# 关于寒假班会发言稿

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-07-05

*关于寒假班会发言稿一妈妈说，学习一定要有目标，不然就是白学了，所以我给自己定下了三个目标：1.把最差\_\_课补上来;2.提前预习下学期要学的知识;3.看完三本课外书。二、学习计划第一阶段：1.认真的把老师布置的寒假作业写完;2.读完一本课外书...*

**关于寒假班会发言稿一**

妈妈说，学习一定要有目标，不然就是白学了，所以我给自己定下了三个目标：

1.把最差\_\_课补上来;

2.提前预习下学期要学的知识;

3.看完三本课外书。

二、学习计划

第一阶段：

1.认真的把老师布置的寒假作业写完;

2.读完一本课外书并写读后感，给妈妈检查;

3.每天写一篇日积月累，把看到的好词好句都记下来。

第二阶段：

1.听写语文书后面所有的生字词，每天大声朗读课文并且背诵老师要求背的课文，古诗的字词解释也要背，请妈妈帮我抽查;

2.听写这个学期学的所有英语单词，每天大声朗读课文并背诵书上要求背的句子;

3.让妈妈去书城买语文、数学、英语的试卷各一套，用考试的形式，每天每个科目做一张试卷，不懂的题目问妈妈或者打电话问老师，一定要弄懂了为止;

4.读完第二本课外书并写读后感，给妈妈检查;

5.继续写日积月累。

第三阶段：

1.找认识的姐姐借下学期的书，每天预习一课，不懂的地方用本子写下来，等到上课的时候，认真听老师讲;有看不懂的英语单词，就自己查字典，然后把单词和意思一起写到英语本上;

2.看完第三本课外书并写读后感，给妈妈检查;

3.继续写日积月累。

我保证，一定按时完成每天的任务，如果没有完成，就让妈妈罚我不许出去玩!

**关于寒假班会发言稿二**

1、结合实际，确定目标。

计划不要脱离学习的实际，目标不能定得太高或太低。

(1)知识、能力的实际;

(2)“缺欠”的实际;

(3)时间的实际;

(4)教学进度的实际。

2、突出重点，不要平均使用力量。

所谓重点：一是指自己学习中的弱科或成绩不理想的课程或某些薄弱点;二是指知识体系中的重点内容。订计划时，一定要集中时间，集中精力保证重点。

3、安排好常规学习时间和假期作业时间。

(参见下文的寒假作息时间安排指导)。

4、劳逸结合，合理安排学习和休息。

(1)学习和体育活动要交替安排。

(2)安排科目时，文科、理科的学习要错开，相近的学习内容不要集中在一起学习

5、注意效果，定期检查，及时调整。

内容：

(1)计划中的学习任务是否完成?

(2)是否基本按计划去做?

(3)学习效果如何?

(4)总结得失，找出偏差，分析原因，以利改进。从而实现自我管理，自我控制，自我激励、自我调整。

寒假作息时间安排指导

为了让同学们过一个充实而有意义的寒假，小编就同学们寒假学习计划的制定提供如下建议：

1、早晨合理安排30分钟读一读英语(可以是词汇书、美文或是英语教材)

2、利用上午的时间完成2科寒假作业的部分习题

3、中午适当午休

4、和上午一样，下午可适当安排时间完成寒假作业的部分内容。

5、自由时间可以干一些自己感兴趣的事情(看看课外书，看看电视，上上网)，但要控制在一个小时以内。

6、晚饭之前是自由活动时间，可以看看国际国内新闻或是能拓宽自己视野的节目。

7、可以适当安排时间读一些好的文章，写写日记或是读后感，也可以摘抄一些精彩的句子或语段。

8、每天学习时间最少保证6小时

9、学习时间固定在：上午8:30-11:30，下午14:30-17:30;晚上19:30-21:30.

10、既不要睡懒觉，也不要开夜车。

11、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。千万不要总出现计划赶不上变化的局面。

12、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务进行补充。

13、每天至少进行三科的学习，文理分开，优势科目和跛腿科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查漏补缺，突破薄弱环节才是根本。

14、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

**关于寒假班会发言稿三**

新年的锣鼓敲起来，过新年啦!转眼间，我们度过一学期的学习生活，大家盼望已久的寒假生活开始了!你想怎样度过这个快乐的假期呢?让我们一起来制定一份寒假计划吧，使你的生活更加充实而精彩!

我的寒假计划

1、寒假里我准备每天用(时间)认真完成书面作业。

2、寒假里我要阅读的课外书是。

3、我每天要坚持的体育活动是。

4、我要去游玩的地方是。

5、我要帮妈妈爸爸干的家务活是。

6、我要在寒假中养成的一个好习惯是。

7、我要在假期中改掉的一个坏毛病是。

8、我要在假期中学会的一样小本领是。

一旦制定了计划，就要按计划执行。等到假期结束的时候，请爸爸妈妈检查一下，自己制定的计划都完成了没有。从小养成办事有计划、有条理的好习惯。

一、快乐练字：(写在“超级棒”田字格本中)

从学过的生字表(二)中，每天练习4个，每个生字写4遍，开学评选“小小书法家”。

二、快乐积累：(请家长帮忙抄写在“超级棒”田字格本中，或打印出来贴在本子上)

背诵古诗4首以上。(要求：以描写春天或是新年为主题)

三、快乐阅读：

阅读有益的课外书或文章。放假回来后向大家推荐一本你最喜欢的课外书。

推荐图书：

(1)一类读物：短小易懂——《格林童话》、《安徒生童话》、《成语故事》、《西游记》等

(2)二类读物：篇章略长，理解稍有难度——《中国古代神话故事》、《民间故事》、《寓言故事》《一千零一夜》、《365夜故事》等。

(3)三类读物：情节曲折，故事较长——《木偶奇遇记》、《丁丁历险记》、《尼尔斯骑鹅旅行记》、《绿野仙踪》等。(后面附读书记入表格)

**关于寒假班会发言稿四**

活动时间：20xx年12月27日

活动对象：七（一）班全体学生

同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，家庭生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故下面就谈谈家居安全要注意什么：

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

1）认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。

2）不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

3）电器使用完毕后应拔掉电源插头。

4）使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。寒假安全教育主题班会5）发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

1）燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。

2）使用燃气器具（如煤气炉、燃气热水器等），应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

不许擅自去冰上玩耍，小心冰窟窿

发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

1）在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2）集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3）在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4）穿越马路时，要遵守交通规则，做到\"绿灯行，红灯停\"。

5）骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶。（不满12周岁的孩子不许上道骑自行车）

全国平均每天发生交通事故1600起，死亡257人，受伤1147人，直接经济损失731万。真是令人痛心。所以提醒同学们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵守交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆，及时

消除交通隐患。

冬季风大，秸秆进家门，防火发生火灾怎么办

1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

保管好个人财务。陌生人人身安全（铁观音，好吃的好玩的）闩好门

防盗，在外乘车或外出期间要看管好自己的钱财，对可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发现盗窃事件即时报警。

同学之间要和睦相处，互帮互助，团结友爱。若存在分歧、矛盾要及时沟通化解，不要心存怨恨。若发现对方寻衅滋事应及时向有关老师反映情况，寻求学校的帮助

内宿、中伙生一律在校内就餐，外出购物时一定要检查购买食品是否存有质量问题，对来路不明有卫生问题的食品不要购买，发现有质量问题的食品要及时上报，饮食后如有不适及时就诊。

冬季温度较低，天气寒冷，注意添加衣物以防冻伤。室内外温度差大，外出活动注意增减衣服，平时锻炼身体，预防感冒和流感的发生。十·注意燃放烟花爆竹安全。

在春节期间，学生不燃放烟花爆竹，注意人身安全，预防火灾发生。

安全来自谨慎，事故出于麻痹。只要大家提高警惕，珍惜生命，树立安全意识，相信我们一定会远离伤害，健康成长。

春节是我国的传统节日，只有保证人身和财产安全，才能过个安乐祥和的春节。寒假即将到来，春节在向我们招手，希望大家时时刻刻注意自身以及周围人群的安全，防止安全事故的发生。希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他，愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花，愿我们每个人都能拥有一个平安快乐的寒假，愿平安和幸福永远着伴随我们大家！

**关于寒假班会发言稿五**

1、注意到指定的销售点购买印有厂名、商标及燃放说明的正规烟花爆竹。

2、注意选择适当的地点燃放。燃放地点必须远离易燃易爆物品、仓库、露天货物堆场、加油站和人员集中的公共场所，也不能在窗口、阳台和房屋内燃放，不可向下燃放或投掷鞭炮。农村居民燃放烟花爆竹，要远离柴草垛及房前屋后。儿童燃放时，大人要在现场看护。

3、注意观察落地情况。燃放烟花爆竹不能一放了事，燃放升空的烟花爆竹时，还要注意观察其落地情况，如果落在可燃物上，并仍有余火，应立即采取措施，将余火扑灭或将残片移走。

4、注意存放在安全地方。买回家的烟花爆竹不要靠近火源、热源、电源，并要防止鼠咬，以免烟花爆竹自行燃烧、爆炸。

1、火灾袭来时要迅速逃生，不要贪恋财物。

2、家庭成员平时就要了解掌握火灾逃生的基本办法，熟悉几条逃生路线。

3、受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出，切不可乘坐电梯。

4、穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。

5、身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重衣物压火苗。

6、室外着火，门已发烫时，千万不要开门，以防大火窜入室内。要用浸湿的被褥、衣物等堵塞窗缝，并泼水降温。

7、若所有逃生线路被大火封锁，要立即退回室内，用打手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式向窗外发送求救信号，等待救援。

8、千万不要盲目跳楼，可利用疏散楼梯、阳台、下水管等逃生自救。也可利用绳子或把床单、被褥撕成条状连成绳索，紧拴在窗框、暖气管等固定物上，用毛巾、布条等保护手心，顺绳滑下，或下到未着火的楼层脱离危险。温馨提示起火及时拨打“119”

9、万一发生火灾，要马上利用周围可用工具对初起火灾进行扑救，同时拨打“119”报警。报火警时要镇静，切莫惊慌，要讲清着火点的准确地址名称;说明什么东西着火，火势怎样;讲清报警人姓名、电话号码和住址，以备消防部门随时联系了解火情;报警后要到路口等候消防车，指引消防车去火场的道路。

1、春节期间，各地均会组织大型灯会、商场促销等活动，同时，许多歌厅等娱乐场所也生意兴隆，这些地方往往聚集了大量人员。出入这些场所，要时刻注意安全。

2、在公共场所遭遇人员踩踏、火灾等险情时，一要保持镇静，在相对安全的地点短暂停留;二要注意收听救援组织者的喊话，服从现场工作人员引导，尽快从就近的安全出口有序撤离，切勿逆着人流行进或抄近路;三是在人群中不小心跌倒时，应立即收缩身体，紧抱着头，最大限度地减少伤害。温馨提示

3、进入公众场所时，要提前观察好安全通道、应急出口的位置。

4、参加大型集会时，尽量着平底鞋，可以很好地保持身体的平衡、不易摔倒。

5、人群十分拥挤时，要用双手抱住胸口，以免内脏被挤压而受伤，能靠边走最好靠边，以减少人群压力。

6、公园里的各种游乐设施一般为机械、电气、液压等系统的组合体，其产生故障时会造成游客恐慌、受困以及其他危险事故，常见故障有：突然停机、机械断裂、高空坠落。

7、在游乐设施出现问题时，要牢记3点：在游玩过程中出现身体不适、感到难以承受时应及时大声提醒工作人员停机;出现非正常情况停机时，千万不要乱动和自己解除安全装置，应保持镇静，听从工作人员指挥，等待救援;出现意外伤亡等紧急情况时，游客应在有关方面的指挥下，及时疏散、撤离。

1、 放假回家过年了,外地坐车回家的同学途中保管好自己的财物,贵重物品贴身放。当心热情的陌生人,尤其是既穿着体面又热情大方的。不要吃陌生人的东西,无论出于安全还是礼貌,这点都最好做到。

2、安全到家了,和老师联系报个平安，养成报平安的好习惯是不会吃亏的。

3、离校时应认真检查寝室，关好门窗，检查水龙头、饮水机、电源插头等水源是否关闭;假期不要将钱财等贵重物品放在寝室内。

4、购票时请在正规窗口购买，不要购买票贩子的车票，以免上当受骗。

5、各寝室成员要整理好个人物品，放置有序。不要在寝室里存放现金和贵重物品。 6各寝室最后一个同学离开宿舍时，要切断电源、关好窗户，锁好门。

7、利用多种形式协助家里做些力所能及的事情，孝敬父母，弘扬中华民族传统美德。

8、寒假不回家或在校外打工的同学一定要经家长同意。期间注意自我保护，以免上当受骗，特别是要注意预防非法的传销对自己的侵害。

9、合理安排寒假期间的作息时间，学习、生活规律有序;饮食有度，不酗酒、不赌博，注意身体健康。

10、春节期间，各位同学在家应当在父母的帮助下，很好地整理和理顺一下自己的目标和追求，特别是要调整好自己的心态和情绪，确保新期开学有新的精神面貌。

11、回家途中，一定要注意个人安全，尤其是交通安全，回家路途较远的学生一定要注意转乘车时间和车次，以免误车、误点;注意财物安全，回家途中，由于人员稠密，车厢拥挤，失窃现象难免，请同学们务必看管好自己的行李和随身物品;不要与陌生人讲话，更不要轻易相信他人的承诺或诱骗，避免上当受骗。

12、春节期间，燃放烟花爆竹一定要注意安全;注意饮食安全，防止暴饮暴食;注意雪滑天气，出门注意交通安全;不到河冰面滑冰。

13、返校前，应注意提前购买车票，以免耽误正常的上课时间。

14、不要乘坐非法营运及超载车辆，遵守交通规则，时刻注意安全。

15、在车站等人员密集的地方要提高警惕，保管好自己的钱包和贵重物品，防止被扒窃。

16、返校途中最好结伴而行，同学之间相互照顾、提醒。途中如发生盗窃、诈骗、被伤害等案件。

17、返校时尽量避免随身携带大量现金，可将学费、生活费等存入银行卡。 请各位同学假期自觉严格要求自己，时刻做好自我防护。 最后，祝同学们春节愉快。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！