# 春季传染病预防讲话稿10篇范文

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-02-17

*传染病(InfectiousDiseases)是由各种病原体引起的能在人与人、动物与动物或人与动物之间相互传播的一类疾病。下面小编给大家带来关于春季传染病预防讲话稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。春季传染病预防讲话稿1合：老师们，同学们...*

传染病(InfectiousDiseases)是由各种病原体引起的能在人与人、动物与动物或人与动物之间相互传播的一类疾病。下面小编给大家带来关于春季传染病预防讲话稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**春季传染病预防讲话稿1**

合：老师们，同学们，大家中午好!

甲：春天到了，阳光明媚、鸟语花香，在尽情享受春天美好景致的同时，同学们也不要忘了初春的气候乍暖还寒,是传染性疾病的多发季节。常见的传染性疾病包括：流行性感冒、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校人员比较密集、相对集中，一旦出现传染病更是比较容易传播，会对广大师生的工作学习带来较大的影响，因此我们有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。

下面就向同学们介绍一些春季常见呼吸道传染病的预防小常识。

乙：呼吸道传染病是指由病毒、细菌、支原体等病原体通过呼吸道传播、感染的疾病。常见的呼吸道传染病有流感、猩红热、流行性腮腺炎、麻疹、水痘、风疹、流脑、肺结核等。

甲：呼吸道传染病的病原体通过空气飞沫进入人体呼吸道黏膜或肺部而传播，也可通过间接接触传播，还可通过患者口、鼻腔及眼睛的分泌物直接传播。

乙：不同的呼吸道传染病有不同的临床表现。现在向大家简单介绍一些常见呼吸道传染病的症状。

流感是常见的呼吸道传染病，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

麻疹是由麻疹病毒引起的x　　流行性腮腺炎是由流腮病毒引起的　　水痘通常属于较温和的传染病。水痘病毒感染人体后，经过大约2周的潜伏期，患者可出现头痛、全身不适、发热、食欲下降等前期症状，继而出现有特征性的红色斑疹，后变为丘疹、再发展为水疱、常伴有瘙痒，1-2天后开始干枯结痂，持续一周左右痂皮脱落。皮疹躯干部最多，头面部次之，四肢较少，手掌、足底更少。

甲：不同的呼吸道传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少呼吸道传染病的发生和传播。

1.多通风：新鲜空气能够去除过量的湿气和稀释室内污染物。应定时开窗通风，保持空气流通;让阳光射进室内，因为阳光中的紫外线具有杀菌作用。

2.科学穿衣：遵循传统的“春捂秋冻”的规律，初春不要急着脱去冬装，尤其要注意脚部保暖，根据天气变化和体质情况，适时增减衣服。

3.勤洗手。研究证明，呼吸道传染病患者的鼻涕、痰液等呼吸道分泌物中含有大量的病原体，可以通过手接触分泌物传染给健康人。因此，要注意手的卫生，洗手是预防呼吸道传染病的一个重要措施

4.多喝水。在春季，气候干燥，空气中尘埃含量高，人体鼻粘膜容易受损，要多喝水，让鼻粘膜保持湿润，能有效抵御病毒的入侵，还有利于体内毒素排泄，净化体内环境。

5.补充营养。注意多补充些鱼、肉、蛋、奶等营养价值较高的食物，增强机体免疫功能;多吃富含维生素c的新鲜蔬菜水果，可中和体内毒素，提高抗病能力，增强抵抗力。

6.加强个人卫生和个人防护。要注意勤洗手、勤漱口，不要用脏手触摸脸、眼、口等部位。出门在外要尽量站在空气通畅的地方。避免去拥挤的公共场所。

7.发生呼吸道传染病时，要及时进行隔离治疗，尽量减少和患者及其患者家属接触也是预防的关键。

8.进行免疫预防。在流行季节前可进行相应的预防接种，如流感、腮腺炎、麻疹、流脑等疫苗能有效预防相应的呼吸道传染病。

乙：春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

甲：今天的校园广播到此结束，谢谢大家的收听，明天同一时间再见!

**春季传染病预防讲话稿2**

尊敬的老师，亲爱的同学们：早上好!

今天国旗下讲话的题目是《预防传染病，要从你我做起》。

冬去春来，万物复苏，在我们迎接美好春天的同时，病毒、细菌、真菌等病原微生物也开始活跃起来，因此，在我们享受美好春光的同时，更要提防各种春季易发传染病来侵袭我们的身体健康。春季易流行的传染病包括：流行性感冒、肺结核、麻疹、水痘、腮腺炎等。.此类疾病的主要特点是：可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。

根据传染病疫情资料分析，今年我市风疹、流行性腮腺炎等呼吸道传染病呈现上升趋势，已超过或接近警戒值，严重威胁学校师生身体健康。为此，沈阳市卫生局、沈阳市教育局等联合下发了《关于加强春季呼吸道传染病防治工作的通知》。我们学校全体师生一定要遵照“通知”精神，在区教育局、区急病控制中心，区保健所的共同领导和帮助下，全面做好以风疹、流行性腮腺炎和甲型HxNx流感为重点的呼吸道传染病防治工作，切实保护好全体师生的身体健康。

具体要求全校师生做到以下几点：

1、保证教室通风换气，定期消毒。每天第一个到班级的学生要负责把教室的窗户打开，教室全天的通风也要有专人负责，并做好每天的通风记录。班级消毒工作也要有专人负责，每周消毒一次，做好消毒记录，遇到有传染病病情的班级，校医要亲自消毒。同时，学校的保洁员也要定期对楼梯、走廊、专用教室等公用部位进行消毒。2、做好班级晨检工作和因病缺勤学生病因追查工作。班主任老师每天要对班级学生进行晨检，做好晨检记录，同时要掌握因病缺勤学生的情况，如果有传染病和疑似传染病病情要及时反馈到卫生室。

3、严格执行学生缺勤请假制度。每个学生缺勤都要及时跟班主任老师联系请假并说明缺勤原因。如果学生有发热、头晕、口干、流汗、高烧不退等症状，或是怀疑自己得了风疹、腮腺炎、甲型HxNx流感等传染病，要戴上口罩在家长的陪护下及时到正规的医院就医，并及时把就医情况反馈给班主任老师。如果确疹得了风疹、腮腺炎等传染病，一定要等到身体痊愈隔离期满才能回校复课，同时要出示医院的复课证明。

4、提前接种疫苗。对于一些已经有疫苗可以防控的疾病，一定要接种疫苗，如麻腮风疫苗，水痘疫苗，甲肝疫苗，乙脑疫苗等等，在很大程度上可以保护易感人群从而避免疾病发生

5、尽量不要到人群密集、空气流通差的地方活动，尽量避免探视病人，尽量少到医院等高危地区。

6、保持良好身体状态。正确的做法是早睡早起，保证良好的睡眠和充分的休息，注意饮食的合理搭配和情绪的.调节。

除了做到以上6点，在平时的生活中我们还要养成良好的饮食和卫生习惯：

首先就是勤洗手。在以下这些情况下必须要洗手：饭前便后;吃药之前;接触过血液、泪液、鼻涕、痰液和唾液之后;做完扫除工作之后;接触钱币之后;户外活动、购物之后。

其次要勤洗澡，勤换衣物：贴身的衣物、被褥、枕巾要常换常洗，如果有条件能最好定期在太阳光下曝晒消毒。

再次要勤剪指甲，勤理发：指甲盖里容易藏污纳垢，要经常剪指甲。男同学要勤理发。

第四要均衡饮食：做到维生素、矿物质、蛋白质及各种营养成分均衡摄取。不要偏食、挑食、厌食。

希望全校师生都能按照以上要求去做，使我校传染病防控工作顺利开展，使全校师生都能健康，快乐的度过在校学习生活的每一天。

**春季传染病预防讲话稿3**

敬爱的老师、亲爱的同学!

早上好!今天我国旗下讲话的内容是“怎样预防春季的常见传染病。”

万物复苏，春意盎然。春天是一年最美好的季节，但也是一些传染病的高发阶段。我们只要了解和掌握一些基本的预防知识，就可以远离疾病，享受快乐的春天。

流行于春季的常见传染病有以下几种：流行性感冒、麻疹、流行性腮腺炎、水痘等，下面给同学们简单介绍一下这几种疾病的一些基本常识：

流感是常见的呼吸道传染病，潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

麻疹是由麻疹病毒引起的传染病，潜伏期8—12日，主要症状为发热、怕光、流泪、流涕，眼结膜充血，出现口腔粘膜斑及全身斑丘疹。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

1、早上到教室，把教室南北两边的窗户打开，空气对流，让教室里的空气保持新鲜。

2、平时要多喝水，可起到除燥，保护黏膜的功能，促进病毒的排除。

3、保证饮食营养的均衡全面。养成良好的饮食习惯，不挑食、不偏食，有助于增强体魄。也可以适当的补充维生素。

4、培养生活好习惯、养成勤洗手的好习惯。用冷水洗脸可增强鼻黏膜对空气的适应能力，有效预防呼吸道传染病。

5、保证充足的睡眠有助于提高机体的免疫机能，是身体最基本和最重要的保健条件。还有就是要增强体育锻炼，强健的身体就是抗病的基础。

6、在预防呼吸道传染病易发的季节，要尽量避免去人群聚集的公众场所。

同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地学习和工作，才能应付各种困难和挑战。

最后，希望同学们都能有一个健康的身体来认真的学习。

**春季传染病预防讲话稿4**

老师们、同学们：

大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是《讲究卫生习惯，预防春季传染病》。

3月3日早晨9点，宁波气象微博宣布：宁波正式入春，入春时间是3月2日。春天，阳光明媚，春暖花开!可是同学们知道吗?春季也是流感、腮腺炎、麻疹、水痘、风疹等传染病的高发季节。在不知不觉中，可恶的病菌就开始猖獗起来，给我们的健康造成了威胁——人体一旦感染这些病菌，就会出现发烧、头痛、腹泻等现象，身体严重不适，影响人们正常的工作和学习生活。为切实加强学校春季传染病的防控工作，有效预防春季传染病，为了全校师生能健康学习与生活，在此，我介绍春季传染病预防的几点简单措施：

1、树立预防传染病的防范意识，提高自我保护意识和能力，发现身体异常，及时到医院就疹。要努力切断传染途径：不食用不清洁的食物，坚决杜绝购买路边小吃、流动摊贩的食品，不吃生食，不喝生水。

2、注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，也是预防春季传染病的关键。饭前便后以及外出归来一定要第一时间先洗手，减少春季传染病的流行。

3、每日做好晨检工作。班主任和全班同学要积极配合，做好学生考勤工作。发现班上有缺课和身体不适的同学，要及时查明原因，一旦发现传染病患者，及时报告校卫生部门和校长办公室，做到早发现、早报告、早隔离，早治疗。各班级都有晨检记录表要上交学校，但多数班级上交时间不及时、表格填写错误或不规范。所以，今天中午12:05分召开的班长会议上，我们有老师会就此事项特别说明。请会后班长转达班级具体晨检负责人，一定要规范操作。

4、平时做好教室清洁卫生工作。保证窗明几净，地面干净无杂物，经常开窗通风换气，使室内空气流通，有传染病病情的班级，要认真做好消毒工作。

5、春天人体的各个器官、组织、细胞的新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多呼吸新鲜空气，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。同时也要合理安排运动量，以免对身体造成不利影响。

另外，根据天气变化，适时增减衣服。最近气温大起大落，大家不要着急收起冬装，“秋冻春捂”是有一定道理的。同时，保持充分的休息与睡眠，对提高自身的抵抗力显得相当重要。要合理安排好作息时间，做到生活有规律，否则必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

老师们、同学们，让我们积极行动起来，讲究卫生，预防春季传染病!让我们一起健康、快乐地学习、工作，一起健康、快乐地生活!

谢谢大家!

**春季传染病预防讲话稿5**

各位老师，各位同学：

大家好!

今天我国旗下讲话的题目是《春季传染病的预防》。

万物复苏，春意盎然。春天是一年最美好的季节，春季也是一些传染病的高发季节。如水痘、流行性腮腺炎、风疹、人禽流感等呼吸道传染病，是春季最常见的传染病。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校这种人员比较密集、相对比较集中的地方，一旦出现更是比较容易传播，会对广大师生的工作学习带来较大的影响，因此我们有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播，我提出以下几条，以供大家参考。

1、每天开窗通风，保持室内空气新鲜。

2、不到人口密集、空气污染的场所去。

3、勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)应立即洗手或擦净。

4、避免与他人共用水杯、餐具、毛巾等物品。养成良好的个人卫生习惯。

5、多喝水，多吃蔬菜水果，增加机体免疫能力。

春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。愿同学们都有一个美好的春天，都有一个健康的体魄。

**春季传染病预防讲话稿6**

一、常见传染病：

1、流感(流行性感冒)

流行性感冒简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其发病率占传染病之首位。潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。传染源主要是病人和隐性感染者，传染期为1周。传播途径以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。人群对流感普遍易感。

2、麻疹

麻疹是由麻疹病毒引起的急性的传染病，潜伏期8—12日，一般10天左右可治愈。典型的临床症状可概括为“三、三、三”，即前驱期3天：出疹前3天出现38度左右的中等度发热，伴有咳嗽、流涕、流泪、畏光，口腔颊粘膜出现灰白色小点(这是特点);出疹期3天：病程第4-5天体温升高达40度左右，红色斑丘疹从头而始渐及躯干、上肢、下肢;恢复期3天：出疹3-4天后，体温逐渐恢复正常，皮疹开始消退，皮肤留有糖麸状脱屑及棕色色素沉着。麻疹是通过呼吸道飞沫途径传播，病人是唯一的传染源。患病后可获得持久免疫力，第二次发病者极少见。未患过麻疹又未接种过麻疹疫苗者普遍具有易感性，尤其是6个月~5岁幼儿发病率最高(占90%)。

3、水痘

水痘是传染性很强的疾病，由水痘——带状疱疹病毒引起的。水痘的典型临床表现是中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹，迅速发展为清亮的卵园形的小水疱，24小时后水疱变浑浊，易破溃，然后从中心干缩，迅速结痂。临床上往往丘疹、水疱疹、结痂同时存在，呈向心性分布，即先躯干，继头面、四肢，而手足较少，且瘙痒感重。接受正规治疗后，如果没有并发感染，一般7-10天可治愈。传染源主要是病人。传播途径为呼吸道飞沫传染和接触了被水痘病毒污染的食具、玩具、被褥及毛巾等的接触传染。人群普遍易感，儿童多见。由于本病传染性强，患者必须早期隔离，直到全部皮疹干燥结痂为止。

4、流行性腮腺炎

俗称“乍腮”，由腮腺炎病毒引起的急性、全身性感染的传染病，一般2周左右可治愈。典型的临床症状是发热、耳下腮部、颌下漫肿疼痛，腮腺肿大的特点是以耳垂为中心向前、后、下方蔓延，可并发脑膜脑炎、急性胰腺炎等。传染源是腮腺炎病人或隐性感染者,病毒经过飞沫使健康人群受感染。多见于儿童及青少年，预后良好，病后有持久的免疫力。

5、风疹

风疹是一种由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病，春季是风疹的高发季节。开始一般仅有低热及很轻的感冒症状。多在发病后1到2天出现皮疹，疹的形状及分布与麻疹相似，出疹迅速由面部开始发展到全身只需要1天的时间，发热即出疹，热退疹也退，这些是风疹的特点。枕后、耳后、颈部淋巴结肿大，也是本病常见的体征。风疹患者、带有风疹病毒却没发病的人和先天性风疹患者是此病的传染源。儿童及成人都可能得此病，发病前5天至7天和发病后3天至5天都有传染性，起病当天和前一天传染性最强。感染后基本上能获得永久保护。空气飞沫传播是风疹的主要传播途径，日常的密切接触也可传染。风疹无需要特殊治疗，诊断明确后，在家观察，做好皮肤、口腔的清洁护理，给以易消化富有营养的流食或半流食，注意安静休息。

二、传染病预防措施

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

1.合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等;积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操、打拳等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。

2.不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去，如：农贸市场、个体饮食店、游艺活动室等;

3.勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手;

4.每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其是教室和宿舍;

5.合理安排好作息，做到生活有规律;注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降;

6.不食不清洁的食物，拒绝生吃各种海产品和肉食以及带皮水果，不喝生水。不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，垃圾要分类并统一销毁。

7.注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏;

8.发热或有其它不适及时就医;到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染;

9.避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区;

10.传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

祝九中全体师生身体健康，远离疾病!谢谢大家!

**春季传染病预防讲话稿7**

老师们、同学们：

大家好!

春暖花开，草长莺飞，春天是很美好的，但随着气温的回升，一些病毒性疾病也随之而来，尤其是3、4月份，天气多变，时寒时暖，是流行性感冒、麻疹、水痘等呼吸道传染病的高发季节。这个春天，除了这些普通的呼吸道疾病，因为禽流感来袭，令大家担心。面对禽流感，我们要有清醒的认识和充分的准备，它是由禽甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病。一切传染病的流行都必须具备三个条件：传染源、传播途径、易感人群。禽流感的传染源为患病或携带禽流感病毒的家禽及鸟类。传播途径为呼吸道、消化道、破损的皮肤和眼结膜等，目前尚无人与人之间传播的确切证据。一般认为，人类并不是禽流感病毒的易感人群。人患禽流感的先决条件是要有流行病学史，到过疫区、密切接触过感染禽类。具备以上条件，经过7天以内的潜伏期，患者会出现发热、流涕、鼻塞、咳嗽、咽痛、头痛、全身不适等症状，体温大多持续在39℃以上。了解这些知识，有助于我们做好禽流感的早发现、早报告。我们重视禽流感，但也不要“谈禽色变”，禽流感可防可治。禽流感病毒对常用消毒药、热及紫外线等均敏感，65℃30分钟或沸水2分钟，阳光直射40~48小时均可使该病毒灭活。所以禽流感并不可怕，只要我们从以下几点进行预防：

(1)养成健康的生活方式，均衡饮食，积极参加体育锻炼，多到户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操，同时注意劳逸结合，提高身体抵抗力。

(2)养成良好的个人卫生习惯。勤洗手，避免用手直接接触自己的眼睛、鼻、口。注意饮食卫生，不喝生水，不吃未熟的蛋及肉类等食品。

(3)搞好校园环境卫生，要保持学习、生活场所的卫生，不要堆放垃圾。饭前便后、打喷嚏、咳嗽及外出归来一定要洗手，清除传染病发生和流行的条件。

(4)保持室内空气流通，每天早上到校后及时开窗换气。

(5)远离家禽的分泌物，尽量避免触摸活的鸡、鸭等家禽及鸟类。吃肉要煮熟、煮透。

(6)各班要加强早晨个人卫生检查，发现一例因病缺课的学生要及时在教导处相关登记表上做好记录，患有感冒、发热等呼吸道传染病的学生，应及时到医院诊治，避免交叉感染。

同学们，老师们，春季虽然是传染病的高发季节，但只要我们重视预防，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效阻断传染病的流行和传播。

**春季传染病预防讲话稿8**

地球在不停地转，一年365天也在不停地换。冬去春来，时间早已用它那优美的姿态跨过了12年的寒冬，冲向了13的伊始。

三月的阳光不刺眼但也暖和，不时的微风虽不寒冷，但也足以让人捂好领口，路两排的柳树也欣喜的吐出了绿芽，远远看去如缀上的绿花。池塘里，藏了一冬的金鱼也被阳光给拉了出来，在池塘里欢快的游玩。一切看起来都是那么的美好。但是我们却可能不知道美好的背后也隐藏着危险。

我们每天都重复的做着那个习以为常的动作，呼吸。但却不知在一呼一吸以赋有节奏的频率里，或许有着一种可怕的物体正随着它，慢慢的进入你的身体，游走在各个角落里。

这个可怕的物体正是一种说熟悉但又不曾相逢的呼吸道传染病。它如一个隐形的杀手，只要一旦出手一定就会引起轩然大波，决不会手下留情。当我们刚听到这个名词时，也许你会想到：流感、流脑、麻疹、流行性腮腺炎、慢性支气管炎等等传染病，可只是你在想某病危害的同时，不久，你也会淡忘，正因如此，当你与它相逢时，也略显得无奈与后悔。

每一种不同的传染病，既然能够传染，自然也能够预防。呼吸道传染病主要是通过空气传播，让病毒在空气中随意飘荡，但更多的传染病也是在吃入口的途中进入了你的身体。我们爱吃，是因为人的本性，但每在你吃下的那一口时，你有曾想过它卫生吗?它健康吗?虽然，往往我们会忽略，只追求于味道与口感，不曾想过它是否卫生或是有害于自己。在校门外，每天下午放学后，总是人群涌动，许多同学都在争抢着路摊贩中的食物。是的，在那时，我们的肚子或许早已咕咕叫了，吃一点东西自然也是为了身体好，但你可曾想过，那些东西都是露天的灰尘很容易的就可落在上面，口中的唾沫也极易沾在上面，并且卖东西的老板也不知道有无身体疾病，就如此贸然的吃入肚子里，真得很难想象它的卫生与否。所以请同学们在吃的同时也多想想它卫生吗?自己吃了不会有事吗?多反问自己，我相信或许你会选择不去吃它。

整个社会如今都在关注春季传染病。我们青少年也正是高危易感人群，自然也更加得到关注。那么难道我们不应该保护好自己吗?

在此我提醒大家：

1、在家与教室多通风。

2、骑自行车的同学最好戴口罩，起隔离保护作用。

3、不吃不卫生食品，多参加体育活动。

4、未注射麻疹等疫苗的同学尽快去注射，防患于未然。

5、如发现身有不适，得去医院治疗，做到以上几点，我相信大家一定可以安然度过这个传染病的高峰期。

一年之计在于春，在此我也祝愿大家好好利用这个春天努力学习，安然避开春天的隐形杀手，传染病，为\_\_\_年开一个好兆头。

**春季传染病预防讲话稿9**

老师们、同学们：

“春暖花开，万物复苏”，当我们置身于明艳春光、陶醉于鸟语花香时，你可曾知道各种致病菌也在迅速地生长。气候变化无常，早晚温差较大，导致人的抵抗力下降，一些春季传染病也在悄悄地开始传播。预防春季传染病不容忽视。

春季常见传染病有以下6种：

1、水痘

患病初期有发热、头疼、全身倦怠等症状，发病24小时内出现皮疹，发病前2天和发病后6天都具有传染性。

2、流行性腮腺炎

患病初期有发热、头疼、无力、食欲不振等症状，发病1—2天后出现颧骨弓或耳部疼痛，然后出现唾液腺肿大，通常可见一侧或两侧腮腺肿大。发病前6天至发病后9天具有传染性。

3、流行性感冒

患病初期出现发热、头疼、肌肉疼、乏力、鼻炎、咽喉疼和咳嗽等症状。流感病人是传染源，主要在人多拥挤的密闭环境中经空气或飞沫传播，也可通过接触病人的分泌物传播。

4、麻疹

患病初期出现咳嗽、流涕、发热、眼红及口腔内出现白点，3—7天后皮肤会出现斑丘疹，通常由面部扩散到全身。严重者呼吸系统、消化系统及脑部都会受影响，可导致严重后果甚至死亡。

麻疹病人是传染源，主要通过飞沫或接触病人的鼻咽候分泌物传播。

5、手足口病

手足口病多发于学前儿童，，主要症状是手、足、口等部位出现斑丘疹、疱疹、少数病例出现脑膜炎、脑炎、脑脊髓炎、肺水肿等。

该病主要通过消化道、呼吸道和密切接触等途径传染。

6、禽流感

主要出现高热(38度以上)、咳嗽、咽喉疼、头疼、全身不适等症状。主要经过呼吸道感染，也可以通过密切接触感染到禽类及其分泌物、粪便、受污染的水而感染。

预防要点：

1、在人群集聚场所打喷嚏、咳嗽要用手绢或纸巾掩盖口鼻、不随地吐痰，不要随意丢弃擦鼻涕、吐痰使用过的纸巾;

2、勤洗手，不用污浊的毛巾擦手;

3、双手接触呼吸道分泌物后应立即洗手或擦干净;

4、避免与他人共用水杯、餐具、毛巾、牙刷等物品;

5、注意环境卫生、室内通风。如周围有呼吸道传染病人，应增加通风换气次数，注意保暖，衣服、被褥要经常晒太阳;

6、多喝水，多吃水果蔬菜，增强免疫能力;

7、尽量避免到人多拥挤的公共场所;

8、尽量避免接触猫狗、禽鸟、鼠类及其排泄物，一旦接触，一定要及时洗手;

9、发现死亡或可疑患病的动物，不要接触，立即报告;

10、不吃不卫生的食品，如不合格的零食;

老师们，同学们，希望你们养成良好的卫生习惯，在享受美好生活的同时，重视春季流行疾病的防控。祝愿大家：人人都有好身体，天天都有好心情!

**春季传染病预防讲话稿10**

老师们、同学们!大家早上好!

我是高二(4)班的李淼磊。今天国旗下讲话的题目是“如何防控冬春季传染病。”

春天是一年最美好的季节，大地回春，万物复苏，春意盎然。在这春光明媚的大好时光里，细菌、病毒异常活跃，是一些传染病的高发季节。学校是人群高度密集的场所，学生又是传染病易感人群之一，传染病一旦出现是比较容易传播的，会对广大师生的工作学习带来较大的影响。为有效预防与控制春季传染病在我校的发生和流行，提高同学们的自我保护意识，确保同学们身体健康，同学们有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。春季流行的传染病主要有呼吸道传染病和消化道传染病。通过空气、飞沫等传播途经引起的传染病，称为呼吸道传染病。常见有流感、肺结核、流脑、腮腺炎、麻疹、水痘、以及近几年新发现人禽流感等。消化道传染病主要有甲型肝炎等。这些疾病在冬春时节尤其常见。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

1、我们的教室必须要每天通风、保持空气流动。定时打开门窗自然通风，可有效降低室内空气中微生物的数量，改善室内空气质量，调节居室微小气候，是最简单、行之有效的室内空气消毒方法。

2、我们要定时接种相关疫苗。常见的传染病现在一般都有疫苗，进行计划性人工自动免疫是预防各类传染病发生的主要环节，预防性疫苗是阻击传染病发生的最佳积极手段。

3、我们要养成良好的卫生习惯。要保持学习、生活场所的卫生，教室内不要堆放垃圾。饭前便后、以及外出打球回来后一定要洗手，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用纸巾掩盖，用过的纸巾不要随地乱扔，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰，个人卫生用品切勿混用。

4、我们要加强锻炼，增强免疫力。春天人体新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天锻炼使身体气血畅通，筋骨舒展，体质增强。在锻炼的时候，必须注意天气变化，要避开晨雾风沙，要合理安排运动量，要注意自我监护身体状况等等，以免对身体造成不利影响。

5、我们生活要有规律。睡眠休息要好，保持充分的睡眠，对提高自身的抵抗力相当重要。要合理安排好作息，做到生活有规律，劳逸结合，无论学习或其他活动使身体劳累过度，必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

6、我们的衣、食细节要注意。春季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易侵入。必须根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。合理安排好饮食，饮食上不宜太过辛辣，也不宜过食油腻。要减少对呼吸道的刺激，要多喝开水，少喝饮料，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等。

7、切莫讳疾忌医。由于春季传染病初期多有类似感冒的症状，易被忽视，因此身体有不适应及时就医，特别是有发热症状，应尽早明确诊断，及时进行治疗。如有传染病的情况，应立刻采取隔离措施，以免造成传染。

同学们，我们只要了解和掌握一些基本的预防知识，就可以远离疾病。

身体是革命的本钱，身体是知识的载体，只有拥有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地学习和工作，才能应付各种困难和挑战。

最后，希望同学们都能有一个健康的身体来认真的学习，享受快乐的春天。祝三高全体师生身体健康，万事如意。

谢谢大家，我的演讲结束。

style=\"color:#FF0000\">春季传染病预防讲话稿

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！