸就了不屈不挠的中华民族。

有关龙的传说数不胜数，下面我就讲一个关于龙的传说，“小白龙的故事”：

泰山黑龙潭下边有个白龙池，据说小白龙从前住在这里。有一次，玉皇大帝叫小白龙下一场狂风暴雨，但他不忍心毁坏老百姓的庄稼，只下了一场牛毛细雨。这下激怒了玉帝，罚他到人间做苦工。小白龙到人间去做短工，并和一个姓崔的姑娘相爱结婚。有一年，赶上大旱，庄稼都快死了，小白龙偷偷地显现龙形，帮助下了一场透雨。但它的原形还是让人发现了。它的妻子听到传闻后，不相信，追问丈夫，并让他现出原形给她看看，小白龙被逼无奈，现出原形，一下子把他的妻子吓死了。后来人们为了纪念小白龙为民浇地的好处，在泉边盖了一座白龙庙。

小白龙，不存在于现实，可这个故事却赋予了小白龙以助人为快乐的品质。

我们是龙的传人，有不屈不挠的精神，拥有龙自由完美的能力。龙，它虽然不存在于现实生活中，但他的精神值得每一个中国人学习!

龙，在中国人心中就是完美自由的代名词，让我们这一代来赋予龙新的精神!让我们把龙的精神传播到，每一个角落!

关于五年级下册作文3

我的爸爸是个农民，但我不会因为他是个农民而不喜欢他，当然也是因为如此，我更爱我的爸爸。父爱相对于母爱来说，是比较严厉的，但我不会因此去拒绝爸爸的爱，也因此我更懂爸爸的爱。更能理解爸爸的心酸。

在我上三年级的时候，爸爸每天要求我写一篇日记，记录下当天发生的事情，并以此锻炼我的写作能力。一开始，我保证一天一篇，可是一次傍晚的时候，爸爸下班回来了，看见我正在外面玩，问我：“今天的日记写了吗?”“写了。”我漫不经心的回答。其实我还没有写。等我回到家去，看到爸爸脸色很严肃，心想：完了，这下坏了，爸爸一定发现了我还没有写日记。于是我小心翼翼地进了屋，爸爸严厉地对我说：“今天的日记到底写了没有?”“没，没有……”

我吞吞吐吐地回答。“那为什么刚才跟我说写完了啊!”爸爸发怒了，像一头豹子“对不起爸爸，我这就开始写。”我赶紧拿出本和笔开始写。这时爸爸的脸色缓和了许多，走过来，语重心长地对我说：“儿子，你要知道，忘写了日记没什么，补上就行了，但是不要撒谎，爸爸不是因为你没写日记生气，而是因为你撒谎了，所以才生气。记住，要做个诚实的孩子!”从此以后，我天天写日记，再也不撒谎了，因为我知道，诚实最重要!

我的爸爸就是这样一个人，他用深沉严厉的父爱教导着我。人们常说，母爱很伟大，母爱很慈祥，但父爱是严厉的，他在教我走人生的道路，没有溺爱，只有远方孩子的前程!

关于五年级下册作文4

大家好!我叫傅凯昕，我是光泽县华桥乡华桥中心小学五年级一班的一位小学生。我的兴趣爱好有很多：打羽毛球，看课外书，画画，游泳，旅游，做手工作品，看电视……总之有好多好多，自己都数不清了。

我在班上担任班长这个职位，我每天都会尽力管理班级，同学们也都会配合我，每次班风评比几乎都拿满分!我在学校里担任广播站站长，副大队长。在这五年以来，我获得了很多奖状：三好学生，“书香少年”称号;“我与经典”同行，小学生征文比赛荣获一等奖;全乡小学生“庆六一”手抄报比赛中，荣获一等奖;第一届古诗吟诵展示赛中荣获一等奖;经典诵读比赛中，被评为“经典诵读之星”，经典诵读演讲比赛荣获二等奖;“我的中国梦”演讲比赛荣获一等奖，被评为“县三好学生”;被学校评为“优秀播音员”;参加全乡小学生写字比赛中，荣获中年级组一等奖，“国学经典”考级中，获得“古诗词”六级。之所以获得了这么多的荣誉，都是得益于学校老师的教诲和自己坚持不懈的努力换回来的。

此外，我还有一个伟大的理想，那就是成为一位艺术家，这个理想是我从小到大都没有改变过的。我一直都在努力，去年暑假去光泽学习画画，收获了很多我以前不知道的知识，而且这次暑假我也打算去学画，我相信，只要朝着一个目标坚持，再难也可以成功!

**五年级保护环境演讲稿简短三**

20xx年的新学期开始了，为了在新的学期里把工作做好，把我班塑造成一个团结向上、文明创新的班集体，特制定班主任工作计划如下:

一、班风:团结、勤奋、诚实、创新

二、学生现状分析：

五年级一班共有xx人，男生x人，女生x人，学生的基本知识和基本技能较差，体质健康，卫生习惯不太好。从整体上来说没有什么突出的优势，也没有什么重要的劣势。其次，由于学生多来自不同的各个村庄，学习、卫生、纪律等各方面的要求都不一致，自制能力差，时常不能控制自己，上课时爱随便说话或者做小动作。很多行为习惯有待进一步培养。

三、思想方面：

1、利用班队会大课间活动时间带领学生学习《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，让学生按要求去做，同学间互相监督，由班干部负责检查。

根据学校的部署，严格按照要求去完成对学生的教育，让每位学生养成良好的行为习惯。

2、充分利用升旗活动、重大节日活动，对学生进行思想品德教育。

(1)每周一严格遵守升旗制度，不迟到，不随便请假，衣着整洁，排队时做到快、齐、静，升旗时要行队礼，唱国歌时声音响亮、整齐，认真听并思考“国旗下的讲话”，与自己的行动结合起来，要求学生每天佩带红领巾。

(2)遇到节假日，通过开展各种活动活动，教育学生做文明学生。

3、树立良好的班风，加强班集体的凝聚力和向心力。

4、认真开展“我为班牌添光彩”教育活动。

5、切实开展并落实学校组织的各项活动。耐心细致的做好问题学生的教育工作，帮助他们树立自信心，改掉缺点，养成良好的行为习惯，健康快乐的成长!

四、教学方面：

1、重点抓好课堂常规训练，随时指出存在的问题，要持之以恒，不能时紧时松，对学生的进步要及时给予肯定。

2、注意抓好学生的辅导，通过多种渠道调动学生的学习积极性，树立必胜的信心，通过“一帮一”活动，使学生共同进步，以达到差生不差、优生更优，中游变上游的目的。具体方案:全班展开小组之间的竞争;同学之间也找好自己的对手进行竞争。

3、参加校本活动，发展学生的特长，并给予学生必要的帮助。

五、安全纪律方面：

1、教育学生团结同学，不打架，不骂人，讲文明，讲礼貌，争做文明的小学生。

2、课堂纪律的好坏是能否上好一堂课的关键，要抓好课堂常规管理，做到“明、细、严”，使学生在课堂上能集中精力听好课，从而提高课堂教学效率。

3、课间纪律，对学生提出明确的要求，既要玩好，又要不发生任何意外。

4、路队纪律。教育学生严格按照教师的要求排好队，走好路。

六、.班级主题活动安排：

1:加强安全教育，学习《小学生日常行为规范》和《学校管理条例》。抓好学生常规，早日进入正常秩序

2:继续抓好常规教育，进行常规训练。

3:继续巩固上两周的活动内容、加强劳动观念教育，进行勤工俭学活动，搞好个人和集体卫生。

9:培养学生的集体主义观念、教育学生早睡早起，不能因天冷而贪睡。

**五年级保护环境演讲稿简短四**

1、学业对你来说是一个沉重的负担，纪律对你来说是一项恼人的约束，你也曾下定决心重新开始，但每一次决心都被早起的困倦给冲淡了，冲散了，而潇洒与无所谓，不过是自己欺偏自己的借口。以后每当你懒惰或困惑时，都想想老师说的话和你的保证吧!

2、老师首先要祝贺你这个学期又是硕果累累。你是同学们学习的榜样，老师的得力助手，甚至还有人说你是五年(1)班的“名片”。你看，大家多么信任你呀。不过，你也有些小毛病，如考试粗心，有些骄傲。下决心改掉吧!我们都希望你这张“名片”能够更加完美。

3、你是个懂事、有礼貌的小女孩。课间与同学和睦相处，团结友爱。劳动时，总表现得很积极。这学期你成绩有进步。如果平时你能多思、多问、多说，那你的进步会很大的!我相信，成功的花朵在汗水的浇灌中会更加鲜艳。

4、每次班级去搬书都有你的身影，班上有什么需要帮忙的，你都积极参与，你热爱体育运动，尤其爱打篮球。要是能把球场上的那份劲挪一点到学习上，我想，你的成绩一定会突飞猛进。丢三落四的习惯给你的学习带来许多不便，分明会做的题目却在考试时丢了分，可惜!用心点吧!老师和同学们都期待着你的进步，我想，你不会让大家失望吧!

5、一开学老师就发现你的作业干净又整齐，你的字清秀又漂亮，看你的作业真是一种享受。你做事认真，责任心强，关心集体，任劳任怨，是老师的得力助手。运动场上更有你矫健的身姿，为班级增添了荣誉。天才出自勤奋，希望你在新学期里严格要求自己，你的聪明加上勤奋好学令你不断成功。

6、有你在的地方总是充满了生机，同学们喜欢你的热情助人，老师喜欢你遇到问题时的那股探究精神，做学问就得要这样。如果你能再多点细心和耐心就更好啦。假期里有空练练字，大家期待下学期看见一个更加优秀的你。

7、老师知道，你是一个非常懂事，也非常想进步的同学。但是光想是没有用的，偷偷抹眼泪也是没有用的，胆小怕事，不敢表现自己更加没用。贪玩和得过且过只是懦弱的表现。你想成为老师心目中的小男子汉吗?你想为自己和家人争口气吗?你想让别人刮目相看吗?那么你愿意从现在开始有所改变吗?

8、你这个“小家伙”可真是让我欢喜让我忧：我喜欢你这“啦啦队长”，声音像洪钟，又大又响;我喜欢你关心班集体，是个天生的乐天派，我也喜欢你信誓旦旦在学习上想进步的模样。可是你的“多动症”和不顾场合爱说爱笑的坏毛病又让老师气恼。其实如果改掉这些坏毛病，你会是一个非常可爱的同学，愿意成为老师心目中的好学生吗?你越来越无愧于“数学王子”的称号。勇于向难题挑战是你的性格。生龙活虎的你，做事要是更有耐心一些，各科成绩定会在班上遥遥!

9、你热爱科学，肯动脑筋。书写有较大进步。你心胸开阔，与同学相处融洽，有较强的生活自理能力。以后注意多读书、多积累，在数学上也要多下苦功。

10、你在同学面前表现得从容、大方了，你的作业比以前整洁、漂亮了。你改变了小时候在课堂上玩小东西的坏毛病，还能主动发言，学习上进步很快。希望你能再下苦功练练字，好吗?

**五年级保护环境演讲稿简短五**

你们看，粉红粉红的桃花开了;嫩绿嫩绿的垂柳在微风中轻轻地，慢慢地拂动着;一片片碧绿碧绿的稻秧，惹人喜爱;一畦一畦金黄金黄的油菜花，发出浓浓的香味。远出那一座座青山像被雾笼罩着，茂密的树林就像一道道绿色的大树墙……它为春天增添了无数生机。

瞧，花儿们正在比美呢!五颜六色的小野花成群结队地赶来比美，但是它们颜色太杂，第一局就败下阵来。月季花也来了。月季花像一位亭亭玉立的少女，一支独秀地压在其他花儿身上，欲与所有的花儿一比高下。牡丹花见了，不甘是落地挺起她那啊娜多姿的身躯，就像一位娇傲的公主。正在自鸣得意的牡丹花没有料到迎春花也来参加选美。迎春花用她那质朴纯洁的美和弯曲动人的支干取得了选美大赛的桂冠。

小草被那温柔的春风用手拂摸着，它们尽情地享受着春天带来的生机。听着鸟儿婉转的歌声，它们在这优美的环境中破土而出。所有之处，到处一片嫩绿嫩绿，生气勃勃，就像一张生机盎然的地毯，称托美丽的春天。这让春天变得更美了。

我爱嫩绿嫩绿的小草，鲜艳的花，它们够成了一幅绚丽多彩的春天的图画!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！