# 接待中东地区的国外客户的饮食禁忌

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-07-29

*中东信奉伊斯兰教的国家，穆斯林都视未放血的动物为禁品，禁食猪肉、狗肉、猫肉，一般也禁食鱼肉、马肉、驴肉。多数的阿拉伯人不喜欢吃海参、螃蟹等食物，也不食无鳞鱼。　　接待来访穆斯林客人一定要安排清真席，特别要注意冷盆中不要出现猪肉，和他们不...*

　　中东信奉伊斯兰教的国家，穆斯林都视未放血的动物为禁品，禁食猪肉、狗肉、猫肉，一般也禁食鱼肉、马肉、驴肉。多数的阿拉伯人不喜欢吃海参、螃蟹等食物，也不食无鳞鱼。

　　接待来访穆斯林客人一定要安排清真席，特别要注意冷盆中不要出现猪肉，和他们不吃的其它一些食物。古兰经规定，穆斯林在正式场合严禁饮用含酒精的一切饮料，但在公开场合各国对酒的忌讳程度是不同的。

　　有的国家在餐桌上可以摆酒杯，酒杯里可以放矿泉水、桔子汁等饮料代替酒。有的国家自己不喝，但其他人饮用他不反感。

　　但有的国家要求桌子上只能摆水杯，不能出现酒杯。有的不喝烈性酒，有的连啤酒也不能喝。

　　这些对酒的忌讳程度是不一样的，在接待不同国家的客人时要具体了解清楚。对完全不喝酒的人，如果有讲话是不能祝酒的。

　　信奉伊斯兰教的国家每年有斋月，斋月是按回历推算的。在斋月里日落之后、日出之前不能吃喝，所以来访、出访时都要尽量避开这个时期。

　　虔诚的穆斯林每天都要面向圣城麦加方向祈祷5次，就是说有晨礼、有响礼、有脯礼(每天3点到5点)、有昏礼、宵礼。他们(穆斯林)都自带小地毯，到了钟点就朝麦加方向做礼拜。

　　碰到这种情况应给予理解，不要新鲜好奇，看热闹、或笑话人家，要注意避开他们朝拜的方向。伊斯兰国家规定星期五为休息日，一般要到清真寺做礼拜，如果正好碰到星期五要注意人家的这个习俗。

　　注意安排时间让人做礼拜。进入清真寺前要脱鞋，在参观清真寺时一定要注意不要穿破损的袜子。

　　穆斯林一般都认为左手是脏的，忌讳用左手给人传递物品，特别是食物。在穆斯林家里做客，主人有时用右手抓一些肉、米饭分给大家，这时不要拒绝、不能表现出为难的样子，不愿意接受。

　　接受主人递茶的时候，我们一般都认为用双手接比较文明，但在穆斯林国家你要注意不要双手接，要用右手接。给穆斯林递东西时，千万注意不要上左手。

　　有些伊斯兰国家，如伊朗、沙特，妇女外出时必须要穿恰兜，这是一种能将头部及全身罩住的黑色长袍。现在象一些年轻的姑娘不太喜欢穿这种东西，因为它不方便，她们就穿mantong，这是一种类似风雨衣的宽松袍子。

　　对于外国妇女虽然不强制一定要穿恰兜或mantong，但一定要戴黑色头巾，这个头巾一般都为黑色、白色、咖啡色，把整个头发要包起来。如果穿连衣裙，必须要长袖的，不能穿紧身的，不能露出线条，而且要穿素色的。

　　穿裙子的话，要穿深色的长筒袜，如果是浅色的，不能是透明的。另外女士不能与男士握手，如果说一时忘了把手伸出来了，那么就势把手变成致意的一种姿势。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！