# 关于《养成勤俭节约的好习惯》勤俭日演讲稿如何写

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-07-05

*关于《养成勤俭节约的好习惯》勤俭日演讲稿如何写一(背景音乐)曾：尊敬的老师程：亲爱的同学们曾、程：大家中午好!(背景音乐)曾：总有一种声音让你温暖。程:总有一种声音让你回味。曾：我们把真诚融入电波，我们把真情化为祝福。程：放飞儿时的梦想与荣...*

**关于《养成勤俭节约的好习惯》勤俭日演讲稿如何写一**

(背景音乐)

曾：尊敬的老师

程：亲爱的同学们

曾、程：大家中午好!

(背景音乐)

曾：总有一种声音让你温暖。

程:总有一种声音让你回味。

曾：我们把真诚融入电波，我们把真情化为祝福。

程：放飞儿时的梦想与荣光，绽放童稚的微笑和清亮，把心灵放梦于远方

曾：一种宁静，一刻豪放，一缕芳香。

程：很高兴我们能在广播中相约，愿红领巾广播站与你共享精彩好时光。

(背景音乐)

曾：我是主持人曾艳婷

程：我是主持人程喆，这次红领巾广播站的主题是《养成良好的文明礼仪》，我们为大家安排了《校园直通车》、《读书星空》、《故事讲坛》和《哆来咪点歌台》这四个栏目。

(背景音乐)

曾：回顾一周要闻，浓缩校园资讯，这里是《校园直通车》栏目。

1、程：今日我们全校师生都畅游在了古诗乐园，本周周二周三，我们进行了古诗词背诵考级过关，同学们个个都是小能手，每个人都印上了光荣的过关印章。

2、曾：前不久我们还进行了仰卧起坐比赛，操场上每位参赛的同学都竭尽全力地起着，经过努力，大家都取得了好成绩，尤其是获得冠军的班级：302班，402班，501班，602班，做得最好。

3、程：体育在风风火火举行，我们的科学也如火如荼地进行着，五年级组绿豆芽研究实验组任务今天完成，他们将要参加一次竞争更加激烈的比赛，让我们预祝他们试验成功吧!

4、曾：校园是我们成长的乐园，也是我们增长知识的学园，期中考试就要接近了，校园里每个班级都在抓紧时间认真地复习着，老师们也在一堂堂的公开课中进行学习和磨练，让我们一起学习共同进步吧!

(背景音乐)

程：一篇美丽动听的文章，能把我们带往多姿多彩的春天，一本好书，又会给我我们带来怎样的启迪与收获呢?今天我们503班的同学为大家推荐的好书是《假如给我三天光明》。

曾：这是一个集聋、哑、盲为一体的残疾人海伦.凯勒写的一本书，这本书中无不洋溢着她对生活的热爱，她用热情的态度劝戒世人应珍惜享有的一切。她祈望拥有三天的光明去看人的面孔,狗的眼睛，看自然景观……海伦.凯勒想看的事物实在是太多太多了，三天光明，对于常人来说只是人生长河中的短暂一瞬。对于双目失明的海伦.凯勒来说，却是可想而不可及的。海伦.凯勒在《假如给我三天光明》一书中，用自己坚强乐观、积极进取的生活态度，向世人揭示了一个道理：一个人最可贵的是乐观向上、永不言败的精神。有了这种精神，就能在黑暗中看到光明，在坎坷中不断前进，在逆境中获得新生。

程：《假如给我三天光明》这部书的内容令我受益匪浅，我从中找到了学习的动力，找到了自信、坚强与乐观。真的，一部好书能让我们受益终生，它不但让我们增长知识，还能使我们看透人生，理解人生，感悟人生。“书是人类进步的阶梯”，我很高兴能与《假如给我三天光明》这本书交上朋友!今天也把这本书介绍给大家，同学们，拿起书，让我们一起走进海伦.凯勒的世界吧，让海伦.凯勒的精神成为我们学习的动力。

(背景音乐)

曾：人们常说“言为心声，行为心表”。讲文明，懂礼仪是尊重对方的一种表现，更是展现自身修养和素质，树立“自我”形象的重要手段。下面我们进入本期的主题——养成良好的文明礼仪

程：中华民族悠悠5020xx年的历史长河，闪耀着勤劳、智慧的中华儿女创造的璀璨文明。中华礼仪是祖先留给我们宝贵的历史文化遗产，中国以“礼仪大国”、“礼仪之邦”的美誉著称于世。我们作华为新世纪的接班人，要继承先辈们的优良传统，把这属于炎黄子孙的传统美德发扬光大。下面我们就为大家来介绍一些礼仪小知识，相信它一定会在我们怡小每个同学的心中生根发芽，开花结果，让我们成为讲文明、懂礼貌的怡小人。

曾：问候礼仪

平时见到老师、客人，要面带微笑，行礼问好;遇见一位老师，要说“老师好”;遇见几位老师要说“老师们好”，与同学相处要和睦友善，语言文明，不讲粗言脏话;常用文明礼貌用语14字：“请、您、您好、谢谢、对不起、没关系、再见”;使用体态语言：微笑、鞠躬、握手、招手、鼓掌、右行礼让、回答问题起立。

**关于《养成勤俭节约的好习惯》勤俭日演讲稿如何写二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是四（2）班的钱xx，今天我发言的题目是《养成勤俭节约的好习惯》。

中华民族自古以来就有着勤俭节约的传统美德，勤俭节约也是我们小学生应具备的良好品质。在我们国家日益发展的今天，我们仍要牢记：勤俭节约。即使将来我们国家、人民富裕了，勤俭节俭这个光荣传统也不能丢弃。

观察我们身边的学生，多数不懂得节俭，任意花钱、随便浪费的现象相当严重：关不紧的水龙头、白天亮着的电灯等等。如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常；如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。

在此，我向同学们发出倡议：

1、节约一元钱：不乱花钱，每天节省一元钱，养成理财好习惯。

2、节约一张纸：作业本要用完，少用纸巾、纸杯，提倡使用手帕。

3、节约一杯水：避免大开水龙头，提倡使用脸盆洗脸、洗手，用后及时拧紧水龙头；见水龙头流水，应随手关闭。

4、节约一度电：光线充足，不要开灯；能用一盏灯，不开多盏灯；杜绝白昼长明灯，做到人走灯熄。

5、节约一件衣：不必买名牌，不要过分追求时尚，旧衣只要干净、得体，同样能穿出大方，穿出气质。

6、节约一本书：提倡到图书室借书，提倡买知识性书籍，不买纯娱乐性书籍，学完的书也别扔掉，它是知识、是资料，以后会有用得着的时候。

7、节约一粒粮：积极倡导文明用餐，不浪费每一粒粮食.

同学们，我们要以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻。从我做起，从身边小事做起，从点滴做起，做一个新时期勤劳节俭的好少年。

**关于《养成勤俭节约的好习惯》勤俭日演讲稿如何写三**

老师同学们：

早上好!

今天我讲的题目是《养成良好卫生习惯，共创美好校园环境》。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

每当我们排着整齐的队伍站在整洁的操场上参加庄严的升旗仪式时，你想过没有?如果我们的操场上到处都是垃圾，大家还会专心参加升旗仪式吗?大家还有心情在这儿安心读书吗?校园是我们共同生活的地方，所以，养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学的责任。

然而，我们看到：在同学们积极认真地打扫后不久，校园的地面上有时躺着一些垃纸屑。各位同学都扪心自问，你扔过吗?

“播种行为，收获习惯;播种习惯，收获性格。”其实，习惯就是在我们不知不觉的成长过程中养成的。只要我们坚持一天不扔垃圾，两天不扔垃圾„„一个月不扔垃圾，那么你以后就不会再乱扔垃圾了。只要我们人人都拥有一个良好的卫生习惯，我们的校园就会变得更加整洁漂亮!

同学们，“忽以善小而不为，勿以恶小而为之”。文明的一切是由一个个小细节构成的。养成良好的卫生习惯首先应从我做起，从小事做起，不要随地吐痰，不要随地乱扔垃圾„„那些看似无关紧要的“小恶”，可能造成的后果就是使我们的校园变得丑陋、肮脏。我们还要制止其他同学不讲卫生的行为，看到果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的“小善”可以互相促进良好卫生习惯的养成，令我们的校园更加干净整洁。我们相信，只要大家能够拾起一片“白色”，就能装点一雨“绿荫”，只要大家尽一份力，就可以创造出一个更加洁净的校园。

让我们在飘扬的五星红旗下作出我们庄严的承诺：从现在开始，养成良好卫生习惯，共创美好校园环境。 今天我们就开始行动!

国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**关于《养成勤俭节约的好习惯》勤俭日演讲稿如何写四**

一、开场

(背景音乐)

曾：尊敬的老师

程：亲爱的同学们

曾、程：大家中午好!

(背景音乐)

曾：总有一种声音让你温暖。

程:总有一种声音让你回味。

曾：我们把真诚融入电波，我们把真情化为祝福。

程：放飞儿时的梦想与荣光，绽放童稚的微笑和清亮，把心灵放梦于远方

曾：一种宁静，一刻豪放，一缕芳香。

程：很高兴我们能在广播中相约，愿红领巾广播站与你共享精彩好时光。

(背景音乐)

曾：我是主持人曾艳婷

程：我是主持人程喆，这次红领巾广播站的主题是《养成良好的文明礼仪》，我们为大家安排了《校园直通车》、《读书星空》、《故事讲坛》和《哆来咪点歌台》这四个栏目。

(背景音乐)

曾：回顾一周要闻，浓缩校园资讯，这里是《校园直通车》栏目。

1、程：今日我们全校师生都畅游在了古诗乐园，本周周二周三，我们进行了古诗词背诵考级过关，同学们个个都是小能手，每个人都印上了光荣的过关印章。

2、曾：前不久我们还进行了仰卧起坐比赛，操场上每位参赛的同学都竭尽全力地起着，经过努力，大家都取得了好成绩，尤其是获得冠军的班级：302班，402班，501班，602班，做得最好。

3、程：体育在风风火火举行，我们的科学也如火如荼地进行着，五年级组绿豆芽研究实验组任务今天完成，他们将要参加一次竞争更加激烈的比赛，让我们预祝他们试验成功吧!

4、曾：校园是我们成长的乐园，也是我们增长知识的学园，期中考试就要接近了，校园里每个班级都在抓紧时间认真地复习着，老师们也在一堂堂的公开课中进行学习和磨练，让我们一起学习共同进步吧!

(背景音乐)

程：一篇美丽动听的文章，能把我们带往多姿多彩的春天，一本好书，又会给我我们带来怎样的启迪与收获呢?今天我们503班的同学为大家推荐的好书是《假如给我三天光明》。

曾：这是一个集聋、哑、盲为一体的残疾人海伦.凯勒写的一本书，这本书中无不洋溢着她对生活的热爱，她用热情的态度劝戒世人应珍惜享有的一切。她祈望拥有三天的光明去看人的面孔,狗的眼睛，看自然景观……海伦.凯勒想看的事物实在是太多太多了，三天光明，对于常人来说只是人生长河中的短暂一瞬。对于双目失明的海伦.凯勒来说，却是可想而不可及的。海伦.凯勒在《假如给我三天光明》一书中，用自己坚强乐观、积极进取的生活态度，向世人揭示了一个道理：一个人最可贵的是乐观向上、永不言败的精神。有了这种精神，就能在黑暗中看到光明，在坎坷中不断前进，在逆境中获得新生。

程：《假如给我三天光明》这部书的内容令我受益匪浅，我从中找到了学习的动力，找到了自信、坚强与乐观。真的，一部好书能让我们受益终生，它不但让我们增长知识，还能使我们看透人生，理解人生，感悟人生。“书是人类进步的阶梯”，我很高兴能与《假如给我三天光明》这本书交上朋友!今天也把这本书介绍给大家，同学们，拿起书，让我们一起走进海伦.凯勒的世界吧，让海伦.凯勒的精神成为我们学习的动力。

(背景音乐)

曾：人们常说“言为心声，行为心表”。讲文明，懂礼仪是尊重对方的一种表现，更是展现自身修养和素质，树立“自我”形象的重要手段。下面我们进入本期的主题——养成良好的文明礼仪

程：中华民族悠悠5020xx年的历史长河，闪耀着勤劳、智慧的中华儿女创造的璀璨文明。中华礼仪是祖先留给我们宝贵的历史文化遗产，中国以“礼仪大国”、“礼仪之邦”的美誉著称于世。我们作华为新世纪的接班人，要继承先辈们的优良传统，把这属于炎黄子孙的传统美德发扬光大。下面我们就为大家来介绍一些礼仪小知识，相信它一定会在我们怡小每个同学的心中生根发芽，开花结果，让我们成为讲文明、懂礼貌的怡小人。

曾：问候礼仪

平时见到老师、客人，要面带微笑，行礼问好;遇见一位老师，要说“老师好”;遇见几位老师要说“老师们好”，与同学相处要和睦友善，语言文明，不讲粗言脏话;常用文明礼貌用语14字：“请、您、您好、谢谢、对不起、没关系、再见”;使用体态语言：微笑、鞠躬、握手、招手、鼓掌、右行礼让、回答问题起立。

程：集队礼仪集队要做到快、静、齐，去专用教室、礼堂、饭堂、操场的过程中要排队，不讲话，不逆行而上，行走楼梯间时脚步要轻，不大声喧哗，不影响他人学习和休息;做操时动作整齐划一、精神饱满;升旗时，要脱帽肃立，面向国旗行注目礼，少先队员行队礼;听到国歌响起，升旗仪式正在进行时，不能随意走动;唱国歌时要庄重、音调歌词准确，声音洪亮;听国旗下讲话时，要专注，要尊重发言人，对精彩的发言要报以热烈的掌声。

曾：公共场所礼仪

公共场所礼仪包括走路、问路、乘车、购物、在影剧院等方面。走路除了注意体态、姿势之外，要遵守交通规则，遇到熟人要打招呼，互致问候，不能视而不见;向别人打听道路，先用礼貌语言打招呼，如“对不起，打扰您一下”、“请问”等，在影剧院里，我们不能大声喧哗，不能乱扔果皮纸屑;看演出要尊重演员，适时礼貌鼓掌;乘车时人多拥挤，要照顾老人、小孩和残疾人;人与人之间互相挤撞，不要恶言恶语，要抱理解、宽容态度。

程：同学们，作为我们小学生，还要拥有更高的校园文明。校园文明的创造靠我们每一个人，从小养成好习惯会使人受益终生。让我们试问自己在学校的学习、活动中做得怎样呢?

曾：见到老师，你主动问好了吗?为了我们健康成长，老师们辛勤地工作着。尊敬老师，就让我们从一声亲切的问候做起吧。

程：你在楼道追跑、喧哗吗?安静的教学楼，是我们学习的地方。追跑打闹少一点儿，文明礼貌多一点儿。高素质的学生，轻轻走路靠右行。我们要用文明的行为，为他人创造方便。

曾：你随地乱扔垃圾吗?不分场合随地乱扔垃圾，这几乎已经成了社会的通病和顽疾。爱护环境、讲究卫生，人人有责，我们应从爱护校园环境做起，从我们自身做起，从小事做起，共同创造我们美好的家园。

程：用完东西，你归位了吗?好习惯，早养成，将用完的东西放回原处，方便自己方便他人，同时还省去了你和他人翻找东西的烦恼，省去了打扫，整理物品的时间。

曾：做值日时，你会偷懒吗?每一名学生都是学校的主人。爱护校园环境人人有责，我们应该用我们的双手一起来创造干净、整洁的校园环境。清晨，教室里、操场上到处都是同学们忙碌的身影，大家都在用我们的劳动去创造干净、整齐、优美的校园环境。

程：这段时间，每天早晨，同学们打扫得很认真，美丽的校园没有一张废纸、一片树叶。课间时分，追逐打闹的现象少了，校园里安静了许多。就餐时，每个班级都在老师带领下，排着整齐的队伍走向五谷厅。课外，同学们也不再边走边吃零食乱扔垃圾了。

曾：虽然我们有了很大的进步，但是，离讲文明、守礼仪的要求还有一些距离哦!因此，少先队大队部向全体少先队员提出几点要求：一、注意食堂用餐的纪律，在食堂吃饭时保持安静，不要浪费粮食，用完餐再走出食堂。二、继续保持校园清洁，尊重值日生的劳动。三、上下楼梯靠右，不要你追我赶，注意安全。四、红领巾是少先队员的标志，从进校门开始就要一直佩带到放学回家。

程：是啊!让我们一起携起手来共创一个文明、洁净的校园环境吧!

(背景音乐)

曾：童话是我们每位同学都喜欢看的吧，下面我向大家讲的是一则童话故事：

《粗鲁的小老鼠》

从前有一只小老鼠，总觉得自己了不起，对别人很不礼貌。一次他去上学，一只蜗牛迎面走了过来，挡住了他的去路。小老鼠凶巴巴地说：“小不点儿，滚开，别挡我的路”小老鼠说着一脚踢了过去，把蜗牛踢得滚出去很远。又有一次，小老鼠到河边喝水，觉得河里的一条小鱼妨碍了他，于是，捡起一块石头就扔了过去。小鱼受到袭击，吓了一跳，慌忙躲避。小老鼠哈哈大笑说：“知道我的厉害了吧”。一天晚上，小老鼠在回家的路上看见一只小猪躺在路边，就趾高气扬地说：“谁给你这么大的胆子，竟敢挡住我的路!”说着，一脚踢了过去。“嘭”地一声，小老鼠正好踢到小猪的脚上，小猪倒没什么事，小老鼠却“唉呦，唉呦”地叫了起来，原来他的脚肿起了一个大包。小猪站起来对小老鼠说：“你对别人傲慢无礼，不懂得尊重人，今天尝到苦头了吧?只有尊重别人，才能获得别人的尊重。”小老鼠看着受伤的脚，羞愧地低下了头。

程：同学们，想一想，你有过小老鼠这样的举动或心理吗?

曾：如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

程：如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

曾：如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

程：文明的举止，文明的行为，加上舒适的环境，浓郁的文化氛围，会启发我们去不断探索求知。

曾：好的文明礼仪习惯，会影响你的学习，你的生活，甚至将来的一生都将受用不尽，那我们何乐而不为呢?

程：让歌声为你送上深情的祝福，让歌声传递你美好的心声!这里是哆来咪点歌台。把这首《文明礼仪之歌》送给大家，希望大家喜欢!

音乐响

曾：同学们，就让我们去为好习惯的缆绳缠上恒心的索链吧。当他牢不可破之时，让我们拉杆起航，成就生命的精彩!时间过的真快，今天的广播到这里就要和大家说再见了，让我们下期再见吧!

程：再见!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！