# 演讲稿的正确格式范文300字(合集31篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-02-26

*演讲稿的正确格式范文300字1尊敬的领导，老师们：大家好!首先，我很感谢一小领导对我的厚爱，让我能有这样的机会到台上表达我的思索与感动。同时，我又感到深深的不安，因为面对科学大发展的滚滚洪流，身为教师的我总会感觉到自己的力量是那样的微不足道...*

**演讲稿的正确格式范文300字1**

尊敬的领导，老师们：

大家好!

首先，我很感谢一小领导对我的厚爱，让我能有这样的机会到台上表达我的思索与感动。同时，我又感到深深的不安，因为面对科学大发展的滚滚洪流，身为教师的我总会感觉到自己的力量是那样的微不足道。我的成绩不够辉煌，所以我无法慷慨激昂;我的故事也不够感人，所以我不能声泪俱下。我有的，只是一颗真心，和向孩子们无限敞开的胸怀。有人说：你的心在哪里，你的幸福就在哪里。当我用心去感受教育人生的脉搏时，我感觉到不管是快乐还是忧伤，充实还是迷茫，都是我生命中挥之不去的幸福。

还记得六年前，我任教于一所乡村学校。一天中午，我正准备吃饭，班长急匆匆跑来告诉我：“沈老师，唐志刚把欧云松咬了一口。”又是这个唐志刚，看着欧云松身上淤青的牙印，我不禁怒火中烧，决定非叫家长来不可。我正准备拨电话，他却在一旁抹起了眼泪，原来，唐志刚的母亲在他六岁那年就生病去世了，就在昨天，他的爸爸也因失火烧山被抓了起来，姐姐又远在他乡打工，他现在只能跟着年迈的爷爷相依为命，而今天中午，他蒸的饭不知被谁拿走了，到现在还饿着肚子……面对这样的一个孩子，我怎么忍心再去责备他?我安排班长先带他到我的房间吃饭，自己则带着欧云松去医院打针，并垫付了将近200元的医药费。回到学校后，我顾不上吃饭又开始了下午的课，那天，我发现唐志刚特别认真。课后，他主动找到我：“沈老师，我错了。”从那以后，再也没看到唐志刚动手打过人，我也经常在生活和学习上帮助他。他不止在一篇日记里就这件事对我表示感谢，我也在他的日记里对他说：“你的真诚让我远离了愤怒，老师也很感谢你，是你自己找回了那个充满阳光而又积极向上的你，希望你的人生永远都是这样阳光而又向上。”

教坛几载风雨，我备尝酸甜苦辣，我也深深认识到：当一个好老师不容易。作为一名一小的年轻教师，我看到了许多教师的感人事迹：有的老师家里孩子小，孩子生病顾不上，却不忍耽误学生一节课;有的老师白天上班没时间，一大包作业背回家，夜里继续挑灯批阅;有的老师长年坚持带毕业班，经常不能准时下班……优秀班主任张海燕老师和蔼可亲，她用那甜甜的微笑鼓励学生，她用那会说话的眼神激励学生。在她眼里，没有一个坏学生;在她心里，没有一个差学生。她用智慧的手，磨去孩子们心头的无知;用一个“爱”字，凝聚成一座坚实的丰碑，矗立在孩子们的心中。读遍张老师用热血写就的人生，全书只有一个字：爱!爱教育，爱学生，爱现在，爱明天!三尺讲台融进的是辛劳，是陶醉;融进的是师德，是师魂!这些老师之所以伟大是因为他们懂得爱，他们的爱不需要惊天动地，也不需要太多柔情密语，她就是一句轻轻的问候，一个关爱的眼神，一次宠爱的抚摸，一阵鼓励的掌声，甚至是一次啰嗦的说教，一次严厉的批评。

也许这是老师能够带给他们的，最珍贵的东西。我们不能在他们前进的道路上，都铺着鲜红的地毯，但可以见证他们生命的每一次拔节，就像蝴蝶破茧而出，飞向幸福而美丽的人生。所以我不想做春蚕，也不愿意是蜡烛，也不想太阳的光辉只洒在我一个人的头上。我更愿意是一只森林里的老兽，温暖而又严格的呵护着孩子的真纯与善良;或者是一个园丁，让我和孩子们在一起的每一天，都成为他们美好未来的肥沃土壤，让每一朵理想的小花，都能灿烂的开放!

**演讲稿的正确格式范文300字2**

你们好！

同学们，在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！

人活世上，谁不希望能有作为于社会，回报于家庭，慰藉于自己？可是，岁月的风霜，世事的艰辛，人情的冷暖，使许许多多的人变得麻木失望，心无爱恨，漠然无情，不思进取，怯于奋争。现实中，大多数的我们是怎么做的呢？订的计划和目标总是坚持不了几天；连一个人独处一个人走路都不自在，总是很违心地跟在别人的xxxx后面转，白白消磨了大好时光；困一点，累一点，就把今天该做的事推到了明天——所有这些，你能说全力以赴了吗？虽然付出未必就有回报，努力和成功不能划等号，但是，不付出就绝不会有回报！不努力就绝不会成功！同学们，不要担心努力后的结果如何，得不得到回报，请你记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！

那么，在这个新学期的开始之时，让我们继续全力以赴我们心中的梦，在不久的将来在一个让我们感到骄傲感到自豪的地方相逢！让我们充满希望度过我们的20\_！

谢谢大家！

**演讲稿的正确格式范文300字3**

同学们，知识的海洋浩瀚无边，世界上的书籍汗牛充栋，在这学不完的知识看不完的书中，我想为大家推荐一本好书《十万个为什么》。

这本书是xx出版社出版的。封面上有一行白色的正楷字“十万个为什么”，上面有一个云蒸霞蔚的地球。这本书就好像一个经验丰富的老人，无论你有什么难题，不管是上之天文还是下之地理，他都知道。现在我来给大家介绍一个有趣的“为什么”——为什么我们这里是白天，而美国却是黑夜？

是因为地球是个很大的圆球，它总是自西向东转动着，转一圈就是一天，因而地球上有地方先看见太阳，有地方后见到太阳。我国的大城市上海位于中国的东面，而新疆却在西面，所以上海比新疆先看见太阳2小时。正好中国与美国一个在东，一个在西。地球东面转到太阳时，西面处于黑夜。所以中国白天时，美国是黑夜。同学们你们知道了吗？

《十万个为什么》帮我解决了很多问题，开阔了我的知识面，大家有空也来读吧！

谢谢。

**演讲稿的正确格式范文300字4**

大家好：

我是初一16班的安怡然。我擅长文艺。从四岁开始学习舞蹈，五岁开始学习钢琴至今。从小就没有太多的自由玩耍的时间，因为要练习舞蹈和钢琴。有失必有得。我失去了一些玩耍的自由，但我获得了艺术的滋养。所以尽管很累，但我感觉很充实。

渐渐地长大了，上学了，功课逐渐繁重起来，舞蹈和钢琴的级别也越来越高，难度越来越大，练习的时间也越来越长，我感到很辛苦，曾想过放弃，但转念一想，已经学了这么长时间，放弃了太可惜，于是咬咬牙，又坚持了下来。

曾记得，多少个夏日炎炎，当别人在空调屋里睡大觉的时候，我却顶着大太阳到少年宫去上舞蹈课。因为每年的舞蹈考级都安排在暑假。上完课的第二天，浑身酸痛，这感觉得持续好几天，然后，周而复始。一年一年地，就这样度过了，如今已有八个年头。妈妈经常开玩笑说，不容易啊，八年^v^啊。

即使吃了这么多苦，我也要坚持。因为我太热爱舞蹈了，当我随着音乐翩翩起舞时，忘记了烦恼，忘记了辛苦，忘记了一切，我沉醉在舞蹈的意境中。

学舞蹈一年后，我开始学习钢琴。那时，我太小了，什么都不懂。只知道别的小朋友可以尽情地玩，而我却要坐在钢琴边，枯燥地弹着练习曲。有时，难免会烦躁，不好好练，为这没少挨老师和父母的训斥。我经常含着眼泪弹琴。人们都说，弹钢琴是眼泪加拳头。我虽没挨过拳头，但流眼泪是经常的事。其实，我也是很爱钢琴的，如果让我自由自在地弹琴，我很高兴，但事实上，学琴要按部就班，要大量地练习枯燥的练习曲，才能让技巧逐渐提高。

x年暑假，老师推荐我参加北京20\_第三届青少年艺术节，我很兴奋。初赛时，我发现高手如云，担心自己不能进入复赛，有些后悔报名。但既然来了，就尽最大努力弹好。没想到，我顺利地进入了复赛。之后，又进入了总决赛，可以到北京参赛了!

为了锻炼我，爸爸妈妈决定让我自己跟随组委会的人员进京。我感觉自己好像长大了，这是我第一次离开父母，独自一人出门在外，既兴奋又紧张。届时，正面临奥运会的开幕，不能随便进京，所以在我拿到进京通行证后，家人都来祝贺我，我真的很骄傲。

比赛的时间终于到了。到我进京的第二天，就开始了总决赛。全国各地来了很多选手，其中不乏佼佼者。我暗下决心，只要努力了，不管成绩如何，我都不后悔。比赛中，我发挥的很好，获得了评委的好评。

组委会的工作人员通知说，比赛完的选手可以到鸟巢水立方参观。我很高兴，我真想去看看啊。但随后，又接到通知，说第二天可以见到许多老艺术家，大家可自愿报名参加演出，届时，艺术家们会给你更好的点评。为了获得这次机会，我决定不去鸟巢了，自己在宾馆里做演出的准备。很多人都去玩了，我第一次感到是这么的孤独。那天晚上，我的心情很不好，独自在餐厅吃了一碗面。我本来可以去鸟巢的，我本来可以去水立方的，但为了提高为了学习，我放弃了。临睡前，妈妈打来电话，祝贺我农历生日快乐。什么?我的生日?我早忘记了。我再也睡不着了，走出宾馆，来到广场散步。我哭了，我好难过，我想家，想爸爸妈妈。别的人都有家长陪同，没几个人象我一样，是自己来北京的。

在北京待了四天，终于要回石家庄了，我激动极了，终于可以回家了。

后来，我获得了此次比赛的优秀奖。虽然我的成绩不是很好，但我收获了很多。

如今，我终于学到了钢琴八级，如果学业允许，我还会继续坚持下去。现在，我很感谢我的爸爸妈妈，是他们让我领略了艺术的魅力，沐浴了音乐的阳光。

也许，我的童年不象其它孩子那样无忧无虑，也许，我的童年承载着很多的辛酸，但我不后悔。

也许，我会忘记童年的艰辛与泪水，但我不会忘记童年的掌声与欢笑，它会激励我走向成功

**演讲稿的正确格式范文300字5**

有人说，读一本好书如获一个挚友；有人说，读一本好书如得到了一次良好的家庭教育；有人说，读一本好书像名人对了一次话……那么，聪明的，你告诉我，什么书才是好书呢？

我认为，能让人提高素质的书是好书；读起来令人心旷神怡的书是好书；能让人感悟道理的书是好书；能让人长知识的书是好书……

总之，千万不要去读那些不好的、没意思的书，它们是魔鬼，是坏蛋，它们会吞噬你善良而美丽的心灵……

光知道什么是好书没有用，重要的是会品读，一定要用心咀嚼，让每一个字都被完全消化掉。每过一段时间就读一遍，每读一遍，也许你就能悟出一点新道理。

那么，用你那双善于发现的眼睛，去欣赏身边的美文吧！

谢谢。

**演讲稿的正确格式范文300字6**

大家好！

假如有人问我，你最喜欢什么，我会说：我喜欢泉水，它给了我清雅纯洁的心境；我喜欢大海，它给了我无私博大的爱；我喜欢高山，它给了我坚强无畏的意志；但我最喜欢的还是读书，因为书是人类传播文化的使者，是我们增长知识的源泉，是我们成长中必不可少的营养。如果没有书，世界将不会那么精彩，我们的思想也不会那么开阔，如果没有书，我们的头脑就会像干枯的树木，没有一点儿生机。

童话是我亲密的伙伴，我羡慕白雪公主的美丽与善良，敬佩卖火柴的小女孩、丑小鸭它们那顽强不屈的精神。

我爱读书，书是知识的宝库，是人类提高的阶梯，是她开阔了我们的视野，丰富了我的生活，是她帮助我不断提高，书是欢乐的源泉，是她，带给我幸福。

同学们，请热爱读书吧！我的演讲完毕，多谢大家！

**演讲稿的正确格式范文300字7**

20xx年的高考离我们越来越近。高三距高考有xx天，高二距升入高三有xx天，高一距升入高二有xx天。

下面给大家再强调一下，我们还要从哪些方面做好。

一、珍惜时间。时间有限，潜力无限。在有限的时间内提高我们的能力，以知识的不变应各科题型的万变，向时间要效率，向课堂要效率。

二、求规范。规范是一切的基础，我们要做到审题规范、做题规范、行为规范等等。我们要始终严格要求自己，把规范当做一种习惯，在同样的时间内会收获更多的知识和经验。

三、用科学的方法提高各方面的能力。注重细节，注重反思与总结。

高考就是要你用高中三年积累的全部优秀素质做出一份完美的答卷。我坚信，20xx年、20xx年、20xx年各位同学的高考之时，我们努力，我们拼搏，xxxx中依然是全市，乃至全省中最璀璨的明珠。

谢谢。

**演讲稿的正确格式范文300字8**

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧!

**演讲稿的正确格式范文300字9**

大家好！

我叫xxxx，学习自认为一般，今天来参加班长竞选活动，我相信我一定能胜任班长这个职务。

我喜欢数学和语文，但成绩不是。不过我认为数学除了课前预习外，只要上课时认真听讲，做题时认真，多练习就行了。语文只要多读课外书，养成课前预习，自己解决生字、新词，难理解的句段先思考或借教辅辅导书掌握就好了。学英语时单词总记不住，多锻炼听力知道要苹果不拿梨就行，这可是妈妈教的呀！

对待班里事务，让合适的人做适合他自己的事，做到熟能生巧、滚瓜烂熟这种程度，再做别的事，一个人争取做到十全十美。尽力把缺点却掉，让大家对我刮目相看。我希望打扫卫生大家都参加，我们是一个集体，不能因一个人而拉后腿，尽力做好，争取每次检查不下前两名。或许有些同学坚持不下去，但一定要坚持，这也是考验一个人的意志，看你是否有前途。我会努力把字练好，不断取人之长，补己之短的。

另外学校检查卫生前全体同学读书，不但为班级荣誉加2分，而且形成良好的班风很有好处，希望大家红领巾佩戴整齐，不给班级丢脸，做一个有责任感、积极向上的好同学吧！

请大家多支持我，谢谢！

**演讲稿的正确格式范文300字10**

大家好！

好日子是春节，快乐时光是春节，快乐回忆是春节！春节是爸爸妈妈聊天的时间，是阿姨们逛街的黄金时间，也是我们孩子玩耍的时间！

你看，春节是一首歌，轻快动人。我们和兄弟姐妹、弟弟妹妹们一起快乐地走在山路上。凉爽的风滑过我们的脸庞，感觉就像一条细细的丝绸从我们身边经过；静静的听着周围的声音，包括我们的脚步声，风吹过的声音，麻雀的叫声，动人的声音交织成一首美丽的诗。

你看，春节是一首诗，里面有各种各样的欢乐。那场比赛里有我们清脆、甜美、爽朗的笑容；招待客人时有爸爸妈妈忙碌的声音和影子；还有爷爷奶奶坐在家里悠闲的看报的样子，那种喜悦真的像是一首诗！

看，春节是一个多彩的春天，一个充满激情的夏天，一个忙碌而充实的秋天和一个充满活力的冬天！

谢谢。

**演讲稿的正确格式范文300字11**

大家好！

每个人都有自己的梦想，我的梦想就是去动物协会工作，保护小动物。

我不理解为什么那些偷猎者会那么看重金钱，难道动物的生命就不是生命了吗？看到动物的皮毛一个接着一个的被扒下，看到动物们伤心地流泪，慢慢地，一个个物种的灭绝他们才开心吗？

作为一个想去动物保护协会的人，保护动物就要从我做起，从现在做起。同时我也不能耽误学习。在小升初阶段，我要好好学习，天天向上，考上好学校。请记住，动物是人类的朋友。“一个对动物残忍的人，也会对人类残忍。”这句话是xx说的，请不要继续伤害小动物了，生命比任何东西都要重要，请保护小动物，让他们快乐地活着。

希望大家关爱动物，关爱我们共同的世界。动物是人类的朋友。

谢谢大家！

**演讲稿的正确格式范文300字12**

大家好！

小鸟因为选择了蓝天，才能尽情飞翔；小溪因为选择了大海，才能尽情流淌；青松因为选择了危峻，才显示了生命之顽强；花朵因为选择了绽开，才显示出生命之美丽。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志，人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。

谢谢。

**演讲稿的正确格式范文300字13**

青春，是个浅而易懂的词，那为何为“不一样的青春”呢？在一段时间中，我与大多数同学一样，认为我的青春很普通。

我们，说实话，真的不大会拥有不同寻常的青春。我们并不是电影中的主演，也不会如同诗歌里吟的敢爱敢恨，许多时候，我们不得不成为一个缩头乌龟，默默承受这愈渐加重的负担。

或许，我们习惯于午后不理睬窗外灿烂的阳光，而埋头刷题。在教室内，四面白墙，三尺讲台，读已毫无兴趣的课文，记繁琐枯燥的公式。在小升初毕业考那个月，我与同学羡慕着一些放风筝的低年级孩子。还记得当天问了老师一个可笑的问题：我们可以带风筝来吗？结果不出意料的被回绝。

是的，学习、考试，将我们的双手双脚扣上了锁链。但是，我们的心又怎能被封印？

在这种压力下，我们更应该发掘、欣赏生活中潜在的美。树的一片新叶，风的一声叹息，河的一次颤抖，雨的一枚音符。

看过一个帖子，说：我们都想做生活中的孙悟空，结果成了沙僧，我们怀着青春的热血，想成为即“齐天大圣”，最后只得当平方的“卷帘大将”，可是，我们又何不当好的“卷帘大将”。

关注那些想要的，美的，坠入雾霾再爱上一缕阳光，跌入低谷又登上山的顶端。

让我们开创一个不一样的青春！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**演讲稿的正确格式范文300字14**

首先感谢同学们给予我这次展示自己的机会！

本着锻炼自己，为大家服务的宗旨我站在了这里，希望能得到大家的支持。

我很荣幸继续但任本班的宣传委员，就职宣传委员，我认为这有利于提高自己的综合素质，全面发展自己。我觉得越是新的工作新的环境越富有吸引力和挑战性，越是能够学到新知识，开拓新视野，挖掘新潜力。挑战与机遇同在，压力与动力并存，目的在于锻炼自己，提高自身综合素质，从而在今后更好的为大家服务。我将会一如既往的勤奋学习、努力工作。在我今后任职的日子里，请大家多多配合我的工作。

当然，我会携全体板报组成员，按时尽量将高质量的板报呈现在在座各位同学的面前。宣传工作对我来说是也是一个挑战，我深知：个人的力量是有限的。我渴望得到大家的鼎力相助，大家有什么好建议，请告诉我；大家有什么困难，请告诉我。我一定会用的努力来做好宣传工作，我将坚定站在大家身后，呐喊、鼓劲、加油……

让我，以真心，对待人；以热心，待工作；以细心，做每一件事。让我的宣传工作一切从“心”开始。

请大家相信我会做得更好！

谢谢！

**演讲稿的正确格式范文300字15**

我最喜欢的一句名言是：“关心是一种付出，关心是一种奉献，关心是一种美德，让我们从一点一滴的生活小事做起，学会理解，学会关心，学会做人。”这句话是我在书上看到的。当时，我并不了解这句话的深刻含义。后来，我问了妈妈，她说：“你不懂是因为你从未真正关心过别人，试试吧，你会懂得的。”我听了妈妈的话后似懂非懂的点了点头。

走到学校，我突然发现我的同桌好像感冒了，我就问她：“你感冒了？吃药没？”她说：“谢谢，我没事。”接着，我们两个都露出了会心的微笑。我第一次体会到了关心人的滋味。

这句话让我深深懂得了：关心他人也是一种幸福，只有关心别人，帮助别人才会有更多快乐，在生活的一点一滴中都可以体现出这一点，现在，这句名言已经成了我的座右铭，它将会永远提醒我随时关爱别人，我绝对会永远记住它的。

谢谢。

**演讲稿的正确格式范文300字16**

大家好！

我们是祖国的花朵，更是祖国未来的希望，我们背负着重任。我们热爱我们的祖国，她为我们创造了一个良好的学习环境，我们应该珍惜这段时光。光阴似箭，日月如梭，我们要好好学习，长大才能报效祖国。但在我们身边，也有许多无法上学的孩子，他们因为家庭条件不够好，家人没有足够的财力供他们上学，他们只能靠打工，给别人当当保姆什么的赚些钱，支撑着过日子。与他们相比，我们的条件要好得多，可还有些人任然不满足，甚至讨厌上学，渐渐的便开始不上学、逃课等不好的事件。真的，与那些渴望上学的孩子们相比，我们还能要求什么呢？我们的目标就是好好学习，做一个优秀的人，长大后为祖国出力，让我们的祖国变得更繁荣，更强大，不被其他国家欺负，建立永久的和平。

同学们，让我们以后更加努力的学习，不要做对祖国无任何意义的事情，希望祖国能在大家的努力下变得繁荣富强。

我的演讲完毕！

谢谢大家！

**演讲稿的正确格式范文300字17**

作为一名安全员，我就要让人人都来重视安全，绝对地得遵章守法，不折不扣地遵操作规程之章，守安全生产之法!我清楚地认识到违章就是走向事故，就是伤害自己、伤害他人，甚至走向死亡。认识到违章的重要性，就不会抱有任何饶幸心理。我还深刻地领悟到：或许一次不经意的违章，造成大的伤害或损失，就变成了违法。

无危则安，无损则全。安全就是人们在生活和生产过程中，生命得到保证，身体免于伤害，财产免于损失。安全生产是我们油田企业管理的重点，是我们发展的根本保证，安全就是效益。

作为一名安全员，我会把这种观点跟植于每个人(包括我自己)的心中。首先武装好自己，熟知熟会各项操作规程安全制度，认真学习安全有关法律法规;其次，养成良好的安全操作习惯，杜绝习惯违章，敢于同身边的甚至是上级的不安全行为较真儿;第三，勤于检查，及时发现整改事故隐患。履行好安全员职责，做好总结，向上级多提合理化建议;最后，从戴好安全帽，扎好安全带，穿好工作服，开好作业票等这些点点滴滴的小抓起，做起，持之以恒。

一线工人是安全生产主力军，没有工人参与监督和管理，安全生产很难搞好。人人当一次安全监督员，并不只要求在当安全员那天才记得安全生产的重要性，才去按章办事，还要求时时刻刻地关注安全，即使并不是安全监督员，也要将“安全生产”铭记心中，如果我们每个人都能真正拥有这样的境界，那么我们的安全生产工作必能做得更好。作为一名安全员，就更应该用一颗赤诚的心，去维护劳动者的安全和健康，用安全的规章制度和周到的服务为人们营造一个良好的生产环境。这样，我们的企业就能长盛不衰，我们个人就能在一个安全和谐的环境中幸福生活。

演讲稿人物篇3

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

感动如同春天里的第一缕阳光，温暖寒冷的心房;感动如同夏天里的一阵甘霖，润透干涸的心灵;感动如同秋天远方飘的一片火红的枫叶，勾起无限的牵挂;感动如同冬天漫天飘飞的雪花，擦亮你的双眼。今天能站在这里参加“感动校园十佳人物”的竞选，我感到十分荣幸，因为我拥有了与大家分享感动的机会。

担任校学生会副主席的我，每次周一开会时，都会扪心自问，“我尽到自己的责任了吗?”正是这一次次对自己的严格要求，我的责任心不断地加强，为学校、为同学服务的信念也在脑海中逐渐地形成。

每周一晚自修下课后，我都会情不自禁地向生活区走去。我把那天精心统计好的“班级日评比”公布后，就站在生活区门口，监督同学们去餐厅吃夜点。记得那个星期一晚上，我值日时遇见了尊敬的叶校长。于是我向校长问好。叶校长靠近我仔细看了看胸前的标志“副主席”后，微笑着对我说：“这个标志太小，要大点，这样才好看见，你说对吗?”当时我并没有回答校长这个问题，只是笑了笑。叶校长凝视了我片刻后，用左手拍了拍我的肩膀，也并没有说些什么，只是笑着离开了。校长的这个举动顿时感动了我，这个不寻常的“拍拍肩膀”似乎包含了许多，有校长对我工作努力的表扬，有校长对我好好工作的鼓励，也有校长对学生能自主管理而感到欣慰。晚上躺在床上，脑海里只想着“一定要比以前做得更好”!于是，一有空我就会积极地参与学生会的工作，督促学生会成员按时工作，指导同学们正确的工作方法，努力把学生会建设成真正能自主管理的优秀组织，让学生会的成员们发挥自己的‘功能’，也为老师们减轻些负担，加强学校的管理，虽然我只是学生，但我要做好副主席，做一个尽职尽责的新纪元人。

这一周，学校重点抓午休和晚就寝的纪律。年段为了让同学们能有一个良好的就寝环境，对就寝管理十分严格。丁段长给予了我“寝室纪律总督查“的光荣称号，让我和其他的几个同学一起管理好年段的就寝纪律。接受了这个严峻的任务后，我就开始了自己的工作。每天晚上当同学们都就寝以后，我就在过道里检查。当我真的想睡觉时，就会想起这是我的任务，我必须要完成它。好几次班主任看我每天这么迟睡觉，都会叫我早点去休息，而我就会说：“老师，我不累!”经过一大周的努力，终于看见了丰硕的成果，同学们能自觉地遵守纪律了，就寝纪律比起以往明显的提高了，这也是我所欣慰的。

在我看来，最难当得就是班长了。虽然这个职位没有“副主席”大，但所付出的努力却是它的好几倍。有时候，某个好朋友犯错了，作为班长的我就会进退两难，到底要不要把他记录下来呢?一面是铁哥们儿的友谊，一面是我班长的重任，我左右掂量，最终还是选择了铁面无私。我想，把这些情况告诉老师，这样才会对他有好处，不然会害了他的。也为此，我得罪了不少同学，他们有时候不把我当做朋友看待，还有些会远离我。但我从来没有过后悔，因为我知道我自己所做的是正确的，他们只不过现在还没有明白而已。我也不知道能不能获得“感动校园十佳人物”光荣称号，但对我来说这并不重要，因为我对自己所付出的努力无怨无悔，我会继续为学校、为同学服务的。谢谢你们，是你们先感动了我，才有我的今天!

**演讲稿的正确格式范文300字18**

大家好！

人生如梦，梦若人生；象征着青春的号角即将吹响。如今，作为90后的我们正处于青春期，人生需要我们用青春为之奋斗。

人生如逆水行舟，不进则退。漫漫人生，有的碌碌无为，虚度少华；有的脚踏实地，努力奋斗。人生如诗，奋斗便是那句尾的平仄，以铿锵的韵律阐释了情谊；人生如歌，奋斗便是那悠扬的旋律，用跌宕的起伏填补了空虚。我们无法选择自己的出身，但可以选择自己的未来，命运的缰绳握在自己的手中，关键在于你如何驾驭。

一个人的成才，固然有先天的因素，但更多的在于后天的努力。我们只有不懈地努力拼搏，才能为未来创造出一片辉煌的蓝天。

我相信，无论今后的道路多么坎坷，只要抓住今天，迟早会尝到人生的甘甜。抓住人生中的一分一秒，胜过虚度中的一月一年。只有珍惜今天，才会有美好的明天，只有把握今天，才会有更辉煌的明天！人生啊，朋友啊，还等什么？奋斗吧！

谢谢。

**演讲稿的正确格式范文300字19**

同学们，你喜欢自己吗?你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有迷惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭碰到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的条件下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢?一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向;另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得 某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好 ，而实际上每个人身上都有自己的闪光点:学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张 通知单 ，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的优点与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

**演讲稿的正确格式范文300字20**

大家好！

我们的地球需要我们共同来爱护，让我们从身边的小事做起，珍惜资源，降低能耗，让我们的生活更加完美。

电器开着，就连小小的手机电池在插座插时都会排出二氧化碳，只要充完电就应当将电池立刻取下。没想到生活中处处都有微弱的“碳”在侵害着我们大家的生活和地球。简单理解，低碳生活就是返璞归真地去进行人与自然的活动，主要是从节电节气和回收三个环节来改变生活细节，包括以下一些低碳的良好生活习惯：倡导低碳，呵护地球！

1、每一天的淘米水用来洗手擦家具，干净卫生，自然滋润。

2、将废旧报纸铺垫在衣橱的最底层，不仅仅能够吸潮，还能吸收衣柜中的异味;

3、用过的面膜纸也不要扔掉，用它来擦首饰、擦家具的表面或者擦皮带，不仅仅擦得亮还能留下头膜纸的香气。

朋友们，为了让天儿更蓝，花儿更香，草儿更绿，为了让鸟儿的歌声更加辽亮，赶快加入低碳生活行动吧！

谢谢。

**演讲稿的正确格式范文300字21**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

随着科学技术的不断发展，现在家家都开起了小轿车，过起了“高大上”的生活。我们时时刻刻无不在享受着交通发展带来的便利，而交通也在用它独特的方式时刻提醒着它那令人不寒而栗的弊端，时刻让人类付出血的代价。生命只有一次，每当我们驾着车打电话时、闯红绿灯时、酒驾时，你可曾想过，死神每时每刻都有可能降临。

自从1886年，德国人本茨发明了汽车后，全球因交通事故而死亡的人数高达4000万人。这可比第一次世界大战和第二次世界大战加起来死的人还要多。据计算，202\_年至20\_年我国共发生交通事故219万起，每一分钟就有一个人因交通事故而伤亡。这是多么可怕的数字啊!看到这些惊人的数字时，你的内心有没有很大的触动呢?

也许这些对交通事故的统计数据，还并不能触动你的内心。但是，接下的这例鲜活的事例，会让我们真正的明白，交通安全是多么的重要。

去年的一天，在放学回家的路上，一个三年级的小男孩在准备过马路的时候，看到了他的妈妈在马路对面向他招手，他太高兴了，不看左右的车辆，就直接飞奔过去，这时，一辆红色的大卡车急速驶来，撞倒了这个小男孩，小男孩的妈妈眼睁睁地看着自已的宝贝离去，泪流满面，悲痛万分……妈妈多么希望这场事故没有发生,多么想再看着孩子背着书包蹦蹦跳跳进校门的背影。可是，生命只有一次，失去了就不再拥有……，所以我们每时每刻都要提醒自已注意交通安全,遵守交通规则,生命是宝贵的，我们必须爱惜它。

天灾是不可避免的，但人祸是可以避免的呀!为什么不从我做起，从身边的小事做起?快快行动起来，从严格要求自我做起，认真学习交通安全知识，不乱穿马路，放学时要排队有次序地过马路，过马路时不打闹，不乱跑，严禁路边游戏。课间，下楼梯要靠右走，不能乱冲，乱撞……让交通安全伴我行;让生命时时伴我行，让我们“高高兴兴上学去，平安安回到家。

谢谢大家！

**演讲稿的正确格式范文300字22**

大家好！

曾经有一位朋友用“明媚”来修饰青春的日子。青春—应该是人生中最浓艳的一笔吧。

我常在想，该用什么词语来修饰青春。是拼搏？是冷静？是羞涩？却似乎无法得到答案。

人生只不过一瞬，混沌间，身边的一切已然发生。无法回首张望挽留，只得远眺前方寻找目标。就像指缝间流过的细沙，那么短暂却唯美。

突然就觉得自己长大了，有了许多的不谙，社会上的尔虞我诈，校园里的明争暗斗……就这样融入这个陌生却熟悉的世界，毫无预兆的。也许这就是青春，一丝懵懂。

在栀子花开的那天，我清楚的听到了时间奔走的声音，我试着去追逐，却只感受到了眼泪洒落在身后的四分五裂。落拓的我决定躲在角落一遍一遍数我的失落！

喜欢听雨的声音，因为有一个人对我说，当雨天时，一个人静下心来，认真地去听雨落得淅淅沥沥，便会懂得很多，想通很多。是的，在那一霎间，突然就能明白自己对的情愫，你懂得。青春，一丝欣喜。

这就是青春吧！却依然不知该怎么修饰。

谢谢。

**演讲稿的正确格式范文300字23**

花儿知道没有大地就没有它的艳丽，所以它开过之后便将花朵回送给大地，它知道感恩。等到来年，大地再将花儿要的养分送给它，大地也知道感恩。你，我知道感恩吗？

我要感恩我的老师。不知是哪个花开的时刻，我们慢慢地到了上学的年龄。我们永远忘不了那人生的第一次，是多么地高兴、快乐。原来是老师和蔼的微笑，温和的话语就像快活的音符一样奏出美妙的乐章，让我们如痴如醉。就这样，老师在我们心里播下了快乐的火种，校园里时时响着我们清脆、明亮的声音。那是怎样的一种幸福啊！于是，我们感受到的一切欢乐因老师的爱而起。老师把所有的希望寄托在我们身上。当我们感受到知识的魅力时，他们在叮咛：同学们，别忘了奋进呀；当我们在学习上失败时，他们在鼓励：成功是从这里起步的；当我们悲伤时，他们在安慰：同学们振作起来呀！多少个难忘的日子呀！是您——光荣的人民教师，让我们学会如何面对困难，如何感受生活，如何珍惜幸福，如何自我发展。您不仅带着我们在知识的海洋里遨游，更重要的是教会了我们要学着去感恩别人。这其中的点点滴滴，一个个动人的情景把我们的生活点缀得精彩美丽，也把我们的记忆巩固得刻骨铭心。

所以，只要拥有一颗真诚的心，一颗感恩的心，生活就会在我们的感恩中变得更加美好！

我的演讲到此结束，谢谢大家的聆听！

**演讲稿的正确格式范文300字24**

大家好！

大家一定都记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，它告诉我们要爱惜粮食，学会节约。节约是一种美德，是一种责任，也是一种义务，更是一种使命。

可是，在我们的校园里还经常有这样的现象：晴朗的日子，还能看见有的教室亮着全部的灯；凉爽的早晨、傍晚，有的教室里的电扇还是马力全开；洗手处的水龙头滴滴嗒嗒地淌着水，来来往往的同学视而不见；空荡荡的餐厅，零乱摆着的餐盘里却还剩有许多的饭菜……

节约，实际行动比说任何好话都实在的多。我们每个人都应参与节约行动，“众人拾柴火焰高”，只有集大家所有的力量，并持之以恒，才能真正缔造一个节约型校园。一分耕耘一分收获，再好的良田，如果不勤于耕种，如何能有收成？同样有了收成，挥霍成性，再多的收成都会在转眼间化为乌有。可见要想取得收获，离不开“勤”与“俭”。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果。

谢谢。

**演讲稿的正确格式范文300字25**

同学们，我们每天课业负担较重是比较正常的。如何分配学习时间显得尤为重要。

我认为主科中，语文是最难学习的科目。它分为基础、阅读、作文三项，知识面十分广泛。在基础题中，易错的音、字等和需要背诵的课文及关联词语最容易答对。这类题主要考察对基础知识的熟练掌握。判断病句，语意连贯等稍有难度的题型要多做课外题，学会解题的方法。阅读题中，小阅读较为简单，只要从文中摘录信息即可。其余两个阅读要多加练习，增强理解能力，也要注意对平时课外音、字的积累。作文也要多积累好词好句，写字的速度需要快一些，多准备几篇应考的优秀作文。

数学题最为灵活。在平时练习中，不能死记硬背，要学会解题的思路。做题时也要认真仔细，各种公式必须背熟，它们对考试起着至关重要的作用。平时如果有不会的题，不能留到最后，要敢于发问，不能不懂装懂。

英语注重对单词、语法的掌握，练习册也十分重要。要认真完成作业，背熟单词、词组，加强对笔记的复习。阅读理解、首字母填空为课外题，要学以致用，读懂文章，注意词语的形式。

在平时的学习中，不擅长的科目要多用些精力，但其他课程也不能置之不理，否则会寸进尺退。

祝大家成绩进步！

谢谢大家！

**演讲稿的正确格式范文300字26**

大家好！

理想是奋斗的力量，理想是前进的路标，理想是成功的先驱。一个没有理想的人，就如没有翅膀的小鸟，没有牙齿的老虎，是无法长久生存的。

别人有许许多多的理想，比如白衣天使护士，为国家培养人才的老师，还有引领人们饱览壮丽山河景色的导游。我的理想是去当一个保家卫国的军人，他们为了完成任务，为了解救人质，为了人民财产的安全，勇敢地冲锋陷阵，甚至不惜牺牲宝贵的生命……每当看到他们穿上军装，我总会被他们保家卫国的气场深深地打动。

但是当我告诉妈妈去当兵的理想后，妈妈说：“去当兵要学习好，视力好，身体好。如果你这三样不合格，是当不了兵的。”妈妈的言下之意大概是说我学习不好吧，我听了后什么都没说，但是我心里暗暗坚定了长大后去当兵的理想。

我是有理想的人，一定要努力奋斗，这样我的理想才会实现，才会在星空中闪闪发光！

谢谢。

**演讲稿的正确格式范文300字27**

你们好！

理想就像阶梯，它帮助我们向着光明的未来攀登；理想就像指南针，它帮助我们寻找人生的方向。一个人如果没有理想，就如同小鸟没了翅膀，怎能向美好的未来展翅飞翔？

每个人都有自己的理想，有的想当士兵，保家护国；有的人想当老师，培育人才；有个人想当医生，救死扶伤……而我就想当一名基因专家！

当我成了基因专家，我要竭尽自己所能，为人类服务。

现今世界上仍有不少国家，地区，人民还没有解决温饱问题，像非洲，贫困山区等地方，温饱成了决定他们生存的关键。当我成了基因专家后，我要做的第一件事就是替他们解决温饱问题。我会在粮食的脱氧核糖核酸（也就是DNA）上做文章，改变这些植物的基因链，使粮食的得到原来30倍产量。此外，我还要在脱氧核糖核酸双股螺旋线中再添加人体各部分所需的营养基因，使人体各部分得到良的简化，更好的吸收，再而，我要使这种粮食的种子的成长期缩短，一个季度一收割。

这就是我的理想，一个远大而崇高的理想。我知道要实现这个理想十分不容易，为了早日实现这个理想，我愿从今天起努力学习，不懈努力。因为我知道，要成为一个基因专家，必须要有渊博的知识方可。

我的演讲结束了，谢谢大家。

**演讲稿的正确格式范文300字28**

你们好！

高考是一场团体战，不仅是对你们的知识、能力、心理、体能的测试，也是对我们全体高三老师的一次考验。细雨斜风作晓寒，人间有味是清欢。这，就是我们高三老师的精神境界！我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息，认真备课，刻苦钻研，和同学们一起，分秒必争，苦战百日！乘风破浪育雄才，如歌岁月应无悔！

同学们，在这最后的一百天，让我们做到每一节课都情绪饱满，每一份作业都认真完成，每一次考试都奋勇争先。诚如是，你们的高三将会更上一层楼：书卷多情似故人，晨昏忧乐每相亲。粗缯大布裹生涯，腹有诗书气自华！此之谓：房陵多才子，展卷书壮志。云程比豪气，学海竞风流！

勤学苦练何惧它题深似海！成竹在胸且看你妙笔生花！

百日冲刺战高考，一鼓作气创辉煌！谢谢大家！

**演讲稿的正确格式范文300字29**

大家好！

今天我要演讲的题目是保护环境。

保护环境是每个人的责任，社会无论如何发展，人类都得承认一件事实，那就是大自然是人类的母亲，我们呼吸一口空气，喝的每一滴水，都离不开自然。人类赖以生存的星球只有地球。

瞧！如果不保护环境，大自然母亲也将会发怒，比如20xx年的xx大地震，xx大地震，泥石流灾害等，在这过程中，有多少人失去的亲人，失去了无法估量的财产，这不是大自然对人类的惩罚吗？

我们身边触目惊心的事例历历在目，如；路边的小树被折，小草被践踏，小花被采摘，难道他们不痛，不伤心吗？乱砍滥伐，无节制的开采矿产资源。人们就是这样，无所事事的破坏生态平衡。作为小学生，我们应该从身边做起，从小事做起；保护花草树木，不乱丢垃圾，不使用一次性筷子，尽自己一份微薄之力。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**演讲稿的正确格式范文300字30**

大家好！

书山跋涉，需要用勤奋的步伐，在无边的莽野中，踏出一条通向顶峰的道路。学海泛舟，需要不懈地努力去擎起理想高悬的风帆。

成功的花儿，人们只惊慕它现时的明艳，然而当初它的芽儿，洒满了血雨腥风，浸透了奋斗的泪泉！那是谁伴它走过生命中那艰难的一段长路？——勤奋！是勤奋擎着它五彩的风帆，驾驭着它生命的舵把，告诉它勇敢地走下去。只有在汗水汇聚的江河里，才能将事业之舟驶向理想的彼岸；明艳的明天，是今天汗水，血水的交融！那站在科学顶峰上的伟人，向我们展示的不仅是闪着金光的硕果，更重的是谱写一曲汗水与泪光的交响，把那留在地平线上的背影向世人诉说那烙在手中的茧痕，那布满山峰的足迹，向人间折射的是“人生在勤”的真谛！21世纪年轻而颇具天赋的你们，请不要让追求之舟停泊在宁静的港湾，让我们乘着长风、扬起理想的风帆去穿越海洋！

但是，朋友们你们要知道，离开勤奋的母土，天赋的种子便寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的前程，你我的明天都将是一粒埋在沃土中干瘪的种子，从我人生的宫殿，都将只是一排在风中摇曳的危墙！此时此刻，你难道还需要徘徨、迟疑吗？动起来！迈出我们勤奋的步伐，踏出那无边的莽野，踏出一条属于我们自己的金光大道！

谢谢。

**演讲稿的正确格式范文300字31**

各位老师，同学们：

大家好，今天，我演讲的题目是：《只有勤奋才能成就人生》。

中国有句俗话，叫做“一勤天下无难事”。唐朝文学大家韩愈就曾说过：“业精于勤，荒于嬉。”也就是说，学业方面的精深造诣来源于勤奋好学。唯有勤奋者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智实才，才能不断的开拓知识领域，获得知识的报酬，武装自己的头脑。

勤奋，是扣开成功人生的敲门砖。

曾国藩是中国历史上最有影响的人物之一。传说，有这样一个有趣的故事：一天，曾先生在家看书，重复诵读了很多遍却还没有背下来，这时来了个贼，却怎么也等不到他睡觉。贼人大怒，跳出来说：“这种水平读什么书!”然后将那篇文章背诵一遍，扬长而去!贼人比曾先生聪明的多，但他只能成为贼，而曾先生却成为连^v^都钦佩的人。

我们无法验证这个故事的真实性，就算是假的，我想这个编故事的人也无非想告诉我们这样一个道理：没有人能只依靠天分成功，上帝给予了人天分，人依靠勤奋而将天分变为天才!记得一位哲人曾经说过：“世界上能登上金字塔的生物只有两种，一种是鹰，一种是蜗牛。”不管是天资奇佳的鹰，还是资质平庸的蜗牛，能登上塔尖，极目四望，精鹜八极，都离不开两个字——勤奋!

勤出智慧。传说古希腊有个叫德摩斯梯尼的演说家，因小时口吃，登台演讲时，声音浑浊，发音不准，常常被雄辩的对手压倒。但他并不灰心，为了克服这个弱点，他便每天口含石子，面向大海朗诵。不管春夏秋冬，五十年如一日。最终，他成为了全希腊最有名气的演说家。我过宋代学者朱熹也讲过这样一个故事：福州有个叫陈正之的人，一篇小文章也要读上一两百遍才能读熟，但他不懒不怠，勤学苦练，知识与日俱增，后来终于“无书不读”，成为博学之士。这就应证了一个道理——勤能补拙。

勤人登山易，懒人伸指难，天下没有免费的午餐，天下也亦没有掉馅饼的事。庸庸碌碌的人，永远只能对别人胜利的果实垂涎欲滴，而自己却尝不到果实的味道;很多人读完莫泊桑的《项链》之后都会认为玛蒂尔德爱慕虚荣，追求享受，而我则更看中于他能勇敢面对打击，用辛勤的劳动来证明自己的清白，她是值得尊重的。她也用巨大的代价告诉我们——勤劳才是立身之本!

默默耕耘，用心付出，这样的人生，才是“勤劳的一生”。

坦然面对，在过程中付出汗水和心血，那么我们就可以自豪的交给人生一份满意的答卷。

谢谢大家

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！