# 有关正能量国旗下讲话稿怎么写

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-05-13

*有关正能量国旗下讲话稿怎么写7篇好的讲话稿可以引导使听众能更好地理解讲话的内容, 在我们平凡的日常里，讲话稿在讲话中起到的作用越来越大，来参考自己需要的讲话稿吧！下面是小编为大家整理的有关正能量国旗下讲话稿怎么写，希望能够帮助到大家!有关正...*

有关正能量国旗下讲话稿怎么写7篇

好的讲话稿可以引导使听众能更好地理解讲话的内容, 在我们平凡的日常里，讲话稿在讲话中起到的作用越来越大，来参考自己需要的讲话稿吧！下面是小编为大家整理的有关正能量国旗下讲话稿怎么写，希望能够帮助到大家!

**有关正能量国旗下讲话稿怎么写篇1**

亲爱的同学们：

大家好！

在茫茫宇宙中，有一颗美丽的星球——地球。可现在，这美丽的星球上却出现了大面积的旱灾！为了地球，我们是不是想过要保护地球，珍惜水资源呢？

大家别看地球上的水储量有138.6亿亿立方米，可其中咸水就占了97.5%，淡水却只有2.5%。但是，在这些淡水当中又有近69%被冻在地球的两极地带，3%贮存在地下含水层和永久的冻土当中。另外，湖泊、河流、土壤中所容纳的淡水只占淡水储量的0.33%。也就是说，地球上唯一100万亿立方米的水来维系生命循环与代谢的地球总水量！

目前，世界上已有100多个国家和地区缺水，我们中国也在其中。全国600多座城市中，有300多座城市缺水，严重的有108座！

请大家珍惜水资源！不要让人类的眼泪成为地球上最后1滴水！

**有关正能量国旗下讲话稿怎么写篇2**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是发现青春正能量。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。我们身披撒满阳光的羽翼，置身于青春的驿站，以一腔澎湃的热血，用迎接太阳的双手，去推开那道光明与希望之门。然而，不要说青春就是不落的太阳，就是风调雨顺的好年景，就是春风得意马蹄疾。正因为青春的梦想最大最圆最饱满，激情对它的消耗也最多，因此，青春需要更多正能量的支撑。何为正能量？正能量其实很简单。一个阳光般的微笑，便能给一天带来彩虹的心情。从给力hold住一路走来，它已经上升为一个具有象征意义的符号，让我们充满希望，就像一杯浓咖啡，灌下去，温暖了身体，振奋了精神，重新挂档，继续前进。是的！我们需要正能量，给自己注满正能量，给青春注满正能量！

首先，我们要伸出双手，拥抱世界的真善美。很多次，别人在不经意间留下的温暖，或许也会凝成一轮太阳，照耀一生，温暖一生。我们都曾体会伤心失意，气馁难过；我们都曾经历成功失败，起起落落。在一个个转折点，总有人在我们身边默默支持我们一路向前。而那些善意与关怀，也融入我们的骨血，成为我们生命的一部分，教会我们向他们施与善意。学会给予，学会微笑，学会善良，爱便流通于世，正能量也会蔓延华夏。

其次，我们要把握自己的微光。所谓微光，就是深埋于我们灵魂的生命的能量。北宋张载有言：为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。儒者志向，大气从容。世界上最美的姿态是什么？是人们用自己的微光照亮前路的黑暗，让点点微光汇成光的海洋，通向更远的光明与未来。说到我们青年一代，就要十年寒窗秋雪，一腔热血题壁间，赤心剑胆凌霄志，勇敢求变笑云天。这种对自身潜能的不断探索，让我们撑起自身生命的厚重，在未来也必将撑起中华民族最广阔的苍穹。

第三，青春的正能量需要生命的坚守。在我们追逐梦想的征程中，各种意想不到的挫折会跳出来，消磨着我们的意志与热情。很多青春偶像都曾经怀疑过自己。如李宇春，在上大学时，她的天分不是最高，专业课也不很好，她第一次怀疑自己，并一度沉迷于网游。为找回自己，她向老师求助，用了一年多时间，方才给自己的青春注入了最强劲的正能量，她的正能量就是音乐不是工作，那是我的信仰。可见，只有用生命坚守正能量的人，才能在黑暗中发现那道认清自己的光芒，青春的正能量因坚守而觉醒，因坚守而爆发，于是带你进入正确的轨道，让你成为一颗独一无二的恒星。也只有这样的人，才能带领更多人一起奔跑，真正成为传播正能量的领导者。

李宇春在歌里唱道：再不疯狂青春就荒了，再不疯狂我们就忘了疯狂的青春怎能没有？同学们，就让我们接受来自自身的源源不断的正能量，在这场青春的战役里，像一个骑士一样，为成长，为梦想，为世界，征战四方！

谢谢大家！

**有关正能量国旗下讲话稿怎么写篇3**

亲爱的同学们：

大家早上好！

在充满元气的清晨里，我们整理好小小的行囊，收入我们温暖的口袋。我们在来的路上遇见山水，遇见炊烟人家，清爽的风一路陪伴，透亮的光久久相随，就这样，我们的一天便开始了。我们被一切的美好相裹，只为让我们在新的一天里，快乐、幸福、期待、满足。这是环境所给予我们的鼓励，我们都可以感受得到。而自己对自己的鼓励，你又是否给予了自己呢？

不知大家可否观察生活中的一些小细节，比如上学前，奶奶用心做好的早餐，妈妈为你背好书包，再亲密的一吻，爸爸送你到校门口，你下车的时候，爸爸突然说，“儿子，加油！”这一切，都是我们最亲密的人所给予的鼓励啊，我们在每日上学前便已经收到了这么多的能量，用于一天的努力之中，我们汲取着自然给我们的温柔，也吸收着身边人给我们的温暖，这样的我们，有什么权利不好好学习呢？怀着一颗感恩之心，怀着一颗积极之心，怀着一颗勇敢之心，请大家好好学习，继续努力吧！

一天的时间是非常有限的，每分每秒都无法留住。当我说完这句话时，时间便带着我的言语悄悄的溜走了，无论我再多说无数遍，这段时间都无法一模一样，都无法回来了。所以请大家珍惜时间，多多鼓励自己，多多回报他人。我们努力的成果是我们自己的啊，不是他人的！所以，也请为了自己，继续加油吧！

爱他人，首先要学会爱自己。如何做一个爱自己的人呢？爱自己并不是代表自私自利，只为自己思考，而是在为自己努力的同时，也回报给周边一切爱你的人。回报给日日殷勤教育你的老师，回报与给你温暖生活的家人，回报给帮助你关心你的同学朋友，还有最后回报给爱你的自己。请好好的为自己加油，为自己不断往前，为自己做一次拼搏，为自己好好的深爱一次！我相信，这样的你，一定是一个值得被爱的你，也是有能力去爱别人的人。

我们如一颗晨曦中冉冉升起的太阳，也如一颗夜空中逐渐发光的星辰。在白日里给别人带来希望，在夜晚给人们带来美好和光亮。这样的我们，是未来的希望，是将来的期盼啊！所以，同学们，请坚定自己的内心，请努力吧！用尽自己的全力，一往无前，走到最后，看见最闪耀的那个自己，给无数人带来光明的那个自己！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**有关正能量国旗下讲话稿怎么写篇4**

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家晚上好。我是来自外语系的陈丹婷，今晚我演讲的题目是《肩负青春使命，传递中国正能量》

奥斯特洛夫斯基曾说过这样一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春！”

是的，古今中外的人们总是用最美好的语言来形容和赞美青春，青春是满腔的热血，是激情与渴望，是活泼泼的思想，是初生牛犊不怕虎的勇气，是附丽于使命的奉献、开拓和积极每当我面对校园里和我一样年轻的莘莘学子，他们每天忙碌而充实地工作、学习和生活，我就明白了：青春是永不言败的责任，是为着实现14亿人几千年来的“中国梦”的使命！

想起革命时代，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲壮丽的青春之歌，织就了一幅最宏伟的青春之图。林则徐用虎门销烟的实际行动响应了那句“苟利国家生死以，岂因福祸避趋之”；鲁迅用犀利而有正能量的文字发出了狂人的呐喊：“不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡”；站在橘子洲头写下了壮丽诗篇“问苍茫大地，谁主沉副，一句“为中华之崛起而读书”诠释了什么才是青春的正能量：没错！矢志不渝，追求真理，就是那个时代的正能量！

作为一名当代青年，作为一名烈触碰时代前沿和民族跳动脉搏的在校大学生，我们又该如何肩负使命，才无愧于自己光彩照人的青春呢？

我们应该明白，拥有使命的青春是奋发向前、无所畏惧的，也是所向无敌的，而青春需要正能量的支撑，只有具备了这样的支撑，我们才会义无反顾地挥洒自己的青春，坚定不移地履行自己的使命。今天的我们正肩负起中华民族伟大复兴的艰巨使命，冉冉升起在世界东方的“中国梦”需要我们每一个在校学子一步一步去努力实现。我们必须充分利用在校学习的短暂时光，打下坚实的专业知识功底，不断提升服务社会、服务人民的技能水平，善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的实践中去；努力锤炼优良品德，提高综合素质，真正把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密结合起来。所以，当我们在年轻时就把自己的生命与人民的事业、时代的事业紧紧相连，我们所创造的青春才将永恒！

“青年者，人生，人生之春，人生之华也。”今天，我站在这里，以青春的名义进行演讲，我们是这个时代最朝气蓬勃的青春使者，我们为自己代言！请大家大胆地鼓掌，用掌声传递能量，用掌声迎接美好的未来！

我们用青春点燃激情，让青春见证使命，用行动传递正能量！

**有关正能量国旗下讲话稿怎么写篇5**

尊敬的各位领导、老师、同学们：

乐观、豁达、宽阔的胸襟传递出正能量。济公的“数枝淡竹翠生光，一点无尘自有香”传递出豪放不羁的正能量；苏轼的“竹杖芒鞋轻胜马，一蓑烟雨任平放”传递出淡定从容的正能量；李白的“天生我材必有用，千金散尽还复来”传递出达观的正能量。这些正能量会使你的生活充满期望，像永不断电的发动机，驱动着你人生之车勇往直前。

淡定从容的正能量能让对手胆怯，为壮举奠定基础。具有这种正能量的人不会沉醉于花花世界，必须拥有远大志向。

班超投笔从戎，志在报国，在对匈奴一战中从容不迫，沉稳冷静，终弘扬国威，不教胡马度阴山。林则徐斩钉截铁，志在禁烟，在与洋人交往中不卑不亢，稳中含刚，终虎门销烟，让洋人胆战心寒。周总理志在报国，对西方来访的外交官的刁难发问，从容应对，巧妙的回答化解了尴尬，也使他深受人民爱戴。

有了淡定从容的正能量，便能将眼光放得更远。在应对自己追求志向道路上的阻碍时，能迅速沉着镇定下来，采取理性、巧妙的方式化解困扰，把阻挡道路的巨石用淡定从容的正能量改造为登上成功之峰的基石！

同情、善良的正能量能为社会点亮一盏明灯，为身陷混沌、困境的人们驱散黑暗。

南丁·格尔自愿离开名门富有之家，做一名护士，支援前线，带去爱心和抚慰；陈光标，不是中国首富，却是中国首善，留给家人的是精神财富，将金钱用在需要它的人身上；白芳礼，白发苍苍的推车老人，却屡次将自己的血汗钱捐献给贫困山区的学生们，送去的是祝福和期望……

金钱总会有花光的时候，若干年后，没有人会记得你曾是全国首富抑或是全球首富。每一次的捐款，不论多少，不论捐献人的贫富差异，都饱含着同情善良的正能量，而这种正能量也必会在社会中传递，引发更多人的共鸣！

让我们用正能量的泉水来浇灌心灵的绿洲，它必定会生机盎然，满目苍翠！

**有关正能量国旗下讲话稿怎么写篇6**

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天是个特别的日子，因为在1919年的今天，为了彻底反对帝国主义和封建主义，大批爱国青年走上街头举行了各种抗议游行，从而造就了我们历史上的“五四运动”！五四运动所倡导的“爱国、进步、民主、科学”精神被当代年轻人所推崇。1939年，陕甘宁边区西北青年救国联合会规定5月4日为中国青年节。

今天又是一个5.4青年节，可是时移世易，我们无法回到1919年那天，然而，五四运动所倡导的“爱国、进步、民主、科学”精神就只能被当代年轻人所推崇吗？身处现代的我们呢？在这个和平年代我们又将如何自处？

其实这种精神的倡导，这种正能量的传递没有任何的限制要求，只要你有一颗 “向上的心”，你就是最好的倡导者与传递者。作为一名青年教师，我不敢说自己是一名爱国人士。因为“爱国”这两个字分量太重。它不是一句口号，更多的是实际行动！我最多只敢谈“热爱学校”！我也知道，相比1919年的他们而言，我的这种爱可能显得渺小！相比我们学校很多老师而言，我这种爱的分量还远远不够！

那如何来诠释这份“爱”呢？“爱校”简单的两个字，却包含了无数的细节。我来我们学校3年了，这3年我遇到了不少我人生中的“好老师”，有些我们可能都没有交流过，他们也有心烦意乱的时候，有时候也会觉得失落与茫然，这是生活给每个人的磨练；但是他们始终不忘自己的“初衷”，他们日常工作中无意间流露出的“爱”的细节让我触动与深思，教会了我很多，我也会一直努力向他们看齐！在这里非常感谢他们，是他们带着我和一些年轻老师一步步向前迈进，他们是当之无愧的正能量传递者！

同学们，你们也是这个大家庭的一份子，有时候你会有不满、会有失落，也会有迷茫，这些都是生活在教你如何自处。这时候你只需要闭上眼睛，思考一下爸妈的叮咛，回忆一下老师的教导，想一想自己的未来，再对比一下你现在的言行。有些事情其实你们可以做得更好！要知道你们身上正能量的感染力是非常更强大的！

我们这个家需要你我的正能量，我们这个民族需要我们每个人的正能量！只要每个人努力做好自己该做的，他就是在倡导与传递正能量，相信这一股股“爱的细流”也终将汇聚成“一条爱的长河”流得更深、更远！

5月是一个崭新的月份， 5月是一个花开的时节，我们刚刚送走了劳动节，今天，又迎来了一个专属于我们自己的节日——五四青年节。你们可知道在1919年的今天，一群意气风发的青年为了驱逐黑暗、争取光明，用热血和生命谱写了一曲最震撼人心的青春之歌。

当时，一战结束，由帝国主义列强所操纵的巴黎和会，不顾作为战胜国的中国和国民的意志，与日本帝国主义相勾结，把山东交给了日本支配，严重侵犯了中国的主权和领土完整。消息传到了国内，3000多名北京学生为了维护国家和民族利益，挺身而出高呼“外争国权，内惩国贼，取消卖国的二十一条，拒绝合约签字等等口号，与北洋政府和帝国列强进行了坚决的斗争，从而拉开了“五四运动”的序幕。

此时此刻，那飘动的旗帜、那紧握的拳头、那冲锋的身影、那激昂的呼喊，早已被定格成历史长河中的辉煌画卷。但是五四运动留存下来的英勇与坚强、果敢与奋进、热忱与理想、不屈与抗争的精神却从未逝去。记得有人说过，\"一种精神得以永恒，不仅在于它的精髓与内涵超越了时空，更在于它在时代的变更中能不断的被赋予新的色彩，这才是其生命力强大所在。\"时间已经过去了95年，一代又一代的青年用自己的青春诠释着新时代的五四精神，不屈不挠地奋斗，历尽艰辛地求索，创造了令人赞叹的光辉业绩。

现在的我们，拥有相对优越的成长环境，生活安宁富足，精神却匮乏了起来。不仅遗忘了那段内忧外患的艰难岁月，还遗忘了那五四青年们骨子里的坚强不屈的精神！殊不知，恰恰是现在的我们，才更需要五四精神这种强大的动力，支撑着我们在当代竞争激烈的社会里，扬帆起航，踏破长空！

然而令人费解的是，肩负振兴中华的青年竟然在小小的挫折面前一蹶不振，一些青年玩物丧志，意志消沉、沉迷于安逸的生活，丢弃正确的价值取向，迷失自己的人生方向。因为玩手机和电子产品而无心学习；回到学校抄袭作业而不求甚解，一到上课就睡觉，偷懒应付劳动值日，开口就是难听的脏话……这些不良的行为，不仅严重地危害到同学们的健康成长，更为重要的是，也损害了我们这一代青年人的形象。我们是青年 ，拥有着美好的青春。青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春就是成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。我们怎样才能使自己的青春光彩照人，怎样才能实践自己肩负的历史使命？ 没错，对于我们中学生来说。任何小事都是大事。所以必须从身边的小事做起，从点滴做起。

青春需要张扬个性，更需要承担责任，爱国的责任最基本就是体现在爱家和爱学校。举一个例子，如果我看到教室的地上有一张纸，我不会说不关我的事，而是自觉把它捡起来，因为这是我的责任，为什么？因为校园环境干净与否，本来就应该是大家的责任。这么大的一个校园，你不乱扔垃圾，我不乱扔垃圾，它会脏吗？如果脏了，如果人人有责任心都去弄干净，它还会继续脏吗？别说：我来学校是学习知识的，不是学习打扫卫生的。这是在推脱作为一个学生应该承担的最基本的责任，学习为人处事，养成良好习惯，难道不是我们终身都要学的重要一课吗？如果当前小小的责任我们都想方设法逃避，试问未来的责任我们该如何担负得起？集小恶则成大恶，集小善则为大善。从身边事、力所能及的事做起，在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习科学文化知识的同时，我们更要懂得如何学习做人，让自己成为一个守时守信、文明礼貌，勤奋学习，勇于实践，恪守公德的青年。冰心说过：世界之所以有我们，是因为它需要变得更美，青春的我们，生命中有足够多的云彩来造成一个美丽的黄昏。

我们是五月的花海，用青春拥抱时代，我们是初升的太阳，用生命点燃未来，五四的火炬唤起了民族的觉醒，壮丽的事业，激励着我们继往开来”。让我们以不畏艰难险阻的决心，勇敢地站在时代的风口浪尖，发挥鲜活的智慧，谱写出属于我们人生的青春赞歌！

**有关正能量国旗下讲话稿怎么写篇7**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

必须承认，这个世界并不总是那么的美好，我们的人性也并不总是那么的高尚，很多事都曾经一度让人们感到道德的迷茫：为什么好人得不到好报，为什么周围都是冷漠的目光？于是，有人沮丧，有人彷徨，似乎人们已经找不到方向，似乎社会已经失去了力量。但张丽莉、王世伟等六位龙江英雄的事迹一次次告诉我们：世界的真相，并不是这样！社会也好，人性也罢，都有着像硬币一样的正反面，我们不要以为看到了一面就看到了答案，这个世界，有黑暗就有光亮，有失望也有希望。而这光亮与希望，其实，就在我们每个人身上。

我们在报道中看到，当护士拉开窗帘，张丽莉看见照进病房的阳光，不禁由衷地感叹：“活着真好。”而在张丽莉、王世伟、荆百岁、谢尚威、高铁成、郭肖岐等人的身上，也让我们看到了同样的阳光，那是人性散发出来的美丽光芒，也会让我们感叹世界的美好与生命的坚强。正如本报在27日推出的《发现黑龙江之美·大爱读本》对于六位英雄的解读，在他们身上，都有着热爱生活、与人为善、心怀责任、目标坚定、乐观坚强、平凡可爱的特质，这些都是人性在日常生活中最美好的微茫，而在危难时刻，便会转化成闪电一样的力量。诗人说：“在没有英雄的年代，我只想做一个人。”但其实，能把人做好了，就是的英雄，就有无穷的能量。

我们相信，无论人的本性原来怎样，但最终的方向一定是向善向上，而人性中最重要的品质，也一定是善良。正如法国作家雨果所说：“善良是历史中稀有的珍珠，善良的人几乎优于伟大的人。

心怀善良的人，总是在播种阳光和雨露，医治人们心灵的创伤。同善良的人接触，智慧得到启迪，灵魂变得高尚，襟怀更加宽广。”而在前几天，教授易中天先生在来哈的讲座中，也一再强调，与其空谈信仰，不如坚守道德底线，而这底线的标准之一，就是恻隐之心，而恻隐之心的实质，就是善良。这种人性的善良，用易中天先生曾经的比方，“就是全人类都能输的O型血”，能够拯救道德的沦丧，能够温暖世道的寒凉。

无论是英雄挺身而出的义举，还是民众爱心涌动的景象，这一切的一切，都让我们相信，只要社会中的“正能量”充足，就一定会形成道德与爱的强大气场。而人性的美好和善良，也最终一定能给这个世界带来无尽的力量，无尽的希望，像水融入着水，像光簇拥着光。

我的演讲完毕，谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！