# 国旗下的讲话五分钟演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-04-18

*在学习、工作生活中，发言稿的使用频率越来越高，通过对发言稿语言的推究可以提高语言的表现力，增强语言的感染力。那么发言稿一般是怎么写的呢?以下是小编整理的国旗下的讲话五分钟演讲稿，欢迎大家借鉴与参考!国旗下的讲话五分钟演讲稿1六月毕业季，悠悠...*

在学习、工作生活中，发言稿的使用频率越来越高，通过对发言稿语言的推究可以提高语言的表现力，增强语言的感染力。那么发言稿一般是怎么写的呢?以下是小编整理的国旗下的讲话五分钟演讲稿，欢迎大家借鉴与参考!

**国旗下的讲话五分钟演讲稿1**

六月毕业季，悠悠母校情。六年的时间悄然而过，如水的时光流泻在孩子们身上的痕迹是那么恬淡，也是那么深刻。转眼间，又一批孩子要长大毕业了，他们将带着自己多彩的梦想，在以后的日子里绽放出更美丽的青春。6月17日上午，伴随着夏日的阳光，毕业典礼在庄严肃穆的国歌声中拉开帷幕。升旗手依然那么英姿挺拔，国旗依旧鲜艳，国歌依旧庄严，一切都显得那么平常，但对于六年四班全体同学来说却有着特殊的意义，因为这是他们小学阶段承担的最后一次升旗仪式。伴着六年四班同学们演唱的《\_\_》，回忆起从一年级到六年级他们举办的、参加的各种活动，从第一期\_“馨阅”小讲堂、每个月两次的“二十四节气”广播，到班级里每个月举办的“国学知识竞赛”，再到举办全校范围的“搜翻国学”知识竞赛，六年四班的孩子们一次次突破自己，给全校的师生做出“腹有诗书气自华”的典范。六年的岁月，既长又短;六年与老师朝夕相处的学习生活，一幕幕犹如在眼前。

最难忘，黑板前，老师那洪亮的讲课声、那熟悉的工作表情和那永不疲倦的目光和身影……他们的一字一句都透露着对\_小学的不舍不祝福。最后他们将传承中华优秀传统文化“二十四节气”的广播任务传递给了二年三班的弟弟妹妹们。孩子们，今后，无论你们走到哪里，无论你们在干什么，都不要忘记母校的培养和教育，你们要带着母校的期望，努力学习，掌握更多的知识和本领，将来走上工作岗位，成为一名对国家、对人民有用的人才。你们要承担责任，你们要坚定信念，像\_花一样勇敢绽放，不忘初心，追求梦想!

**国旗下的讲话五分钟演讲稿2**

各位老师们，同学们：

你们好。今天我在国旗下讲话的题目是：亲师情，感师恩。因此，我在这里，不再是一位老师，而是一位学生。

同学们，是父母赋予了我们生命，哺育我们茁壮成长，但是老师教会了我们知识和技能，以及做人的道理。俗话说得好，一日为师终生为父，那就是在告诉我们，父母给了我们生存的肉体，是我们的老师给了我们成长的思想和灵魂。子不教，父之过。教不严，师之惰。这就说明了，我们的老师是我们的慈母严父;是我们的老师，铸就了我们血浓于水的亲情源泉。情感是道德的基石，因此，我们应该把对于老师的尊敬化为一份上课专心听讲，完成作业一丝不苟的孝心。

大家都知道。种子的生长离不开泥土和水份，我们的老师就是知识的海洋，是厚德载物的泥土;种子的生根发芽离不开最初的播种，我们的老师就是铸剑为犁的辛勤耕耘者;万物成长，离不开雨露阳光，我们的老师就是天空里的雨云和阳光。

韩愈说得好，师者，传道授业解惑也。在知识的殿堂里，是老师扶住了我们蹒跚学步的身影;在懵懂的世界里，是老师的谆谆教诲，照亮清除了前进道路上的诸多坎坷。这些都在诠释，老师的情怀，是世界最伟大，最无私的。谁言寸草心，报得三春晖。同学们，就让我们的厚德博学，积极向上，作为我们对于老师最好的回报。每逢佳节倍思亲。再过几天就是第\_\_个教师节了，在此，让我们真诚地问候一声，我们的老师，你们幸苦了，并诚挚的鞠一个躬，祝老师们节日快乐!在共度佳节的日子里，也最衷心祝愿我们的同学健康快乐!我的讲话完毕。谢谢大家!

**国旗下的讲话五分钟演讲稿3**

大家早上好!这一周又是紧张备考的一周，身为高中生的我们正在经历读书生涯中最为艰苦的日子，但是伟人毛泽东说过：身体是革命的本钱。而体育锻炼，能够使大脑神经细胞的兴奋性、灵活性、耐久力得到提高，久而久之，能够让我们的学习处于最佳状态，并能坚持较长时间。体育锻炼对于神经系统的改善调节机能，对于我们学习能力以及学习效率的提高，都起着积极作用。所以当我们感到疲倦时，不如放下手中的笔，去走廊上晒晒太阳或去操场散散步，这样一来不仅释放了我们的学习压力，也让学习效率有了显而易见的提高。这就是学校安排课间十分钟的原因。

十月的第二个周四是世界爱眼日，目的是唤起全球重视盲症、视力损害以及视力受到损害者的康复问题。对于我们来说，眼睛是我们接触大千世界的一把钥匙，而每天两次的眼保健操，我们要对之加以重视，眼保健操的每一个动作，我们都应该做得正确，做得到位。除此之外，在学习时，应当养成眼离书本一尺远，胸离桌边一拳，手离笔尖一寸的正确写字姿势。在生活中，要多吃水果特别是柑橘类水果，还应多吃绿色蔬菜，要保持良好的生活习惯，保证充足的睡眠，不熬夜。当然，最重要的是加强锻炼，保持良好的状态迎接学习。

除了世界爱眼日，这个月还有许多节日。比如十月十号的世界精神卫生日，十月十二号也就是今天的国际关节炎日，十月十五号的世界洗手日和白手杖节，十月二十号的世界骨质疏松日，十月二十二号的世界传统医药日。

身体健康，就像是载着你穿越茫茫大海的船只;就像是泡一壶好茶的重要基础紫砂壶;就像是嫩嫩青草下肥沃的土壤;就像是长江滚滚的源头。

最后，希望大家坚持锻炼，让自己的身体健健康康。毕竟身体好才是真的好。谢谢大家!

**国旗下的讲话五分钟演讲稿4**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我在国旗下演讲的题目是：“预防冬季传染病，注意防寒保暖”。

十二月悄悄来临，很快又到了年底，冬天来了，告别了春天的温暖，夏天的炎热，秋天的干燥，随着温度的降低，天气渐渐冷了，有些同学不注意防寒保暖，使自己感冒发烧，那么为什么会出现这样的情况呢?

随着温度的降低，呼吸道疾病的病原体，如细菌、病毒等更容易生存。而我们的呼吸道黏膜受到冷空气的刺激，抵抗病原体的能力降低了，这两个方面的综合作用导致冬季呼吸道传染病频繁发生。

冬季常见的呼吸道传染病包括大家比较熟悉的流行性感冒、流行性腮腺炎、水痘、麻疹等。我们应该特别注意预防这些学校常见的传染病。

那么如何预防呼吸道感染呢?我们应该这样做：

1. 是讲究卫生的，养成良好的卫生习惯，如勤洗手、不随地吐痰，家里和教室应始终保持通风，保持空气新鲜和室内干燥。

2. 加强运动，增强免疫力。利用每一节体育课锻炼身体，每天散步、慢跑、锻炼身体，使身体气血畅通，舒展筋骨，增强体质。

3.注意室内通风，减少和抑制细菌和病毒的繁殖。

4. 注意防寒保暖。冬季是比较寒冷，人们容易受寒伤肺，使得病原体极易侵入，引发呼吸系统疾患。因此要注意及时添加衣服保暖。

同学们，让我们携手起来，为了拥有一个健康的身体，能够快乐、舒适地学习生活在一起，从我做起，从今天做起，锻炼身体，防寒保暖，抵制一切让病原体侵入的苗头。在此，我衷心祝愿你度过一个健康快乐的冬天。

我的演讲到此结束。谢谢大家!

**国旗下的讲话五分钟演讲稿5**

短短的一个学期即将结束，每位同学都希望自己的学习园地硕果累累。如何才能事半功倍，做到复习有效。让自己没有遗憾的结束本学期的学习呢。我们来听听三(!)班马丽媛同学是怎么做的。

最近我们的复习，主要集中在语文、数学和英语三门科目的复习。

首先，我先谈谈语文的复习内容。主要包括以下几个方面：老师布置的课文段落要认真背诵;课文的生词要进行家默，尤其针对不熟悉的生词要反复抄写。阅读理解是一个大难题，我们很容易丢分，不理解其中的意思。我还有一个小建议，阅读理解的小题目很多，我常常会漏题。我想，在这次期末考试，要改正这个坏习惯，做完阅读理解部分，立刻检查一遍，希望大家和我一起认真检查。

数学是我非常喜欢的科目。在过去的数学复习中，我们钱老师给了我们很好的建议，那就是错题整理。通过错题整理，我知道自己做错的原因，清楚自己对哪些知识点没有完全掌握。

英语你们是怎么复习的?HowdoyougooverEnglish?每天听读英语吗?DoyoureadandlistenEnglisheveryday?我认为，听读英语可以提高我们的听力水平。我们也要把课本的单词都熟练掌握，句型和短语都要背诵。

亲爱的同学们，期末考试就要到了，为了考出我们的水平，为了感谢老师们的付出，为了让爸爸妈妈看到我们的进步，请你，和我一起，认认真真复习，仔仔细细答题，虚心检查试卷，预祝大家考出理想的成绩!

谢谢小马同学的分享，最后，预祝全体同学在期末考试中交出一份自己满意的答卷。

**国旗下的讲话五分钟演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！