# 202\_年珍爱生命预防溺水演讲稿作文5篇范文

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-05-08

*随着时光的流逝，炎热的夏天将要悄悄的来临。随着气温的逐渐升高，同学们一定想到游泳。没错，游泳时广大儿童喜爱的一项活动，游泳不仅可以锻炼身体，还可以增长体质，对我们的身体有很大的帮助，但是一不注意就会有危险。下面给大家分享一些关于20\_年珍爱...*

随着时光的流逝，炎热的夏天将要悄悄的来临。随着气温的逐渐升高，同学们一定想到游泳。没错，游泳时广大儿童喜爱的一项活动，游泳不仅可以锻炼身体，还可以增长体质，对我们的身体有很大的帮助，但是一不注意就会有危险。下面给大家分享一些关于20\_年珍爱生命预防溺水演讲稿作文5篇，供大家参考。

**20\_年珍爱生命预防溺水演讲稿作文(1)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

炎炎夏日即将来临，大地到处都冒着暑气，怎么才能降低这恼人的温度呢?人们可能都会说，最好的办法莫过于游泳了。是呀，夏日里游泳既可以锻炼身体，又可以消暑，当然是个不错的选择。但很多人却忽视了游泳潜在的危险性。每一年，不知有多少人因为游泳而失去了生命。远的不说，就说说我自己吧，就曾亲身经历过可怕的溺水。

那是前几年的夏天，天气很闷热，我吃过午饭便和两个小伙伴约好去游泳馆游泳。中午时段，游泳池里没什么人。我们游得可高兴了。可没过一会儿，我的腿突然抽筋了，僵硬的身体一个劲儿往下沉。

惊慌失措的我想张嘴大哭大叫，但汹涌的水却趁机堵住了我的鼻腔口腔。在又一次露出头来的一刹那，我听到自己惊恐得变了调的声音“救命啊!”同行的两个小伙伴一个被吓呆了，另一个愣了半晌才回过神来仓皇爬上岸去喊人。可怜的我就更不用说了，双手不停地在水里扑腾着，乱推乱踢乱刨，像条缺氧的鱼，想全力跃出水面透气。

可刚露出头，又往下沉……就在我以为自己必死无疑的时候，一只大手拖起了我的身体。原来是游泳馆的管理员听到呼救声，及时赶到把我救了上来。回到岸上的.我大口大口地喘着气，全身不停地发抖。就差那么几秒钟，我与死神擦身而过。

这件事给了我深刻的教训，至今想起仍觉得后怕。在这里，我提醒大家：小学生游泳一定要在家长的陪同下前往，不会游泳的千万不要下水;特别不能到水深水冷的地方，如鱼塘、水库等地方去游泳。应尽量选择配有专业的救生员的正规游泳馆，在发生突发事件时，我们的生命才能得到更多的保障。不管怎么样，每个人的生命都只有一次，请大家珍爱自己的生命，谨防溺水!

**20\_年珍爱生命预防溺水演讲稿作文(2)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

看似平静的水面，却危机四伏。每年夏季，有很多学生的生命就被水无情的吞噬，如花般的生命还在含苞待放却突然凋零，实在令人心痛，令人惋惜。

而这样的悲剧是如何造成的呢?主要原因是学生不听劝告，执意在水边玩耍，导致失足落水;或者是背着家里的大人，结伴下水游泳，因水草缠绕、遇到旋涡、腿脚抽筋而溺水，造成悲剧的发生。

在一个炎热的夏天，学生和他的一位同学一起去河滩边玩耍。他们追着、闹着，好不开心!突然，一不小心，他们掉进了河里。的同学实点水性，爬上了岸，却仍在水里挣扎。这可把的同学急坏了，慌忙中，他找到了一根竹竿，把竹竿伸向水里的。抓住了竹竿，头露出了水面。但同学的力气太小，他无法把拉上来。时间一长，力气用尽，他反而会被拖下水。正在这危急关头，正在河边散步的—先生看到了这一幕，连忙过来帮忙，还拨打了110报警电话，警察快速赶过来，才把救了上来。

及时得救了，他是幸运的。但有很多不幸的溺水的孩子，他们再也没有爬上岸来。那么，溺水可以避免吗?答案是：当然可以!怎样防溺水呢?请听我细细道来：没有大人的陪同，不要去水边玩耍。一定要在会游泳的成人的陪同下游泳。绝对不能在无人保护下游泳。不去水库、池塘、不明情况的河流等危险水域游泳。游泳前要做好热身运动。如果你经常腿脚抽筋，那么，我建议你也不要去游泳。因为游泳时，腿脚抽筋是非常危险的。

同学们，每个人的生命只有一次，为了我们自己，为了所有爱我们的人，我们要使自己远离危险，请记住“珍爱生命，谨防溺水”!

**20\_年珍爱生命预防溺水演讲稿作文(3)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍;不捡落入水中的物品;不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢?

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物;保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道;

2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间;

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩;

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

**20\_年珍爱生命预防溺水演讲稿作文(4)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

暑假，漫长而又炎热。每次一到暑假，我都会和朋友到少年宫的游泳馆去游泳。但是这个暑假，我却不能去。因为发生了溺水事件。

那一天，游泳班像往常一样上课。有一个小孩趁教练不注意游到了深水区，等到他感到害怕时为时已晚。他极力挣扎，感到自己的身体慢慢往下沉，想叫教练。但教练已听不见他微弱的求救声，因为他的求救声早已被其他孩子的嬉戏声所覆盖。他沉了下去，只有平静的水面还冒着泡。

等到教练发现他时，把他救了上来，火速送往医院。经诊断，大脑已经死亡，他成了植物人。溺水事件的发生，引起了市领导的高度重视，并要求游泳馆停业整顿，再也不允许去游泳了。

这次事件，不仅给了我们一个警告，也给了游泳馆一个惨痛的教训。在没有出事的前几天，我去游泳馆游泳，游泳池里的水异常得寒冷。游泳馆为了获得暴利，水温很低也不采取加温措施，影响消费者的身体健康，去游泳的人即使进了游泳馆，没游一会儿就走了。但从这些现象中，游泳馆非但不知悔改，反而更加变本加厉。一期游泳班有三十多个学生，却只有一两个教练。正是他们的贪心，才导致了这样的悲剧发生。

站在每个企业的角度来讲，只有企业的产品或服务让消费者满意了，才能赢得信誉，赢得更多的利润。如果只是一昧地获取暴利，就会失去所有的市场，失去消费着的信赖，也就无法在社会上有立足之地。

就是站在我们学生的角度来说，暑假了要时刻注意安全。生命是珍贵的，来之不易;生命也是脆弱的，稍不注意，就会失去。我们还没有经历过太长的人生，我们美好的人生才刚刚开始，别让生命之花还没有开放就凋谢，别让幼苗还没有长大就夭折。

我们出危险，不仅我们自己会难过，家人也会为我们担心。正如《钢铁是怎样炼成的》的作者奥斯特洛夫斯基所说的：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。“所以，从现在起，学会保护自己，学会珍惜生命，学会过好生命中的每一刻。

**20\_年珍爱生命预防溺水演讲稿作文(5)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

俗话说水火无情。刚进入夏季，大中小学学生溺水事件又频现报端，一个又一个鲜活的生命离我们而去，一个又一个血淋淋的事件再次为我们敲响了防溺水安全的警钟。

防溺水安全重于泰山。溺水事件的频发也值得我们深思。纵观第一次溺水事件的发生，我们不难发现，这里面既有防溺水设施的缺位、漏位，也有遇溺大中小学学生对防溺水知识的缺泛。特别是紧急情况下自我保护和救生手段的缺失。防患于未燃。防溺水安全重在一个防字，重在提高大中小学生的防溺水安全意识，提升大中小学学生的防溺水技能。

学校应加强防溺水安全知识宣传和教育，要通过观看幻灯片，参观图片展，以事实说话，以个案示人，让广大大中小学学生对防溺水有一种直观和形象的认识，从而牢记在脑，铭记在心。同时要定期不定期地组织开展防溺水安全演练，模拟涨水场景，让学生身临其境，通过现场指导，教会学生防溺水的基本技能和救生要点。

当然，防溺水安全不是一个部门就能解决的问题，应该建立起学校、家庭、社会三位一体防溺水机制。积极政府应发挥其职能作用，加大对湖、泊、河、塘、坝安全警示标志的设置，实现全覆盖，并加大巡查力度，做到全天候。

学校应发挥防溺水安全的主体作用，提高学生的防涨水安全的意识和技能。家庭是学生生活休息的另一个主要场所，学生除在校学生外，很多业余时间都在家渡过，而溺水事件集中发生时段也是在节假日和暑假之中。究其原因是家长的监管不到位，等到事情发生，后悔晚已。

家长应承担起自己的职责，加强对自己子女的监管，时时教育和提醒他们远离水患。疏大于堵。目前由于溺水事件的频发，让学生家长谈水色变，禁止游泳于是乎也就成了共识。禁止游泳不亚于堵源截流。正确的方式应该是疏导，要教会孩子学会游泳，掌握一些游泳的基本技能，不至成为旱鸭子和称砣，从而从源头上最大限度地杜绝和减少溺水事件的发生。

溺水猛于虎。但当我们面对频发的溺水事件时，我们不应该只扼腕叹息，而应该积极行动起来，共同构建起一道防溺水安全的生命屏障，让溺水远离孩子，让溺水事件不再重演……

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！