# 青春的演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-02-17

*青春是一个汉语词语，一指春天。春季草木茂盛，其色青绿，故称之;二指青年时期，年纪轻;三指年龄，年岁;四指美好的时光，珍贵的年华;五指酒名;六指心理稚嫩到成熟的一个阶段。下面小编给大家带来关于青春的精选演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助...*

青春是一个汉语词语，一指春天。春季草木茂盛，其色青绿，故称之;二指青年时期，年纪轻;三指年龄，年岁;四指美好的时光，珍贵的年华;五指酒名;六指心理稚嫩到成熟的一个阶段。下面小编给大家带来关于青春的精选演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**青春的精选演讲稿1**

尊敬的各位评委、亲爱的老师、同学们：

大家好，

今天，我要演讲的题目是《扬起理想风帆，到达成功彼岸》。

理想是前进的灯塔，是力量的泉源，是智慧的摇篮，是斩棘的利剑。在当代社会发展浪潮中，理想得到了升华，更深一层的观察理想，理想是什么呢?理想是效益，是气魄，是胆识，是智慧。

首先我们要做一个有理想的人，俗话说：“人无志而不立。”人活在世界上就必须要有一个远大的理想，倘若一个人连理想都没有，他是不可能有所作为的。理想是一种动力，是支撑人们成功的动力，我们不仅要有理想，而且要不断的放飞理想。

此时此刻，我想起了一个故事，我想讲出来跟大家分享。在一望无际的草原上住着一群狮子与一群小鹿，狮子在不停的往前奔跑，可是前方并没有猎物。有人问它为什么要奔跑，狮子回答道：“我只有跑得比小鹿快，我才能获得食物，才不会饿死。”同样，那只小鹿也在拼命的奔跑，后面并没有狮子在追赶。有人问它为什么奔跑，小鹿说：“我只有越跑越快，才不会被狮子吃掉，我也才能继续活下去。”这个故事很简单，但是却告诉我们一个复杂的道理：不论你是强者还是弱者，只有先行一步，不断地努力，超越他人，才能在这个社会上生存。在社会发展改革浪潮中，日新月异、瞬息万变，如果我们将来要出人投地，就必须要不断的进步，不断的与时间赛跑，紧跟时代的步伐，做竞争中的强着。

理想是迈向成功的跳板，但理想决不是我们的终极目标。俗话说：“没有做不到、只有想不到。”曾几何时，又有谁会想的到，有谁想过人类能够登上月球，有谁想过人类可以在太空上漫步，有谁想过我们祖国可以变得如此繁荣……

同学们，让我们扬起理想的风帆，用理想滋养我们的思想与人格，用理想激荡我们的灵魂与心智，用理想孕育我们新的精神与智慧，去定位那永恒的成功!

**青春的精选演讲稿2**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

那个可以任意挥霍的年纪。人们叫它“青春”，青春就是充满着力量、信心与希望。在自己的舞台上编织着属于自己的梦想。

青春就是张扬。彰显个性的时候，有一首歌叫《再不疯狂我们就老了》。我觉得说的很对。时光飞逝。岁月如梭。可能一眨眼间我们也许就会从青丝变成白发。所以说在有限的时光里我们应该为自己做点什么，让我们的青春变得有意义。到老了的时候就不会因为碌碌无为而感到羞愧。

青春就犹如一张无线谱，需要我们自己去谱写属于我们自己的音符。它将是我们一生中最难忘的时光。

青春就像一辆不断地开向前方但不会回头的列车。在列车上来来往往会有很多人上上下下，每个人都会陪着我们走一程并教会我们很多道理。青春也是一段不断学习的过程，会让我们从青涩走向成熟。

有人说：“青春，就是需要谈一场轰轰烈烈的恋爱，也要有一场说过走就走的旅行。”这样才有价值。其实，不然，只要你在最美的时光里每天都充实、有意义，就没有浪费美好的青春。

青春是短暂的，也是永恒的。

想要的要自己给自己，让我们在最美的年华里，不要辜负最美的自己!

**青春的精选演讲稿3**

中学的校园，洋溢着纯真、稚气的快乐气息，一个个雀跃的身影毫无顾忌地在这片“乐土”上奔跑跳跃，挥洒着那宝贵的财富——青春年华。

花季雨季的我们，纯洁、快乐、天真。在学习、生活、交友中，我们编织着自己绚丽多姿的青春!

飞扬的青春，维系着一颗颗飞扬的心;

飞扬的青春，托起一个个飞扬的希望;

飞扬的青春，留下了一个个飞扬的故事;

飞扬的青春，浸红了我们无悔的年华。

女生们开始谈论杂志明星，流行时尚。着装打扮离不开流行，校园似乎成了一个时尚元素的源地。哈韩一族穿上古惑仔型的衣服，那样动感十足!笔带里好像多了一点什么，眉笔，睫毛夹，睫毛膏…是不是女人天生就爱美，步入青春的女生开始涂厚厚的粉底，浓浓的眼影!爱学习的女生实在看不下去，索性与时尚元素们对立。学习，学习，往后的出路!女生们渐渐觉得空虚，生活变得淡而无味，不切实际的追求终究会一无所获!于是，手链，项链，耳环渐渐被取缔，娇小可爱的化装包换或了朴实无华的大书包!从流行音乐变成了A，B，C，D!偶尔打闹嬉戏，生活便正常了!她们可以放肆的大笑，不必顾别人怎么想!不必过于在乎自己的形象!扔掉过于繁重的拘束，终于变得自由了!然后大叫：青春真好!

男生们也迷上了游戏机，整天琢磨着怎样杀敌，过关，然后再杀敌，再过关。篮球场上难得看到他们潇洒的英姿。原本活力四射的校园变得委靡不振。他们变得憔悴，成绩一落千丈。只传来老师的叹气声：这孩子，明明很聪明的…当然，这样的生活久了，也会厌倦!望着鲜红的大叉，耀眼，夺目，令人窒息!后来他们会像女生那样迷途知返，开始努力的拼搏，忘记了游戏机上诱人的味道，再也不迟到，旷课……

人生百变!青春的滋味难以言语!青春，我懂得了付出后会有甘甜!飞扬的青春后，等待我们的是人生的令一个挑战!

青春在一次次飞扬后，遍体鳞伤，但因为飞扬，我学会了付出。

飞扬吧!青春!你载着我的梦，冲向了湛蓝的天空!你披着那绚丽的云霞，为天边留下了一道彩虹……

啊!飞扬的青春……

**青春的精选演讲稿4**

尊敬的各位领导、老师：

大家好!

高驻的舞台，七彩的灯光，闪耀着每个观众的眼，星星点点的灯光就像一个又一个调皮的精灵，带着我们开启今晚的欢快之旅——圣诞晚会，我们每一个人怀揣着那兴奋又激动的心情，等待着美好的夜色下，重现梦幻之旅的惊喜。

“开始了，开始了”坐在后面的同学紧张的对我说，回过头去，看着她满目的期待，我不禁的握紧双手，心中小鹿在胸膛里跃动着，“今天晚会全有有什么节目呢?会有哪些人登上这个舞台?……”伴着我的思想乱想，灯光终于的聚在了这个数千双眼紧盯的舞台，伴随优美动听的歌声，迎来我们的主持人——晚会在主持人专业的引说词间，缓缓展开，像一幅画面，像一条锦绢，像一涓泉流，渐渐的，拉开了表演得序幕!

开始了，就沸腾了。歌曲、舞蹈、小品、相声、一样又一样，我们的掌声不断的在体艺馆的上空盘旋，余音绕梁，我看到的不仅仅是我们株外学子的各项才艺，更看到的是每个人的努力。在这里，我们就是主角，尽情的展现着自己，我们为了自己而付出着，我们站在这耀眼的舞台上为的不是荣誉，而是用自己的青春点燃这个夜晚，我看到的是台上的精彩，也为台上所有带给台下的努力与汗水，我看到了，我笑了，为自己而笑，也为台下观众美的欣赏的所有人而笑，加油!加油!

不知不觉间，时光就从你的指尖流逝，就这样，到了晚会的压轴节目。

一声声高亢激情的朗诵，唤醒了我渐渐沉静的细胞，我睁开了本有几分疲惫的眼皮，听着台上四个领诵与后面初三学子的齐心朗诵“……把快乐装入行囊，迎着朝阳，青春作伴，扬帆起航!”“扬帆起航……”勾起了我那成长的回忆。

凤凰山下，有我美丽的校园，在这里，我度过了我最难忘的初一生活，在这里一年半的时间里，我成长了，我奋斗了，我努力了，也快乐了，不再管旧水曾在我伤心时流过脸颊，心里的欢喜与快乐，伴随着曾经快乐的回忆，我似乎看到了前方的路还很长，“还会经历什么呢?”我想，就算还有太多的挫折与荆棘在等待着我去越过，我也会笑着走过，笑着走下去……让我们把快乐装入行囊，迎着朝阳，青春作伴，扬帆起航!

**青春的精选演讲稿5**

把握青春

看，那波涛汹涌的海浪，是青春激情的演唱。

看，那缓缓东升的朝阳，是青春交映的徽章。

它们都彰显着青春的美好，青春的力量。

恰同学少年风华正茂，书生香气，挥斥方遒，这是何等热血澎湃的青春，这是何等令人艳慕的青春!

我们都拥有青春，迷茫的青春，自信的青春，荷尔蒙沸腾的青春，其乐无穷的青春。

青春里有我们，我们拥有青春。

青春里有梦想，梦想洋溢青春。

青春里的我们拥有热情，充满激情，青春里的我们有梦想，有追求。

青春里的我们叛逆、执着、勇敢无畏。

青春如花，青春如梦，花开花落，梦睡梦醒，恍然发现，那不可复制的青春，正在和我们一一别过。

青春需要珍惜，青春需要把握。

在青春的漫漫长路上，我们难免会跌倒，难免会走错，甚至步履瞒珊。

在青春的无情较量中，我们有时会赢，有时会输，甚至头破血流。

但年轻的我们，不怕苦，不怕累，也不怕输，我们依然勇往直前。

因为绚烂的青春属于我们。

青春不是过客，青春没有对错，把握青春，只要你和我。

青春，一定要把握

似乎，我们年纪还小不需要考虑什么，想什么。

我也一样，以前的童年无忧无虑。

一直到我发现父母的人生以过去了一半，我才无意的发现——时间消逝地出乎意料的快。

有人说，没有什么是不朽的，只有青春是不朽的;也有人说，年轻人不相信有朝一日会老去。

这种想法是天真的，我们自欺欺人地认为会有像自然一样不朽的信念。

父母有许多童年。小学时代。中学时代。大学时代……的相片一点一滴，从黑白照到彩照记录的一清二楚。

妈妈小时候的相片黑白的妈妈又黑又大的眼睛，圆圆的脸蛋……爸爸的相片里，爸爸摆着一个潇洒的pose。一个自恋的表情还带着浅浅的笑……一抹浓妆掩不住清纯的面庞，单纯的脸上摩上岁月的痕迹。

只是淡淡的怜悯，轻叹：岁月静好。

如今的他们以和从前有着天荒地老的变化，慢慢的，黑发渐渐有了瑕疵，白发在黑发的衬托下显得格外刺眼，值得庆幸的是我比别人早意识到青春只是我人生中的过客，匆匆而来。匆匆而去。

可父母总是叫我们不要考虑这么多。

是的，或许，父母已经帮我们打下了一片天，我们过得锦衣玉食。衣食无忧。悠哉游哉，父母这么多年都是在热锅上，刀尖上的打拼，这些努力，仅仅是想让我们过得丰衣足食，有个快乐的童年。

我们却一味的去嫌弃父母，认为父母给我们的东西不如别人。

那可是父母用青春拼搏来的呀!

或许……我们一味地去学习，做作业也有可能会失去一些东西……青春，没了，当然，学习也是把握青春的好办法，学习是用心得学，而不是在学校给父母添乱。

上课，是在积累知识，而不是等待下课磨时间。

在我们拥有青春活力的时候能获得更多知识，等我们老了，脑子不灵活了会后悔—当初我们为什么不去努力，去奋斗。

读书值得我们利用青春去读。

但读书需要用心，不能荒废。

用游戏来荒废青春是愚蠢的做法，可能游戏会让你度过一个快乐，有趣的日子。

那么，等你老了你会觉得这闲暇。悠然自得的日子好吗?我个人认为——不好。

青春，要利用在有价值的事上。

时间，不会等待谁，不会给谁重来的机会。

而我们就是要把握青春，抓住人生的好时光做出最有意义的事。

驻足痴望蓦然回首，还有多少烦心胜似一世忧愁?仰首感伤，刹那间，一世光阴还剩余多少辉煌?

把握青春，花开不败

**青春的精选演讲稿6**

尊敬的各位评委、各位领导：

大家好!

\"青春\"一词史于汉代，原意为春季，即一年的`开始。而今，青春象征着勃发的生机与活力、无穷的激情与梦想以及不懈的拼搏和进取，同时，青春也意味着青涩、稚嫩与懵懂，我们只有树立了正确的世界观、人生观和价值观，才能在漫漫的人生旅途中把握正确的前进方向。人的一生匆匆数十载，年逝、青春渐老，\"莫等闲，白了少年头，空悲切\"的古训时刻在心头萦绕，时不我待，恰同学少年时，自当挥斥方遒，将满腔热忱投注到自己的事业当中，用无私奉献的\"神笔\"为青春描绘出最绚丽的彩锦，让青春在奉献中燃烧出最夺目的花火!

医生和教师，两个神圣而光荣的职业，儿时的我怀揣着这两个理想难以取舍，如今我要感谢命运的垂青，让我从医学院毕业后成为了一名教师，能够鱼与熊掌兼得。当我第一次站在三尺讲台前，面对着一双双求知的眼睛的时候，神圣的使命感油然而生，我清楚的知道\"师者，传道授业解惑也\"的深刻含义，韩愈将\"传道\"放在了第一位，就是告诉我们作为一名优秀的教师，首先要注重学生的人格培养，先育人而后才是教书，并不是照本宣科的将书面知识填鸭式的塞给学生就大功告成的。尤其是作为一名讲授医学课程的教师，我时刻把\"健康所系，性命相托\"的医学生誓词铭刻于心，这简单的八个字，把作为一名医疗工作者的责任表达的淋漓尽致，而我的职责，就是要培养出有医德、有医术、有责任感的\"三有\"人才。

青春是迷人的，许多人在青春光华里谱写了辉煌灿烂的人生，宋朝21岁的辛弃疾以\"金戈铁马，气吞万里如虎\"的气势领兵抗金;周总理19岁时便写了气壮山河的\"大江歌罢掉头东\"，以表达把青春献给祖国解放事业的决心;雷锋同志19岁参军，甘为革命的螺丝钉，无私奉献，全心全意为人民服务，年仅22岁就献出了年轻的生命。他们是挺立潮头的英雄，是永远不落的星辰，更是我心中的楷模。如果说他们的时代距离我们有些遥远，如果说他们都是特定历史时期的\"乱世英雄\"，不足以体现新时代年轻人的精神思想的话，那么新形势下的时代英雄，海军大连舰艇学院政治系教授方永刚同志，他的先进事迹，足以感动我们每一个人。方永刚长期从事政治理论教学和研究工作，二十多年来，他始终把学习研究共产党的创新理论作为自己神圣的使命，坚定、忘我、激情地工作着，甚至身患绝症也不舍放下肩上的职责，他的风范和品格显示了一名共产党员政治信仰的力量和优秀教师的高尚境界。

\"千江有水千江月，万里无云万里天\"，我要把方永刚同志作为学习的楷模，褪尽浮华、开阔胸怀、塑造人生的大气象、思想的大境界。榜样在前，见贤思齐，我将以高度的责任感和使命感，教书育人、为人师表、刻苦攀登、创新进取，为医学教育事业的改革和发展做出自己的贡献。

奉献是一种不求回报的给予，奉献既是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神;既包含着崇高的境界，也蕴含着不同的层次。奉献既表现在国家和人民需要的关键时刻挺身而出，慷慨赴义，也融会和渗透在日常的工作和生活中。有人说：\"教师的形象是蜡烛，为学生奉献所有的光和热;教师的性格是燃烧，为学生宁愿毁灭自己;教师的行为是楷模，为学生坦露着纯洁和正直;教师的欢乐是奉献，为学生熬尽了满腔热血。\"长路奉献给远方，玫瑰奉献给爱情;白云奉献给草场，江河奉献给海洋;而我的青春与热情，要奉献给我的学我不是诗人，不能用华丽的诗句讴歌我的职业;我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值;我不是歌手，不能用动听的歌喉咏赞我的岗位。然而，我是一名教师，我能用自己的言传身教和储存在脑海里的知识来培育祖国的未来，我能用最诚挚的感情和无限的热忱来构筑我心中最美好的诗篇，我能像蜡烛一样，在奉献中燃烧自己的青春!

亲爱的朋友们，让我们的青春在奉献中更炽热的燃烧吧!

**青春的精选演讲稿7**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

出生后的我们经过婴儿期、幼儿期和童年期，迎来了人生的黄金时期——青春期。青春期的我们，不失天真却又多了几分叛逆;想要独立却又缺少能力;有些小小的虚荣，又有些小小的自卑;有远大的理想却又不愿努力学习;希望别人表扬自己却不愿主动真诚赞美他人;有不愿向别人倾诉的秘密、心事，又有时时刻刻与朋友在一起的欲望……总而言之，酸甜苦辣充斥着我们浪漫美好的而又矛盾的青春生活。

记得小时候，总喜欢依偎在父母身边。静静的，呆呆的笑，守护着属于自己的那一片天地，不去追求太多的美好和浪漫，虽然偶尔回胡思乱想，可那些问题是那样的纯真可爱。现在呢?我们排斥父母，不想与他们沟通。在他们心中，我们是“顽童”，在我们心中他们是“顽固”，似乎就算天和地合在一起，父母和孩子也处理不好关系，当然，我们还有那些坎坷道路上伴我们前行的朋友，正是因为有了朋友的存在，我们才不会孤单，才会有信心和力量一直走下去，我认为青春期存在的问题除了闭锁心理和逆反心理，就是早恋了。随着我们年龄的增长和生理器官的逐渐成熟，我们越来越希望和异性交往，可我们现在最重要的任务是学习，谈恋爱对于我们来说是一颗青涩的果，如果你过早地把它摘下来，后悔得还是你自己，所以我们还是应该珍惜当下的每一寸光阴，努力学习。

青春，焕发出五彩而又耀眼的光芒，如同一座彩虹桥般美丽。在青春生活中，让我们奏响自己的青春舞曲，迈着整齐而又坚定地步伐，走向自己所憧憬向往的生活。当然，我们还要改变一些坏习惯：不清高自傲，不自卑灰心，主动与父母交流，摆正对生活的态度，正确处理青春期所发生的事情，健康乐观的度过每一天，表现出我们的蓬勃向上，展现出只属于我们青少年的美好。

珍惜青春，放飞梦想!

谢谢大家!

**青春的精选演讲稿8**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

朝气蓬勃，活力四射，永不言败，这些是否会成为我们的代名词呢?

一天到晚嬉笑不止，一个话题似乎就能引起我们高谈阔论，引古论今的永无休止的谈论。自习课上埋头苦读，音乐课上歌声连连，美术课上描绘着青春的色彩，数学课上高超的理论论证，语文课上晓之以理动之以情的文章，英语课上时尚的语言风景。每一天我们这些跳动的音符都在演绎着和美的乐章。我们是青春的景象。

考试之后的家长会，试卷上沉重的分数，老师口中高昂的鼓励话语，出门时父母深切的希望，自己身上应该肩负的责任——中国明天辉煌的重任。这一切的一切似乎都在向我们发出最后的通牒，学习是你唯一的出路，但这并不影响我们轻盈、坚定的步伐。再紧的学习环境，我们也能寻找出我们的乐趣;再累的题海战术，我们也能忙中偷闲。我们是青春的使者。

正如这样：无论是困苦的环境，还是轻松愉快的玩耍，无论是家长眼里的好孩子，还是试卷上红彤彤的分数，重要的都不是结果。让我们打开青春的天窗，拥抱梦幻;让我们打开青春的天窗，让理想的白鸽自由飞翔;让我们打开青春的天窗，高呼“我选择，我无悔!”

让我们带着心中那份澎湃与热情做最精彩的自己。不管最后那份结果如何，重要的是你在体验的过程中所收获的充实与欢乐;重要的是情感的交流、生活的丰盈。

朋友，请相信体验的过程是你这一生最美好的回忆与最值得收藏的珍宝。

**青春的精选演讲稿9**

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生;也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉青春的生命在静静延伸。

生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，它总是青春的痕迹。我们拥有青春，就如朝阳永远向上;我们拥有青春，就如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出

拥有青春，就应该拥有春的幢憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。年青的朋友，让我们高举爱国的旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进;让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光;让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩!

**青春的精选演讲稿10**

舞蹈家们说青春是最美的旋律;诗人们说青春是希望的萌芽;庄稼人说青春是春天的第一场雨，饱含着希望，蕴藏着硕果，向着我们迎面走来;而我却说青春是早上八、九点钟的太阳，硕大、耀眼而充满朝气……

13岁的我们——青春且富有活力，看，那球场上的我们，朝气蓬勃，时刻准备着为自己的明天而奋斗、努力!

正处豆蔻年华的我们，对知识的渴望无与伦比。不知何时，童年时代的嬉笑已成往事，儿童时代的阳光已成过去，我们不在是小孩子，我们可以自己照顾自己。当大人们忙于玩乐、忙于应酬、忙于为生活奔波时，日暮下的我们正端坐捧读，及其贪婪的吮吸着精神的食粮!为屈原的壮志未酬而扼腕不平;为朱自清的真挚恬淡而感动不已，;驻足在雨果的巴黎圣母院中，与三毛一起迷路在撒哈拉大沙漠里……

13岁的我们——淘气且天真烂漫，看，那走廊上的我们，无忧无虑，同自己的一群“铁哥们儿”疯打、玩耍、嬉戏!

青春无烦恼，不言愁。在辛弃疾的眼里“少年不知愁滋味，爱上层楼，为赋新词强说愁。”因为没有愁，所以便不知愁的滋味，也不知愁何时来到。在青春的眼中，愁是属于成年人的，属于李白、杜甫以及李煜这些文人骚客们的。我们是快乐的，幸福的，我们可以为今天的放歌而快乐，可以为明日的作业而欢喜，我们还可以……

13岁的我们——阳光且富有诗意，看，那生活中的我们，激情满怀，诗情画意，让大人们猜不透我们心中的秘密!

青春不言败，我十分喜欢一句话——自古英雄出少年。因为这是对青春的支持，对青春的放歌，对青春的赞扬。是的，青春带领我们前进，带领我们走向美好的明天，就像《明天会更好》这首歌的歌词一样：轻轻敲醒沉睡的心灵，慢慢张开你的眼睛，看看忙碌的世界是否依然孤独的转个不停。日出唤醒清晨大地光彩重生，让和风拂出的影像谱成生命的乐章，唱出你的热情伸出你双手让我拥抱着你的梦，拥抱着你的梦，让我拥有你真心的面孔，让我们的笑容充满着青春的骄傲，让我们期待明天会更好!没错，青春是无敌的，因为青春不言败!

青春是人生“站直喽，别趴下!”

青春是人们在哪儿趴下，就要在那儿重新站起来!

青春是不固执，不偏激，不保守，不僵化的时代。当人生的交响乐奏响以后，青春是最动人的一章!

同学们，让我们拨动手中的琴弦，奏响欢快的乐曲，为青春喝彩，为青春时代的历程喝彩!在此，让我带领大家唱起欢快的歌曲，以次来鉴证我们心路的历程：“我们是烂漫的山花，开遍在高原、山崖，秋雨里展枝，春风中发芽，迎着迷雾，迎着风沙，去寻找心中的童话……”。

我为青春喝彩!晨曦微露，在明亮的教室里，莘莘学子们早已手拿书本沉浸在朗读的愉悦中;晨风轻吹，在宽阔的操场上，出操的同学们迈着矫健的步伐，操练在跑道间。这就是充满朝气和生机的青春，流淌清纯和亮丽的青春，放射活力和激情的青春。

我为青春喝彩!“人非圣贤，孰能无过。”但可贵的是能知错而改错，尤其是我们这些青少年，应该及时改正自己身上的错误以及原谅别人无意的错误，让宽容的微笑浮现在脸上，这就是最美的表情，这就是青春赋予我们的胸怀和涵养。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”我们深知这个道理，课堂上积极发言，举起的手像茁壮成长的小树一样很高很高;课后也在激烈讨论，把学习的乐趣融进每个角落。

我为青春喝彩!绿茵场上有男生们奋力进取的拼搏，场下有女孩子声嘶力竭的呐喊。每一滴汗水的挥洒，每一次咬牙切齿晃过对方守门的一脚抽射，都是激情的演绎。虽然我们女孩子声音沙哑，喉咙冒烟，但是无怨无悔，即使失败了，我们也相互勉励，唱着高亢的歌……我们就是这样气盛而无畏。在每次的活动上，我们也情绪高涨，积极参与，知识的碰撞、丰富的活动也闪耀着青春独有的夺目的光芒!

我们年轻，因为我们拥有青春;我们自信，因为我们不惧艰险;我们豪迈，因为我们开创未来。让我们为青春喝彩!为青春喝彩!

style=\"color:#FF0000\">青春的精选演讲稿10篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！