# 青春正能量主题演讲稿300字左右

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-07-08

*篇1：青春正能量主题演讲稿推荐尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家好!雷锋这样说过：“真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”确实如此，如果整天无所事事，埋怨成长道路上的困难，还谈什么理想。作为新生的90一代，...*

**篇1：青春正能量主题演讲稿推荐**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

雷锋这样说过：“真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”确实如此，如果整天无所事事，埋怨成长道路上的困难，还谈什么理想。

作为新生的90一代，我们不甘心庸庸碌碌平凡的一生，也不想自己欺骗自己。然而，要想抓住自己命运的翅膀，成为主导自己的人，我们首先要具备这个时代成功的条件。所以，我们需要自信，需要实力，更需要无坚不催的信念以及所向披靡的勇气。

从小我们肩负与他人截然不同的梦想，一路走来，一路坎坷，是因为我们选择了这条布满荆棘的小道，为了我们的目标，为了我们的理想，为了青春更灿烂，我们选择了这条路。带着自己的勇气与力量，找寻青春中属于自己的一片天地。

人们都说青春岁月是凌厉的风霜，把我们雕刻成沟壑纵横的模样。没有人能躲得过他的吹打，但是，我们需要拼搏，需要奋进。青春就像繁星点点的夜空，只不过青春的夜空更璀璨，更耀眼。我们不需要有伟人的那样磅礴的气势，我们要做的就是带着勇气一步步履行我们的青春誓言。

以前你或许堕落，或许颓废，更可能恐惧。但在今天你要鼓起勇气，不再低头，不再颓废。让我们带着青春的正能量前行，向着梦想奋进!

记住：青春，正能量!

**篇2：青春的正能量主题演讲稿**

亲爱的老师、同学们:

大家好!

今天我给大家演讲的题目叫：“青春需要正能量，青春拥有正能量”。

我们抛弃了无知，迎来了青春，青春让我们肆无忌惮，畅然释怀，欣赏风的自由，感受云的自在。因为青春赋予我们生命的巅峰，青春有着强大的正能量，强大的能量帮助我们支撑坚定的信念，让我们对明天充满信心。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这盏灯的作用，将失去生活的勇气，因此，只有坚持崇高的人生理想，我们才能在人生的海洋中不迷失方向。 托尔斯泰把人生的理想分为一辈子的理想、一个阶段的理想、一年的理想、一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。同学们，当你们听到这些时，有想到了自己的理想吗?

谁的青春从未悲伤过?谁的青春不迷茫过?谁的青春没有挫折和困难过?但是，我不再害怕，因为我知道周围会有一股正能量，它会像炙热的阳光一样温暖我的心，引领我走向更美好的明天。我也将成为其他人的正能量，尽我最大努力鼓励和温暖像我这样无助的人。

人生的花季就是青春，它短暂但美丽，作为一名中学生，我们应该努力学习，努力在这个时期找到属于自己的天空。我们是祖国的希望和未来，我们应该掌握自己的明天。

做一个有正能量的人，让自己有前进的力量。正能量是一股强大的能量，它包含一种积极的推动力，只有这样才能在学习、事业和生活等方面取得进步。没有动力是一件可怕的事情，就像汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光一样，每天只能蒙混过关，做同样的事情，没有崇高的目标和理想，这还不够可怕吗?你愿意像一滩死水一样保持沉默，不希望有更多的动力来迎接每天的阳光增加能量吗?

青春需要正能量，正能量会给我们翅膀，翱翔在浩瀚的蓝天上!最后，我想用梁启超的话来结束今天的讲话:“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球”。

我的演讲到此结束。

谢谢大家!

**篇3： 青春正能量演讲稿**

青春是什么？新华词典上解释说，青春是指我们的青春时期。如今的我们年轻气盛，风华正茂，激情四射，用满腔的热血挥洒着青春正能量。

曾经我们我们不懂什么是青春，曾经在作文中也傻傻的歌颂青春，但是一回到生活，我们保持着我们的三分钟热度，然后依旧三点一线，食堂。宿舍。教学楼，吃饭。睡觉。上课，甚至有人调侃说我们就比猪强那么一点，如今，我们来到了大学，感受不一样的教育方式，有了更多自己的时间。空间，可以在这段真正属于自己的时间里去学习那些我们曾经喜欢过的，甚至于是热衷过的东西。年轻是我们的资本，更是我们的财富，我们该用它去创造更多的价值。 我们在青春里谈理想，谈拼搏。如果我们将理想高高的挂在天上，那它就像一颗摘不到的星星，可望而不可及。一个切合实际的理想是青春时期的一盏引路灯，朝着它我们在迷茫时可以找到方向，可以和大家说一个大家可能都听过的故事，小时候，当项羽的叔父问起他长大了之后要干什么？项羽的回答是统一天下，对很多人来说，这是一个想都不敢想的梦想，就像并不是每一个人都敢定一个未来像刘洋。杨利伟一样遨游太空的梦想。但是对他来说这就是一个目标，所以他从小苦苦习武，熟读兵法，一直在朝着这个目标而努力，虽然兵败垓下，英雄末路，他想不开，选择了乌江自刎，但是他从小立志的精神却值得我们永远学习，现在的我们青春年少，人生路漫漫，从此开始，带着我们的青春正能量出发还来得及。

著名的企业家马云曾接受记者采访时说过“今天很痛苦，明天很痛苦，后天很美好。很多人就是在明天晚上放弃，看不到后天的太阳”，没有人能随随便便成功，挫折则更是人生路上一道美妙的风景，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，正所谓“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。坚持是我们的正能量之一，美好的青春正在继续，何不放飞我们的梦想，像我们所熟悉的爱迪生那样，在发明电灯时，做了一次又一次的试验。在每一次试验失败后，他总结经验，又投入到下一次的试验中，反反复复，直到成功为止。不只是爱迪生，很多的前人用他们的走出的人生道路告诉我们 ：青春年华可以说是在挫折和失败中渡过的。但也正因为有了这些失败的教训，我们才能拥有无悔而精彩的人生。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进。

**篇4： 青春正能量演讲稿**

社会主义核心价值观的基本内容是24个字：富强、民主、文明、和谐是国家层面的价值目标，自由、平等、公正、法治是社会层面的价值取向，爱国、敬业、诚信、友善是公民个人层面的价值准则，24个字为做人处世和社会发展提供了基本遵循的准则。

有人说，社会主义核心价值观是灯塔，照亮了中华民族伟大复兴的彼岸;有人说，社会主义核心价值观是标尺，规范了公民的一言一行;而我认为大力践行社会主义核心价值观，需要凝聚青春正能量、传递青春正能量。通俗的讲就是弘扬校园正气，培育积极向上的精神。

践行社会主义核心价值观的过程实际上就是凝聚青春正能量，传递青春正能量的过程。我们生活的校园不可能样样顺利，但你可以事事尽力;面对生活选择微笑，面对失败选择奋起，面对弱者选择帮助，这也是传递青春正能量。切实的提升自身的素质，做一个有志向，讲诚信，做一个有道德的人，在校园中承诺着我们对社会的爱与责任。爱岗敬业，忠于职守，这就是践行社会主义核心价值观最直接、最忠诚的表现。

有人说：“我们学生还小，以后再说吧。”其实不然，一个人的能力有大小，作为一个初中生，我们更应该对践行核心价值观，弘扬校园青春正能量有深刻的理解：当你看到冉冉升起的五星红旗，你是否会肃然起敬;当你看到蹙眉思考的同桌，你是否会耐心讲解;当你看到辛勤工作的老师，你是否会专心听讲;当你做到这一点，又会觉得弘扬校园青春正能量离我们很远吗?

作为青年学生来说践行“爱国、敬业、诚信、友善”这8个字的社会主义核心价值取向，关键是要落实到日常学习生活中：爱国――就是要把伟大的爱国精神落实到为实现中华民族的伟大复兴、实现“中国梦”、发奋读书、勤奋刻苦上;落实到热爱我们的家乡，热爱我们的父母、亲人、老师、同学上;落实到热爱我们的学校，爱护学校的一草一木上。敬业――就是要做好自己的本职工作，完成自己的学习任务，勤奋读书，学有所成，全面发展，健康成长。诚信――就是要诚实做人，踏实做事。友善――就是要尊敬师长，听从教育，服从管理，团结同学，助人为乐。如果我们做到了这些，我想你身上就凝聚了“青春正能量”

在我们学校，我们同学身边其实是凝聚了大量的“青春正能量”的：我们有市、校级的三好学生、优秀学生干部、优秀团员，有各学科竞赛获奖者、成绩优秀者、青年志愿者、文明守纪、勤奋学习、助人为乐、拾金不昧的同学，老师中也有省、市、校级的各级各类先进教职工，在各级各类竞赛中获奖的老师更多。三月份我校组织了全校的献爱心义卖活动，全体师生共同参与，献出了自己的一份爱心，这点点滴滴就是我们学校的青春正能量，这些老师、同学就是践行社会主义核心价值观的榜样。

让我们的学校充满青春正能量，还要预防种种“负能量”。反思我们同学中有没有“负能量”存在呢?我认为或多或少是存在的。比如说：旷课迟到、无心向学;损坏公物、乱丢乱仍;不听教育、不思进取;打架斗殴、惹是生非;唯我独尊、不敬师长;升国旗、大课间活动拖沓，排队和活动中不严肃、讲话不断;考试中弄虚作假作弊等不文明、不守纪、不规范的行为今天我把它统称为“负能量”，这些“负能量”如果在我们学校大量存在，必然会影响学校的稳定和发展，必然会危及同学的健康成长，我们必须坚决抵制、摈弃。

千里之行，始于足下。亲爱的同学们，老师们，一个学校只有凝聚青春正能量才能稳定、发展、积极、向上;践行核心价值观，弘扬校园青春正能量，我们的责任。让我们一起携起手来，一起践行社会主义价值观，一起为中华民族的伟大复兴而不懈努力，共创辉煌的明天!

**篇5： 青春正能量演讲稿**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

流星虽然易逝，但是它已经点燃了最美的青春。传递青春的正能量，让我们身体里流淌的血液迸发出激情！青春的我们要勇于承担起我们的责任，踏实认真的提高自己的能力，为了我们伟大的民族复兴奉献出我们的青春，这不仅仅是口号，更是我们青春正能量的传递。梦想的实现需要我们传递青春的正能量！

古今中外的人们总是用最美好的语言来形容和赞美青春，青春是满腔的热血，是激情与渴望，是活泼泼的思想，是初生牛犊不怕虎的勇气，是附丽于使命的奉献、开拓和进取。每当我面对校园里和我一样年轻的莘莘学子，他们每天忙碌而充实地工作、学习和生活，我就明白了：青春是永不言败的责任！作为一名当代青年，作为一名在校学生，我们又该如何肩负使命，才无愧于自己光彩照人的青春呢？

我们应该明白，拥有使命的青春是奋发向前、无所畏惧的，也是所向无敌的，而青春需要正能量的支撑，只有具备了这样的支撑，我们才会义无反顾地挥洒自己的青春，坚定不移地履行自己的使命。今天的我们正肩负起中华民族伟大复兴的艰巨使命，远大的梦想需要我们每一个在校学子一步一步去努力实现。

我们必须充分利用在校学习的短暂时光，打下坚实的专业知识功底，不断提升服务社会、服务人民的技能水平，善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的实践中去；努力锤炼优良品德，提高综合素质，真正把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密结合起来。所以，当我们在年轻时就把自己的生命与人民的事业、时代的事业紧紧相连，我们所创造的青春才将永恒！

我们是这个时代最朝气蓬勃的青春使者，我们为自己代言！请大家大胆地鼓掌，用掌声传递能量，用掌声迎接美好的未来！让我们用青春承担起这份使命，点燃我们的激情，用我们的活力传递青春的正能量！

谢谢大家！

**篇6： 青春正能量演讲稿**

亲爱的朋友们：

大家好!

今天能站在“五四”讲台上，我感到十分荣幸。我演讲的题目是“释放青春的正能量”。

有人说青春是一首意气风发的歌，回荡着欢快、优美的旋律;有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽而浪漫的色彩。

xx年前，为了驱逐黑暗，为了赢得光明，为了祖国的独立和繁荣，一群意气风发的青年用鲜血和生命谱写了一首最壮丽的青春之歌，编织了一幅最壮丽的青春画卷!

今天，五四运动作为一个光荣的日子载入了中华民族的史册。五四运动不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种财富，是年轻人热爱祖国的精神，是年轻人对国家命运的关心，是年轻人对祖国未来发展、创新进步的责任。时间赋予了我们使命，为了祖国的繁荣昌盛，我们愿意奉献我们的一切!

今天，“五四”旗帜高举在我们的手中。我们流着祖先英雄的血，我们传承祖先创造的文明。难道我们不应该把这面鲜艳的、染着几代人鲜血的红旗，带入二十一世纪吗?

青春是人生旅途中最美、最精彩、最辉煌的一站，青春孕育着无穷无尽的能量，等待着我们去发现、去挖掘，去释放。人生的根本目的是理解人生的价值，诠释人生，甚至实现人生，而青春正是我们实现人生价值的黄金时期。

历史的光环把人类带进了新的千年，随之而来的是越来越激烈的竞争。作为21世纪的青年，我们应该如何实现人生的价值，如何抓住机遇呢?

我们不要忘记我们是学生，学生的使命是学习。学习不是一句空话，不是一句口号，也不是一种装饰。学习应该明确前进的方向，找到自己的完美归宿!让我们青春的源泉，永不枯竭!

同学们，不，应该是同志们，前进的号角已经吹响，时代在召唤我们，历史将永远记住我们的身影。让我们释放青春的正能量，托起一片蓝天!

今天的演讲内容就是这些，谢谢各位的认真倾听。

**篇7： 青春正能量演讲稿**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

生活就像电影中的片片剪影，也许有些记忆随着时间的推移渐行渐远，而您的微笑，慢慢唤醒生活中细微的真情，不断影响着我，充实在心中的感动，是正能量。

第一次认识您，是一次晚上的课，在门口等我的不是那个我熟识的班主任而是您，更为奇妙的是久久的笑容一直挂在脸上，而我的脑海中也只是用“喜庆”二字形容您。

正能量，是您排课的细心。

几次课后，我慢慢习惯了您的笑容，那并不是刻意的面对我们，于是脑海中，我用“阳光”形容您。每每面对密密麻麻的排课单，我只有头晕眼花的走到您办公室，九点半的办公区安静了许多，有些疲倦的看到您略低着头，一点点的整理着学生的课时单，抬起头，笑眯眯的看到我招呼着，正正方方的脸上，满是阳光般的青春帅气，我不经意的随意把物理，化学两节课放在晚上，您却笑着站起来拍了拍我，“晚上四个小时的课是不是太累了，又都是理科。

转的过来吗?”我突然间有些惭愧，这些本应是我思考的事，却是您的细心，悄声的点醒。您总是把工作中一些事情记下来，即使是不经意的一句话，那次我仅随口说了句自己不喜欢早上上课，因为喜欢赖床，不喜欢下午一点上课，因为会犯困，于是从那天起，我的时间表中再没了早上和下午的课。这些琐事，是无意间在您的工作记录上看到的，我被这般细心的您所感动，一缕阳光，一份生活中细微的真情，正能量。

我曾在平日的晚上接到您的电话，已不光是排课的事，耐心的询问我最近怎样，有些无力的说出学习中的压力和紧张，您却滔滔不绝讲起了励志故事，封闭自己很久的我，豁然体会了您的用意，这些话，让我好似变成了孩子般想着一些道理，又多了份信念，这份刻骨铭心的正能量，是细心和记忆中您的微笑，阳光。

看到您在网上写的点点记忆，我想，这因为您的微笑，让我发现了生活中的温暖，正因为您的细心，让我时刻感悟真情，正因为您的豁达，让我觉得那么多珍贵的每一刻，不善言辞的我，都应记得，我领悟着一份正能量。

**篇8：青春正能量演讲稿**

亲爱的老师和同学们：

大家好！

青春灿烂，叛逆无悔。青春充满朝气，不知疲倦。青春也不羁，充满挑战。青春对任何人来说都是一种特殊的存在。它记录了我们年轻时的欢笑，失败后的迷茫，它在我们的人生画卷中重重一笔。这是我们生活中美好而又怀旧的时光。

对于很多曾经有过青春的人来说，最遗憾的是没有珍惜失去的美好时光。现在的我们，正值青春年华，口头上说“每一寸时间都抵得上每一寸黄金，每一寸时间都不是用每一寸黄金换来的”，说“年轻人和年轻人不努力，老人伤心”，但谁又能把它付诸行动呢？有些人的青春是自己虚度的。在这个学习期间，他们玩的很莽撞，不努力。长大后整天无所事事。当生活陷入困境时，我突然意识到并为生活后悔。有些人很早就明白了青春的珍贵，抓住时间，为自己的理想而努力，最终成名。

青春带给我们一些快乐和烦恼。一方面可以享受青春带来的“特权”。另一方面，我们会面临繁重的学习任务，来自父母和老师的唠叨和管教，以及同龄人之间的攀比。但是，对此我有一个新的想法：接受青春带给我们的一切！把压力变成动力，激励自己走上正确的道路。困难如泉涌。你强他就弱。你弱，他就强。如果你勇敢地面对困难并战胜它们，你就离你的梦想更近了一步。

我们总是从生活中发生的事情中获得很多灵感。面对别人的侮辱，不要突然生气，以平和的心态面对。你的态度会让侮辱蒙羞，让周围的人更加佩服你。当你做对了一件事，周围的人不理解你的时候，不要太在意他们的看法，坚信自己的做法总有一天会被别人理解。

青年时期可能是叛逆期

时光。我们做事情不计后果，只注重结果而不注意过程。青春期的我们无所畏惧，不会惧惮任何事物，我们放荡不羁，对所有事情都充满挑战。青春充满冒险，青春的我们不知疲倦，对任何有新意的事都充满兴趣！青春，就去勇敢奋斗吧！青春是打开了就合不上的书，人生是踏上了就回不了头的路，爱情是扔出了就收不回的赌注。一生经历一次的青春，目的只是听一次花开的声音，看一次花落的寂然，然后散场。

谢谢大家！

**篇9：正能量青春演讲稿**

亲爱的评委和观众们：

你们好！

“在我人生最辉煌的岁月里，经历了友情、亲情、淡淡初恋的考验。即使未来的一切充满波折，我们也有足够的信心和能力去迎接。”

“生活在继续，音乐在继续，一切都只是开始，不是吗？这可能就是生活，也就是我们拥有青春时那种淡然的微笑。”书里那么多人那么熟悉，比如冯叶，我甚至看到了他高大的身材和忧郁的眼神……哦，不，我突然意识到我现在的好朋友，和他一样，也是一个天才，一个书法天才。我想大家都遇到过这样的男生：因为家庭破裂而沉默，因为才华而有些孤傲。他们心里渴望友谊，却不愿意接近别人。他们会为自己在乎的人意气风发，却在失去后继续用书法、音乐、文字、汗水麻痹自己。

男生不只是知道生化危机，虽然没有女生那么活泼乖——笑的像花或者泪；这样的男生只会把心藏得很深，自己承受，自己咀嚼，自己坚强的成长。

现在，我们正在经历青春的培养。闭上眼睛，让我们一起拥抱青春。似乎在为一个好朋友动心，默默的暗自想着他，这种心太纯洁太美好了，就像一片晶莹的雪花，我怕它会融化在我的手里，我们小心翼翼的珍藏着太阳底下最重要的秘密，可是在某一年之后，月某一日发现自己傻得可爱。

是的，我们都有自己的理想，这时我的一个朋友告诉我她最大的理想就是能顺利的当上一名明星。可是，慢慢的我发现很多人都遗忘了自己的理想，想学体育的去学了音乐，想学语文的去学了数学……太多太多人过着与自己想象中完全不一样的生活，理想就这样成为心头的一块朱砂痣。好像很久都没有听到我的那些朋友在自己耳边说：“我的理想……”到现在我才知道：人是会变的。 到现在我也才弄明白所谓的“代沟”，这些次要的东西就不必仔细的说了。每个人都只想要一个充满幸福的家庭而已，要求不高，代沟也许只是青春期综合症的表现之一，为了证明，我们正在慢慢成熟。

**篇10：青春正能量演讲稿**

余秋雨说过，选择你爱的事业，爱你选择的事业，并用百倍的信心、勇气和努力去浇灌，无论将来成功与否，你都能说：“我终身无悔”!

在镇财政所，我主要的工作是审核家电下乡的信息，老百姓每买一台家电，就有一份单子需要经过我的手进行审核。

虽然每天的工作比较单调，但是审核的单子越多，就越说明老百姓们生活变好了，国家家电下乡的惠民政策落实了。

老百姓那高兴的眼神，是我了解国家惠民政策的力量源泉，是我认真审核每一份单子的精神食粮，是我回访每位购买者的不竭动力!这几年国家的政策都在向三农倾斜，

每项惠民政策能不能落实好，能不能让老百姓都受益，多思利民之策、多谋为民之举、多做惠民之事，是我们每个基层工作者都应该思考的问题。

这让我更多的感觉到了身上的一份责任，一份使命——为人民服务的使命!

难忘记，基层工作者的默默奉献。

在秋收防火工作的一线，昼夜巡防在田间地头，两三天才能回一次家;在维稳工作期间，20多天没能回家。

这些工作，看似没有什么技术含量可言，但它需要一份责任心，一份对待工作的认真态度;这些工作，从一开始的新鲜感到后来的疲惫，我真切体会到凡事想要做好都不容易;这些工作，只是基层工作的任务缩影，真所谓“不识庐山真面目, 只缘身在此山中”，我真切体会到基层工作者的不容易。

20多天不能回家，对于我们新来的没有什么家庭负担的\'一群人，几乎没有什么大不了，可是想想周围的领导、大哥大姐们，他们上有老、下有小，但我从来没有听到他们有任何一句的抱怨，没有看到他们有一丝的工作懈怠。

他们带着强烈的责任心，抱着认真负责的工作态度，日夜奋战、无怨无悔。

这种精神，在悄无声息的感化着我，这种精神，在慢慢的注入我的骨髓。

有这样一群有干劲的领导和同事，我相信，在他们的影响下、帮助下，不管再苦再累的工作，我同样可以像他们一样努力的做到最好!

难忘记，转变身份后的渴望。

从一个学生跨步到一名工作者，身份的转变，我没有不适应，更多的是对各种工作的好奇，更多的是在想我能做多少，我能把自己的工作做到有多好，年轻人都渴望得到别人的认可，渴望得到他人的肯定，我也一样!我从小就想做个对他人有意义的人，从小学到大学接受的教育就是做个对社会有用的人，对国家有用的人，对他人有用的人。

我希望看到别人对我投来信任的眼神，希望看到我带给他人多多的欢乐!

难忘记，选择工作的纠结判定。

我大学学的是计算机科学与技术专业，目前这是一个热门的专业，也是一个容易找到一份收入不错工作的专业。

但当北京工作的通知和大学生村官的通知同时出现在我的面前时，我犹豫了，是去北京拿一个月四千的工作并且半年后提升项目组长的机会，还是去当这个只有三年合同一个月1700块钱并且我所学的技术大部分都会无用武之地村官。

因为有选择，我纠结了好多天，想了很多，到底什么才是我想要的。

最终我选择了来到这里，选择了自己的家乡，选择了做一名基层的服务人员。

因为在我的内心深处总有一种声音在回荡，那就是，我是一名党员，应该扎根基层，应该去为人民服务。

那就是，我是一名从农村走出来的大学生，应该将自己的所有精力奉献回馈在农村。

那就是，我有着家乡的情节，这里是我的家!还记得第一天从镇上的宿舍里醒来时睁开眼看到窗外的一片田地，听到鸟儿们在外面唧唧喳喳的叫声，深呼吸闻到一阵阵乡土的气息。

心敞亮了，笑开心了，那时我便肯定的知道了我的选择是正确的。

我相信，在这里我一样可以展现自我的价值，一样可以有一个无悔的青春!

各种难忘记，是我的思想汇报;各级领导关怀，是我前进的不竭动力。

在接下来的日子里我会继续的努力工作，不怕苦，不怕累，吃苦在前，做好自己的份内工作。

在人生的道路上，每一段都有每一段的精彩，我相信我自己，我会时刻的把握好自己，踏实，努力，肯干，不忘学习，珍惜每一次学习与锻炼的机会，不断地去提升自我。

总有一种记忆能给我们以永恒的遐想与怀念;

也许时间能冲淡记忆，也许岁月能改变山河;

但有种激情永远闪耀着光辉，有种精神成为历史的永恒;

这就是我们当代青年铸就的精神;

这就是国家和人民赋予我们的使命和责任;

这就是意气风发、敢于拼搏的大学生村官!

凝聚前行正能量，砥砺奋进正青春。

**篇11：青春正能量演讲稿**

尊敬的各位老师，同学们：

大家好!

什么是正能量?在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量!

诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。如何找寻正能量呢?不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

慢慢的，也许你就会发现，你和你的周围充满了正能量。如果每个人都如此的去做，正能量就将会像太阳一样散射出去，也许我们再看到路边无助的老人，寒夜里啼哭的幼崽，我们就都会伸出一只手。这才是一个充满正能量的世界!

阳光温热，岁月静好，面朝正能量，春暖花开!加油!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**篇12：青春正能量演讲稿**

我们，离开了无知，迎来了青春。青春让我们肆无忌惮，放手，像风一样欣赏自由，像云一样感受自由，因为青春给了我们人生的巅峰，我们不需要成熟，我们不再懵懂，我们只有坚持。青春正能量。强大的能量帮助我支持我坚定的信念，让我对充满挑战的明天充满信心。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯。失去了这种光的作用，就失去了活下去的勇气。所以，只有坚持崇高的人生理想，才不会在人生的海洋中迷失方向。托尔斯泰把人生的理想分为一生，一个阶段，一年，一个月，甚至一天，一小时，一分钟。同学们，听到这里，你们有没有想到自己的理想？

谁的青春从来没有难过过？谁的青春不曾想过放弃？没有挫折和困难的青春是谁？但是，我不再害怕。我知道我的身边总会有一股正能量，像炽热的阳光一样温暖着我的心，引领我走向更美好的明天。而我会成为别人的正能量，尽力去鼓励和温暖和以前一样无助的人。

生命的花季是生命的春天，美丽却短暂。作为一名大学生，我们应该努力学习，努力工作，在这个时期找到自己的天空。青春是祖国的希望，是民族的未来。每个人都在掌控自己的明天。

一位哲学家曾经说过：“我在梦中走了很多路，在床上醒来。”它生动地告诉我们一个道理：人不能活在梦幻的理想中。是的，人不仅要有理想，更要大胆梦想，更要更加努力，躺在理想里，等待新的开始。如果他们不仅仅是在可预见的未来，甚至他们已经拥有的东西也会失去。同学们，你们也在梦想理想中徘徊吗？

就像前辈说的好，“有远大理想的人有远大抱负，没有远大抱负的人有远大抱负。”没有志向的人的志向是梦想，所谓“理想”。只是空中楼阁和海市蜃楼让他们的蓝图变得美丽而完美。同学们，你们是一个志向远大的人，还是一个意志坚定的人？在郁郁葱葱的岁月里，每当我难过、迷茫、无助的时候，总有一些人或事在鼓励我，用积极向上、意气风发的光芒温暖我。

做一个有正能量的人，给自己前进的动力。正能量是一种强大的能量，其中必然包含着一种积极的驱动力。只有这样，你才能在学习、事业和生活质量上取得进步。没有动力是一件可怕的事情，就像汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光。你只会活在每天的混乱中，做着同样的事情，自然而然的做着此时该做的事情，没有远大的目标和理想。这还不够吓人吗？你是否愿意像死水一样沉默，而不是更有动力去迎接每天的阳光，补充能量？当然不是。当你有正能量的时候，你自然会迈开脚步，有动力奔向新的起点。

青春需要正能量，它会为我们插上翅膀，飞向广阔的蓝天！最后，我想用梁启超的一句话来结束今天的发言：“年轻人的智慧是民族的智慧，年轻人的财富是民族的财富，年轻人的力量是民族的力量，年轻人的进步是民族的进步，年轻人优于地球，那么国家优于地球。”让我们一路流汗，一路饮尽尘埃，咀嚼艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每个年轻人都怀抱自己的理想，乘风破浪，在人生的旅途上，勇往直前！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！