# 演讲稿范文免费复制(必备11篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-03-03

*演讲稿范文免费复制1大家好！生物学家的研究表明，世界上能够登上金字塔顶的动物，除了作为万物之灵的人类和拥有一双矫健翅膀的鹰之外，那就是蜗牛了。蜗牛有一个厚重笨拙的螺旋形外壳，外壳的主要化学成分是碳酸钙，非常紧硬，既是蜗牛的保护伞，又是保水膜...*

**演讲稿范文免费复制1**

大家好！

生物学家的研究表明，世界上能够登上金字塔顶的动物，除了作为万物之灵的人类和拥有一双矫健翅膀的鹰之外，那就是蜗牛了。

蜗牛有一个厚重笨拙的螺旋形外壳，外壳的主要化学成分是碳酸钙，非常紧硬，既是蜗牛的保护伞，又是保水膜。当它遇到外敌侵害时，总把头和柔软的身体缩入壳内，安全避难。当夜幕降临时，它就探出头和身体，靠触角感知周围的事物，借助于身体分泌的粘液和腹足附着于金字塔的塔壁上，缓缓地一点一点地往上爬行。

当炎热的白天到来时，它就把身体缩入壳内，躲在自己的独特的螺旋形宝塔中，一边欣赏着气流通过螺壳时产生的绝妙的音乐旋律，一边悠闲地乘凉，甜美地睡眠。当暴风雨袭来时，它用外壳作为保护伞，挡风遮雨，逃过一次次动难。当黑夜一旦降临，它就又一次起程攀登，一点又一点，一天又一天，一次摔下来，又一次爬上去，靠坚持不懈的努力，最终到达了金字塔顶。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

谢谢大家！

**演讲稿范文免费复制2**

事迹感人肺腑、催人泪下，更振奋人心。看了他的“民情日记”，我深深地被他那为土地抛头颅、洒热血，大公无私、默默奉献的精神感染了。同时，我再也无法安抚住心中那份埋藏已久的对土地的深厚情感。

土地溶入记忆中，那是在很小的时侯，那时只懂得土地象征着^v^的庄严伟大，而有朝一日能为土地增添光彩，便成了我心目中最崇高的理想，然而理想总是那么遥远，似乎只有那些伟人才能去触摸它。只是没想到毕业后分配到土管工作，从小的理想似乎一下子离我那么近，只待我努力去实现。

刚参加工作，我便来到县便民办事中心。作为一名便民中心的土管员，我深知肩上的责任和压力。因为我们的一颦一笑，一举一动将直接影响到全局形象。为了提供优质高效的服务，我们化压力为动力，不管狂风暴雨，烈日酷暑，每的一丝光彩。”

我们的付出，也得到社会和人民的丰厚回报，灵溪土管所连续几年被评为先进单位。荣誉给了我压力，鞭策我们继续前进。为了无愧于“土地卫士”的光荣称号，我将以“三个代表”重要思想为要求，以XXX为学习榜样，全身心地投入到这份平凡而又伟大的土地管理事业。努力做一个优秀的土管员，为土管事业多增添一份光彩！

**演讲稿范文免费复制3**

人脑分大脑和小脑两部分，大脑由左右两半球组成。左半球主要管语言、处理数学和逻辑排列；右半球负责音乐、美术和空间的辨认。我们平时使用较多的是大脑的左半球，而大脑的右半球使用较少。因此给头脑充电，就特别要通过多活动左手左脚左边身体和多参加音乐、美术等方面的活动，来锻炼和增强大脑右半球的功能。这样左右半脑经常交替运动，大脑就会得到锻炼和发展。二要增加营养。大脑活动需要消耗一定的能量，我们的大脑正处于生长发育的重要时期，要维持大脑的正常工作，要促进大脑的发育完善，就必须注意身体成长所需要的营养，给大脑提供足够的能量。三要注意休息。脑细胞不像身体的其他体细胞那样能贮存一定的营养。因此，脑细胞持续工作七八小时以后，活动便会减弱下来，会自动休息。休息可以使大脑消除疲劳、恢复机能。散步、做操、调换用脑内容。闭目静养和睡眠是几种不同的休息方式，小学生应保证自己有足够的睡眠时间。

人生两个宝，双手与大脑。用脑不用手，快要被xxxx。用手不用脑，饭也吃不饱。手脑都会用，长大不得了。这是告诉我们，每个人都应该学会手脑并用。如果你想明天更聪明，一定不要忘记给大脑充电，不要忘记运动、营养、休息。

^v^世上无难事，只怕有心人。^v^相信同学们做到以上几点，学习成绩肯定会大有进步的。

谢谢。

**演讲稿范文免费复制4**

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

花草树木为感恩雨露和风的照料，因此茁壮发芽成长，快快长大，为这个环境贡献出更大的生机。小狗为感恩每日坚守门前等候主人的归来。这些小小的事物里都存在着这份深沉的感情，是多么让人感慨。而我们作为一个人，也理所当然去感恩身边的事物，去感恩，也是去收获感恩的礼物。而我们首先要感恩的就是我们的父母，因此今天我的演讲题目就是《感谢父母的养育之恩》。

你们是否有听起父母说你们的小时候呢？我出生的方式在这个时代算是比较的特别了，因为我是在自己家里出生的，那时候我的母亲没有去医院分娩，而是在我们老家的木房子里将我迎到了这个世界。我快出生的时候，我的奶奶叫了一个接生婆，就这样，我在自家的老房子里，从接生婆的手里来到了这个世界上。大家想一想，在现代的社会，许多人去医院生孩子都会害怕，而我每次想起我的母亲在古老的方式里将我带到了这个世界。我的母亲承担着一定的风险为我孕育了生命。那时候我们的农村交通不是很发达，许多东西也很落后。母亲为了将我带来这个世界，她是在用生命保护着我的生命。

母亲，是我心里最伟大的人，她像是一个温暖的港湾，总是为我们承担苦痛，也总是担心着我们的安危。长大之后，父亲为了我们的生活忙碌奔波，我很多次看见父亲满头大汗回来，我也见他在暴晒下为大棚里的菜苗浇水，那一段辛苦的时光我都见证了。随着慢慢长大，我越来越懂得了父母的不易，他们用自己的血水和汗水换来了现在幸福的我们。他们默默付出却不曾像我们讨一句道谢，只是因为我们是他们的孩子，他们无限的包容着我们，爱着我们。所以，同学们，此时此刻，你是否有了很多感慨呢？对于父母，对于现在的我们，我们能够真正给予他们什么？只有感恩。

我希望通过自己的这一席话，能够让同学们感受到自己生命的来之不易，是我们的父母为我们筑起一层保护球，给我们生命，给我们幸福的生活。我们现在总是觉得很轻松很幸福，殊不知那是因为有人在为我们负重前行罢了。所以我想在这里呼吁大家和我一起，在今后的生活中感恩我们的父母，也感恩父母给予我们生命的辛苦，更是感谢我们和父母的这一场父子母女之缘！

**演讲稿范文免费复制5**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

花园里的花永远都那么美，那么娇艳。一朵花尚且需要人的精心呵护，何况是整个花园呢?也许只有花匠才明白，培养花朵需要的不仅是满腔心血，还要有恰当的方法。

做事情仅凭一腔热血，而不讲究方法就很难达到预期的目的。古人云“勤能补拙是良训”，这其中固然强调了勤奋的重要性，但仅仅靠勤奋还是远远不够的，若只随着错误的路线不断努力，那势必只能离成功越来越远，如材料中花匠所说：“我有时费了劲，却培育不出理想的花。”而满园的姹紫嫣红，也恰恰说明花匠是成功的，他对花园的管理除了倾注了自己的心血外，一定有他独特的方法。

没有出口的路只能是黑暗，哪怕有暂时的萤火，也不过是昙花一现。细心照顾的树抵抗不了风暴的洗礼，被溺爱的孩子也不能依靠自己走完人生的旅程。得到成功的果实需要的不仅仅是日夜的奔波劳碌，技巧尤为重要。人一出生便站在路的开头，前方有无数个选择，谁也不能一下就选中对的道路。只是人生漫长，总会有一个再次选择的机会。

有了努力，就有成功的希望，有了合适的方法，才有成功的可能。这条路或远或近，或能否到达，皆是你的选择。

谢谢。

**演讲稿范文免费复制6**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉的这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊!

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趱少年”。的确，时间的流速真另人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会;花谢了，有再开的时候;燕子去了，有再回来的时刻;然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。

“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，忧郁地接近;“现在”，快如飞箭地消失;“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光;在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。

老师们，同学们，让我们一起珍惜生命中最可贵的东西——时间吧!

谢谢。

**演讲稿范文免费复制7**

我们常听到人们说：“永远不要放弃。”这句话可能是要鼓励别人，也可能是表示自己的决心。相信自己的人，不管经历多少次失败，都会不断试着要达到目标。我认为，有成功的决心是每个人都应该有的重要特质。因此，我认为我们应该永不放弃。

其中一个理由是，如果我们太轻易放弃，就几乎无法完成任何事。我们第一次尝试新事物会失败，这是很平常的事，所以我们不应感到气馁，而应该要再试一次。而且，如果我们总是一失败就放弃，就无法培养新技能并且不断地成长。我们应该永不放弃的另一个原因是，只有再努力一次才能从错误中学习。如果我们不再试一次，那么我们所学到的教训就白白浪费了。最后，我们应该永不放弃，因为当我们努力达到目标的时候，我们就会培养出自信，而这种自信将有助于我们在生活的其他领域中获得成功。如果我们不挑战自我，我们就会开始怀疑自己的能力。

简言之，当我们努力追求目标时，永不放弃是很重要的。不管最后有没有成功，我们都会学到一些东西，而我们所学到的东西，将会使自己成为一个更好、更有自信的人。而且，如果放弃的话，我们就没有机会达到目标。但是如果能不断地尝试，总有一天我们一定会有机会成功的。

谢谢。

**演讲稿范文免费复制8**

人的生活方式有两种，第一种方式是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，可是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，可是长不大。

人们能够踩过你，可是人们不会因为你的痛苦，而产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。

所以我们每一个人，都应当像树一样的成长，即使我们此刻什么都不是，可是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自我成长起来。

当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；走近你，你能给人一片绿色。

活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。

这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。

每一条河流都有自我不一样的生命曲线，可是每一条河流都有自我的梦想——

那就是奔向大海。

我们的生命，有的时候会是泥沙。

你可能慢慢地就会像泥沙一样，沉淀下去了。

一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，可是你却永远见不到阳光了。

所以我提议大家，不管你此刻的生命是怎样样的，必须要有水的精神。

像水一样不断地积蓄自我的力量，不断地冲破障碍。

当你发现时机不到的时候，把自我的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自我的生命。

**演讲稿范文免费复制9**

大家好。

中国有句俗话，叫做“一勤天下无难事”。唐朝文学大家韩愈就曾说过：“业精于勤，荒于嬉。”也就是说，学业方面的精深造诣来源于勤奋好学。唯有勤奋者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智实才，才能不断的开拓知识领域，获得知识的报酬，武装自己的头脑。

勤人登山易，懒人伸指难，天下没有免费的午餐，天下也亦没有掉馅饼的事。庸庸碌碌的人，永远只能对别人胜利的果实垂涎欲滴，而自己却尝不到果实的味道;很多人读完莫泊桑的《项链》之后都会认为玛蒂尔德爱慕虚荣，追求享受，而我则更看中于她能勇敢应对打击，用辛勤的劳动来证明自己的清白，她是值得尊重的。她也用巨大的代价告诉我们——勤劳才是立身之本!

默默耕耘，用心付出，这样的人生，才是“勤劳的一生”。

坦然应对，在过程中付出汗水和心血，那么我们就能够自豪的交给人生一份满意的答卷。

谢谢。

**演讲稿范文免费复制10**

尊敬的各位领导，各位同仁：

大家好！

我叫某某，来自乌兰察布市察右后旗人民法院，很荣幸被自治区高院评为专家型法官，作为一名来自基层人民法院的法官，在我的职业生涯中获得过很多荣誉，但是最让我自豪的，也是给予我最高评价的就是“专家型法官”的称号，首先我要感谢高院、乌兰察布市中院两级法院的领导和同仁对我工作的极大肯定，我也要感谢这么多年来给我提供发展平台的察右后旗人民法院的领导、同事们。

我毕业于XX学校，XX年至XX年在XX中学任教，XX年通过法院系统增编补员统一招考考入XX人民法院，从书记员做起、历任助理审判员、审判员、庭长、审判委员会委员、审判委员会专职委员，在我办案的二十年中，一直办理民商事案件，对于民商事审判实务中遇到的问题非常关注，我也把自己多年积累的经验、也有需要探讨的法律适用问题写成了审判论文，承蒙各级法律专刊、报纸的厚爱和认可，在《人民法院报》、《中国审判》、《人民文摘》、《法治与经济》、《XX法学研究》、《XX审判》等期刊、报纸上发表近五十篇学术文章，对我从事的民商事审判工作有积极的意义，也成为我从事这份工作最大的意义和价值体现。专家型法官的评选，是法官职业化改革的重头戏，突出了人民法官的尊崇地位，塑造了人民法官的职业尊荣，我区

首届被评为专家型法官的各位同仁，都是经过严格的层层选拨获得这个荣誉称号，作为最基层一线的民商事法官，我对司法体制改革的未来和法官职业化的破冰之举，都充满了信心，也想对年轻法官们说一句，一个专注于法律业务，独立审判的时代就要来临。长久以来，我国的法官职业不仅进入门槛较低，而且编制也可以随便拿来挪作他用，特别是随着社会转型期内矛盾纠纷的增多，法官所面临的办案压力越来越大，相反待遇和晋升空间逐渐狭小，各级法院流失了很多优秀的法官，这是一个相对严峻的形势，也是司法体制改革要实现的转变，作为一名在基层人民法院工作二十年的法官，我期待着法官职业化给审判工作带来的变化，也期待着看到司法体制改革的春天。

我也深刻地体会到，一个至高的荣誉仅仅是对过去工作的肯定和嘉奖，未来的十年甚至二十年，是一个新的开始，我将沉淀自己的审判经验，继续在一线审判实务中发挥好专家型法官的作用。从事民商事审判工作的法官都知道，过去我们常常依赖于审判经验，而且有一个不容回避的现实就是大部分法官并不是法律科班生，缺乏对法学理论的掌握和研究，这正是我们需要努力的方向。在基层人民法院严重缺乏法律人才的前提和背景下，无论从审判经验还是法学理论的掌握，专家型法官都应该起到很重要的引领作用。法律科目繁多，种类繁多，法学理论庞杂，需要记忆和理解的法条也

**演讲稿范文免费复制11**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是六年级学生杜香香，我很荣幸作为六年级学生代表站在这里发言，心中感到无比的兴奋和激动，首先关心我们学习的各位领导、向认真教学、辛勤工作，给予我宝贵知识的所有老师表示衷心的感谢和崇高的敬意！时光荏苒，如白驹过隙。转眼间我即将走过六年的小学时光。站在台上跟大家分享我的收获，此时此刻我的心里充满了感恩。

对于即将踏出母校大门的我们来说，心中是无比的眷念和留恋，要感谢学校能够用这样一种方式来肯定和嘉奖我们的六年来取得的成绩。其次，我非常感谢我们的老师，他们以伟大的人格魅力塑造了我们的灵魂，他们不仅有良好的教学方法，循循善诱、敬业负责的工作态度，在学习方面给了我们全面的、最优质的教育；而且对我们的生活和思想状况也十分关心，如同自己的孩子。我还要感谢六年来一直陪着我走过风风雨雨的同学们、朋友们，要不是有你们的陪伴，我也不会这么开心。所以，我想说，这份荣誉也是大家的，是我们共同努力才得来的。每个人都有适合自己的一套学习方法，美国著名学者本杰明斯洛特曾这样说过：一个能够在知识的海洋自由驰骋的人，至少是做到了以下“四个舍得，三个刻意”。“四个舍得”是：舍得花时间学习，舍得开口学习，舍得动脑思考，舍得在学习上丢脸！“三刻意”是：刻意去观察，刻意去积累，刻意去运用！这些名言名句一直是指点我学习不断进步的金玉良言，希望各位同学也能从中得出有益的启迪。现在，成绩以属于过去，面对我们自身的不足，等待我们的是更多的挑战和不断的成长！今后，我会更加脚踏实地、谦虚谨慎的做人，勤奋努力、刻苦认真的学习，百尺竿头，更进一步！

同学们，让我们拿出“天生我才必有用”的信念，拿出“不到长城非好汉”的毅力，去迎接风雨的洗礼，去探寻那知识的海洋。同时我也衷心地祝愿我们的学校明天更加辉煌、更加美丽，我们的老师都健康安宁、工作顺利！

谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！