# 学习雷锋精神演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-03-31

*三月已至，学习雷锋精神从自己做起，用你的行动去影响更多的人吧。今天小编就与大家分享学习雷锋精神演讲稿，仅供大家参考!　　学雷锋精神中学生校园演讲稿　　尊敬的老师、亲爱的同学们：　　大家早上好!　　我今天演讲的题目是《弘扬雷锋精神，争做文...*

　　三月已至，学习雷锋精神从自己做起，用你的行动去影响更多的人吧。今天小编就与大家分享学习雷锋精神演讲稿，仅供大家参考!

**学雷锋精神中学生校园演讲稿**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　我今天演讲的题目是《弘扬雷锋精神，争做文明学生》 三月的春风送走寒冬，永远的雷锋迎来春天，众所周知，3月5日是纪念雷锋的日子。自从一九六三年三月五日毛泽东等老一辈无产阶级革命家题词“向雷锋同志学习”时起，“雷锋”已不仅仅是一个人的名字，它已经成为中华民族精神的一个闪亮的符号。\_\_年前，雷锋同志在他短暂的22年的人生岁月中，用他平凡朴实的言行，展现了一种令人震撼的道德品质和人格魅力; \_\_年后，我们要继续传承和弘扬雷锋精神，用雷锋精神照耀、激励、指引我们的学习、工作和言行，用实际行动践行雷锋精神，让雷锋精神继续发扬光大、光芒四射。为此，我代表学校向全体同学发出“弘扬雷锋精神，争做文明学生”活动倡议，倡导大家从现在做起，从自身做起，用实际行动，弘扬雷锋精神，践行雷锋精神，树立文明新风，争做文明学生。倡议如下：

　　一、学习雷锋乐于奉献的精神。

　　在班级中，要从我做起，从小事做起，积极主动地干好份内工作。在班级事务中，不计较个人得失，不拈轻怕重，有一份热就应该发一份光。

　　二、学习雷锋助人为乐的精神。

　　在学习和生活中，对待身边的同学，要有爱心，热心帮助身边有困难的同学，要热情关心老人和生活不便的人，向他们伸出援助之手，争当爱心使者。

　　三、学习雷锋严于律己的精神。

　　要自觉遵守学校规章制度，严格遵守《中学生日常行为规范》、《中学生守则》，要自觉爱护公共财物，不在课桌椅、走廊等涂抹刻画，见到有损坏公物的行为要及时制止。要养成讲卫生的好习惯，自觉做到不乱扔果皮纸屑，见到纸屑赃物弯腰捡起。要积极参加各项活动，力争在各类比赛中获得好成绩，为班级争光，为学校争光。

　　四、弘扬雷锋勤俭节约的精神。

　　厉行勤俭节约，尊重劳动，文明用餐，节约粮食。爱护公物，在日常生活中合理消费，同学间不进行物质条件的攀比。

　　五、学习雷锋的钉子精神。

　　学习雷锋品质，象钉子那样，有挤劲和钻劲。在日常学习中，要积极钻研科学文化知识，上课专心听讲，积极动脑，踊跃发言，主动及时地完成老师布置的作业。作业字迹端正，符合规范，遇到疑难问题能向老师、同学请教，争当勤奋好学、勇于创新的好学生。努力掌握科学文化知识，不断提高自己的学习成绩。

　　同学们!纪念雷锋的日子里，不能缺少你的参与;企盼爱心的目光里，不能缺少你的帮助。微笑礼让、文明用语、勤俭节约、遵章守纪让我们行动起来吧!将雷锋精神渗透到我们日常生活的一言一行中去，使学雷锋成为我们一种自觉行为。让我们用青春和智慧，把文明和进步献给社会;用真诚和友爱，为需要帮助的人送去欢笑和希望。让雷锋精神在校园永远闪光!

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

**小学生学雷锋演讲稿**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是五年级二班学生\_\_\_，今天我演讲的题目是：《学雷锋从小事做起》。

　　一提起雷锋，中国人可以说是家喻户晓，人人皆知。这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力;一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

　　是啊，自从1963年3月5日，毛泽东同志亲笔题词，发出了“向雷锋同志学习”的题词以来，多少人在他的精神感召下，在平凡的岗位上做出了不平凡的事。可是，多少伟大的人，伟大的事，哪个不是从身边的小事做起?

　　我曾经看过这样一个故事：一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，于是她小心翼翼地为它拔掉刺，让它飞向大自然。后来蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧!我将让它实现。”小女孩想想说，“我希望快乐”。于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了，后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是力所能及地帮助身边的每一个人。

　　同学们，这个故事告诉我们，我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士;帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友;珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵;见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的的好孩子等等。这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

　　在我们学习、生活中，我们都希望别人在点点滴滴的小事中关爱自己，帮助自己，那种被关爱的感觉是幸福的，甜蜜的，快乐的!相反，别人也需要我们的关爱和帮助。是啊，只有人人都奉献自己的爱，我们的世界才能永远充满快乐!

　　同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做新时代的“小雷锋”!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**学雷锋精神中学生校园演讲稿**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　3月5日是\_\_\_“向雷锋同志学习”题词发表\_\_周年。3月，又是我们学习雷锋的传统文明月。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，一代代青少年实践着自己的人生价值。今天我们在这升旗仪式上再一次进行广泛宣传，主题是：学雷锋，扬新风，养成文明行为习惯。围绕这一主题，今天我讲话的题目是：学雷锋从小事做起

　　一提起雷锋，中国人可以说是家喻户晓，人人皆知。这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力;一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

　　是啊，自从\_\_\_题词以来，多少人在他的精神感召下，在平凡的岗位上做出了不平凡的事。可是，多少伟大的人，伟大的事，哪个不是从身边的小事做起?

　　我曾经看过这样一个故事：一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，于是她小心翼翼地为它拔掉刺，让它飞向大自然。后来蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧!我将让它实现。”小女孩想想说，“我希望快乐”。于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了，后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是力所能及地帮助身边的每一个人。

　　同学们，这个故事告诉我们，我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士;帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友;珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵;见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的的好孩子;再过两天就是三、八妇女节，你送给妈妈一本字迹清秀的作业;或为她端上一杯热气腾腾的茶水;或为她声情并茂地朗诵一篇课文，献上一曲动听的歌等等，来表达你对妈妈的爱。这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

　　在我们学习、生活中，我们都希望别人在点点滴滴的小事中关爱自己，帮助自己，那种被关爱的感觉是幸福的，甜蜜的，快乐的!相反，别人也需要我们的关爱和帮助。是啊，只有人人都奉献自己的爱，我们的世界才能永远充满快乐!

　　同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”!

**学习雷锋精神演讲稿**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是《学雷锋做有道德的人》。

　　雷锋，这个名字大家并不陌生，他，就是全国人民的道德模范!我们人人都知道他，也都很尊敬他，今天我就来说说雷锋。

　　他一生节俭，对灾区人民却很大方，有一次，战友王大力把大家的衣服、袜子都洗了。雷锋找不到袜子，便问王大力。王大力说：“我给你洗了，可是你的袜子补成那样穿着不觉得难受吗?你有那么多存款，为什么不买双新的呢?”雷锋说“只要不耽误我工作不就行了吗?”从这里便可以看出雷锋有一种节俭的美好品质。之后在一次给灾区捐款的活动中，把存款全捐给了灾区人民，可见他是多么大方!

　　雷锋不但勤俭好施，而且还乐于做义务劳动，有时还是带病做的，有一次他肚子痛，在卫生连吃过药后，去了工地，不由自主地拿起推车，开始运砖块。就这样他度过了一个有意义的星期天!从这里他就可以看出他具有为祖国义务建设的美好品质，在看过这件事后我们便可以有所反思：我们几时以我们的力量义务地为祖国建设出过力?

　　我觉得雷锋的精神在我们的各个方面都有用，在学习方面有钉子精神，在劳动方面有义务精神，在生活方面有节俭的品质，在爱心方面有乐善好施的品质。

　　不管在高兴的时候，还是在悲伤的时候，读完雷锋的日记，我便热泪盈眶、泪光闪闪，这并不是因为我泪点很低，而是它深深地打动了我，这眼泪中不但有仰慕，还有惭愧，以及对雷锋英年早逝的缅怀之情!

　　雷锋不但有一种为人民服务的品质，还有一种忘我为公的思想。在雷锋的心里，名利无谓，而在乎的是在有生之年能为祖国、为人民做多少好事。他不求什么回报，只是觉得既然“天下为公”，那么天下的建设也应该由公众一起去做，这不是一种“好事”而是一种义务、一种责任!

　　雷锋就是这样，把好事当做义务，把义务当成“睡觉”!

　　这不禁让我汗颜，我把好事当做一件好事来做，而不是义务。这就意味着我没有以“为天下做好事”为己任，享受着为公的天下，却不把天下的好事当作自己应尽的义务!我以后也要做向雷锋叔叔这样的人!

　　最后我想对大家说：“雷锋叔叔还没死，那些做好事的英雄就是他!他的精神将永远被传承!请大家学习雷锋的道德品质，现在做有道德的小学生，长大后做有道德的公民，一起将这民族的瑰宝传承下去!”

　　谢谢大家，我的演讲到此结束。

**小学生三月学习雷锋演讲稿**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好，我是五年级学生\_\_\_。我今天给大家演讲的题目是：《学雷锋做好事》。

　　如果你是一缕阳光，你是否照亮了一片黑暗?如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的\'螺丝钉\'，你是否永远的坚守岗位?\"雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存。

　　有人说：“现在都进入二十一世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢?”那么在进入二十一世纪的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗?!当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候;当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。在座的各位，你，会是什么心情呢?想必会酸、苦、涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢!答案是很明显的。

　　近年来，大家都在主张学雷锋做好事，是的，雷锋的精神的确值得我们学习。有些活雷锋就在我们身边，比如老师，他们夜以继日地工作，不知批过多少作业，不知熬了多少个夜晚。在他们的教导下，我们懂得了怎样做一个有创新的人，一个高尚的人，一个有道德的人，一个有益于人民的人;在他们的悉心教导下，不知道有多少人走上了成功的道路。他们热爱自己的工作，付出了全部，回报的也总是别人的快乐。他们正如一支蜡烛，燃烧了自己，照亮了别人，我们辛勤的圆丁不正是当代的雷锋吗?

　　我们要像雷锋那样做好事。当有人因为苦恼烦闷的时候，我们要为他们解围，让他们懂得这件事情其实十分简单，我们要学习雷锋热爱祖国的精神，要像他一样永远想着祖国，要学习雷锋做好事不留名的美德!

　　不是连我们这些带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗?不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗!不是人人都希望社会风气越来越好吗!

　　我坚信，雷锋精神会在我们这一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒!

　　同学们，雷锋叔叔是我们的好榜样，我们要向雷锋叔叔学习，从自己身边的小事做起，尽自己的能力，帮助需要帮助的人，用自己的爱心去温暖大家。让我们做一个新时代的“小雷锋”吧!

**学习雷锋精神演讲稿**

　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　今天我演讲的题目是《学雷锋与时俱进》。阳春三月，一年一度的学雷锋活动月又到了，人们开始以各种行动向雷锋叔叔学习。雷锋精神总是随着春天的脚步，一再融进我们的生活，给我们的精神世界带来温暖的气息。

　　几十年来，雷锋形象在人们心中扎下了根，雷锋精神是一个永恒的主题，他变成了一颗珍贵的火种，代代相传。雷锋在牺牲的时候年仅22岁，他的责任感和奉献、友爱、互助、进步的志愿精神鼓舞着我们。我们是新时代的中学生，更应该向雷锋叔叔学习，培养“学校是我家”的主人翁责任感，并把雷锋“刻苦钻研，求真务实”的精神发扬光大。

　　同学们，让我们来反思一下，在学习中你是否一遇到困难就回避，作业是否独立完成，考试是否做到诚信;生活中你是否主动关心过你身边有困难的同学呢?是否自觉的拾起地上的果皮纸屑，是否积极爱护校园的公共设施呢?好，不要以为只有走到街头，深入社区才叫学雷锋，身边的点滴小事同样能反映出你的闪光心灵。

　　同时，我们还希望看到更多的学习好并且学有余力的同学能够主动帮助身边学习不如自己的同学，形成“一帮一”或“多帮一”的结对局面，一起努力共同实现学习进步，这也是学雷锋精神的体现。

　　同学们，让我们今后：对待同学要像春天般的温暖;对待自身缺点要像秋风扫落叶一样“毫不留情”，把雷锋精神中所包含的人格的自我修炼，美好、温暖的人际关系，在我们的生活中，希望我们个个都是小雷锋!

**学雷锋演讲稿范文**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们;

　　大家好!今天我演讲的题目是：

　　学雷锋，从我做起。

　　你们知道吗?有这样一位叔叔，他身高只有1米54，却成了几百万人民解放军的排头兵;他的体重不足50公斤，却像一块巨石，激起我们心灵深处浪花层层。叔叔永远年轻，因为他有一张年轻的面容，他的微笑永远留在千万人的心中，22岁是他永远的年龄。他的日记，人们越读越起劲;他的故事，人们越听越动情!

　　同学们，在这960万平方公里的土地上，哪一个不知道叔叔的英名!他的名字就叫――雷锋。

　　雷锋叔叔助人为乐，毫不利已。

　　在一次出差换车时，雷锋发现一个背着小孩的中年妇女的火车票和钱丢了，他就用自己的津贴费给大嫂买了一张去吉林的火车票。人们因此留传着这样一句话：”雷锋出差一千里，好事做了一火车。“这就是雷锋。

　　为此，我代表五年级全体同学向全校学生做出一个庄严的承诺：

　　第一、学习雷锋的奉献精神。在班级中，要从我做起，从小事做起，积极主动地干好份内工作。在班级事务中，不计较个人得失，不拈轻怕重，有一份热就应该发一份光。

　　第二、学习雷锋的助人为乐精神。在学习和生活中，对待身边的同学，要有爱心，热心帮助身边有困难的同学。要热情关心老人和生活不便的人，向他们伸出援助之手，争当爱心小使者。

　　第三、学习雷锋的集体主义精神。要自觉遵守学校规章制度，严格遵守《小学生日常行为规范》和《小学生守则》。要积极参加各项活动，力争在各类比赛中获得好成绩，为班级争光，为港二小争光。

　　第四、学习雷锋的钉子精神。在日常学习中，要积极钻研科学文化知识，上课专心听讲，积极动脑，踊跃发言，主动及时地完成老师布置的作业。作业字迹端正，符合规范，遇到疑难问题能向老师请教，争当勤奋好学、勇于创新的好学生。

　　希望我们每位同学都积极参与学雷锋活动，不仅仅是在每年的三月五日，更要时刻将雷锋精神牢记在心，做到时时学雷锋，天天见效果。为了让20\_\_年的春光更加灿烂，为了让我们共同拥有一个美好的学习环境，请大家行动起来吧。

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**学雷锋演讲稿范文**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　同学们，你们知道今天是什么节日吗?

　　对，今年是雷锋同志牺牲\_\_周年的纪念日。今天我国旗下演讲的题目是“雷锋，我们的好榜样”。

　　\_\_年前的3月5日，毛主席亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

　　雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭，7岁就失去父母，成了一个孤儿。解放后，他参了军，成为一名光荣的人民解放军战士。在部队里，他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。他曾多次立功受奖。因公牺牲那年，他只有22岁。

　　雷锋的故事千千万，雷锋的事迹说不完。一天，雷锋乘火车出差，在车上，他看到许多旅客没有座位，就主动把自己的座位让给一位老人;他看到列车员很忙，就主动帮他们打扫车厢，拖地板，擦玻璃，收拾小桌板;他还给旅客倒水，帮妇女抱孩子，帮老人找座位，帮下车的旅客拿行李。一些旅客看到他这样忙碌，就急忙招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧!”“我不累!”是啊!雷锋叔叔为了帮助别人，他只知道助人为乐，是永远也不知道累的。

　　三月是温馨的，因为它是希望的生长;三月也是激昂的，因为它是生命萌发前的搏击;三月更是长久的，因为它见证了一个平凡却又一生无时无刻不为人民着想的伟大共产主义战士——雷锋。雷锋的点点滴滴，牢牢的印在了千千万万中国人的心中，成为我们的永恒的榜样。

　　同学们，在别人需要帮助的时候，我们及时献出自己的一点关爱，就是在以实际行动学习雷锋。我们要以雷锋为榜样，时时刻刻从身边的小事做起，看到老师主动问好;同学生病了，关心地问侯一句;看到教室里灯没关，随手关掉。回到家里，做一些力所能及的小家务，拖拖地、洗洗碗……

　　在我们校园里，也涌现着许许多多的雷锋，同学们之间互相关心、互相帮助的事例数不胜数;为学校、班级做好事的身影随处可见……在他们的身上，我们看到了雷锋的身影;在他们的身上，我们体会到了耐心和意志。

　　同学们，我们要人人学雷锋，处处学雷锋，严格要求自己，做一名爱帮助别人、守纪律的新时代的“雷锋”。

　　谢谢大家，我的演讲完毕!

**学习雷锋精神主题班会演讲稿**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　3月5号是学习雷锋做好事的日子，雷锋叔叔在生前做了那么多的好事，他有提过什么要求吗?我记得雷锋叔叔写的一篇日记，内容是这样的：人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的。我要把有限的生命投入到无限的为人名服务之中去。我们也应该学习雷锋做好事呀!

　　我记得有一次，爸爸妈妈帮我煮好饭后有事出去了，我一个人在家吃完饭便去看电视了。我发现电视上有许多灰尘，本是想让妈妈回来后让妈妈抹的，可是我又想起妈妈一个人平时在家打扫已经很累了，所以我就拿起抹布，把家里所有的地方都抹了一遍。妈妈回来后看见家里干净了许多高兴极了，问我打扫得累不累，我说：\"妈妈，你平时一个人在家打扫很辛苦的，我以后一定要多帮帮你，我应该学习雷锋多做做好事!\"妈妈开心的笑了。

　　还有一次，本来还是阳光明媚的天空，突然像被拉上了黑色的帘子似的，过了一会儿，天空下起了雨。还好我妈妈叫我带了伞挡太阳，可现在不是用来遮太阳了而是被我用来挡雨的。我们班的王艺华没带伞，急的像是热锅上的蚂蚁，我对他说：没带伞么?要不我送你回去吧!”我们俩说说笑笑，不知不觉的就到了家。我对艺华说：艺华，明天见!\"回到家后，我很高兴，因为我今天帮了一位同学。

　　我终于领会到了“送人玫瑰，手有余香”这句话的意思了，因为看到别人的脸上露出了笑容，我也很高兴。

**学习雷锋精神演讲稿**

　　各位老师、各位同学：

　　大家上午好!今天，在这里，我给大家演讲的题目的是《高举雷锋旗帜永不动摇》。

　　当选择演讲这个话题的时候，我的心情是沉重的，我的心是沉痛的。当今的社会，年轻的我们，还在为“我们要不要雷锋?”这样的问题而苦恼与迷惑?雷锋是新中国的文明的代名词，更是我们国家新时期新发展阶段中，展示出新青年的新面貌。它贯穿我们中国几十年，影响一代又一代的中国人民，而如今，我们却要对这一文明进行质问、进行怀疑，是我们自身堕落还是文明堕落了?我们是显而易见的!

　　一个年轻的战士，用他二十年的青春时光，默默无闻的为人民做着好事。曾几何时，我们看见，他把自己省下来的工资捐给受灾的地区;曾几何时，他默默无闻的帮助老人而从未说起自己是谁?每当这个身影从我们眼前闪过的时候，我们还在反问“雷锋精神要不要了么?”。就是这样一个年轻的战士，唤起了社会多少的良知与爱护，唤醒了人间的多少爱与善良，也因为这样的一个战士，人们之间多了许多温暖和慈爱。而如今，我们要放弃这些美好与真实的关爱么?

　　如今的社会，经济发达，人们的口袋富裕了，开起了小轿车、住起了小洋楼。可是人们却把最基础的关爱与善良扔进了墙脚。各种浮躁、毒瘤般的意识流进了人门的心灵。于是，人们逐渐把自己的这颗心关闭起来，带上了虚伪的面具去面对身边的人，身边的同事，甚至身边的父母亲与兄弟姐妹。家庭之间变得不和谐，社会之间变得不稳定。我们深刻的反思一下，难道这真是我们想看见的么?

　　我们多么的渴望社会多一些灿烂的面孔，然而现实社会当中却遭遇无比的冷酷与黑暗。我们多么渴望人们的真诚与善良，然而我们碰见的却是欺骗、虚伪与卑鄙。这一切的一切，肮脏就想吸血鬼一样侵蚀着我们的心灵，难道我们要被这些吸血鬼吸干么?

　　我们每个人，在他出生的下来都是善良的。而一旦遭遇了社会上的虚伪与罪恶，我们的这颗心就逐渐被污染了。污染的心是可怕的、是恐怖的，我们时刻都在检点着自己的心究竟是怎样!夏天的时候，我们的衣服染上汗液，我们就会用肥皂与清水洗刷衣服上的污点。在阳光的照耀下，衣服就变得很干净。

　　我们的心如同这件原本干净的衣服，因为沾上了污尘，所以它变得肮脏，而实际上它本身不是肮脏。而我们的雷锋精神就象是这洗刷衣服的肥皂与清水，将这污染洗刷去，还我们一个健康、快乐与阳光的心情与面孔。

　　雷锋精神的核心是全心全意为人民服务，为人民的事业无私奉献。这是多么高尚的道德情操，多么朴实的精神文化啊!有首歌曾经吸引了万千的人民。“只要人们都献出一点点爱，人间将会变成美好的天堂!”是啊，只要我们都献出一点点爱，只要我们都高举雷锋精神的旗帜，这个世界将是美好的天堂，这个世界将是最幸福的天堂。

　　我们常问，天堂在哪里?我们常说天堂在何处，其实，只要我们高举雷锋精神，天堂就在人间，天堂就是我们的身边。

　　说到这里，我们已经很清楚明白了，我们为什么要高举雷锋精神旗帜不动摇?雷锋精神是中华民族传统美德与社会主义精神、共产主义精神最完美的结合，雷锋的一言一行，一举一动，所表现出的是一个革命战士、共产党人为实现共产主义伟大理想而奋斗的精神。

　　我们新一代的青年，让我们高举雷锋精神的旗帜永不动摇，让我们永远朝着党与政府的和谐社会、和谐中国的方向努力发展吧。雷锋精神，永灿光芒!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！