# 让爱永驻心中演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-03-22

*好的演讲稿可以引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容。随着社会不断地进步，越来越多人会去使用演讲稿，怎么写演讲稿才能避免踩雷呢?以下是小编整理的让爱永驻心中演讲稿，欢迎大家借鉴与参考!让爱永驻心中演讲稿1大家好!我是廖晟祺。这次演讲的三个话...*

好的演讲稿可以引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容。随着社会不断地进步，越来越多人会去使用演讲稿，怎么写演讲稿才能避免踩雷呢?以下是小编整理的让爱永驻心中演讲稿，欢迎大家借鉴与参考!

**让爱永驻心中演讲稿1**

大家好!我是廖晟祺。这次演讲的三个话题都有我的一段故事，但我最想和大家谈谈的是让爱永驻心中。

在座的同学都是00后，有人说00后的我们自大嚣张、脾气暴躁、以自我为中心，是一群很社会的孩子。可我却认为我们自信、可爱，果敢，纯真，善良，创新……最主要的是我们的爱不虚伪，最真实。

爱是一个意义很宽泛的字，爱，爱什么?爱老师、爱朋友、爱玩、爱学习、爱音乐、爱跳舞……但，今天我想说的是爱父母。

最近，我妈总说我像个刺猬，动不动就说不要吵，烦不烦啊!难以靠近，难以沟通。她甚至开始质疑我对父母是否还像过去一样深爱。在她对孩子处于青春期，想要逆反而苦恼的同时，我也有些郁闷。爱，怎么会不爱呢?只是我不知如何表达，父母没有体会到罢了。相信你们也和父母说过“我爱你”。

随着岁月车轮的滚动，我们从呀呀学语，蹒跚学步开始，就有了这种爱的支持与鼓励，从初懂人事，就有父母的谆谆教导。

我们是否观察到父母的额头又多了几道皱纹，是否注意到父母的鬓角又多了几丝白发，是否感觉到父母有时的力不从心、是否知道父母看着孩子成长的欣慰、是否认识到父母的老去以及我们肩上承担的一份责任，是否知道父母看着孩子成长的欣慰，是否认识到父母的老去以及我们肩上多承担的一份责任。岁月不饶人，但他们的爱没有变，他们的爱依然是那样的无私而不求回报。

世界上最珍贵的是“在此时”的幸福，而最暖人的话语，不过是“我爱你”

最后，我要说的是，让爱永驻心中。

世界很大，我们会对很多事情无能为力。谁的生活都不是一帆风顺的，重要的是你怎么去看待。当坏事降临，不要一味地浪费时间自怨自艾，不停地埋怨生活的不公。有时，眼睛看到的东西，并不是它实际的样子。任何事都有两面性，只要你用心去感受。塞翁失马，焉知非福，如果事与愿违，请相信命运一定另有安排。你遇到的每一个人、每一件事都不是偶然，无论是好是坏，他们都将是你成长路上的台阶，帮助你变成更好的人。以平和的心态对人对事，不因幸运而忘乎所以，也不因不幸而垂头丧气。时间久了你会发现，自己身上有了一种气质，能吸引更多积极向上的人和事。曾听过这样一句话：当你在错过月亮时哭泣，那么你也将错过群星。请相信，一切都是最好的安排。尽量少为已经发生的事后悔，永远挺胸抬头向前看。

**让爱永驻心中演讲稿2**

各位老师，各位同学，大家下午好。感谢大家愿意来倾听我的讲述，这次我演讲的题目是——让爱永驻心中。

当我一拿到这个题目我就知道，这篇演讲稿肯定好写，爱，可是生活中最普遍的存在，几乎可以用无处不在来形容，素材少不了。不知道大家有没有看过这样一则公益广告：一列火车上，一位女生握着座位旁的扶手站着，不久列车员开始查票了，女孩却向后退了几排，当列车员请她出示车票时发现她买的明明是坐票，列车员扭头看向女孩票上的座位，发现座位上是一位眯着眼睛休息的老大爷，女孩说：大爷年纪太大了，我怕他一直站着身体受不了。等到列车员查老大爷的票时，大爷一边拿一边说：我这是站票，一会儿人来了我给他让。

看到这我才明白，女孩之前向后退不是在逃票，是在避免老大爷听到她和列车员的对话，维护老大爷的自尊。这则公益广告的标题是：善行无迹，有些温暖，我们用心看见。这则广告中的故事在生活中数不胜数，在座的不少人都遇见过、经历过类似的场景：公交车的等待、捡起的一支笔、失误后的谅解，但恰恰就是这种不大不小的关爱在温暖着我们的每一天。相信在坐的各位都看过中国诗词大会或者至少是有所耳闻吧，我也是几乎每一期都看过的，前期的一个热点新闻就跟这个节目有关，有的同学可能已经猜到了：外卖小哥战胜北大才子夺得中国诗词大会第三季桂冠。听起来就很刺激吧，北大才子竟然输给了送外卖的小哥!有些人就想：诶?中国诗词大会冠军竟然可能给我送过外卖!太秀了!这个外卖小哥叫雷海为，在他成名之前他是一位送外卖的，但是——也是一位诗词爱好者，他怀着对诗词的热爱，利用等餐、送餐的零碎之间，在别的外卖小哥玩贪玩蓝月的时候他拒绝了渣渣辉的邀请，选择了看书背诗，他说：就像别人玩游戏能收获快乐一样，我背古诗也是如此。他就这样带着对诗歌的痴迷，最终走上了(中国诗词大会)的领奖台，主持人是这么说的：我觉得，你所有在日晒雨淋，在风吹雨打当中的奔波和辛苦，你所有偷偷躲在书店里背下的诗句，在这一刻都绽放出了格外夺目的光彩。的确，因为热爱，所以坚持，因为坚持，所以强大。

前不久，大家一定看过这样一则新闻：美英法三国空袭叙利亚，战争阴云再次笼罩。与此相关的还有两张照片，一张是导弹点燃叙利亚天空，孩子问：那是什么?父亲只能安慰道：那是颗流星。另一张照片中的主人公是叙利亚驻联合国大使贾里，他独自一人坐在联合国大楼里，显得十分的心酸和落寞。身为一名外交官，当自己对着全世界说出叙利亚冤情的时候，美英法代表听都不听当场提前离席;在联合国中付出的种种努力，仍然无法阻止美英法联军对自己的国家进行导弹打击，那种无能无力的心情，是何等的悲怆!有人由此时联想到了以前的中国，1919年巴黎和会上的顾维钧当时可能也想贾里一样，历史课上我们痛骂侵略国无耻，为当时弱小的中国悲愤万千。说起战狼2大家想必已经是不能再熟了，这部电影为什么那么火?为什么能在中国就有1。4亿的观影人次?因为燃烧的热血最让人沸腾，主角凌厉的拳脚间所体现出的强烈责任感，大无畏的英雄主义精神，充满了阳刚之美，真实的事件背景是我国实力的体现，而“祖国”这个关键词，更是激起了所有人心中的爱国热情。战争是残酷的，和平是需要珍爱的，虽然现在岁月静好，但请不要忘记我们不是生活在一个和平的年代，而是生活在一个和平的国家。只有用关爱温暖社会，用热爱点亮中国，那被所有人珍爱的和平才有希望继续下去!让爱永驻心中，让爱温暖人间!

**让爱永驻心中演讲稿3**

大家好，很荣幸今天能做一番演讲，一番名为“让爱永驻心间”的演讲。当然，是怀着一颗此刻充满爱的心去开始的。相信不仅是我，大家在第一时间看到这个题目时，都会有一瞬间的迷茫。

难道我们平时心中缺少爱，我们没有去爱身边的事物吗?从我们呱呱落地起，就不停感受到身边人的爱。父母的关心疼爱，朋友的友爱关怀，老师的呵护教导，以及陌生人随手的帮助。再到社会对儿童，对青少年的保护，国家对少年人的期望培养，这些都是不同性质、不同大小的爱。在这样充满爱的环境里，我们感受到身边无处不在的爱，受到爱的教育，又怎会心中无爱呢?但我想问，你爱身边的人，身边的事物，可你爱不爱你自己呢?我相信，各位，我们在座的所有人，都曾有过一些类似这样的想法。像我是不是太傻，学习很差，我天生就学不好某个科目，或者是，我长得太矮了，我很胖，我太肥，我是不是长得很难看。我们会觉得，自己浑身上下有太多缺陷，总是下意识地把自己强制性地按一个完格人格的模板去塑造。可能轻微的塑造，我们叫追求完美，对自己要求严格。但如果过度把自己硬塞进所谓完美的模具，所谓学习优异，外貌完美，性格好三商高使劲浑身解数也挑不出毛病的人设，反而会弄得自己伤痕累累。这就好比你自己是一颗气球，你可以将它想象为你最喜欢的颜色。在天空上很自由很开心地飞着。

可有一天你遇见了不好的情况，天气状况很差，满是乌云，风雨欲来，你受到挫折，飞得不像以前那样高了，你却反过来怀疑自己，想是哪个地方漏气了?是不是自己太丑连天气都不待见?这样的自我怀疑越来越多，导致本来没有漏气的气球也出现了孔隙裂痕，一下子，你充在里面的气，哪些快乐、梦想、幸福统统往外跑着，你才着急地、小心翼翼地去弥补自己，贴了一身补丁。但其实，反过来想一想，你怎么会是一只普普通通的气球呢?我们每个人都具有强烈的个人特色和长处。之前我们班班会玩个一个游戏，每个同学用几个词语来描述自己，收上去然后随机抽取，让其他同学猜，一般总是很快便能破开谜题，得知这个人是谁。这正可以看出来，我们每个人都是独具一帜，各有特点。我们没有必要去强硬扭转自己的特点。这就像是气球上的纹样和装饰，每个人都是绝版，无可替代。就像那天学生节，各种颜色的气球飞上天空，可每个人的寄语和愿望都是独一无二的。我们总听到“人要反省、自省，找自己的毛病好改正”那为什么不有更多“人要自爱，要肯定自己，要相信自我”的声音出现呢?我认为，爱他人、爱世界的基础便是爱自己。

一个不懂得自尊自爱，而是自暴自弃的人不可能对世界怀有爱，爱自己的灵魂和身体，接受自己的缺陷。让爱永驻心就在这里，我们每个人的心中，不仅是对他人，更是对自己，在我们自己的胸口中跳动，相信我们终会在世界的天空上绽放更多的色彩，飞向属于自己的星辰与大海。

**让爱永驻心中演讲稿4**

亲爱的老师、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是“让爱永驻心中”。

爱就像一杯热茶，在天寒地冻的时候，温暖人心;爱就像一句问候语，在伤心难过的时候，安慰人心。从出生到说话，从无知到青年，再到成年，我们中有谁不是在爱中长大的?孟子说：“人有四心——恻隐之心、羞耻之心、辞让之心、是非之心。”这概括了爱的心理学。然而，这些只是单调的，是人际间的爱，这不是我要说的。从出生开始，我们就看到了这个世界的荒凉和繁荣。白天，阳光总是温暖地照耀着世界上的每一种生灵，无论大小高低，都不被忽视。在黑暗的夜晚，月亮对待世界的每一个地方都是一样的柔软。我们是生灵中一种，同样的道理，自从我们来到世上，就被世界的爱所包围，世界的爱并不吝啬地爱着我们，把所有美好展现给我们。茂密的森林，湛蓝的天空和无暇的云彩……在我看来，世界不必这样做，它付出一切只为向我们展示的一面，而这一切对世界有什么好处吗?答案是否定的。

无论人类的生活多么美好，受益的不是世界。宇宙中的一切，随时都会改变。如果世界一开始就很脏，我们也许会觉得没有关系。但正是因为世界的爱，我们才能够享受这一切。所以，让我们从现在开始，好好地爱这个世界吧。

只有爱上这个世界，才能更好地保护这个世界。不仅仅是人类，这个世界也需要被爱，也渴望被爱。让爱永驻心中，热爱这个世界吧。我的演讲稿完毕，谢谢大家!

**让爱永驻心中演讲稿5**

大家好!今天我演讲的题目是《让爱永驻心中》。

爱，是来自身边的人的关心，也许是一杯热茶、一颗蜜糖;爱，是来自陌生人的帮助，可能是一枚硬币、一把小伞。爱，是伟大的。比尔·盖茨成为世界首富，却拿着亿万资产为慈善事业做贡献，帮助世界各地染上恶疾、家境贫寒的人能像正常人一样生活，然后在社会上做演讲，呼吁人们关注这些人。爱，是渺小的。“最美妈妈”吴菊萍为了救从窗户摔下来的孩子，用自己脆弱的双臂去接住了那个孩子。那个孩子没什么事，可她的手臂生生折断。

事后，躺在病床上的脸色苍白的她却微笑着说：“当时也没多想，身体就已经冲出去了，只要孩子平安就好。”这些爱如初升的红日版温暖了整个社会，让越来越多的人们贡献出自己的爱。人们用自己微薄的爱去关怀身边的每一个人，每一个人又把这份爱继续传递下去……让我们关注每一个人，爱每一个人，给他们一点帮助，哪怕是一点能填饱肚子的食物，都能给他们带来无限温暖，甚至于能改变他们的人生!让爱永驻心中吧!

**让爱永驻心中演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！