# 大学演讲稿范文500字(优选3篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-04-20

*大学演讲稿范文500字1亲爱的老师和同学们：大家好！今天，我很高兴站在这个舞台上。在这个舞台上，我给大家做一个演讲，题目是《大学的青春梦》。你热爱生活吗？那就不要浪费时间，因为时间是生命的物质。昨天回不去，有没有意义，看你怎么反思；今天不能...*

**大学演讲稿范文500字1**

亲爱的老师和同学们：

大家好！

今天，我很高兴站在这个舞台上。在这个舞台上，我给大家做一个演讲，题目是《大学的青春梦》。你热爱生活吗？那就不要浪费时间，因为时间是生命的物质。

昨天回不去，有没有意义，看你怎么反思；今天不能等，有没有意义，就看你怎么珍惜了。你不能想到明天来。看你打得有多狠了。我带着梦想和激情走进大学大门，开始了新的人生旅程。我从一个充满野心的高中生，到现在的大学生，大学生活给我们带来了新的局面。大学充满激情，是放飞梦想的舞台，是人生历程的转折点。这是我们一生中最美好的时光。我们应该抓住机会锻炼自己，让我们的青春享受它。

时间就像流水。我们不能空手去抓它。我们必须迅速行动。我带着梦想生活。我喜欢我的生活忙碌而充实。刚来这所学校的时候，我很迷茫，因为我们大学的空闲时间和高中的忙碌时间形成了强烈的对比，我觉得很失落。时间让我不知所措。幸运的是，我做了一个美丽的梦把我唤醒，成为我生活的动力，让我平淡的生活不再乏味。有人说过，想在事业上有所收获，首先要脚踏实地的付出。梅花香来自苦寒，面对来自人间的各种诱惑，一定要耐得住寂寞。为了梦想，要明确自己努力的方向，坚定的走下去，相信路会越走越宽。

在此，祝愿所有的学生，所有有梦想有理想的人，全力以赴为之奋斗。

谢谢你。

**大学演讲稿范文500字2**

亲爱的老师们，同学们：

大家好！我是xx号，我演讲的主题是“青春易逝，我们要懂得珍惜”。

就像人离不开自己的影子一样，成功也总离不开失败，尽管人们千方百计地摆脱，然而失败依然困扰着每一个人。或许是生意场上的失利，或许是仕途上的阻挠，或许是运动场上的落后，然而对于我们来说，失败只是迟到的成功。

如今，求学的压力，生活的压力越来越大。但在这紧张的氛围下，你不妨静静地闭上眼、仰起脸，感受天空中洒下的阳光，让它渗透你的每一寸肌肤，你会发现，有一股炽热的血液在体内沸腾，有一种似火的x在痛快地燃烧，有一种如阳光一般的暖流将受伤的心灵抚慰！而这，就是你拥有的炫丽的青春啊！它轻轻而又响亮地告诉你：年轻没有失败！

拿破仑说：光荣的成功不在于永不失败，而在于屡仆屡起，于是便有叱咤风云的法兰西第一帝国。贝多芬说：卓越的人的优点是在不利与艰难的遭遇里百折不挠，于是便有了享誉全球的音乐大师。失败是一笔财富，它能给人奋发向上的动力，给人直面挫折的勇气，给人饱经风霜的坚强。而年轻时的失败更是一笔财富，不经百炼，何以成钢？斗争的生活使你干练，苦闷的煎熬使你醇化，失败为你铺就一条走向成熟走向成功的大道

不要为失败而气恼，失败对我们来说只是成功与成功之间的过渡。请相信，当你长途跋涉之后，当你艰辛攀登之后，当你已经精疲力竭之时，成功就在前面迎接你、振奋你，让你再一次投入到事业的博击中去；请相信，我们是东方那一轮火红的朝阳，我们终将穿透云层，辉煌地升起，发出光芒万丈！

青春易逝，我们踱着脚漫步在生活的诗行里，成功与失败互相交替，成为一幕幕插曲。

人生的患得患失、大起大落，只不过是上亿年地球史中的沧海一粟。

失败何所惧！

一个故事总要留点遗憾方显完美；一种结局总要有点残缺方显言尽意犹存的韵味。有谁的世界总是成功？人生多风雨，世事足悲泣！然而，世人总注重结果而忽略了过程。在物欲横流的大千世界，悲观处世者总在抱怨。无能的青年忘记了自己的浅薄，慵懒与堕落，习惯了畏缩不前，习惯了无休止的叹息。

既然不能鲜花簇拥，何不让自己归于平淡，是自己不尽完美，何不奋起直追。

离自己的战火近一点，尽力拼搏，努力追求，找回属于自己的成功。人生的梦想在亘古不变世界里演绎着忧伤与难忘，原始的野性呼唤着我们。古老而凄寂的荒漠上徘徊着驮着皮囊的骆驼，它们永远向着绿洲而疲劳的奔波。正值青春年少的我们，何不用自己的声音去唤醒湮灭的慵懒灵魂呢？

一湾溪流，曲折回转中激起心旷神怡的鸣响；一波巨澜，潮起潮落中隐藏着惊心动魄般的气势。

博观约取，厚积薄发。人生没有失败。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**大学演讲稿范文500字3**

亲爱的同学们：

在这激情似火的盛夏，伴着缕缕金色阳光，三秦学子们齐聚一堂，用自信谱写豪迈，用魅力抒发胸怀，更用智慧、理性、希望展现大学生的风采！

站在这里，此时此刻，我心中依然在不断地鼓励自己。为什么？因为面对这次比赛，我一直深感压力与恐惧！我害怕失败，害怕失败后无法面对那一双双期待的眼神；但是，我告诉我自己，面对生活，我需要这样一种心态：直面逆境，不做生活的屈服者！

说起逆境，我们大家的思维定势都会联想到一些大悲大苦 的故事。故事中主人公的经历，总是常人无法想象和承受的。其实我们大家的生活并没有多少大坎坷，大痛苦；相反，我今天所要谈的逆境，就像前面我自己的例子一样，是我们大家生活中经常可以碰到的琐事与烦恼。

举一举例子。有时，我们会因为与朋友的关系搞不好而发愁；有时，我们会因为感到社团领导交给自己的任务太难，而身感压力；还有时，我们会因为学业成绩的不满意，而哀声连连。诸如次类的琐事与烦恼才真正构成了我们生活中常见的逆境。

面对它们，我们感到痛苦，我们感到忧愁。到底该如何去获得那一颗宁静与祥和的心？

请随我一起回顾我曾经的一个故事。大二的时候，我满怀信心的要在学校举办一次“大学生成功心理学”的演讲，但是，在筹办的过程中我却遇到了以下困难：首先，这次历时两天、每天四小时的演讲需要记忆的材料量很大，10张VCD，6本书，不仅要浓缩，还要有系统性、层次性以及趣味性；其次，我为了把宣传工作做好，需要完成近20张海报，6条横幅，50张多媒体幻灯片的制作；最后，就是那一颗恐惧演讲失败而惴惴不安、几欲放弃的心。当时，面对这些困难，身处逆境的我，该当如何？

我不断地自我激励！首先，我努力摆正心态，去面对这次演讲的困难与压力；同时，也考虑到演讲的各种意外和后果。我克服胆怯，去迎击那些有形和无形的障碍。在逆境面前，我坦然得挺直了腰板！这一举动，为我理性的分析困难，寻找对策，从而获得演讲的最终成功， 奠定了坚实的基础！

从这不难看出，在逆境面前，我们需要一种坦然、正视的心态。

心理学家研究发现：人类在面对逆境的压力和困苦时，只有坦然正视的心态，才会让人做出理性的分析，正确的抉择，从而引发潜力，化逆境为顺境！

朋友们，人之一生，不如意者十有八九。重要的是我们自己对自我的认识，对环境的理解。环境不能决定我们的命运，相反，我们自己对环境的态度，才真正决定我们的成功与失败。

万事需要一种积极向上的状态。面对生活中的逆境，请不要退缩！沮丧时，让我们引亢高歌；悲伤时，让我们开怀大笑；自卑时，让我们换上新装；恐惧时，让我们勇往直前！

我亲爱的朋友们，面对生活，请直面逆境！因为只有这样，我们才是生活中真正的不屈者！

我的演讲结束，谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！