# 以梦想为题的3分钟演讲稿12篇范文

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-05-25

*“梦想”是我们大家都很熟悉的一个词汇，也是我们从小编织到大的，既然这样，那么在你的心中梦想是什么模样的呢？下面小编给大家带来了以梦想为题的3分钟演讲稿【12篇】，供大家参考。▼▼目录▼▼《我的梦想》《梦想的路上要坚持》《我有一个梦想》《超越...*

“梦想”是我们大家都很熟悉的一个词汇，也是我们从小编织到大的，既然这样，那么在你的心中梦想是什么模样的呢？下面小编给大家带来了以梦想为题的3分钟演讲稿【12篇】，供大家参考。

**▼▼**

**目录▼▼**

《我的梦想》

《梦想的路上要坚持》

《我有一个梦想》

《超越自我，放飞梦想》

《青春在梦想中飞扬》

《为梦想奋斗》

《点亮梦想》

《做有梦想的少年》

《放飞梦想》

《坚持和梦想》

《坚定信心，追求梦想》

《让梦想启程》

**以梦想为题的3分钟演讲稿(一)：《我的梦想》**

大家好，今天我演讲的题目是《我的梦想》。

鸟儿因为有了梦想，能在天空和白云之间翱翔;鱼儿因为有了梦想，能在大海更深处漫游。。。。。。我的梦想是当一名校长。

如果我的梦想实现了，我当校长的学校环境一定很美丽。学校里有清清的池塘，池塘里种着许多的荷花，有粉红色的，有淡白色的，好看极了。还会有一条长长的小溪，小溪周围有草坪，长着绿绿的小草，还有盛开的野花。同学们下课了可以在这里休息、玩耍。我想他们一定会很喜欢，因为在这里就像呆在大自然里一样。

如果我的梦想实现了，我当校长的学校还会有许多有意思的东西。比如我们有专门的机器人，他们可以去管理教育那些调皮的小孩，让他们知道要好好学习。我们还有专门的健身房，不管天晴下雨，我们学生都可以在这里上体育课。还有专门的实验室，到每次上科学课的时候，每一个学生都可以亲手去做实验，这样他们会学习得更好!

如果我的梦想实现了，我当校长的学校里的学生也很可爱，他们上课很认真，作业也做得很好，都知道努力学习。而且都很有礼貌，非常喜欢帮助别人。其他的人都说我的学校里的学生是最好的!

有了梦想，才能快乐成长，同学们，你们有梦想吗?

谢谢大家，我的演讲结束了。

返回目录>>>

**以梦想为题的3分钟演讲稿(二)：《梦想的路上要坚持》**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!我是高一(5)班的\_\_。今天我要演讲的题目是《梦想的路上要坚持》。

很多人都有梦想，但并不是所有人都能实现。因为在开往梦想的旅途中，会经历太多的绊脚石和困难，而大多数人会因为路途的崎岖坎坷而放弃自己向往的殿堂。

比如一些官员本一心报效祖国，前期在打黑方面做了很大的贡献，但后期抵挡不住诱惑，走上了不归之路。犯下了种种错误，丢失了自己的梦想，最后还落下了千古骂名。所以坚持梦想的路上不能放弃，一旦放弃，就不能实现自己的梦想，一旦放弃，之前一切的付出都毁于一旦，一旦放弃，就只能惊羡地看着那些面对困难，永不言败的勇者享受别人给予他们的掌声。人生不可能一帆风顺，总会有起起伏伏，但只要我们坚信自己能登上梦想的巅峰，就必定不会留下遗憾。

我觉得，在人生的道路上，梦想肯定不会轻易实现，但人生应该有那么一次，为了梦想，会有不求结果、不畏艰辛的坚持。而那些成功的人，他们往往是对梦想的执着与坚持，让他们的人生充满了希望与惊喜。鲜花和掌声是每一个人都想得到的，在茶楼当过跑堂，在电子厂当过工人的周星驰也不例外。然而现实与梦想之间的距离总是很遥远。周星驰第一个工作是电影剧组的杂工，根本没有机会出演。由于没有导游看中外形瘦弱的他，失落之余，转行当儿童节目主持人。他以独特的风格赢得了孩子们的喜爱，但是有记者写过一篇报道，讽刺他根本没有演电影的天赋。这深深刺痛了周星驰，他把报道贴在墙上，时刻提醒和勉励自己一定要演部像样的电影。经过了最底层的挣扎，经过对梦想的不断追求，拍完50多部喜剧作品后，周星驰终于成为人们心目中的“喜剧之王”。饱尝世事辛酸最后终于站在自己舞台巅峰之上的周星驰，用他的经历告诉我们，没有人生来就是大明星，也没有每件事都如愿以偿，但只要一心向着自己的梦想出发，锲而不舍地走下去，你会有意想不到的收获。

人生就是一场马拉松，越到最后越能看出一个人的毅力。追寻梦想的途中，或许孤单，或许无助，有时悲伤和挫折就像铺天盖地的大雨，在你的世界里肆虐。风雨过后，也许没有美丽的七色彩虹助你一臂之力，但不要为此停留，为此放弃，要相信自己的力量超乎一切。梦想是一张白纸，需要我们去描绘;梦想是一粒种子，需要我们去播种。同学们，努力吧，将来的你，一定会感谢现在努力、坚持的你。漫漫人生路，不要再让自己在“香菇蓝瘦”里不能自拔，让我们随着梦想前行，让梦想照亮前方，也照亮你我的璀璨人生!

我的演讲完了，谢谢大家!

返回目录>>>

**以梦想为题的3分钟演讲稿(三)：《我有一个梦想》**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《我有一个梦想》。

我们的人生并不是一条平坦的阳光大道，路上有黑暗，我们的心会迷失。这时候，我们就需要一盏灯引导我们走出迷宫。而那盏灯，就是我们的梦想。今天，我们在这里谈论梦想，或大或小。但我不想说什么梦想世界和平，梦想坏境美好的空话。于我而言，此时此刻看，我只想与你们谈论自己的未来。

我有一个梦想，梦想我有一辆车，一辆能坐下四个人的车，拉着我最好的友人奔向大海。一路上我们听着激情澎湃的歌，开着无关痛痒的玩笑，轮番地开着夜车。饿了，去路边陌生但有特色的饭馆吃饭;累了，去干净的旅馆做一个悠长的梦。等到达一望无际的大海。在夜晚的沙滩上生起篝火，我们围坐在火堆旁嬉笑打闹。喝着啤酒，红通通的脸上都是肆无忌惮的的笑，对着叠着影子的月亮歇斯底里地喊着。没有忌讳，没有拘谨，因为我们是最好的朋友!

我有一个梦想，梦想以后能再见到许久没有联系的朋友们，和他们聊聊那个时候的事情，那个时候的人都过得好不好。想找个机会坦诚地告诉他们，这辈子能和你做朋友很幸福!我有一个梦想，梦想以后进入社会，我身边的人不会那么功利，不会那么自私。梦想自己有一天不会为了金钱而去施计陷害，不会为了利益而弄丢单纯的快乐，不会让朋友看到穷凶极恶的我而敬而远之。

我有一个梦想，从今天开始，帮自己一个忙，不再承受身外目光，不必在意他人的评价，为自己活着;从今天开始，帮自己一个忙，做喜欢的事情，爱最亲近的人，抛弃伪装的面具，不再束缚情感的空间;从今天开始，帮自己一个忙，卸下所有的负担，忘却曾经的疼痛，抚平心灵的创伤，让自己活得轻松而充盈。从今天开始，看书、写字、唱歌、涂鸦，给每一个日子取一个温暖的名字，做一个赏心悦目的人。

我有一个梦想，就是单纯的充实的过着每一天。

你们可能会笑我的梦想太过平庸。可是无论是什么样的梦想，都不是一种简简单单的口号，它更是一种实际的行动!梦想，是生命中最有意义的一种信仰。梦想，就是不相信命运就等于命+运，相信除了你自己，没有人能书写你的命运。

我们要相信，其实天不暗，阴云终要散;其实海不宽，此岸连彼岸;其实路不险，条条路可攀;其实梦想不遥远，一切都会实现……不论多么伟大抑或是多么平淡无奇的理想，也要不断的向上!

汪国真在文章中写道：“只要春天还在，我就不会悲哀，纵使黑夜吞噬了一切，太阳还可以重新回来;只要生命还在，我就不会悲哀，纵使陷身茫茫沙漠，还有希望的绿洲的存在;只要明天还在，我就不会悲哀，冬雪终会悄悄融化融化，春雷定将滚滚而来。”

所以，当你有一个美丽的梦想时，记住一定要勇往直前，只有你尽力了，才有资格说你运气不好。我相信，多年后的那个你，一定会感谢现在拼命努力的你!

谢谢大家，我的演讲完毕!

返回目录>>>

**以梦想为题的3分钟演讲稿(四)：《超越自我，放飞梦想》**

尊敬的老师，亲爱的同学们

大家好!

今天我演讲的题目是《超越自我，放飞梦想》!

我们都曾有过梦想，有过美好的梦想。梦想是天上的星星，又是我们生命的航标。梦想是理想的翅膀，是待起航的航船。拥有梦想，才会拥有未来。 任何一个天才，都曾经有过梦想。

梦想，似乎深不可测，但却近在咫尺。我们现在所想做的，就是超越自我，去追逐心中的梦想。初生牛犊不怕虎。我们正当年轻，没有挫折的失意，世界的一切对我们来讲都是充满机遇的，我们不甘平凡，就必定会发出不同凡想的声音，走出别人没有走过的路，超越自我，激情迸发。我们没有经验与教训，但是我们并不缺乏青春的冲动与热血激情。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。 然而，什么是梦?什么又是梦想?梦是期待，而梦想是坚强。是你把飘渺的梦坚持作为自己理想的勇气和执著，是你对自己负责的最高境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想?

我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志;也许，是青春期的迷茫与冲动;也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

亲爱的朋友们，回眸自己的一路成长，还记得每一个梦想带来的悸动，在生命中留下了怎样的足迹?

为了修身养性，母亲让我6岁开始学习书法;因为还没断奶就会说话，母亲又断定了我有语言天赋，从小安排大量的语言训练;又因为母亲年轻时的“作家梦”，我从8岁开始接受正规的写作辅导......就像一块机械的海绵，疯狂的吸收那些陌生的课业知识，外语课、电脑课、家政财经课.....凡是母亲认为应该要学的，那就是我的义务。

是的，我的梦想。一份从一而终的守望……从第一次发表文章开始憧憬文字世界，坚守心底的渴望。

“落红不是无情物，化作春泥更护花”。选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，勇敢的成就心中最初的梦想，无论是你，是他，还是我，当我们走进这个纷繁的世界时，心中都藏着一个美好的梦想。为了这个梦想，我们立下坚定的信念，我们有着不屈的意志和不懈的努力。

当我们走上自己的梦想之路时，我们发现自己的梦想之路又是那么的艰难，那么的遥远。在广袤的市场上我们能感受到施展才华的宽广舞台，然而，异乡的举目无亲，让我们茫然而不知所措;初来乍到的无知，让我们深深的感受着这个社会舞台的多姿与无奈;开发市场的艰辛，也让我们真正感受到了什么才是销售。

所有的一切，就是因为我们拥有着梦想，有着不屈的意志，有着坚定的信念!我们绝不会放弃，更不会抛弃，因为我们心中有梦，有着自己一个美好的梦，而这个梦是需要坚韧和不懈的努力。

我们为我们的梦想已经开始上路，已经走在路上，在这个路上将有更多的沟壑与荆棘在等待着我们，也有着更大的收获在等着我们。

放飞你的梦想，让我们用坚定的信心，满腹的豪情，永不退缩的信念，去迎接挑战，超越自我!

谢谢大家，我的演讲完毕!

返回目录>>>

**以梦想为题的3分钟演讲稿(五)：《青春在梦想中飞扬》**

亲爱的朋友们：

大家好，我今天演讲的题目是：《青春在梦想中飞扬》。

我，是一名青年律师，站在这里，我的背后有20万中国律师的身影!我，是一名青年律师，站在这里，我的面前是一百年中国律师的荣光!

4年的大学生活，经邦济世、智识无涯使我迈入了法律的殿堂!3年的律师经历，诚信卓著、仗义执言则更加坚定了我执业的信念!

曾几何时，当我遇到困难，我没有气馁，当我取得成绩，我不敢骄傲，我知道，作为一名律师，务实、真干，才能不断成长，专业、守业，才能不断提高!我认为：青年律师的成长，不仅要有专业知识的积累、执业技能的提高，还要有优秀的职业道德和诚信的职业品质!不仅在工作中尽程度维护当事人的合法权益，同时也要担负起时代赋予我们的使命和责任!我同时也认为：青年律师要有三心，但决不能二意!

我们要有一颗坚定的心!歌者汪峰在歌曲中唱到：再见，青春。再见美丽的疼痛。再见青春。永恒的迷惘。我相信在座的青年律师朋友都感同深受!我们毕业了，我们迷惘了!我们选择了，我们疼痛了!但是，“为什么我的眼里常含泪水，是因为我对这份职业爱得太深沉。”不做律师，不曾体会律师的辛苦和劳累，做了律师，却根本不是大家所看到的光鲜和亮丽!可我始终坚信：不怕司法考试的艰难，就不应怕初入律师行业的窘困!因为：坚持成就梦想!信念续航未来!

我们也要有一颗感恩的心!青年律师都希望快速成长!而成长则离不开前辈的悉心指导，离不开同事、同行的热心帮助，所以，沿着前辈的足迹，我们才能有所创新!继承前辈的精神，我们才能走的更远!而同事、同行，则更多的是我们成长路上不可或缺的伙伴，“众人拾材火焰高”，团队合作是律师行业未来的发展方向!“常怀感恩心，永记帮我人!”

谢谢大家，我的演讲完毕!

返回目录>>>

**以梦想为题的3分钟演讲稿(六)：《为梦想奋斗》**

大家早上好!

今天我很荣幸能够和大家一起度过这美好的周一清晨。

今天我讲话的题目是《为梦想奋斗》。

因为缘分我们九个来到了二中，初来乍到，对这里的情况一无所知，我们只知道：未来半年的顶岗实习生活将是我们九个一起肩并肩走过。但是令我们庆幸的是二中的领导和老师们给了我们许多帮助，他们不厌其烦的给我们介绍学校里的情况，不仅关心我们的生活，还认真告诉我们有关教学及班级管理的一些方法，使得我们在教学工作上能够得心应手，同学们也非常配合我们的工作。在这里我代表顶岗实习临西二中小分队感谢学校的领导老师和同学们。

时间如白驹过隙，转瞬即逝，四个月的时间，悄悄在上课间溜走，在自习时跑掉，但我们的顶岗梦在一步一步的实现。

常言道，“一分耕耘，一分收获”，有了辛勤的劳动，我们才会有成果，不劳而获的事情是不存在的。许多的伟人名家，他们都是从青少年时期发愤努力，立志成才的：

爱迪生因为勤奋才有一千多种伟大的科学发明;毛泽东同志在青少年时期就经常博览群书，把仅有的一点点伙食费拿去买书，为此常常饿肚子，过着吃不饱、穿不暖的日子。美国科学家富兰克林小时候没钱读书，就借，常常争分夺秒地阅读，困了就用冷水洗脸，第二天准时还书，被称为“读书谜”。还有革命家孙中山先生也曾说“一天不读书，便不能生活”，但是有些同学，对于学习不感兴趣，把学习当成一种苦差事;有些同学在学习困难和落后时往往垂头丧气，心灰意冷。同学们!暂时的落后并不可怕，可怕的是思想上的自甘落后，精神上的萎靡不振。鲁迅说过：真正可贵的是在比赛场中远远落后而仍然坚持跑到最后的人。学习就是一种长跑。当成绩不大如意之时，决不能轻言退却，一定要努力，努力，再努力!不达目标誓不罢休!

这样坚持下去，肯定会有成功的一天。请相信，只要努力学习，奋力拚搏，立志成才，我们的生命会更加灿烂辉煌。

梦想，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是达向理想彼岸的舟楫。有了它，就迈出了成功的第一步;有了它，就走上了义无反顾的追求路。

勤奋，是梦想进取中折射出的生命灵光，是孜孜追求路途中永恒的生命潮汐，是成功碑塔下第一块灵活辩证的基石。可爱的同学们，有了梦想，才会拥有自我，才会拥有成功，才会拥有辉煌灿烂的人生。

谢谢大家，我的演讲完毕!

返回目录>>>

**以梦想为题的3分钟演讲稿(七)：《点亮梦想》**

各位领导，老师们：

大家好!

我为大家演讲的题目是《点亮梦想》。

梦想是一个人想达到的目标。有了目标，行走时不会苦，努力时不会累，委屈时不会抱怨。

已故著名教育家商友敬曾说：“没有梦想的人生是灰色的人生，没有梦想的教育是黑色的教育，没有梦想的教师是可怜的”口力劳动者“。”可见做梦想的教育和有梦想的教师是充实的。教育因为梦想更有意义，充满了成就和愉悦。

说到梦想，远的看看“杜朗口”“新教育”“洋思”，近的说说我们自己，90年代提出教学“七认真”，“两基普实”顺利达标，全县教育工作会畅想未来华章，骨干教师培训全面启动，这些收获无一不是教育工作者怀揣梦想、朝着目标行进的硕果。

目前我县的教育积弊太多：教师整体素质不高，缺乏现代教育理念等等。但是我们有信心，因为有你!有我!有我们三千彭水教育者执着的梦想!

心有多高，路就有多远。我是一名平凡而普通的老师，我的梦想很简单，就是用我的青春、汗水和激情把学生培养成为有独立的人格，有良好的心态，有健康的体魄的接班人。我会告诉他们：人生有机遇和巧合，不是所有的努力都会成功，但是不努力绝对不能成功。即使达到梦想的田园，努力的过程已经超越了结果本身。梦想不能空想，梦想不能靠运气，梦想需要脚踏实地的耕耘，梦想需要坚持不懈的奋斗!梦想的实现浸染了勤奋和汗水。点亮梦想，即使我们在枯燥孤独的日子亦能苦中做乐，苦中求乐。

没有比脚更长的路，没有比梦想更蔚蓝的天空。新东方总裁俞敏洪先生从小就种下穿越地平线的梦想，创业10多年来遇到挫折不气馁，碰到困难不低头，凭着坚持和创新的精神，让新东方闻名全国，实现了穿越地平线的梦想。在未来的日子里，我会怀揣梦想，撑一支篙向梦想处前行。

首先立足实际，做好本职工作。以岗位职责要求自己，提高从业道德素质，不断锤炼课堂教学技能，做一名爱学生也受学生爱的老师;在管理上严于律己，身先示范，多渠道传递教改信息，搭建促进教师发展的平台。教导工作是一个示范工作，要想引导老师们围绕自己的教育梦想去实践，我得有过硬的业务指导能力，有科研实践、科学评价教师的能力，所以我得不断地充电，不断地更新观念，不断地加强学习。

其次立足角色，谋好家庭教育。一个好的家长必是一个好的老师。如果每个家长都管理好了自己的孩子，那我们的教育当是最完美的教育。我要竭力做一个称职的母亲，引导孩子养成好习惯;积累家庭教育经验，发现家庭教育真谛。还要从家庭这个社会细胞上，研究家庭教育和学校教育的衔接，给学生创造一个良好的教育环境。

我的梦想很简单，但我会沿着梦想前进，点亮学生的未来，为彭水的教育尽一己之力。我坚信，不论未来是平坦还是泥泞只要热爱教育，一切都在意料中。

谢谢大家，我的演讲完毕!

返回目录>>>

**以梦想为题的3分钟演讲稿(八)：《做有梦想的少年》**

大家早上好!

今天，我演讲的题目是《做有梦想的少年》。

我希望每天叫醒我的不是闹钟，而是梦想。

正是这样，每个人都应该有梦想，梦想的力量是无穷的，它激励所有人在顺境中坚定自我，不忘初心;在逆境中披荆斩棘，勇敢前行。没有梦想的人犹如行尸走肉，注定一生庸庸碌碌。

纵观古今，每一位有成就的伟人都有着自己伟大的梦想。曾写下“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的文学家、政治家范仲淹自小家境贫寒，但他心怀天下，刻苦发奋，终于成为一代名臣，流芳千古。合：梦想因心系国之安危更显厚重。

发明飞机的莱特兄弟，牧羊人的儿子，从小向往大雁能够翱翔于天空，在父亲的鼓励下，终于实现了人类渴望千百年飞上蓝天的愿望。梦想因这小小的兴趣得以固守而灿烂。

阿里巴巴集团CEO马云曾说过：“人可以10天不喝水，7、8天不吃饭，2分钟不呼吸，但不能失去梦想1分钟。没有梦想，比贫穷更可怕，因为这代表着对未来没有希望。”

梦想因执著追求而美丽。

可见，梦想是成功的基石，是每个人飞向未来的翅膀!而作为少年的我们，正值青春年华，就更应该拥有这么一双翅膀，助你翱翔!

追逐梦想的人是最值得敬佩的。在我们的校园里，随处可见这样的人。

课堂上，同学们目光专注，汲取着老师教授的知识，更看到知识背后的远方;

自习课上，同学们俯首学习，做完一本又一本的习题，眼神坚定依旧;

运动场上，健儿们英姿飒爽，汗水挥洒在跑道上，再累也坚持着不放弃······

在每周的社团活动中，许多同学也在这短短的时间内慢慢积蓄着心中的梦想——绿洲社团，几十位心怀梦想的少年们写下一篇篇灵隽的文字。

上次的优秀班级体评选，每一位同学发挥自己的创意与才智，把集体的荣耀视作自己的梦想，为之呐喊，为之奋斗。

可是，如果一个人只有梦想，而没有付出努力，也是必然看不到未来的。

梦想的花朵都需要心血来浇灌!梦想的明天需要坚强的意志去追寻。

就像每一朵蒲公英都想飘向远方的田野，但是，不够坚强就会被风雨打落;每一只幼鹰都渴望翱翔于天际，但是翅膀不够坚硬就会坠下山崖。

也许我们的梦想不被别人理解。但这又有什么关系呢?

梦想是夸父逐日时不停的脚步，

是精卫填海时不懈的追求，

是凤凰涅盘时不灭的信念!

有这样一句话——走自己的路，让别人说去吧!

真正勇敢的人不会在意别人的眼光，只要一步步踏实坚定地走下去，总会到达自己梦想的彼岸;

就算追梦的路很远很远，就算黎明到来前是长长的黑暗，但是只要我们心怀梦想，循着微光去追求那份积存已久的渴望，唱响一曲青春无悔的歌。

无论成败，就算路的尽头没有太阳，只要足够勇敢，黑暗后就一定有独一无二的曙光!

同学们，我们的未来是那样广阔，我们的脚步是那样坚定!就让我们做有梦想的少年，

让我们成为最可爱的追梦人，

让我们携手并肩，

走向属于我们的远方!

我不能告诉你，你的未来在哪里。也许这一切简化下来就是更明确的今天，更好的明天，更愿意回顾的昨天，也许就是在垂暮老矣的时候，能够得意洋洋的对大孙儿说：“我年轻的时候有一个又一个梦想，实现了一些，失败了一些，但是我有一个愿意为之努力奋斗的目标，我走在了这个大方向。”

谢谢大家，我的演讲完毕!

返回目录>>>

**以梦想为题的3分钟演讲稿(九)：《放飞梦想》**

大家早上好!

我今天演讲的题目是《放飞梦想》。

中央电视台著名节目主持人白岩松曾说过：“一个人年轻时的梦想有多大，他的成就才有多大。”梦想就像阶梯，它帮助我向着光明的未来攀登;梦想就像指南针，它帮助我寻找人生的方向。一个人如果没有梦想，就如同小鸟没了翅膀，怎能向美好的未来展翅飞翔?

想起了开学第一课——《我的梦，中国梦》。其中的刘伟、杨梦衡……都讲述了自己实现梦想的经历，令我深受感动，那一句句令人深省的话语，仍在我耳边萦绕。

我今年十二岁，我也有自己的梦想，像泉水流经山谷，像蜂蝶飞过花丛，我的梦想五彩斑斓：我最初的梦想，是想做一名老师，因为妈妈就是一名老师。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪死干”。当我看到汶川地震，那些压在废墟下的人们时，我渴望做一名白衣天使，救死扶伤。后来我爱好写作，我想将来能成为一名作家，写家 事、国事、天下事。如今，我的梦想是做一名演讲家，这个梦想就像一粒种子，深深地扎根于我的心中。

老师告诉我：梦想离不开汗水和眼泪，然而要实现这一梦想，就必须脚踏实地，一如既往。梦想还是一种挑战，要有恒心、耐心、智慧，只要坚持，永不放弃，就会梦想成真。

美国当代最著名的作家、演讲家莱斯布朗先生，当有人问起他成功的秘诀时，他指了指左耳上的一个厚茧，语重心长地说：“我初涉演讲界时，一没名气，二没资历，更缺乏个人魅力和经验。可我决心要在这个行业里干出点儿名堂来，不达目的决不罢休。于是，我一天到晚给人打电话，求教演讲技能，联系演讲业务。成名初期，我每天至少打100多个电话，请求别人给我机会到他们那里去演讲……这个老茧就是我获得成功的见证和记录。”

为了实现我的梦想，我坚持每天阅读中外名著，积极参加学校组织的各项活动。回忆自己第一次站在讲台上讲故事时，紧张的我两腿发抖，心脏咚咚直跳。那一次我失败了，我哭了。妈妈说：“失败也是一笔财富，不要气馁。”擦干眼泪，我又开始为梦想努力了。

上课积极回答好每一个问题，放学后我就站在镜子前背古诗，练习表情。我还经常给同学讲故事，让同学给我指缺点。缠着老师和妈妈，请他们为我指导。一份耕耘，一份收获。去年我有幸被评为潍坊市阅读之星，在学校组织的 演讲比赛中我还获得了第一名，每一年的六一文艺汇演大家都推选我担任主持人。捧着一个个红红的证书，我知道我又朝梦想前进了一步。

小草，为梦想破土而出;溪流，为梦想勇往直前;雄鹰，为梦想划破长空;我，为梦想不断拼博。我坚信：有志者、事竟成。只要我们自己能坚持不懈的追求，心中有“再往前一点点就到了”的信念。最后，梦想实现的喜悦就会向我们走来!

谢谢大家，我的演讲完毕!

返回目录>>>

**以梦想为题的3分钟演讲稿(十)：《坚持和梦想》**

尊敬的各位老师、亲爱的各位同学：

大家早上好!

今天我发言的主题是《坚持和梦想》。

关于梦想，每个人都有着不同的理解和定义，但对我而言，梦想就是等着你去达到的目标。

我的老师曾告诉我：举起手摘到的苹果没有踮起脚摘到的苹果甜，而那个蹦起来才能摘到的苹果才是最好的。

所以，那时我就想，既然是梦想，为自己定一个竭尽全力可能达到的目标岂不是很好吗?只有那样你才会有理由去拼搏，去努力。

有时候会觉得梦想很近，有时候又觉得很远，就像你独自一人在迷雾中找出口，有希望，也会有迷茫，就像是最好的水手也不免会偶尔迷失方向，但迷途中，你总会找到那个属于你的方向，比如：坚持。

曾读到一篇文章，有一个很美的名字：每一个执着的人都不会被梦想辜负。我想，正是如此，才会有了那些让我们羡慕的人。

比如：那些让你觉得遥不可及的学霸，那些耳熟能详的名人，亦或是坐在你身边的同桌。

但其实，仔细想想，只是因为他们在默默坚持着你所没有坚持的东西，只是因为他们有着你所没有的执着，仅此而已。

马云，家喻户晓的人物，励志的典范，虽然大家已经听过许多次关于他的成功事迹，但今天在这里，我还是想说说他。

在创建阿里巴巴之前，谁也不知道它的归途。那时的马云因一个偶然的契机，立志在中国发展互联网，但在当时的中国，在那个时期，作为一名人民教师的马云如何去创业?去实现目标?可以说，连出发都成了问题。

但马云做到了，他召集了几名精英，与他们合作互助。在创业起步的那段时期，吃饭睡觉都变得无关紧要。他们只有一个目标：就是壮大公司。各司其职，团队合作，同甘共苦，就是这样一点点坚持、努力，机遇成功终于降临。在这中间，挫折困难都不必说。

欲成大器者必经磨难，而所谓成功和强大，不仅取决于你的素质和努力程度，更在于你失败后爬起来的速度。如果当年马云和他的团队没有对梦想执着，没在努力坚持，我想，或许现在就不会有“阿里巴巴”。

青春的岁月里，我们都有着不一样的面容，不一样的追求，不一样的我们有太多不同。

但无论如何，亲爱的同学们，我们都应该一如既往地有着追梦的坚持，或许，多年后的蓦然回首，你会爱上那些年里，执着的自己。

谢谢大家，我的演讲完毕!

返回目录>>>

**以梦想为题的3分钟演讲稿(十一)：《坚定信心，追求梦想》**

各位同学：

大家好!我叫\_\_\_\_，今天我演讲的题目是——《坚定信心，追求梦想》。

时光如流水般飞逝，中考离我们越来越近了，我仿佛已听到了它那滴答滴答的脚步声。100天，99天，98天-------在这短暂而紧迫的时间中，我们该如何度过初中这最后的时光呢?我想，我们已没有退路，只有争分夺秒地去抓住时光的尾巴，加倍努力地学习，朝着我们梦中的理想去拼搏，拼搏，再拼搏。

虽然，我们目前的学习情况并不很好，但是，我们不应该对学习失去信心，丧失兴趣，从而放弃对梦想的追求。我想，在座的同学们没有一个人愿意放纵自己，做一个人人都瞧不起的人。在此，我想大声地喊一声：把我们学习以外的东西，把那些种种的诱-惑统统抛在脑后吧!清除杂念，奋发努力，我相信我们每个人都会有不同的收获。

现在我们所面临的形势非常紧迫，关键就是要求我们集中精力，树立一个坚定的信念。信念，就好比是巍巍大厦的栋梁，没有它，大厦就是一堆散乱的砖瓦;信念，又好比是滔滔大河的河床，没有它，河水就只是一片泛滥的海洋。同学们，即使我们现在的基础不是很好，但是只要我们去努力学习，把以前所落下的知识一点点地啃下来，把一道道难题攻克掉，我想，在中考中，我们就会取得意想不到的成绩，使别人改变对我们的印象。

而现在，我们确有些同学度日如年，自暴自弃，他们就像是失去梦想的风筝，随风飘落。——这是老师们愿意看到的吗?——这是家长们愿意看到的吗?少壮不努力，老大徒丧悲。莫等闲，白了少年头，空悲切。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴-------。从古自今，不知有多少人仁志士，他们写下了许许多多劝勉青少年珍惜时光，发奋努力的诗句。

面对初三年的挑战，我们要有坚定的目标。

面对初三年的挑战，我们需要的是自信。结果并不重要，只要你努力了，你就是最棒的。

同学们，过去属于死神，未来属于我们自己。老师的责任是让我们有个美好的明天，而我们的责任是让明天有个美好的未来。坚持的昨天叫立足，坚持的今天叫进取，坚持的明天就会成功。只要我们坚持不懈，努力进取，高中的大门就会对我们每个人敞开的。

谢谢大家，我的演讲完毕!

返回目录>>>

 **style=\"text-indent: 32px; white-space: normal; color: rgb(18, 91, 134);\">以梦想为题的3分钟演讲稿(十二)：《让梦想启程》**

大家晚上好!

因为追逐梦想，我们有缘相聚在西北政法大学;因为青春无悔，我们今晚慷慨陈词、激情洋溢。能够站在这里，和大家一起分享青春与梦想的故事，我感到十分荣幸。我演讲的题目是《让梦想启程》。

首先给大家讲一个真实的故事。

有一个农村孩子，他的梦想是当演员。为了实现梦想，6岁时他去少林寺学武术，16岁时他开始了北漂生活。开始时，他每天在北影门口等待做群众演员的机会。如果等到了，每天可以挣20块钱，还有剧组的盒饭吃。这个机会不是经常有的，为了生活，他就在北京的各个建筑工地上做农民工。一个除夕，他口袋里只剩下2元钱，在这个举国欢度的时刻，他只能选择躺在工棚里睡觉，用睡觉来熬过那阵阵袭来的饥饿和孤独。他没有任何社会背景，极度自卑。因为长着一张苦瓜脸，他被业内人士嘲笑一辈子不会有出息。但是他自强不息，一直在默默地奋斗。

如果你不知道《天下无贼》中的傻根和《暗算》中的阿炳，那么你一定记得《士兵突击》中的许三多。让我们来听听他自己怎么说：在我看来，许三多就是一个靠精神活着的人，每个人都觉得这个人不可能成事，但他偏偏就是成事了。

我觉得这个人物的价值就是：再怎么自我感觉渺小的人都能从他身上得到鼓舞，大家总比许三多强吧，连他都能成功，我们只要用心，凭什么不能成功呢?

我跟许三多确实挺像的。当年我说自己要当演员，身边没一个人相信，不是不相信我的决心，而是不相信我有成为演员的可能。只有我相信，我每天都跟自己说：王宝强，你一定能成!最后真的成了。

我相信，每一个青年都做着多姿多彩的梦。有的梦想成为光鲜亮丽的明星，有的梦想成为才华横溢的艺术家，有的梦想成为受人尊敬的学者。青春与梦想是相伴相生的，青春不仅仅在于我们的年龄，更在于，我们的心是年轻的。我们不是老气横秋的一堆细胞，不是机械驱动和运转的机器。我们以一种昂扬的举步和操纵驾驶的心态迎接生活，这正是青春的真正可贵和美丽所在。虚度年华，浪费青春，这是生命的虚掷而不是青春的美丽。

如何把梦想变成现实，这对青年人是个不小的考验。一句广告词说得好，年轻没有什么不可以!青春的世界有的是自由，有的是欢快，有的是活力，梦想的世界无遮无拦又潇潇洒洒。只有那些扎根现实并努力实践的人，才可能梦想成真。

青春的时候只要你走着，希望就在脚下;青春的时候有太多的来得及，只要你真心的投入，就总会结出美丽的果实;青春走过，都是生命中最宝贵的沉淀;青春的时候要选择一条路，并选择一种走路的姿态，于是梦想是青春神圣的图腾，青春是生命中的一个重要支点。

不要畏惧梦想遥不可及，不要害怕旁人冷嘲热讽，不要为慵懒舒适的生活现状阻遏了前进的步伐，既然选择了远方，便只顾风雨兼程吧!流星转瞬即逝，但我们记住刹那间的美丽;

昙花只有一现，但我们享受了瞬间的芳香;无论成功与否，我们都记住了奋斗途中那美不胜收的景色。天空留不下痕迹，但鸟儿已经飞过;道路留不下足迹，但我已艰难走过;生活留不下成功的喜悦，但我的确为它努力过，那蓝蓝的苍穹，那朵朵的云霞永远映在我心灵的最深处。即使没有鲜花绽放，即使没有众人鼓掌，额上的汗水，跋涉的足迹，会将最豪迈的歌声唱响!

让年轻的我们放飞希望，梦想从现在开始启程!

谢谢大家，我的演讲完毕!

返回目录>>>

**以梦想为题的3分钟演讲稿【12篇】**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！