# 安全守纪之星演讲稿电脑版5篇范文

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-02-17

*演讲是演讲者在现场与听众双向交流信息，严格地讲，演讲是演讲者与听众的信息交流。安全是所有活动的前提，没有安全就没有一切，我们应该注重安全，那么安全演讲稿要怎样去写呢？你是否在找正准备撰写“安全守纪之星演讲稿电脑版”，下面小编收集了相关的素材...*

演讲是演讲者在现场与听众双向交流信息，严格地讲，演讲是演讲者与听众的信息交流。安全是所有活动的前提，没有安全就没有一切，我们应该注重安全，那么安全演讲稿要怎样去写呢？你是否在找正准备撰写“安全守纪之星演讲稿电脑版”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1安全守纪之星演讲稿电脑版**

老师们、同学们：

早上好，今天我讲话的题目是“安全教育”。

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比重很大，有关专家认为通过教育和预防，80%的中小学生意外伤害事故是可以避免的。在这里向同学们提出如下建议：

一、树立自我安全意识

我们要有高度的安全意识、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，充分认识到安全意识的重要性和紧迫性。

二、提高个人思想素质

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成口头禅，极不文明。我们应做到不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。

三、关注课间安全

同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏事故。大家课间要注意文明休息，不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道;不在教学楼内打球、跳绳、踢毽子。

四、注意运动安全

上体育课和课外活动前要作好准备活动，要严格按照体育老师的要求去做，切不可做危险的动作，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。当然，体育课也应遵守学校课堂纪律，上课不吃东西，不乱扔垃圾 。

五、遵守交通规则和交通秩序

来校、回家做到文明行路，不骑车带人;不乘坐无牌无证车辆，不乘坐超载车辆;不得两人成排，三人成行，要靠右行。

六、讲究饮食卫生，养成良好习惯

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不偏食，不暴饮暴食;不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

七、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识

不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物;不随意触摸各种电器，不私拉电线，不在房间内使用电吹风等电器;不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告学生处或值班老师。

八、学会自护自救，提高防御能力

学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待;敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园的主人。

九、加强自我防范意识

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室，上学放学不要独行，要走大路，和同学们结伴而行。如果遇到坏人要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

老师们，同学们，让我们共同努力，创建和谐校园、平安校园!让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的校园正真成为全校师生安全的港湾，和谐的乐园!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**2安全守纪之星演讲稿电脑版**

互联网给我们的生活带来了许多方便，它既没有空间限制，也没有时间限制。但互联网并不是一个纯净的世界，网上色情作品泛滥，许多犯罪活动都是以互联网为手段进行的。这告诫世人，互联网世界虽然是个奇妙的虚拟天地，但也是一个必须加倍提防的地方。成千上万的父母也许还没有意识到互联网上的危险。互联网世界充满了陷阱，遍布着别有用心、引诱孩子走入歧途的人;孩子单纯的心灵很容易被污染，而孩子和父母却往往觉察不到。那么，怎样让孩子面对互联网这个无形的、难以捉摸的世界呢?作为父母，应该和孩子努力沟通，以便共同消除网络世界带来的危害。

上网的危害：

一、对学生的人生观、价值观和世界观形成的构成潜在威胁。互联网是一张无边无际的“网”，内容虽丰富却庞杂，良莠不齐，学生在互联网上频繁接触西方国家的宣传论调、文化思想等，这使得他们头脑中沉淀的中国传统文化观念和我国主流意识形态形成冲突，使学生的价值观产生倾斜，甚至盲从西方。长此以往，对于我国学生的人生观和意识形态必将起一种潜移默化的作用，对于国家的政治安定显然是一种潜在的巨大威胁。

二、互联网使许多学生沉溺于网络虚拟世界，脱离现实，也使一些学生荒废学业。与现实的社会生活不同，学生在网上面对的是一个虚拟的世界，它不仅满足了学生尽早尽快占有各种信息的需要，也给人际交往留下了广阔的想象空间，而且不必承担现实生活中的压力和责任。虚拟世界的这些特点，使得不少学生宁可整日沉溺于虚幻的环境中而不愿面对现实生活。而无限制地泡在网上将对日常学习、生活产生很大的影响，严重的甚至会荒废学业。

三、互联网中的不良信息和网络犯罪对学生的身心健康和安全构成危害和威胁。当前，网络对学生的危害主要集中到两点，一是某些人实施诸如诈骗或性侵害之类的犯罪;另一方面就是黄色垃圾对学生的危害。据有关专家调查，因特网上非学术性信息中，有47%与色情有关， 网络使色情内容更容易传播。据不完全统计，60%的学生虽然是在无意中接触到网上黄色信息的，但自制力较弱的学生往往出于好奇或冲动而进一步寻找类似信息，从而深陷其中。调查还显示，在接触过网络上色情内容的学生中，有90%以上有性犯罪行为或动机。

网络游戏成瘾者心理特点有：进入网吧的次数越来越多，可以从中获得某种程度的心理满足;不玩网络游戏时会出现戒断症状，如抑郁、易激惹、情绪烦躁;在网络游戏室玩游戏的实际时间比预计的时间要长，考虑过停止或减少进入网络游戏室，但不能自控;为了达到进入网络游戏室的目的，可以抛开学习和其它生活活动;有较强烈的自我表现欲。

案例

1、江苏泰州一个

12 岁的男孩，因沉迷网络游戏不能自拔，离家出走达两个月。

2、海南省临高县临城镇一个

14 岁中学生，在五一长假，长时间玩电脑游戏不吃不喝，结果猝死在电脑桌前。

3、中国最年轻的黑客——“菜霸”，花了

6 天 6 夜攻破腾讯内部系统，但接着马上被公安局关押。

4、有一名

21岁的大二学生在网吧连续玩了几十个小时的游戏。在他正准备离开网吧返校时，突感头疼、两眼发黑，继而倒地昏迷，医院收治后诊断其为“过度上网导致视网膜疲劳、低血糖症”。

5、20\_\_

年 5 月，江西某学院一名大四学生上网成瘾导致狂想症后杀死二人、重伤五人的残剧。

网络成瘾对学生的危害主要体现在以下几点：

(1)损害身体健康。学生正处在长身体的时期，长时间僵坐在电脑前缺乏适当的锻炼，会引起他们视力下降、精神疲惫，严重影响生长发育。经常上网的学生会造成左脑发育不良，语言表达力下降，甚至思维混乱。

( 2 )人格异化，影响社会交往。过多使用互联网会导致孤独和抑郁的增加，并会导致社会卷入的减少与心理幸福感降低。(3)引起角色混乱，诱发犯罪行为：网络游戏给了学生扮演各种各样角色的机会，同时也为学生的角色混乱埋下隐患。网络游戏大多以“攻击、战斗、竞争”为主要成分，长期玩赛车、砍杀、爆破、枪战等游戏，火爆刺激的内容容易使游戏者模糊道德认知，迷失了自我，以至不能理性地行使现实社会中的角色。他们误认为这种通过伤害他人而达成目的的方式是合理的。一旦形成了这种错误观点，便会不择手段，欺诈、偷盗甚至对他人施暴。(4)阻碍学业的完成。网络的过度使用侵占了学习时间，削弱了学习兴趣，破坏了学习习惯，降低了学习效率，从而影响了学习成绩。

(5)淡化道德约束，在网络上肆意漫骂和攻击。学生心智尚未成熟，在上网的时候，面对网络，他们不能很好地做到“慎独”，不能够保持清醒的头脑。在网上想说什么，就说什么，不顾任何后果。不少学生将网络当作发泄自己不满的窗口，肆意漫骂，什么不文明的话都敢说毫无自律意识。

网络既是近年来热门而有时尚的话题，也是人们各种信息交流的不可缺少的工具，给我们现代化的文化科技等做出了很重要的贡献。21世纪的人们必须要懂电脑，能掌握运用电脑，否则那则是现代科技文盲。任何事物有利但也有弊，这也是事物的必然关系，这样一来种.种问题尤然而升，比如说网络游戏，色情网等等一系列的网页，不知危害了多少年华似锦的学生!

如何克服网络对青少年健康成长的消极影响呢?因网络带来的负面影响，绝不能“因噎废食”，应通过各种手段和方法，尽可能地将不良影响降到最低，学校家庭甚至包括网吧，都应该加强对学生利用网络的引导和监督，相关部门应加强对网络的监测和监管，并推进网络法治化管理，尽可能丰富学生的网外话题活动，让其感受外界的美好，而不沉溺于网络。

总之，这是一项长期、复杂的工作，需要全社会和家庭的不懈努力和共同协作。加强网络立法、净化网络环境、深化教育改革、净化社会风气，让全社会都行动起来，还孩子们一个健康成长的环境。

**3安全守纪之星演讲稿电脑版**

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好!

我演讲的题目是网络安全，重于泰山

生命是尘世间最美的事物，它如同明镜里的鲜花一样动人却易凋零，宛若清水中的明月一般皎洁却易破碎。生命的灿烂光辉与支离破碎仅有一步之遥，这更进一步说明生命需要我们倍加的珍惜与呵护，注意安全则显得至关重要。

现在，随着科学技术的不多发展，互联网这一新生事物也就应运而生。但它在带给人类方便、丰富人类生活的同时，也带给人类无尽的烦恼。特别是青少年嗜网成瘾的问题，已引起社会的高度重视。多少青少年因迷恋网络而荒废学业，甚至夜不归宿，更有甚者因过度劳累而猝死网吧它不仅影响了许多学生的健康成长，也给无数的家庭带来痛苦，更影响了社会的安定。网络是一把双刃剑，我们应该注重网络安全，珍惜青春年华，远离网络危害。

网络的负面影响：对于青少年三观形成构成潜在威胁;网络改变了青少年在工作和生活中的人际关系及生活方式。上网是青少年容易形成一种以自我为中心的生存方式，集体意识淡薄，个人主义思潮泛滥。这种垃圾将弱化青少年思想道德意识，污染青少年心灵，误导青少年行为。网络的隐蔽性，导致青少年不道德行为和违法犯罪行为增多。另外，有关网络的法律制度不健全也给青少年违法犯罪以可乘之机。

其实，我们要树立的生命安全意识并非只是网络安全，还有防拐防骗等安全。他们无一不是在提醒我们：珍爱生命，安全第一。对于关爱生命，不能只成为空泛的辞藻。难道只有失去之后才会醒悟?我们今后该怎么做，不是更应该令人深思吗?

《钢铁是怎应炼成的》的作者奥斯特洛夫斯基曾经说过：人生最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次同学们，让我们携起手来，树立安全意识，珍爱自己的生命珍爱他人的生命，使我们的身心健康成长，使我们的生活充满欢笑，使我们的生校园充满生机，使我们的未来充满希望!谢谢大家!

**4安全守纪之星演讲稿电脑版**

各位老师，同学：

大家好!

我们知道：燕子去了，有再来的时候;杨柳枯了，有再青的时候;桃花谢了，有再开的时候。可是，我们一旦失去了健康和宝贵的生命，还有再来的时候吗?健康，何等重要!生命，何等珍贵!我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系着人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺;不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行;不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

曾经，我是街头烧烤店前的常客，每次路过总要吃上两串解解馋。有一天，我又路过烧烤店，那一阵阵的香味又吸引了我，忍不住又走上前去要了两串，看着红红的火苗，青青的烟，听着烧烤发出的兹兹声，闻着烤焦的香味，口水都要流下来了，恨不得马上吃到嘴里。就在此时，我看到一个服务员捡起了地上被人们丢弃的竹签，拿到一个水桶里随便洗了洗，又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾这样的小吃摊。

现在，还有许多人，尤其是我们的学生，一放学就会围在烧烤前。在这里，我想再一次提醒大家，烧烤不但不卫生，而且在烧烤过程中，还会产生致癌物。作为老师，我们要托起明天的太阳，我们有责任关注和维护学生的健康成长。我们教育学生要积极参与其中，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭露危害食品安全的事件和不法分子，在全社会传播食品安全知识，为全民健康事业尽自己的力量。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与;食品安全需要你我共同的努力。为了少年儿童的茁壮成长，为了千家万户的幸福，为了阳光更加灿烂的明天，朋友们，让我们牢牢记住：食品安全，从我做起。

我们演讲完毕，谢谢大家!

**5安全守纪之星演讲稿电脑版**

老师们、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《校园安全从我做起》

校园是我们每天生活、学习的地方，每天大约三分之二的时间是在学校里度过的，所以说校园的安全直接关系到每个人的生命安全。

咱们学校十分重视同学们在校的安全，从“开学第一课”到安全疏散演练，从把交警、消防战士请进课堂到每天的值周总结中老师反复强调吃三无食品的害处，可谓用心良苦。我还发现学校在铺设塑胶操场时连进入教学楼的台阶都包上了草皮，为的就是可能地减少意外伤害事故。

小学生年龄小活泼好动、好奇心强，对任何事情都充满兴趣，行为具有很大的随意性，有时候玩得高兴早把老师的声声叮咛抛到了九霄云外。有些同学课间活动时楼上楼下追逐疯打嬉闹，不宽敞的楼道变得更加拥挤。有些同学下课在操场上跑得满头大汗，上课铃声响起才全速冲上楼去。几个人坐在体育器械上聊天，高年级的同学偷偷骑车来上学，放学后在校内外逗留，同学之间发生矛盾纠纷后通过打架来解决。这些现象都是对自己的安全不负责任的行为。

生命只有一次，而且相当脆弱。当你对别人提醒或忠告不以为然的时候，是否想到因为一时的疏忽，可能会给自己带来终身的痛苦?当别人善意的劝告你时，是否想到它是用血的教训凝成的?

在此我代表六年一班向全校同学发出倡议：

一、要时时想安全，事事讲安全。

二、来校、回家做到文明行路，不骑车子不打闹。

三、不在小卖部逗留，不购买、不食用三无食品。

四、上下楼道要相互礼让，靠右行走。集会、做操排队时，人与人之间保持安全距离，不在楼道里、队伍中推挤打闹。

五、在老师指导下使用正确使用体育器械。

六、认真学习，珍惜时光。远离网吧，远离游戏厅。

七、善于化解同学之间的矛盾，不因小事争吵打架。

安全真的是我们每个人自己的事，要从提高自我保护意识做起，要从文明的言行举止开始，愿每位同学在校园安全地活动，共同维护好校园的软环境。

谢谢大家!

**安全演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！