# 高中生学会坚强讲话稿5篇范文

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-04-06

*挫折不是厄运，它是一把剑，懦弱的人伤害了自已，坚强的人练就了自己。在这个世界里，有太多的疾风骤雨，总让我措手不及。当各种压力席卷而来，那看似坚强的一举一动都只是脆弱的防御。下面给大家分享一些关于高中生学会坚强讲话稿5篇，供大家参考。高中生学...*

挫折不是厄运，它是一把剑，懦弱的人伤害了自已，坚强的人练就了自己。在这个世界里，有太多的疾风骤雨，总让我措手不及。当各种压力席卷而来，那看似坚强的一举一动都只是脆弱的防御。下面给大家分享一些关于高中生学会坚强讲话稿5篇，供大家参考。

**高中生学会坚强讲话稿(1)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

站在这里，我感到非常的骄傲与自豪，我要演讲的是《学会坚强》。

同学们，在生活中，你们是否有感到孤独过，无助过?你们是否在遇见困难时退缩过?你们是否哭过，闹过，是否在别人欺负你时畏惧过?

为什么呢?因为我们不够坚强!

我们要学会坚强!我们不可以这么胆小，我们以后的路还有很长，我们不可以在这里半途而废，我们不需要别人的可怜，我们有我们自己来可怜自己。

我们要学会坚强!我们是新中国，我们是未来的希望，我们在国旗下宣誓，我们要坚强!我们不可以放弃，至少为了我们的祖国。

我们要学会坚强!我们不能一直生活在别人的世界里，我们不能依赖别人，我们要靠自己，我们有自己的生活，我们要学会自立，因为我们有自己独特的性格。

我们要学会坚强!在未来的路上，会有很多挫折，我们不能就此放弃，我们要走自己的路，可是你并不孤独，要知道，你，并不是一个人，有那么多的朋友在支持你，来吧，加油!

我们要学会坚强，如今的社会上，也许有很多人很多事都不如你意，可是你不能放弃，我们要乐观面对生活，要知道有一个有一句话是这么说的：伟大的心胸，应该表现出这样的气概——用笑脸来迎接悲惨的厄运，用百倍的勇气来应付一切的不幸。是啊!我们要坚强!

我们不能这么懦弱，要知道，有那么多革命烈士为了新中国抛头颅洒热血，不能在我们这一代的手里携手供让，我们要坚强，我们不能辜负了那些革命前辈，我们不能放弃，加油!

我们一定要“学会坚强”!

谢谢大家!

**高中生学会坚强讲话稿(2)**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

生活是一片沃土，每个人的进步、成长都会留下足迹，而与此同时也留下了战胜挫折的笑容。支撑我们战胜困难的则是坚强。只要有一颗坚强的心，生活中遇到再大的困难，也不会退缩畏惧。

坚强，使我们的生活多姿多彩，为我们打造一个七彩人生。坚强，是逆水行舟，风浪越大，越是勇往直前;坚强，是跑步比赛，差距越大，越是奋起直追;坚强，是失败、打击越多，越是勇敢向前。

一次车祸，让一个记者出身的女性不幸脚部受伤，被迫在家疗养。她的丈夫了为了让她开心一点，就劝她写作。经过艰难的抉择，她决定以美国战争为背景写一篇长篇小说。经过10年撰写终于完成了长篇巨著《飘》，很快《飘》就飘飞世界，并且一直畅销不衰。

正如马克思所说：“生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。”坚强者不怕摔跤，跌倒了，也会面带笑容，爬起来继续拼搏，胜利就在不远处等你。

美丽的花儿含苞待放，可谁又知道当初它的嫩芽浸透了泪与血的奋斗;碧绿的小草青翠雨滴，可谁又知道它的芽儿经历了生与死的磨难。

贝多芬曾说：“我要扼住命运的咽喉。”耳聋之后，他凭着坚强的意志创作了《命运》这曲绝世乐章，成就了艺术家的传奇人生。所以坚强的人们，不要再逃避困难，学会用微笑面对人生中的挫折。

不经历风雨，怎能见彩虹。没错，不经历风雨的洗礼，哪能那么容易成功。人生就像一条线段，一头是生，另一头是死。如果人的一生，一帆风顺，那么会很短，因为两点之间线段最短，但如果人的一生坎坷不平，就会起起伏伏，线也就会很长，人的一生就会演绎的精彩而又意义。

伟大人物最明显的标志，就是有坚强的意志，而一个笑容就是对坚强的诠释。

**高中生学会坚强讲话稿(3)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

一只蝌蚪如何才能变成青蛙，嬉游田间?一粒沙子如何才能变成珍珠，闪耀光辉?一只雏鸟如何才能变成雄鹰，搏击长空?这无一不是坚强的结果。所以我们要学会坚强。

在我蹒跚学步时，一次次的跌倒，又一次次的爬起，在滚打摸爬中我学会了坚强。之后上学了，成绩差，体育烂，甚至连朋友都没有的我，总觉得自我很没用，总想在困难面前放弃，觉得自我永远跨可是挡在面前的那道墙。妈妈对我说，要有自信，要学会坚强，你会发现，你能超越自我。在妈妈的鼓励下，成绩有所提高。挫折伴我成长，成长使我学会坚强。

我爱好读书，书中的故事常使我感动。古往今来，许多仁人志士，科技专家，无一不是意志坚强的人。尤其那些身有残疾却依然笑对人生实现梦想的人，更让我敬佩不已。张海迪5岁时患精髓病，所以没有上学。可是她没有被命运打垮，并且以顽强的毅力自学成才。并完成了文学著作轮椅上的梦。“活着就要做个对社会有用的人”，她怀着这样的信念，把自我的一生献给人们。

著名的科学家史蒂芬·霍金，他患上了严重的卢伽雷氏症，连医生都束手无策，但他没有放弃自我的梦想和追求，在挫折中排除万难。他凭着坚强的意志与疾病搏斗，写下了著作《时间简史》，成为当时最受欢迎的著作之一。钢琴师刘伟，在双臂残疾的情景下，依然挑破吉尼斯世界记录，实现了他的人生价值。当命运的绳索无情地缚住双臂，当别人的目光叹息生命的悲哀，他依然固执地为梦想插上翅膀，用双脚在琴键上写下：相信自我。那变幻的旋律，正是他努力飞翔的轨迹。他用他的事迹向我们阐述了“坚强”一词。

如果说成长让我亲身体会到什么是坚强，那么书本的人物则让我对坚强一词有了更深刻的感知。这些身有残疾的人依然能用坚强的意志托起他们人生的风帆，让我汗颜的同时，也深深地受到启发。

人生难得一帆风顺，生活处处会有不如意，挫折不可避免。所以我要勇敢应对困难，扬起梦想的风帆，坚定人生的航向，我相信：只要学会坚强，成功必须属于我!

**高中生学会坚强讲话稿(4)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

一棵挤压在石缝中的稚嫩幼苗，因为学会了坚强，最终突破石缝，长成一棵参天大树;一缕跳跃在峡谷中的涓涓细流，因为学会了坚强，最终汇成黄河，成为我们伟大的母亲。人类的一切劳动成果，都是依靠坚强铸造的。

小时候，我觉得自我就是一只丑小鸭。在朋友们中间，既不是那么出名，也不是那么惹人嫌。就像万花丛中的一朵无名小花，默默无闻的开放着，孤寂，沉默。直到有一天，偶然发生的一件事，突然使我认识到，我竟是如此的坚强。

那天正值小区“闹\_\_”，一处楼房在大兴土木，石子、沙子满地都是。当我和伙伴们满园的追逐打闹、玩的正欢时，我那不争气的鞋子不知怎样回事，突然带着我向前滑出一米多，膝盖重重磕在水泥地面上。等我镇静下来检查伤口时，发现膝盖那里一片血肉模糊，我意识到出事了。但我还是咬紧牙关忍住钻心的疼痛，始终没让眼泪掉下来，并坚持着一步一步的走回了家。

当我躺在医院里理解治疗时，虽然痛在身上，却乐在心里，因为我战胜了其他小伙伴们不可想象的困难。那一次，我突然发现，我竟是如此的坚强，就好像一下子从丑小鸭变成了白天鹅!也是从那一次，我变得乐观、开朗多了，遇到不会的问题，绝不轻易向困难低头;遇到不开心的事，也不再哭闹个没完。其实，人的一生会遭遇无数挫折。有些人没有坚强的毅力，不敢突破，被困难永远的阻在了前面，好比一棵被压在石块下的树苗，如果不思进取，便永无出头之日;还有一些人果敢勇决，不畏艰难险阻，勇于突破，敢于创新，终会取得胜利。

小溪虽是细流，可是只要坚强，终会拥抱大海;雏鹰虽然弱小，可是只要坚强，终会翱翔蓝天。我们也应当胸盈梦想，释放活力，坚强不屈，创造辉煌。

**高中生学会坚强讲话稿(5)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

学会坚强，做一个对生活充满自信的人，不做遇到困难就退缩害怕的人。痛苦、挫折、困难没有人能替你挡，也不会有人拿走你的坚强。每个人都是孤独的行者，在黑暗中寻找光芒，然而寻找光芒的一开始也许就会让你四处碰壁，这时候，我们要学会坚强，应对困难永不退缩、应对闲言碎语不理不睬，应对失败重新站起来。学会坚强，靠山山会倒，靠人人会跑，仅有自我最可靠，加油!

每个人在生活中都会遇到困难，然而我也不例外。小学时，我就开始偏科，数学总是不好，数学这一科是我最厌恶的一科，对数学根本不感兴趣，所以每次数学考试我的分数总是很差，所以我很苦恼。每次碰到数学题我就会哭，并且还要受到同学的冷嘲热讽以及教师、家长批评。我向来把分数看得很重，所以有时候我真的很想离开这个世界，因为这残酷的现实我不愿应对，只想躲在被遗忘的角落里放声哭泣。

当我看完《老人与海》受到了启示：那位老人应对困难、逆境、暴力、死亡的种种考验，他毫不畏惧，他说：“一个人并不是生来要给打败的你尽能够把他消灭掉可就是打不败他”。人本来就是一种永无止境的追求她的道路漫长、艰难并且充满坎坷，但只要自我勇敢顽强地以一颗自信的心去迎接挑战，那么你将是一个永远的胜利者。所以我也要坚强起来，加油!

我开始调整好自我的心态，并找到自我学不好数学的原因——对数学不感兴趣。于是，我买了一些辅导书，的自我要多自我要多练，不懂的题目无论用什么都要把它弄懂。上课时，我会全神贯注地认真听，坚持每节课的质量，还要有预习复习的习惯……渐渐地，我对数学感兴趣了。谁说还会受到同学的冷嘲热讽以及教师、家长的批评，但我开始对这些不再那么看重，所谓走自我的路让别人说去吧，吃自我的饭让别人吐去吧!无论什么事我都会以微笑应对，像《老人与海》的那位老人意志坚强。

期末考试快到了，我坚信自我必须会成功，因为我学会了坚强。即使万一再失败我也不会气馁因为坚强的我已有勇气应对成长历程中的风风雨雨。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！