# 婚前点滴 心理婚检：是科学还是迷信

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-08-07

*婚前点滴 心理婚检：是科学还是迷信就在生理方面的强制婚检逐渐淡出的时候，一种被称为“心理婚检”的新形式心理咨询服务正在上海的年轻人中流行并成为一种时髦，许多即将步入婚姻殿堂的男女找到心理咨询师，希望借助心理分析求得更加圆满的婚姻。 婚姻本...*

婚前点滴 心理婚检：是科学还是迷信

就在生理方面的强制婚检逐渐淡出的时候，一种被称为“心理婚检”的新形式心理咨询服务正在上海的年轻人中流行并成为一种时髦，许多即将步入婚姻殿堂的男女找到心理咨询师，希望借助心理分析求得更加圆满的婚姻。 婚姻本是男女双方你情我愿的“私事”，是什么原因让越来越多的年轻人，特别是受过高等教育的年轻人，将自己的终身大事交给第三方来评判？在全国离婚率较高的上海，心理婚检的出现究竟是噱头、迷信，还是的确能为准新人们提供预警信号、有科学的一面？ 心理婚检最高1800元 有数字显示，目前在上海做婚前心理咨询的机构有40多家，这些机构大多开通了婚前课堂、婚后关系、人际交往、两性延伸等服务项目，收费从200元到1800元不等。

虽然收费不菲，但前往要求做心理婚检的人却不少，上海收费最高的一家心理咨询中心称，他们已为1800多对准新人进行了婚前心理咨询，而且每天都有三四对准新人前来要求做这项服务。 据介绍，心理婚检的一般流程包括量表测试和测试师分析两个环节。

首先是对测试者进行量表分析，总共要回答包括宗教、家庭背景、性、价值观等在内10多个领域的165个问题，通过测试找出两个人的性格特征、沟通模式，对钱以及对孩子的观念等。然后通过测试师与测试者互动，对量表测试结果进行筛选，去除测试者回答中造假的成分。

一周后，心理咨询专家会给出个人性格发展报告，并对两个人以后的发展提出建设性意见，如实用的沟通技巧，包括明确表达与积极倾听；使用“伴侣和家人关系图”来探讨伴侣关系、两个人与原生家庭关系；拟定财务管理与预算练习；拟定个人、两个人共同的家庭目标等。 据称，婚前心理咨询实际上已经开展多年，但直到最近才开始火起来，九成做过测试的人愿意把这一服务项目介绍给朋友。

咨询者结构也出现了明显变化，过去主要是女性单独前往咨询，现在男女双方一起咨询的比例正在增加；过去咨询者以个别高级人士为主，现在越来越多的普通人也加入其中；咨询者的年龄结构从过去的25-30岁，扩展到目前的20-40岁。 心理婚检测不出价值观 对于“心理婚检”，接受媒体采访的多数心理咨询师都不认同，他们说这纯粹是出于广告效应考虑，婚前心理辅导才是“心理婚检”的本质。

对于婚姻危机，很多人在总结分手原因时总喜欢说“两人性格不合”，但实际上导致分手的未必是性格因素，两个性格差异很大的人未必不能和谐相处，两个性格测试结果 “非常和谐”的人也有可能天天吵架。心理咨询师们认为，观念，尤其是核心价值观的差异，比性格因素更容易导致婚姻危机。

如男方觉得有钱就能让女方过得幸福，所以整天忙于工作；而女方却认为两人多一些时间在一起享受生活更为重要。而价值观的差异在现有的心理或性格测试中很难测出。

“婚姻不是用来鉴定的，是很个性化的东西，没有百分之百合适的婚姻，也没有百分之百不合适的婚姻。”一直从事心理婚检服务的一位医师强调。

心理婚检热折射婚姻质量下降 上海成为全国离婚率较高的城市，上海人在婚姻方面的窘境，一定程度上折射了目前中国人婚姻质量日趋下降的现状。心理婚检之所以流行成热，正是有了这样的社会基础。

对于心理婚检的作用，业内人士如是说：就像孩子要有培养计划一样，婚前心理辅导能够帮男女双方适应对方的沟通方式，帮他们找出未来可能出现的问题，也会帮他们做好财务计划。总的来说，就是完成一个婚姻规划。

对于日益降低的婚姻质量，这样的婚前心理辅导是很重要的。通过辅导，要让年轻人明白婚姻需要经营，不是只有爱就可以了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！