# 大学生青春励志演讲稿

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-07-05

*通过对演讲稿语言的推究可以提高语言的表现力，增强语言的感染力。随着社会不断地进步，演讲稿与我们的生活息息相关，相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，以下是小编帮大家整理的大学生青春励志演讲稿范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。大...*

通过对演讲稿语言的推究可以提高语言的表现力，增强语言的感染力。随着社会不断地进步，演讲稿与我们的生活息息相关，相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，以下是小编帮大家整理的大学生青春励志演讲稿范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**大学生青春励志演讲稿范文1**

教师同学大家好，我演讲的题目是：青春梦想。

我们的青春，总是充满活力，充满梦想。我们爱幻想，爱沉浸在自我的梦境里。高考，以往一度扼杀我们梦想的活力。来到大学，我感觉梦想在每一颗心里复苏，我们的活力、我们的浪漫细胞都醒过来了。我们在大学这片天空下，寻梦，追梦，一场奇幻旅程又开始了。

曾听法国电影大师吕克·贝松说过这样一句话：“梦想之于每个人，正如汽油之于汽车，梦想是我们前进的动力。”而吕克·贝松的人生经历也是一样。青春的他考电影学院被说“不适合做导演”，他没有放弃。他在电影界底层摸爬打滚十年，做过杂工，演过龙套。可是他会认真地抓住每一个学习的机会，因为“导演梦”一向在他心里。他的多部电影《第五元素》《碧海情天》《这个杀手不太冷》广受好评，成为欧洲最负盛名的天才导演之一。青春的梦想，坚持下来了就是成功，就是奇迹。我们的青春是梦想的一架梯子，它能够延伸到梦想成真的那一刻，只要你不放弃。

梦想对于每个人都是平等的，不管你是贫穷、丑陋，还是富裕、美丽，每个人的梦想都是无价的耀闪的。不要因为你的普通，你的平凡，去放弃展现自我的机会，也不敢去向梦想迈出一步。我们只要让自我的青春乘上滑板，我们的生命、我们的梦想同样能够激越飞翔。

然而，有时我们因为一些俗务琐事，繁忙工作而让心境烦恼，我们便会丢弃、遗忘我们青春的梦想，唯有让流水平静下来，太阳和月亮才能在它的表面上显现倒影。当人沉静下来，才能看出所有干扰清晰的思考、蒙蔽真实感情、影响智慧确定，以及阻碍自我找到答案的问题所在。我们要永远在内心保留一处梦想能够停驻的宁静的地方。

青春的梦想是最美的，它有青春的凝定。

有梦的青春是最美的，它有梦想的飘逸。

我很喜欢的一个艺人韩庚，以他的经历拍成一部电视剧《青春舞台》让我很感动。记得他在剧中说了这样的话：“虽然我没有很好的舞蹈基础，可是我不会放弃跳舞，因为它是我的梦想。”因为喜欢舞蹈，喜爱表演，韩庚远走他乡，去韩国这样一个人生地不熟的地方学习。克服语言交流上的不便，以及对家人的思念，跳出青春最炫的舞步。《青春舞台》主题曲里的一句歌词是这样的：“飞越绝望，坚定的翱翔，绽放无限的笑容，青春梦想属于你和我。”坚持最初的梦想，我们的青春也会意义非凡。韩庚能够，相信我们也一样能够。

冰雪守望着太阳，正如生命守望着梦想，有梦的生命应当如鲜花一样绽放。有梦的青春应当如彩虹一样绚烂。

能够追寻的梦，是心中移动的城市。让心中的这座城市充满生命活力，充满青春活力。青春的梦想，正在我们紧握的手中，努力去实现它吧!恼，他是我们心中的桃花源，是我们精神的乌托邦，让我们在困难面前不低头，却继续坚定地望向琥珀色远方的曙光。梦想不拘泥于现实，不固定在当下，存在于我们每一个人的内心。有了梦想，我们敢于逆流直上;有了梦想，我们能够创造奇迹。因为梦想，我们意气风发，斗志昂扬;因为梦想，我们自强不息，奋发向上。梦想在炽热的青春里放飞，在澎湃的浪潮下起航。梦想，是青春的赞歌。

青春在梦想里升华，梦想在青春里释放。我们正值完美的\'青春，就应勇于去拥有梦想、实现梦想。它不是口头上的承诺，不是心理上的应允，它的一切都建立在实践探索之上，而青春，就是一切开始的地方。我们的梦想如今已不局限于自身价值的实现，而承载着祖国未来的繁荣富强。少年强则国强!仅有我们把个人梦想融入到共同梦想之中，将个人发张纳入到国家的发展之中，把个人奋斗同实现共同梦想的奋斗结合起来，我们才可能编织出美丽的承载着中国梦的青春之梦，才可能将充满活力的青春谱写成梦想的赞歌。

如今，巨龙正在腾飞，它用充满期望的眼神关注着我们，渴望被注入一股新的力量。中国梦让“嫦娥”遨游太空，让“蛟龙”深入海底，让几千年的梦想成为现实，让科技的跨越已不再是幻想。在经济高速发展的同时，我们看见了青年的力量。陈欧为自我代言，聚美优品立在了纽约证券交易所的排行榜上，当然还有一系列数不清的名字：新浪微博，华为集团，阿里巴巴……在民族的自豪里，我们的青春，我们的梦想，得到了最完整的诠释，实现了最饱满的价值，为整个社会乃至整个世界传送着正能量。把个体梦融入中国梦，是延续百年追梦与民族自强，用青春呐喊，用梦想让生命怒放。

是的，青春，是梦想的翅膀;梦想，是青春的赞歌。将美丽的青春投入无尽的中国梦，我们能够看见名日火红的太阳与炽热的期望。“莫等闲，白了少年头”，让我们用青春去在梦想中印刻自我的名字，去释放属于自我的光亮，让我们用一颗真诚的心去放飞青春梦想!多谢大家!

**大学生青春励志演讲稿范文2**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

岁月如梭，一转眼我已经大二了，没有了大一初到的欣喜与迷茫，没有了大一处事的青涩与紧张，多出了淡定，多出了从容。

青春的大学里，我们都在努力奋斗着，多彩的舞台上，我们都在奋力的拼搏着。我，来自一个偏远的山村，也许是因为生在贫苦长在贫苦，所以我更能体会到父母的艰辛与不易，更能理解到付出时太阳下的汗水，收获时果实面前的笑容。我的名字就寄予了父母的期望，他们希望我长大后能扎上飞翔的翅膀，翔骋在属于自己的海洋。

确实，困难磨砺人生，上天对每个人都是公平的。他给我苦难的同时又给了我解决苦难的力量。在一此次的跌倒中我学会了乐观，学会了自信，锻造出坚韧的意志，不拔的信念，而一直支持着我的是一份责任，我不只是我自己，我还是父母的儿子。所以，我必须努力！

一年前，抹下悔恨的泪，抚平高考的痛，踏上北上的列车，我来到这里，来到这么一个大家庭。我当时告诉自己，当命运折断希望的风帆，不能绝望，彼岸还在！当命运凋零了美丽的花瓣，不要沉沦，绿叶还在。没有一个季节能把青春阻挡！这里是我人生的一个转折，又一个起点，在这里我更加懂的`得了集体的荣誉，团度的协作。付出了很多，也学会了很多。有酸、有甜、有苦、有涩。七彩的味道充斥着我的大学生活，也许多年以后回想起来，这里就是我人生记忆中一颗闪烁的明星。

老师们，同学们，朋友们，彩虹总在风雨后，秋实总在春花后，含泪播种的人一定会含笑收获，在未来风雨兼程的路上，走过荒芜，走过阑珊，走在青春里，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，我不去想身后会不会袭来寒风雨冷，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影！

我的演讲至此结束，谢谢！

**大学生青春励志演讲稿范文3**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着xxx的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了。一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受？生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢？没有！只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

不再回头的，不只是那古老的`辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。四年，我们有幸拥有着这x年，但多少人的四年已一去不返；更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学，难道就是为了追求“平平淡淡是最真”吗？

在我们四年的每个日子里，倾注了亲人的多少关怀和温暖，他们流淌着辛勤的血汗，默默地支持着子女的选择，他们惟一的希望就是我们能自己走自己的人生之路。还有，在许许多多的眸子里时时刻刻地流露着对我们的期待，期待我们能用知识建构大脑、用我们的手去为人们描写更美的生活。在亲人面前，在那些关注我们的人的面前，我们又有什么理由去认为“平平淡淡是最真”呢？难道我们付出我们的金色年华，挥洒着父母的血汗仅仅是为了换取这份平平淡淡吗？仅仅是为了换取一张各科都过了xx分的毕业证吗？小到为了每个家庭的付出，大到为了那如水流逝的时光，我们怎么就可以轻易认同“平平淡淡”才是真呢？

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

谢谢大家！

**大学生青春励志演讲稿范文4**

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是来自工学院xx班的xx，首先感谢创业协会为我们提供这样一个演讲的平台，让我们畅谈青春的梦想。我今天的演讲题目是《让青春绚丽绽放》。

亲爱的同学们，今晚我的演讲可能会改变你大学生活的态度和方式，甚至改变你的人生，你们想听吗？！请大声告诉我，好吗？那么，接下来让我来问大家一个问题，来到xx学院，你们对这里条件设施感觉如何呢？我听到有些同学说还不错，有些同学说一般般，也有些同学说没有感觉。那么接下来让我们来看一组图片，这是国内某些一流高校的图片，看完这些图片，可能就有一些同学会在心里惊叹，咦！他们的校园真漂亮，他们的条件设施真不错！的确，他们的校园很美丽，他们的条件设施和人文环境更是一流的！同学们，为什么要让大家看这些图片呢？亲爱的同学们，我们要时刻铭记：曾经在一场战争中，我们失去了享有国内最好教育资源的.机会。但是同学们，这能意味着我们这辈子只能享有低一档的条件，这能意味着我们这辈子只能过低一档的生活吗？！对！不，不能！同样风华正茂，同样心怀梦想，我们有权利想有更好的条件，我们有权利过更高一档的生活，我们更有权利让自己的青春绚丽绽放！

亲爱的同学们，虽然我们的xx学院没有985，211那样一流高校的条件设施和人文环境，但既然我们来到了xx学院，我们的大学生活将在这里度过，这里将是我们攀登理想高峰的新起点，这里将是我们积累知识阅历的新家园。只要我们拿出“吹进黄沙始到金”的毅力，只要我们拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，我们同样可以洋溢着灿烂的笑容去编织着青春的梦想，我们同样可以在这缤纷的世界里找到属于自己的精彩！

大学时光的每个日子里，倾注了我们亲人多少的期盼和关怀，他们流淌着辛勤的汗水，默默地支持着我们的选择，他们唯一的希望就是我们能走出属于自己的一条道路！但让我们来看一看，身边有多少同学在课堂肆无忌惮的玩手机，甚至睡觉；又有多少人不分昼夜甚至逃课打游戏！青春的生命止步于小小的屏幕之前；青春的生命被虚幻的游戏画面所囚困！试问，他们的大学生活能收获什么？他们的大学生活会收获什么？恐怕只有悔恨和泪水了！游戏人生终将被人生游戏！浅显的道理人人都懂，他们却无暇理会！

亲爱的同学们，大学生活我们能收获什么？我们应该收获什么？我们将收获的不仅仅是一纸文品，更多的是知识和能力的增长！我期盼，大学生活之后我们都能够成为“高富帅”，高在学识，富在精神，美在心灵；大学生活之后，我期盼我们都能够成为白富美，白在品质。富在内涵，美在心灵。我很激动，因为在这里我看到了老师们兢兢业业的付出；我很高兴，因为在这里我看到了很多同学激情饱满地在分团委，学生会和学生社团中做事情，提升自己的能力，为实现自己的梦想做铺垫！我也看到了有很多同学在热情地做着兼职甚至创业。我很庆幸，因为我看到了寝室的兄弟们做作业有时会做到深夜！我很兴奋，因为在这里我看到了大部分人的大学生活是如此的丰富多彩！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信“一分耕耘一分收获”。我渴望，我期盼在大学能够学富五车，硕果累累，大家也都一样吧，都渴望在大学硕果累累吧，那么就让我们珍惜美好的大学时光，珍惜时光，珍惜机遇，珍惜师生之谊和同学之情；珍惜亲情，珍惜友情，珍惜学校荣誉和求学环境。大学将是我们人生中最后一次系统性的接受教育的时光；大学将是我们最后一次可以将大量的时间用于学习的人生历程，大学将是我们最后一次可以拥有较高的可塑性全面充实自我的人生阶段。如果说大学是一个学习和进步的平台，那么这个平台的地基就是大学里的基础课程，因此在这里我们一定要学好数学英语计算机和互联网这些基础课程，因此在这里我们一定要充分利用好图书馆计算机和互联网这些资源，培养自己独立思考和探索的能力。

大学生活可以是甜的，也可以是苦的，但不能是没有味道的！在大学我们可以用年轻的汗水去浇灌青春的梦想之花；在大学，我们可以在年轻的心壁上雕琢一种激情，一种像向上的力量；在大学，我们可以在梦想的天空画上斑斓五彩，为青春鲜艳上色！我相信大学生活会因我们的珍惜努力而风味独具，我坚信大学时光会因我们的奋进探索而精彩纷呈！

在我的演讲接近尾声之际，有一句话想与大家共勉“第一个青春是上帝给的，第二个青春是靠自己打拼的”。

最后预祝大家在大学生活之后都能够成为“高富帅”，“白富美”，更能让自己的青春绚丽绽放！

我的演讲完毕，谢谢！

**大学生青春励志演讲稿范文5**

尊敬的评委、敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

我是来自××的××，今天，我演讲的题目是《丢弃惰性，奋斗青春梦想》!

说实话，当初报名参加这个演讲比赛的初衷只是为了锻炼一下自己的能力，根本就没有考究这次比赛该讲什么?而当我真正知道演讲的题目是“放飞青春梦想，畅响自强”的时候，我茫然了。因为我根本就记不起自己的青春梦想是什么?

回忆当初，高考失利后无奈只能选择一所三本学校就读的时候，我就暗暗发誓，我必须在大学里好好努力，一定要把高考留下的遗憾给补回来，一定要创出属于自己的一片天地。

可是上了大学后的我却在大学宽松自由的环境中变得堕落颓废，早上赖床睡懒觉，晚上卧谈到深夜，一有空余时间就往网吧里钻，学习对于我来说似乎成了一件奢侈品，现在的我也早已习惯了自由懒散，我的内心也已经麻木了，根本不知道理想是怎么回事了。

然而这次演讲的主题深深地触动了我，也深深的把我给激醒，在准备这次演讲的过程中，我似乎明白了许多，成长了许多。人的一生很短暂，如果一个人活在世上的唯一目的就是平庸地活下去，那么这个人就是在世上流浪了一辈子。一个人只有树立远大的理想，并且为了这个理想而不为挫折，坚持不懈得奋斗下去，才能完成一个人应该完成的.事。

有些人或许在怀疑自己是否有这个能力，质疑自己的资质。而我想说的就是发光并不是太阳的专利，我们同样可以，要想别人看的起自己，首先得自己看的起自己。每个人都有自己潜在的能量，只是很容易就被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。所以我们必须树立起自己的青春梦想一步一步的往前走，终究会触及青春梦想的边缘的。河大工商学院曾和我一样落魄迷茫的朋友们站起来吧!青春梦想总是为愿意奋斗的人准备的，让我们都从一个微不足道的开始而为自己的青春梦想而努力吧!

也许在这过程中，我们会遇到许多坎坷，但我们都得明白“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”挫折是必定会有的，但我们不应该有所畏惧，因为我们的青春梦想在前方，我们有着一双可以为青春梦想而努力的双脚，就算倒下了，我们也要毫不犹豫的站起来继续走下去，用《亮剑》里面李云龙的一句话就是“死，也要死在冲锋的路上”。我们都要“是人当自强”，说到“自强”这个词，我曾刻意地查过它的含义，字典上的解释就是：自己努力向上。不要在乎自己站在哪个位置，只要坚持自己青春梦想的方向，自强不息，时刻鞭策自己激励自己，那么最后我们也同样会站在辉煌的至高点，并且有可能我们会比别人站得更高，因为我们一直在努力向上。没有比脚更长的路，没有比人更高的山，我们只要积极努力向上，不断地超越自己，我们就可以骄傲的对着天空说我的未来不是梦，因为我们一直在做一个努力向上，不断超越的自强之人。

同学们，虽然我们现在的起点会比别人低，虽然我们看起来不如别人，但是，我坚信，总有一天我们会爬上高峰，跟起点高的人同一高度，因为，只要有青春梦想，只要有一个为青春梦想而发愤图强的心，我们的未来都不是梦。那么，同学们，让我们玩起手来，让我们从今天开始告别昨日的堕落，让我们为自己的青春梦想而努力奋斗吧!

我的演讲完毕，谢谢大家

**大学生青春励志演讲稿范文6**

尊敬的领导、老师们、同学们：

大家好!

巴金在自己的随想录中说过.“人不是点缀太平的.而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚.用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇!强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。

虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的\'走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，有挑战性;没有挑战的人生，没有意义;没有意义的人生，生不如死!荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人!荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。只要我们有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路!我要在荆棘中开辟道路!

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，哪怕前程有狼虫虎豹妖魔鬼怪，呼吸不止，奋进不息。

我的演讲完毕，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！