# 感恩祖国和父母的优秀演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-01-14

*相信有些人还没有写过感恩的演讲稿呢，这就一起学习一下。人，要拥有一颗感恩的心。心怀感恩让人少丝怨恨，心怀感恩让生活多点灿烂，让人生更添魅力。你是否在找正准备撰写“感恩祖国和父母的演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1感恩祖国...*

相信有些人还没有写过感恩的演讲稿呢，这就一起学习一下。人，要拥有一颗感恩的心。心怀感恩让人少丝怨恨，心怀感恩让生活多点灿烂，让人生更添魅力。你是否在找正准备撰写“感恩祖国和父母的演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1感恩祖国和父母的演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!能站在这里为大家演讲，我深感荣幸，心情也十分激动。今天，我演讲的题目是《感恩母校》。

一直以来，我在寻找，“母校”到底是一个怎样的字眼，难道她就是我们大多数人认为的，是我们学习和生活几年，最终让我们收获成长和成熟的地方吗?显然，这个答案是很肤浅的。

“母校”，我想，她最起码是一个厚重的字眼吧。她的厚重，不仅仅在于那简单的几面高墙、无数的校舍、庞大的师资力量。这一切有形的财富。更在于她如母亲般的胸怀，始终在接纳、包容着我们的缺点;更在于她像母亲一样的温婉，始终向我们传递着温暖和关怀;更在于她有同母亲一般的辛劳，始终保持一种精神，执着开垦着我们这一块块形状各异、养料不足的土地，直到他们整齐、肥沃。是的，她之所以堪称“母校”，更在于她带给千千万万学子的无形的财富。

而今天，在这里，\_\_就是我们的母校，虽然我们还刚进入这个学校不久，无法像即将毕业的师兄师姐们一样深刻感受母校带给自己的美好，但已经生活了几个月之久，我们也感受到了母校爱的润泽，在她的气息中吸取着智慧的芬芳。我一直以为，当初我会在众多的学校中偏偏觅到\_\_的名字，是一种缘分;而最终能够投入她的怀抱，享受她的教导，我一直在心中窃喜：自己是多么的幸运啊。相逢自是有缘，因为有缘，我千里而至;钟情已有千年，因为千年，我矢志不渝。

翻过浩浩的历史长页，今天再来看我们足下的这片土地，经历了多少风雨沧桑，依然保有今天的丰盈富足;淀积了多少文人骚客的足迹，依然保有今天浓郁的文化。而，是什么，使这片土地展现在人们面前时更为深沉有力?是的，这就是我们的母校\_\_，正是她的存在，她的付出使这片土地更加焕发耀人的光彩。不敢说与日月同辉，却足以明朗一片;她的历史不需要最悠久，她的地域不需要最广阔，因为悠久不代表长存，广阔不代表完满，我们的母校，不敢说与天地共存，却足以立己之地，光己门楣，为我们生活的这片土地带去希望，带去智慧。

三十而立，正值健壮，一片大好前景。在母校三十年校庆即将来临之际，我们最最不能忘却的就是那一个个辛苦劳累的身影，我们所敬爱的老师们。是他们耗费着自己的心血，用尽全力培植我们这一棵棵小树，装饰着我们这一片片天空。一路走来，因为他们，你我的小树茁壮成长;因为他们，你我的天空蔚蓝而广大;因为他们，你我的梦想插上了翅膀，有了飞翔的可能。付出了，牺牲了，他们却也日渐地累了，累的瘦了，累的老了。而我们
也终于明白了：青山原不老，因雪白头;绿水本无忧，因风皱面。

母校啊。此时此刻，我该如何表达我对您的感恩?怎样的词汇，怎样的表达，怎样的心情加以诠释?简单的“谢”字，根本不足以配饰我心中对您的爱意。我依恋您、崇敬您，在我眼里，您，云卷云舒甚是唯美，花开花落同样倾心。母校啊，听到我的声音了吗?如此深沉的爱意，我只愿献给您。

谢谢大家，我的演讲完毕!

**2感恩祖国和父母的演讲稿**

我们像小苗一样一天天长大，而父母却像大树一样一天天老去。父母对我们的爱是无价的，但我们却不懂得去理解和珍惜。你们可曾想到父母时时刻刻都在为我们操劳?父母上班、工作难道不是为了我们?父母常对我说要感恩，但那时的我还是个幼小的孩子，怎能明白“感恩”这两个字的重大含义?对我那幼小的心灵来讲，父母的话我真的没有也未曾去好好地理解和体会过。记得有一天早晨，由于闹钟坏了，导致我7：30才睡醒，我边起床边抱怨道：“不是让你定闹铃了吗?怎么回事?看看，现在怎么办!”妈妈没吭声，默默做好饭，叫我吃饭。

“还怎么吃?没看见都晚了吗?”我更加生气地说。说完，带上五元钱，打车去了学校。当第一节课还没上完时，我的小肚子就“造反”了，“咕——咕——”下课以后，当我刚走出教室门口，正为自己饿肚子发愁的时候，这时我突然看见了一个熟悉而又疲惫的身影——妈妈!只见她提着早餐，气喘吁吁地递给我，说：“早上必须吃早餐，看看，是饿了吧?我请了假，怕你饿肚子。”我漫不经心地“哦”了一声，夺过早餐，狼吞虎咽地吃起来。我不经意间想起妈妈的话，她是为了我才耽误上班的!我探头望了一下妈妈，她正用温柔的眼神看着我。我顿了一下，脑中不禁划过平日里妈妈对我的关心和照顾，那一刻，我的心里突然明白了很多，仿佛成了一个小大人。

这时，我突然懂得了：父母不管是打是骂，是关心是爱护，都是为了教育好我们。而我们对父母的报答，是儿时不停啼哭;是在淘气时打碎人家玻璃由父母承担;是考试考了倒数时令他们焦虑和不安;是和小朋友打架时父母为我们去给别的家长赔礼道歉……父母每次都要为我们担忧。父母不是欠我们的，我们为何要让他们担忧?为何要让他们难过?为何要让他们承担我们犯下的错?对呀!我为何要让妈妈拖着本是疲惫的身体来学校?她每天要上班、做饭、扫地、整理房间……而我像讨债鬼一样要这要那，父母挣钱多不容易啊!我为何这样对父母?

为何不用空闲时间帮他们打扫房间，做些家务?他们挣钱工作还不是为了我们?我们不但无法报答，还不懂得珍惜和回报，不断给父母制造麻烦，我们是不是太自私了?我哽咽地说了一声“谢谢!”，当妈妈拖着疲惫不堪的身子离开时，我突然感觉一种愧疚感涌上心头，鼻子酸酸的……但是那一刻，我知道我应该为父母做些什么了，因为我不想成为忘恩负义的人!自从那次后，我经常打扫房间、刷碗、做力所能及的家务活，为父母捶背、端茶倒水……自从那次后，我懂得了感恩，时间不会等人，不要等你懂得时才知道感恩，也许那时父母已两鬓斑白，也许那时你已经没有了机会!

**3感恩祖国和父母的演讲稿**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

今天，我能站在演讲台上参加比赛，我感到十分荣幸。感谢老师对我的期望，感谢同学们对我的信任。是他们的支持和鼓励，让我变得这样自信和勇敢。

有一种责任，镌刻在我们的脑海，我们无法将其抹去;有一种感动，沉淀在我们的心田，总是会被轻轻地唤起;有一种关注，伴随着人类的生存，鼓动起奋飞的翅膀。我们的事业，因着美丽的存在而开阔;我们的心灵，因着细腻的情感而生动;我们的成长，因着彼此的关爱而茁壮;我们的生命因着无数的摩擦而发光。向父母感恩生命的赐与，向师友感恩友谊的长青，向社会感恩人性的美好，向自然感恩山水的灵动，向世界感恩万物的博大。

感恩，是迎向生活的一种姿势，懂得感恩的人，能够把真诚的回报提纯成进取的力量。他们既能把自己尽情歌唱，也能够为他人真诚地喝彩。感恩，是一缕温暖的阳光，可以照亮生命里的每一个灰暗的角落。感恩，是平行传递的一颗爱心。感恩，不是你给了我我还给你的简单轮回，它是手拉着手，心连着心的火炬接力。感恩，可以将个人情感的细流，融入到整个世界的汪洋大海。

感恩，是心灵成长的一剂营养。它播种下爱的种子，盛开希望的花朵，收获幸福的果实。拥有一颗感恩的心，你可以感受到生活的乐趣和意义，从而培养起善待人间万物的美好情操。感恩吧，它是一种温暖而动人的情感。小草感恩于阳光的普照，所以展现出最生动的绿色;花朵感恩于大地的哺育，所以绽放出最灿烂的笑容;鸟儿感恩世界的美好，所以高唱着生命的赞歌。

感恩，在于具体而细微的行动。一句亲切的问候，一声美好的祝福，一个善意的微笑，甚至彼此心灵的默契，无言的支撑，都能让我们心旌摇动，感激满怀。朋友，积极行动起来吧，将感恩的歌声载入我们成长的专列，让我们一路踏歌而行!

谢谢大家!

**4感恩祖国和父母的演讲稿**

敬爱的教师，亲爱的同学们：

大家好!

感恩，其实是无处不在的。我们站在那里的理由是什么?就是感恩。感激教师同学的支持爱心，感激学校给予的机会，感激母亲的养育，感激我自我的付出。应为感激着这些，我们今日便站在那里了。

怀着一颗感恩的心，去应对生活，去看待生活中的种.种，只要心怀感恩，人生就会过得幸福而充实。

人生道路，曲折坎坷，不知有多少艰难险阻，甚至遭遇挫折和失败。在危急时刻，有人向你伸出温暖的双手，解除生活的困顿;有人为你指点迷津，让你明确前进的方向，你最终战胜了艰难，扬帆远航，驶向光明幸福的彼岸。那么，你能不心存感激吗?感恩的关键在于回报意识。回报，就是对哺育、培养、教导、帮忙乃至救助自我的人心存感激。并经过自我十倍、百倍的付出，用实际行动给予回报。

常怀一颗感恩的心，这个世界在我们眼中就会变得愈加完美。

一个青年丢了工作，他四处寄求职信，但都石沉大海。一天，他收到了一封回信，回信人斥责他没有弄清楚该公司所经营的项目就胡乱递求职信，并指出求职信中语句不通顺，借此好好嘲笑了青年一番。青年虽然有些丧表，但这第一封回信证实了他的存在，并且指出了他的不是。为此，他还是心怀感恩地回了一封信，里应对自我的冒失表示了歉意，并对对方的回复和指导表示了感激。几星期后，青年得到了一份适宜的工作，录用他的正是当初拒绝他的公司。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。常怀感恩之心，便会给予别人更多的帮忙和鼓励为的欢乐。常怀感恩之心，对别人对坏境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

我想说，感激爱你的人吧，正是他们的关心，鼓励和支持才让你感受到了生活的温暖和充实;感激厌恶甚至恨你的人吧，是他们让你的生活曲折多彩，让你应对挫折时变得更坚强。让我们爱世间万物，感激世间万物，用一颗感恩的心“打量”万物，那上头定有细微之处让你心怀感恩。

多谢大家!

**5感恩祖国和父母的演讲稿**

尊敬的各位老师,亲爱的同学们:大家早上好!今天我演讲的题目是《心怀感恩 拥抱明天》

鲜花争艳，铺满大地，那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡，装点蓝天，那是蓝天对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有温馨的真情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

首先，我们要感谢我们的父母，是他们给予我们生命，养育我们成人。可现在我们有多少人能发自内心地感谢父母?而父母总是在默默承受着我们不耐烦的态度、顶撞的话语，仍然无私的奉献着。试问我们当中有多少人记得父母的生日并为他们过过生日?有多少人在父母出门时担心过?又有多少人能够为父母分担力所能及的家务?感恩并不是空谈，需要大家用实际行动来表示。 其次，我们要感谢我们的老师，是他们教给我们知识，引导我们做人。自从有了老师，知识的海洋中有了舵手，人生的道路上有了向导。是老师带领我们在世界的舞台上翩翩起舞，在人生的天空中展翅翱翔。是老师让我们走出愚昧与无知，走向光明的未来。所以我们在上课前鞠九十度的躬、大声地问好，在上课时认真听老师说的每一句话，下课后仔细完成老师布置的每一份作业，这些就是对老师最好的感恩。

我们还要感谢我们的朋友，是他们温暖我们的心田，充实我们的生活，快乐时与我们一同快乐，悲伤时陪我们一起悲伤。是他们在阴霾时拨开云雾，是他们在黑暗中播撒阳光。

我们还有感谢一切帮助过我们的人，哪怕只是点一盏灯，借一支笔或是给一个淡淡的微笑。

在感恩的历史长河中，流淌着许多古今中外名人感恩的故事。古有小黄香在寒冷的冬天，先用自己的体温温暖了席子，才让父亲睡到温暖的床上;今有伟人，邀请他的老师参加开国大典;朱总司令蹲下身，亲自为母亲洗脚。外有居里夫人，寄去机票，让她的小学老师欧班老师来参加镭研究所的落成典礼，并亲自搀扶着老师走上主席台。这些伟人名人们并不因为伟大、出名而忘记这份恩情，他们用心和行动表达了自己的感恩之情。

对我们而言感恩就是在父母下班时，递上一杯水，说声：“爸妈，您辛苦了。”感恩就是在老师上课疲惫时，端上一把椅子，或是在校园中相遇时真心道一声：“老师好。”感恩就是在朋友是失落，紧紧握住他们的手，默默为他们打气。一杯水，一把椅子，一声问候甚至是一个微笑，都可以温暖人心。少一句抱怨，多一份宽容，少一点挑剔，多一些赞扬，世界会更加的和谐。

一个有感恩之心的人，必然胸怀博大，知恩图报，助人为乐，会用一颗充满感恩的心去认知，去探索，去感悟。

所以学会感恩，学会热爱身边的每一个事物。怀着一颗感恩的心，你会发现美好的生活并不遥远。让我们心怀感恩，拥抱美好的明天吧

我的演讲完了，谢谢。

**感恩演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！