# 如何写青春励志的公众演讲稿(四篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-07-08

*如何写青春励志的公众演讲稿一在1927时将宿命写下为了南昌那一枪 民族的脊梁五四里嚎歌青春如火辛亥中涤荡民族精神不死 不息 不朽那南昌的一枪再多的苦难也要抗在肩上直到秋收时工农的身影 投在我心房由两万五千里起誓 从罗霄山脉到宝塔山前长征是长...*

**如何写青春励志的公众演讲稿一**

在1927时将宿命写下

为了南昌那一枪 民族的脊梁

五四里嚎歌青春如火

辛亥中涤荡民族精神

不死 不息 不朽

那南昌的一枪

再多的苦难也要抗在肩上

直到秋收时工农的身影 投在我心房

由两万五千里起誓 从罗霄山脉到宝塔山前

长征是长，人心向背，问候着短

动荡的年代

心交力瘁 四万万同胞

拿着镰锤交集

黄河咆哮 命运怒嚎

我神龙不死 上山时血祭民族脊梁

炎黄 华夏 上苍

一寸山河 一寸血

一个金秋 熟透了大豆高粱 南国的稻子

遥遥望着1949年10月1日走出来的金秋

一个火把正在点燃属于自己的星座

点燃一个需要灵魂和本事才能铸造成功的梦想

那是你我的复兴梦 那是中国梦

是的，那正是一个强军梦

南昌那一枪 不弯的脊梁

**如何写青春励志的公众演讲稿二**

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱-惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱-惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。 《青春本色》演讲稿

壮而怠则失时，少而不学，长也无能。这道理简单明了，时过然后学，则勤苦而难成。

青春，天地赋于人的最美好的礼物，是年青人都感到拥有，却都不能完全拥有的东西。少年奋为，终身有为。少年时代勤奋努力，是关系到一生成就的大事，不能在这大好的时光里有一丝一毫的懒惰。

劝君莫惜金缕衣，劝君惜此少年时，花开堪折直须折，莫待无花空折枝，盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。

青春，只赋予你、我一生一次，你能保证青春无悔吗?你能让青春闪光吗?天地最有情，少年莫浪投，一生最好是少年，一年最好是青春，一朝最好是清晨，想一想，你有什么权力浪费青春好时光呢?

幼不学，老何为?长江后浪催前浪，一替新人趱旧人，白日莫闲过，青春不再来，春花不红不如草，少年不美不如老。青春，你们可曾真正的拥有过，留给过去的，只能是青春的背景;留给未来的，才是青春无悔的脚樱

年无废月，月无废日，日无废时，最值得高度珍惜的莫过于每一天的价值，把握住今天把握住明天，迎来每天的第一缕阳光。明日复明日，明日何其多!日日待明日，万事成蹉跎。莫等闲，白了少年头，空悲切也。青春万岁，一刻千金，勿把韶光丢。

人之少壮天之晨，年青时谋求，到老年就充实，为学应须毕生力，攀高贵得少年时。

青春本色应该是怎样的呢?我想说，我想高呼：“无悔的中学时代，无悔的探索，无悔的攀登，无悔的冒险，无悔的青春!”

青春万岁!青春该做些什么呢?

生也有涯，知也无涯，学而不止，高而愈下。

**如何写青春励志的公众演讲稿三**

1、淡然的心不计得失，懂得宽容，自然赢得一片宁静。宁静幸福的生活，要用宁静的心来换取。

2、如果真的有一天，某个说不离开的人离开了，某个准时回家的人消失了，都没关系。离开一个错的人，才会遇见一个对的人，时间会把正确的人带到你身边。请你先好好爱着自己，有生之年，倾心相遇，安暖相伴。

3、隐隐作痛的不是伤口、是你给的回忆。

4、认真对待工作，真诚对待旁人，你才是自己生活的最佳主角。

5、很多人以\"爱\"的名义，伤害着自己最爱的人。我们给予对方的，未必是他们真正需要的，或许只是为了圆满自己对爱情的愿望。于是最终被爱情伤透了心。所以感情中最难得的是\"懂得\"：只有懂了，才能得到。

6、过去经常说的几句话，等我忙完这段，等我有了时间，等我赚了钱。现在才发现，我们用这当借口无限拖延着自己想要的做的事，或者发现，当有条件去这么做的时候，心境却变了。

7、不必过于迷信一见钟情。那种一瞬间的眼缘其实持续不了多长时间。缓慢地爱上一个人，从此才最难戒掉。爱情也分两类。一类悬浮在时间里，膨胀如烈火、激情。一类沉淀在岁月中，蓄积如静水、深沉。有些感情，总是走得很慢、来得很晚，没关系，只要它是真的。——苏芩

8、祝你得偿所愿，祝你不用费心，祝你足够自在，祝你无需拮据，祝你笑靥如花儿，祝你不忘初心，祝你越来越好。

9、多出去走走看看。读万卷书，不如行万里路；行万里路，不如阅人无数。人生路上困难重重，在困难面前，智者选择方法，勇者选择面对，懒者选择退缩，愚者选择彷徨；世上没有绝对的困难，只有合适的方法！晚安！

10、晚安心语，闭上眼睛，脑袋里横扫一遍一天发生的事情，开心的记起，不开心的删除，想着开心的事，晚安。

11、不断有新的目标没有错，急于求成，贪得无厌就是人的劣根性，需要忍耐去克服，晚安！

12、讲的是高来高去陆地飞腾，走高楼越大厦如履平地，横跳江河竖跳海是万丈高楼脚下踩。晚安！

13、如果我们都去做我们能力做得到的事，我们真会叫自己大吃一惊。晚安！

14、悲观的人虽生犹死，乐观的人永生不老。晚安！

15、看淡人生，应是心理上的定位：人生过半，当明天理，山有高低，人有高下。命中若有自会有，命中若无莫强求。晚安！

16、当我向你倾诉我的烦恼，那不是抱怨，那是我对你的信任。晚安！

17、韵华过后，万缕情丝断不尽，颔首回眸，一眼万年深心处。忘不了过眼云烟，清不了情愁难断，流下了情泪，候得了真心。晚安！

18、愚痴的人，一直想要别人了解他。有智慧的人，却努力的了解自己。晚安！

19、人只要不失去方向，就不会失去自己！重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。晚安！

20、学会舍得，舍得身外的名利和虚荣，舍得一时的风光和潇洒，舍得诱人的利益和荣誉。只有懂得舍的人，才能获得卓越的成就。晚安！

21、你给了我生命，我目送你远行。晚安！

22、虽然有阴天和雨天，太阳依然是存在的。晚安！

23、环境不会改变，解决之道在于改变自己。晚安！

24、永远别对我说你教会了我什么，因为你根本不知道，善与恶，爱与恨之间，我做何选择。晚安！

25、花心被人骂，专心被人耍，真心被人骗，好心被践踏，这就是现实。晚安！

26、姑娘，如果你在春节假期聚会，记得要么滴酒不沾，要么千杯不倒。晚安！

27、已经习惯了的东西，舍不得失去他。可是。她偏偏就会渐渐离你远去。直到忘记了他。晚安！

28、清晨闭上眼，不理连连呼喊的狂啸的东风，一张厚厚的纱幕遮住永远清醒的碧空。晚安！

29、男人都渴望拥有红颜知己，但几乎没有男人有那种自制力，可以不把红颜知己变成情人。也只有关系变质后他才会明白：友情可以让笨女人都保持智慧的知性，爱情可以让智慧女人变得笨傻。晚安~

30、若要快乐，就要随和；若要幸福，就要随缘。快乐是心的愉悦，幸福是心的满足。别和他人争吵，别和自己争吵，别和命运争吵。无计较之心，心常愉悦；尽心之余，随缘起止，随遇而安，心常满足。你随和，愉悦的是自己的心；别人计较，苦闷的是他自己。一天的心情靠随和，一生的幸福靠随缘。晚安~

31、困难就像是一块顽石，对于弱者来说，它就是一块无法跨越的绊脚石，而对于强者来说，它就是一块成功路上的垫脚石！晚安朋友！

32、自信的生命最美丽！晚安~

33、几米：所有的悲伤，总会留下一丝欢乐的线索。所有的遗憾，总会留下一处完美的角落。我在冰封的深海，找寻希望的缺口。却在午夜惊醒时，蓦然瞥见绝美的月光。

34、翩跹魅影，鸿雁难断，艳冠八方倾城颜。晚安！

35、很久以后才明白，原来和有些人最好的结局，就是彼此杳无音信。晚安！

36、自以为聪明的人往往不得善终，而真正大智大慧的人，表面上都似乎有点\"愚\"。不败人生，\"才\"不外露。晚安！

37、美，美不过草原；阔，阔不过蓝天；深，深不过大海。晚安！

38、成功就是一把梯子，双手插在口袋的人是爬不上去的。晚安！

39、个人必须带着其余的人一起走向完美，不断地尽其所能来扩大和增加朝这方面迈进。晚安！

40、成功除了勇敢、坚持不懈外，更需要方向。晚安！

41、幸福其实很简单：有人爱，有事做，有所期待。晚安！

42、郁闷的时候蹲下来抱抱自己，原谅别人也原谅自己。你喜欢哪句？晚安！

43、希望你有钱，难过的时候不是抱着枕头流泪，而是能立刻订机票去想去的地方。晚安！

44、沟通心灵的桥是理解，链接心灵的路是信任。晚安！

45、许你温柔，许你岁月，许你一场以青春为名的相遇。晚安！

46、亲爱的，我爱的不是你的过去，也不是你的家人，我爱的只是现在的你。晚安！

47、如果什么都可以随心所欲怎么会有那么的言不由衷。晚安！

48、不是不动心，不是不后悔，不是每一个红太狼都会找到一个灰太狼。晚安！

49、别再留恋了，你放不下的人，或许早已找到了代替你的人。晚安！

50、别把别人的评价看得太重，凡事只要内心无愧，就不必计较太多。晚安！

51、情致谈不上唯美，幸福却不溢于言表。晚安！

52、怦然心动只是刹那惊艳，柴米油盐才是一辈子的生活方式。晚安！

53、即使心被炸得粉碎，血如井喷，我也依然安之。晚安！

54、凋残的是花谢的美，落下的是破碎的泪，难赎的是前世的罪。晚安！

55、不骄，不矜，勤工，好学，才是好女子。晚安！

**如何写青春励志的公众演讲稿四**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《舞动青春，放飞理想》。

“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，00后的我们拥抱青春，怀揣理想，迈着前进的步伐，浩浩荡荡的走在未来的大道上。

青春是什么?

青春，流露着浓浓的诗情画意;青春，散发出淡淡的清香幽情;青春是独立、是自主、是创新、更是责任。

青春意味着我们不再是孩子，不再是那个整天依偎在母亲怀抱里的幼儿，而是勇敢的挣脱庇护，独立翱翔，屹立于天地间的雄鹰。倘若我们离不开庇护与宠爱，那么我们的青春便一文不值，因为那样的青春不该属于我们!如果说青春是万物争辉的春天里的绿，那么责任便是拿着“二月春风”这把剪刀的裁缝师。

如果说青春是百花争艳，百鸟争鸣的盛夏里的红，那么责任便是拎着“浇灌生命”这壶水的园丁。

如果说青春是硕果累累的金秋里的黄，那么责任便是握着“五谷丰登”这把镰刀的庄稼汉。

如果说青春是白雪皑皑的寒冬里的白，那么责任便是撑着“无所畏惧”这根雪杖的攀登者。

从我们拥有青春的那一刻，同时我们也有了“为中华之崛起而读书的责任;有了“我不入地狱，谁入地狱”的责任，有了“言必行，行必果”的承诺，有了“振兴中华、扬我国威”的气魄，有了“你不站岗，我站岗，谁来保卫祖国，谁来保卫家”的豪迈。

拥有了青春便拥有了理想。

什么是理想?

理想是风，吹动生命的船。理想是雨，滋润生命的花。一只雄鹰有了对蓝天的渴望，才能翱翔天空;一棵大树有了对阳光的向往，才能直插云霄;一个人有了对理想的追求，才能在人生的道路上走得更远。放飞理想，就是放飞未来;放飞理想，就是放飞生命。

石门初中就是我们放飞理想的舞台，在这个舞台上，我们在操场上尽情的奔跑，在球场上竭尽全力的搏击，在教室里品味书的芳香，在课堂上聆听老师的教诲，在知识的海洋里汲取书的营养未等东拂晓，我自教室到，恍惚旦夕去，务必争分秒。把握时间的脉搏，把握人生的航向。因为我们知道：人的生命是有限的，人的青春是短暂的。居里夫人曾说过：“当你有一个伟大的目标时，你就会把工作当成休息”。同样，当我们有了远大的理想，我们就会把学习当成享受，因为那是理想的阶梯，是成功的必由之路。

岳飞儿时，便立下了“精忠报国”的宏志，最终他以自己的行动证明了自己，实现了理想。只有勇于放飞理想的人，才会在人生前进的道路上挥剑斩荆棘，不畏失败，勇往直前;只有勇于放飞理想的人，才能找到自己奋斗的目标，前进的方向;只有勇于放飞理想的人，才能在生活的大舞台上找到自己的位置，演绎精彩的人生，装饰平淡的生活。纵然有楼高百尺;纵使有花繁千树。我们仍需有那率真、豁达的性情和高尚的理想;我们仍需怀着饱满的激情和昂扬的气度，将自我心中的理想向湛蓝的天空勇敢而坚定地放飞。

同学们，青春不是吃喝玩乐，青春不是名牌时尚，青春不是无所事事、虚度时光。青春是 拼搏，是 奋斗，是 志存高远，是 脚踏实地。青春，这朵娇艳的花儿，只有在理想的指引下才能够尽情绽放!

理想不是现成的粮食，而是一粒种子，需要我们去播种、培育;理想不是壮美的画卷，而是一张白纸，需要我们去描绘、渲染;理想不是可口的佳肴，而是一堆蔬菜，需要我们去操作、烹饪;理想不是葱茏的绿洲，而是一片荒漠，需要我们去开垦、创造。

“有志者、事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚;苦心人、天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”同学们，让我们洒一路汗水，饮一路风尘，在困难面前不低头，在挫折面前不言弃，勇于挑战自我、超越自我、完善自我，舞动青春，放飞理想吧!我们坚信“长风破浪会有时，只挂云帆济沧海!”

谢谢大家，我的演讲到此结束!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！