# 202\_年珍惜时间的演讲稿如何写(9篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-07-05

*20\_年珍惜时间的演讲稿如何写一大家好!今天，我为大家演讲的题目是《珍惜时间》。上次来学校的路上我看见一棵柿子树。现在是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一...*

**20\_年珍惜时间的演讲稿如何写一**

大家好!

今天，我为大家演讲的题目是《珍惜时间》。

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。现在是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样子。很多小孩子在它下面嬉戏，但是现在，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

回忆过去我并没有好好珍惜时间。比如以前我因为看电视而没有完成作业，像这种事情常常发生，我很后悔，所以我告诉自己要抓紧时间认真完成作业，把握每一分每一秒做一些有意义的事情。想到这里，我心情变得非常好，到学校学习的心情轻松多了，以前写作业时东看看西看看老是不专心，可是现在我全神贯注地写作业，不开小差了。像昨天我除了学习，还看了有关于历史的课外书，过的比以前充实多了。我非常感谢那棵柿子树，因为它给了我珍贵的启示——珍惜时间

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍贵，却无法突出它的价值!或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗?还在于活得鲜明，活得有价值!金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时间!花开堪折只须折，莫待无花空折枝。只有善于用时者，才能取得胜利!

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨;有人迎向进取，有人自甘堕落;有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实;也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢于和它竞争的人;痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫!

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力最强。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。

莫等闲，白了少年头。珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻!

谢谢大家!我的演讲完毕!

**20\_年珍惜时间的演讲稿如何写二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的主题是“珍惜时间”。

俗话说：“一寸光阴一寸金！”说的就是：时间是宝贵的，提醒我们要珍惜时间。

有句名言说得好——只要合理安排时间，就等于珍惜时间。

每天早晨早点起床，读会儿书，你就是在珍惜时间。早上到校后抓紧时间背会儿书，你就是在珍惜时间；上课时认真听讲不懂就问，你就是在珍惜时间；放学回家认真复习功课后，保质保量完成家庭作业，你就是在珍惜时间；每天晚上睡觉前，多阅些读课外书，你就是在珍惜时间。

所以珍惜时间并不难。我真切地希望我们每个同学都能珍惜时间，并能持之以恒，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

最后，我想说的是离期末考试还剩一个月左右的时间，请从现在开始珍惜时间，合理安排时间，争取在期末考试中取得满意的成绩！

**20\_年珍惜时间的演讲稿如何写三**

1、 时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的。珍惜有限的生命，创造无限的奇迹！

2、 当我们睁开眼，时间与太阳一起走过；当我们难过时，时间与悲伤一起走过；当我们孤独时，时间与寂寞一起走过；当我们读短信时，时间在读信间走过；请珍惜时间，不要让时间哭着从我们指缝间走过。

3、 一秋又一秋，一浪推一浪，一辈催一辈，一年老一年，一日没一日，一喜一伤悲，一愁一别离，一榻一身卧，一生一梦里，时光悠悠，岁月无痕，珍惜时间，成功明天！

4、 时间是生命的单位，每个人的生命容量都是有限的，只有快乐、充实、成功占的多，失落、空虚、失败占的少，生命才会变得有价值。请合理利用你的时间，把握每时每刻。

5、 时光荏苒，谁都无法改变已经逝去的一切:如过错，如遗憾。活在当下的我们唯一能做的，只是珍惜现在所拥有的每一天，让明天不再因今天而遗憾，而悔恨。

6、 生命的沙漏永远倒不回昨天的轨迹，时间的河流也没有办法掉头行驶。不要让自己永远生活在悔恨与痛苦之中，珍惜时光，珍惜生命中的每一个瞬间。

7、 有的人把时间奉献给他人，高尚；有的人抢夺他人的时间，可耻；有的人善用他人的时间，智慧；有的人让时间白白流过，庸人。无论你是何种人，你都要珍惜时间，拥有更多的时间，你的生命才会有无限的可能。

8、 快乐时光要留住，忧愁时光要转化，幸福时光要享受，痛苦时光要忍受，烦恼时光要调和，多余时光要利用，虚度时光是浪费生命。提醒你无论何时，珍惜光阴第一。

9、 一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。有一家银行每天给你86400元钱，那么多的钱要求一天内全部花完，不然就自动清零，那我们是不是应该好好消费一下这么多的钱，把它真正用到实处，真正体现出它的价值。其实，这就是时间，时间一去不复返，认认真真过好每一分钟，相信成功非你莫属！

10、 曾经，有一段美好的时光摆在我的面前，我没有好好珍惜，等到岁月匆匆而过，只留下满腔遗憾给我。即便上天不能给我再来一次的机会，我也会牢牢抓住以后的时间，过好生命中的每一天。

11、 时间是一味能治百病的良药 ，能治愈我们内心的伤痛；时间是没有声音的锉刀 ，磨平了生活中的棱棱角角；时间是一笔贷款，即使在守信用的借贷者也还不起。珍惜时间，会让我们变得跟快乐！

12、 时光无情过，过时要珍惜，惜时是财富，财富须善用，用时要算准，算准不浪费，浪费时间最可耻，犹如谋财与害命。惜时吧，一切都在时间里成长，祝你惜时得财，得福，得生命辉煌之果。

13、 时间是上苍赐予人最公平的礼物。因为无论多么富裕的人都无法用金钱买到更多的时间；而再怎么贫穷的人一天也有24小时的时间供他使用。“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”朋友，珍惜时间，创造财富，幸福快乐，非你莫属！

14、 人们常说：盛年不重来，一日难再晨。可见时光的珍贵，错过了不再回来。望大家用接下来的时光充实自己的生活和人生，成就自己的梦想！朋友切记：及时当勉励，岁月不待人！

15、 今日复今日，今日何其少！今日又不为，此事何时了！人生百年几今日，今日不为真可惜！若言姑待流，暮看日西坠。百年今日能几何，请您听我今日歌。

16、 时光总是不知疲倦的前行，但是人们总是因为时光的流逝而成长和衰老。逝去的时光不会回来，错过的青春不会再来。亲爱的朋友们：珍惜时光，珍惜年轻的岁月，努力奋发成就理想的飞翔！

17、 时间宝贵如黄金，虚度光阴最无知，三更灯火五更鸡，勤劳肯干又执着，默默无语心自恒，成功眷恋你身旁，不骄不躁不浮夸，把握时间人生美。

18、 一位白发苍苍的亿万华侨面对着一个找工作屡遭失败的小伙子说：如果有可能的话，我愿意用我的所有资产来和你交换你的“青春时光”！朋友，这个事实说明失败并不可怕，可怕的是没有“时间”去战胜失败。珍惜时光，不要因为什么抱怨什么，用你的青春时光去创造属于自己的财富吧！

19、 莫道浮云终蔽日，严冬过尽绽春蕾，世事沧桑又如何，回首沧凉，珍惜时间，正视今天，展望明天，过去的时光让他如云烟，风絮满腹失意都叫它沉默。

20、 普通人只想到如何度过时间，有才能的人设法利用时间。哥们，你是有才能的人，俺佩服你，为你加油，祝愿你“惜时如金”，事业“金碧辉煌”，财富“淌金流银”！

21、 时光如流水，光阴似飞箭，带走年华的变迁，穿梭许下的诺言，感曾经年少轻狂，叹如今四处奔波，亲爱的朋友把握现在的每一分钟，做最好的自己，珍惜时间，创造未来。

22、 时间送给大地以收获，送给花朵以美丽，送给我们以希望，不浪费时间，每分每秒都去做有意义的事，我们的人生会变得更多彩！

23、 时间老人的友情提示：集中时间，做重要的事；分配时间，做应做的事；收集时间，做难做的事；挤出时间，做想做的事；安排时间，做快乐的事；善用时间，做有益的事！千万不要浪费时间，做没有意义的事！

24、 时光如流星，来去又匆匆：时光如流水，一去永不回。珍惜时间，把握人生，勤奋努力，迈向成功。劝君莫等闲，枉度了少年。

25、 时间每天都是一样，勤勉的人用时间做种，用勤劳做锄，收获丰硕成果，懒散的人用时间做火，用岁月做烟，燃尽生命余光，空留烟雾缠绕，懊悔不已，浪费时间等于亵渎生命！请珍爱您的生命！

26、 游戏少一点，学习多一点，惜时增强你的能力；偷懒少一点，工作多一点，惜时提升你的业绩；无聊少一点，锻炼多一点，惜时带给你健康；祝你珍惜时间，让生命活得更精彩。

27、 时间是最好的老师，教会你热爱生活；时间是最好的朋友，鼓励你成长进步；时间是最好的伴侣，陪伴你走过春夏秋冬；时间是最好的敌人，逼迫你超越自己！亲爱的朋友，不管他是老师、朋友、伴侣还是敌人，抓住时间，不要让他轻易溜走！

28、 有一种财富叫时间，有一种遗憾叫虚度光阴，有一种竞赛叫与时间赛跑，有一种勇气叫只争朝夕，有一种成长叫与时俱进，有一种感动叫珍惜生命，有一种祝福叫珍惜光阴，掌控生命。

29、 时间是沙场上那千钧一发，时间是舞台上那精彩十分，时间是高考后那报喜通知，时间是湖畔边那甜言蜜语。每段时间都有它的价值，你是否付出过、坚持过、拥有过？不要让我们在后悔中度余生，请善待生命、珍惜时间。

30、 人们总是说时光过的太快，孰不知人生如梦，有谁会甘心碌碌无为的一生，又有谁不想成就梦想。人生只有拼出来的辉煌，没有等出来的美丽，让我们珍惜时间，拼搏奋斗吧！

31、 多想留得住，青春的步伐，送你不老的容颜；多想停得了，生命的时钟，只在相遇的时间。人生匆匆，珍惜拥有！祝你快乐天天有！

32、 人生苦短，年华易逝，若是将年华虚度，那么人生只是一瞬；若是将年华充实，那么年华将无限延展，愿祝所有朋友：珍惜时光，活出精彩！

33、 时间是鱼吐的泡泡，将水一圈圈漾开；时间是地里的庄稼，将春夏秋冬轮回；时间是坚持不懈的努力，将成功一次又一次搂在你身旁；愿珍惜时间的你能缔造出最完美的人生。

34、 时光如水流，去而不复返；岁月金不换，把握正当前；青壮需努力，不怨时间短；愿君惜时间，毅力伴身边，奋斗心不变，无悔青春愿；祝君巧用时，幸福一生安！

35、 时间不停的转动，我们不断的成长，内心也在慢慢变的强大。无论时间怎么改变，却无法改变我们积极乐观，勇往直前的脚步。

36、 时间像光，照耀你的世界，带来无限的希望；时间像风，溜过你的指尖，总是无影无踪。珍惜时间，才能创造无限可能。祝您幸福！

37、 金钱宝贵，生命更宝贵，时间最宝贵。朋友，珍惜时间，就如同珍惜生命，愿你用最宝贵的时间，创造最最宝贵的财富！做世界上最最幸福快乐的人！

38、 少了一秒是一秒，人生就此少一秒，过了一分是一分，生活就此少一分，走过一天是一天，生命就此短一天，迈过一年是一年，人生能有几多年，珍惜幸福把握时间，让梦想尽早灿烂。

39、 昨日的往事，已经难以把握，今天的幸福，正在飞快走过，明天的问候，也将成为过去，时间的奔流，片刻不会停息，珍惜寸光阴，让快乐无极，把握时间河，把梦想拼搏。

40、珍惜时间的人，时间也会珍惜他；尊重时间的人，时间也会尊重他；懂得时间的人，时间也会懂得他；善待时间的人，时间也会善待他；爱上时间的人，时间也会爱上他；浪费时间的人，时间也会浪费他！

41、 曾经有一段二十年的光阴摆在我面前，我没有去珍惜，到现在悔恨已晚。为了二十年后不再蹈今日之覆辙，我劝朋友珍惜时间，不要把这宝贵的财富任意挥霍，珍惜时间，努力奋斗！

42、 总以为时间有的是，明天开始努力也不晚；总以为时间还很长，明天珍惜也不迟；总以为时间……，最终得到的只有无尽的悔恨，朋友珍惜时间不能等，要珍惜时间就从现在做起吧！

43、 留不住时间，要注意奋斗，停不住时间，要注意拼搏，挡不住时间，要注意珍惜，回不去时间，要把握今夕，时间就是生命，生命因为时间，珍惜光阴，让人生更远。

44、 后悔从来没有用，时间一起不回头，遗憾从来没结果，时间时刻在奔流，童年少年理你去，人生不会有回头，光阴飞逝随风走，生命奔流永不休，梦想需要常执着，把握时间莫松手。

45、 时光荏苒，岁月匆匆。年华易老，青春无情。珍惜时间，珍爱生命。辉煌定能创造，成就不能坐等。

46、 昨天已经作废，明天还没有来到，我们所拥有的只有今天。把握今天，珍惜时光，让生命更加绚丽灿烂，莫在虚度中浪费了青春。

47、 每个人从一出生开始，生命就在进行倒计时。时光飞逝，随着岁月一同走远的，还有我们所经历的那些人和事。对也罢，错也罢，都已经成为过去，一味沉湎其中，是对生命极大的浪费。人生在世，不可能不经历失去，与其抱残守缺、执着于过去，不如果断放弃，美梦破灭之后往往就是黎明。

48、 假如一个人的寿命为80岁，那么他总共只有21900天。一生时间的用途分别为：睡20年（7300天）；吃饭6年（2190天）；穿衣和梳洗5年（1825天）；生病3年（1095天）；打电话1年（365天）；照镜子70天；抹鼻涕10天。最后只剩下3205天，即8年又285天，用来做你真正想做的事情~

49、 人，往往急于成长，然后又哀叹失去的童年；以健康换取金钱，不久后又想用金钱恢复健康；对未来焦虑不已，却又无视现在的幸福，既不活在当下，也不活在未来。人生短短几十年，不要在临死前才感叹自己仿佛从未活过。

50、 生命诚可贵，爱情价更高！当你在生活的过程中找到了一个自己最爱的.人，那么请你一定不要轻易放手，一定要牢牢的抓住这次机会，和她一起走过这短短的一生，如果你们从20岁开始牵手；25岁步入婚姻的殿堂；30岁有了自己的宝宝；那么当你们70、80岁的时候，回望以前一起走过的日子，会感觉到这辈子没有白白错过，每一天都在幸福中度过！人这一生很短暂，能有个陪伴你一辈子的人，那你就不会觉得光阴虚度。岁月不饶人呀！珍惜身边每个人的祝福和关心，不要老是怨天怨地，心情是可以自己调整的，看开一切不好的事情，那么你会觉得这个世界是最美好的。

**20\_年珍惜时间的演讲稿如何写四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！这天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间。珍惜时间，这是一个古老而又永恒的话题。

古人就告诫我们：“明日复明日，明日何其多？我生待明日，万事成蹉跎。”我们很多同学都能把这首诗背的滚瓜烂熟，但是你能真正懂得它的含义吗？

商人说：时间就是财富；农民说：时间就是粮食；医生说：时间就是生命。同学们，你们说时间是什么呢？其实“时间是最公平的裁判者”，要看你怎样去利用它。我们每个同学都期望自己将来成为科学家、文学家、艺术家……但这并不那么容易，它要靠我们的实际行动，要珍惜一分一秒，努力奋斗。在我们学校某班有这样两句名言：赢得时间者，赢得一切；今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，想必大家都明白是什么意思吧珍惜时间就是节约时间，合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走了。你想挽留时间吗那就得靠你把握时间，珍惜时间，并不是时间会多给你一份。一天有24个小时，这是无法改变的。合理地利用时间，就是珍惜时间，不让时间一分一秒地白白浪费掉。

时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。那为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不同呢比如说：一个班的同学，每一天在一齐生活，学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的人学习好而有的人差呢那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以能够取得好成绩。

花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，同学们请你告诉我时间有再来的时候吗？对、时间是一去不复返的，所以不要把这天的事拖到明天去做，明天还有明天的事情，这样明日复明日，何时才是尽头，况且人的一生能有几个明天。

人的生命只有一次，它是宇宙间最宝贵的，最值得珍惜的。正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种期望，所以不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂，我们就应珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一齐扬帆远航。

青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期，期望大家能从此刻做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们此刻珍惜时间，便会拥有最大的幸福。

谢谢大家！

**20\_年珍惜时间的演讲稿如何写五**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

人生天地间，若白驹过隙，忽然而已。

朱自清先生在《匆匆》一文中说到：“洗手的时候，日子从盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；凝眸的时候，日子从凝然的双眼前过去。”是啊，时间如白驹过隙，稍纵即逝。所以，我们应该珍惜时间。

人们很难重视时间的`价值，人们总是认为现代生活水平和医疗水平的飞速发展，就算寿至百岁也不是什么稀奇的事情。所以，人们做事总是今日复明日，觉得什么时候做都来得及。然而，就算你能寿至耄耋之年，抛去天真年少的时光，年老体衰的时光，傍晚睡觉的时光，剩下的时日还够做你想做的事情吗？答案是，当然不能。然而，只要我们珍惜时间，认真做事，也会达到事半功倍的效果。宋朝文学家欧阳修从小家境贫寒，为了能学习惜时如金，连骑在马上，睡在枕上和上厕所的时间都不放过，终于成为唐宋八大家之一。司马迁深处监狱之中，深受宫刑的折磨，但却以不舍昼夜的精神完成被后人称为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》。

自然界的时间只不过是周而复始的日出日落，四季交替，但是因为人们做事的态度不同，时间显示除了一种十分奇特的相对性：当你感觉时间像闪电一样飞过，那么多半你是在忙忙碌碌；当你觉得时间像蜗牛一样爬行的时候，那么多半你是在游手好闲，碌碌无为。所以说，感受时间珍贵的前提是我们都在不停的忙碌。生命的意义就在于能在有限的时间里创造出不平凡的作为。

然而，珍惜时间就是体现生命意义的基本因素。就算一个人再健康，美丽，有着良好的自身条件与外界的机遇，不懂得珍惜时间，成功也会从你的身边溜走。所以富兰克林才说：“你热爱生命吗？那么别浪费时间，因为时间是组成一切的材料。”分分秒秒都不舍的放弃的人，即使天资没有别人聪颖；身体也没有别人健康，最终也能有所成就。双耳失聪，却可以创造钢琴史上的神话；两臂皆无，可以用脚写出漂亮的书法；眼睛失明，可以用笔感染成千上万的残疾人……

朋友们，现在醒悟还来得及，不要等到万事已成蹉跎才懂得珍惜时间，那时你就会追悔莫及！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

**20\_年珍惜时间的演讲稿如何写六**

1、放弃时间的人，时间也放弃他。

2、合理安排时间，就等于节约时间。

3、黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。

4、花儿还有重开日，人生没有再少年

5、没有方法能使时钏为我敲已过去了的钟点。

6、人的全部本领无非是耐心和时间的混合物。

7、人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已。

8、任何节约归根到底是时间的节约。

9、少壮不努力，老大徒伤悲。

10、逝者如斯夫，不舍昼夜。

11、完成工作的方法是爱惜每一分钟。

12、把活着的每一天看作生命的最后一天。

13、把握住今天，胜过两个明天。

14、春光不自留，莫怪东风恶。

15、从不浪费时间的人，没有工夫抱怨时间不够。

16、丢失的牛羊可以找回；但是失去的时间却无法找回。

17、对时间的慷慨，就等于慢性自杀。

18、合理安排时间，就等于节约时间。

19、今天所做之事勿候明天，自己所做之事勿候他人。

20、今天应做的事没有做，明天再早也是耽误了。

21、浪费时间是一桩大罪过。

22、每一点滴的进展都是缓慢而艰巨的，一个人一次只能着手解决一项有限的目标。

23、莫待萧萧两鬃丝！

24、你热爱生命吗？那么别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。

25、抛弃今天的人，不会有明天；而昨天，不过是行去流水。

26、抛弃时间的人，时间也抛弃他。

27、时间是我的财产，我的田亩是时间。

28、时间最不偏私，给任何人都是二十四小时；时间也是偏私，给任何人都不是二十四小时。

29、忘掉今天的人将被明天忘掉。

30、辛勤的蜜蜂永没有时间的悲哀。

31、一切节省，归根到底都归结为时间的节省。

32、在所有的批评中，最伟大、最正确、最天才的是时间。

33、不饱食以终日，不弃功于寸阴。

34、成功＝艰苦劳动＋正确的方法＋少说空话。

35、我们若要生活，就该为自己建造一种充满感受、思索和行动的时钟，用它来代替这个枯燥、单调、以愁闷来扼杀心灵，带有责备意味和冷冷地滴答着的时间。

36、一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

37、应当仔细地观察，为的是理解；应当努力地理解，为的是行动。

38、在今天和明天之间，有一段很长的时间；趁你还有精神的时候，学习迅速办事。

39、时间像海绵里的水，想挤总是有的。

40、珍惜时间，珍爱生命。

**20\_年珍惜时间的演讲稿如何写七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！

我是六年级xx班的同学，我叫xx。今天我给大家带来的演讲是关于珍惜时间的演讲。希望大家能在听我演讲完后，能够意识到时间的重要性，开始珍惜时间，努力奋斗起来，这才是我今天演讲的意义所在。

为什么在我们形容时间的时候，我们总是会用一些特别夸张的词语来形容呢，比如说时间如梭，韶光易逝，比如说白驹过隙，忽然而已；还比如通俗一点来说，时间一眨眼就过去了。这些形容在我们生活和学习中到处可见，但是却很少有同学去仔细想过，和感悟过。时间这种东西是真的让人捉摸不透的东西，当你在慢慢消磨它的时候，你根本察觉不到它在静静的流失着。而当你察觉到的时候，它却已经过去了。所以同学们，不要觉的时间还很多，不要觉得时间可以任意我们挥霍，也更不要觉得我们才小学六年级，还小还不懂事，就可以不珍惜时间。

时间是不会停止流转的，更不会有时间倒流这一说法，过完一天也就没了一天。有很多同学经常会这样想，“时间还多呢，不急，我再看会电视，再去写作业。”但是在等你看完电视以后，已经很晚了，所以作业也就留到了第二天。这样长期以来，就会养成一个惰性，直到学习成绩越来越差，直到发现自己已经跟不上班级和老师的进度，直到自己堕落成一个一无是处的混混。到了那个时候，我们才会来感慨自己为什么会变成这样。

读书需要花时间，学习需要花时间，做任何事情都需要花时间，如果继续浪费时间，浪费光阴下去，我们终究只会一事无成。所以趁着这大好的光阴，趁着我们现在改正还为时不晚，让我们一起拿出我们十二分的精力来用心的对待我们每一天的生活和学习。

虽然我们现在我们干不成什么大事，但是我们可以做的是，把今天的书读好，把今天的课认真上完，把当天每一项的学习任务都用心的完成好。珍惜我们每一天的时间，我们才能在未来不留有遗憾。

同学们，让今日事，今日毕成为我们的座右铭，让我们把珍惜时间刻在我们的脑海里，让我们一起迎接更加美好的未来吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**20\_年珍惜时间的演讲稿如何写八**

一个夏日炎炎的晚上，时针已过了九点半，爸爸妈妈在单位加班还没有回家。我洗漱完毕，上床睡觉，在安静的环境中我渐渐地进入了梦乡……

一

我走在路上，一个白发苍苍的老大爷一脸哀神望着我：“小朋友，把你的童年给我吧，我会好好珍惜它的”。

“什么？你要我的童年？不行，不行，我不能给你。”

“反正你也不珍惜，快给我，童年对我太重要了！”

“不给，不给，童年是我的生命，凝聚着我的希望，没有童年我怎么会长大呢？”

老大爷有点伤心，但也不死心又盯上了另一个童年的身影，追他去了。

二

我继续走着，忽然一个满脸脏兮兮、衣裳破旧的小男孩蹿到我面前：“把你的书包给我吧，我要读书！你有时够贪玩的，或者让我顶替你去读好了。”

原来是个拣破烂的小孩，大约有十岁了吧。我一惊：“我的书包怎么能给你呢，我正上小学五年级啊！叫你爸爸妈妈给你买吧，啊，对了，你为什么不上学啊？”

“我爸爸前年得病去世了，妈妈身体不好，连治病的钱都没有，哪有钱供我上学？”小男孩擦了一下鼻涕，难过地走了。

三

马路上，一个盲人小女孩撞到了我面前：“小朋友，把你那双明亮的眼睛给我吧，我多么想看看这个美丽的世界啊！”

**20\_年珍惜时间的演讲稿如何写九**

1、时间的犁，在勤奋者的额头，开出无数条智慧之渠。——谚语

2、时间的步伐有三种：未来姗姗来迟，现在像箭一样飞逝，过往永远静立不动。——席勒

3、时间就是速度，时间就是力量。——郭沫若

4、谁吝啬时间，时间对谁就慷慨。——俄罗斯

5、时间是一个伟大的作者,它会给每个人写出完美的结局来.——卓别林

6、用钉子精神挤时间。

7、时间也喜欢年迈的你，但你非常喜欢他，他也想帮你可你精力不够了。所以在年轻的时候多喜欢他一些，他会帮你更多。

8、生命是短暂的，我们的时间是有限的。在自己有限的时间里，谁做的贡献大，谁就是成功者。谁玩乐的时间多，谁就是失败者。

9、平庸的人关心怎样耗费时间，有才能的人竭力利用时间。——叔本华

10、时间是大公无私的语言。——尤·邦达列夫

11、一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。——王贞白

12、较高级复杂的劳动，是这样一种劳动力的表现，这种劳动力比较普通的劳动力需要较高的教育费用，它的生产需要花费较多的劳动时间。因此，具有较高的价值。——马克思

13、盛年不重来，一日难再晨;及时当勉励，岁月不待人。——陶渊明

14、善于利用时间的人，永远找不到充裕的时间。——歌德

15、想成事业，必须宝贵时间，充分利用时间。——徐特立

16、谁对时间最吝啬，时间对谁越慷慨。要时间不辜负你，首先你要不辜负时间。放弃时间的人，时间也放弃他。

17、时间带走一切，长年累月会把你的名字外貌性格命运都改变。——柏拉图

18、如果我们虚度年华，无所是事，就是对时间的一种抛弃，一种不负责的表现。如果我们这样做，绝对做不成事。

19、三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不如勤学早，白发方悔读书迟。——颜真卿

20、对自己不满足，是任何真正有天才的人的根本特征。

21、明日复明日，明日何其多。

22、望时而待之，孰与应时而使之。

23、时间是伟大的作者，她能写出未来的结局。——卓别林

24、不要老叹息过去,它是不再回来的；要明智地改善现在.要以不忧不惧的坚决意志投入扑朔迷离的未来.——朗费罗【美】不要为已消尽之年华叹息,必须正视匆匆溜走的时光.——布莱希特【德】

25、抛弃时间的人时间抛弃他。——莎士比亚

26、想要有空余时间，就不要浪费时间。——富兰克林

27、时间就是性命，无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。

28、时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。——鲁迅

29、有了时间还去寻找更理想的时间，其结果必然是浪费时间。——乔·赫伯特

30、时间对每个人都是公平的，你若珍惜他，他回报你的恩惠越大，你越不珍惜他，它也会将你抛之脑后。

31、莫等闲，白了少年头，空悲切!——岳飞

32、任何事物都无法抗拒吞食一切的时间。——泰戈尔

33、时间是一切财富中最宝贵的财富。——德奥弗拉斯多

34、志士惜年，贤人惜日，圣人惜时。

35、每天不浪费或不虚度或不空抛的那一点点时间，即使只有五、六分钟，如得正用，也一样可以有很大的成就。游手好闲惯了，就是有聪明才智，也不会有所作为。——雷曼

36、等时间的人，就是浪费时间的人。——伊朗

37、凭着日规上潜私的阴影，你也能知道时间在偷偷地走向亘古。——莎士比亚

38、从不浪费时间的人,没有工夫抱怨时间不够.\_\_\_\_杰弗逊

39、浪费时间是一桩大罪过。——卢梭

40、人的全部本领无非是耐心和时间的混合物.——巴尔扎克

41、当真正机会来临，而自己没有把握的时候，才会醒悟平时没有准备才是浪费时间——法国

42、少壮不努力，老大徒伤悲。

43、抛弃时间的人，时间也抛弃他。（莎士比亚）

44、如果有什么需要明天做的事，现在就开始。——富兰克林

45、在今天和明天之间，有一段很长的时间;趁你还有精神的时候，学习迅速办事。——歌德

46、少年易学老难成，一寸光阴不可轻。——朱熹

47、时间就是能力等等发展的地盘.——马克思

48、白日去如箭，达者惜今阳。——朱敦儒

49、时间就是生命，鲁迅先生说：“浪费自己的时间等于慢性自杀，浪费别人的时间等于谋财害命。”这就说明了珍惜时间的重要性。

50、勤勉的人，每周七个全天;懒惰的人，每周七个早晨。--英国

51、把时间用在思考上是最能节省时间的事情。——卡曾斯

52、少年易学老难成，一寸光阴不可轻。

53、对时间的慷慨，就等于慢性自杀。——奥斯特洛夫斯基

54、世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易忽视而又最令人后悔的就是时间。——高尔基

55、最浪费不起的是时间。——丁肇中

56、惜时如金(智商)如果有什么需要明天做的事，最好现在就开始。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！