# 办公室内的交流技巧

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-09-12

*在办公室里与同事交往离不开语言，但是你会不会说话呢?俗话说一句话说得让人跳，一句话说得让人笑，同样的目的，但表达方式不同，造成的后果就大不一样。在办公室说话要注意哪些事项呢?不要人云亦云，要学会发出自己的声音老板赏识那些有自己头脑和主见的职...*

在办公室里与同事交往离不开语言，但是你会不会说话呢?俗话说一句话说得让人跳，一句话说得让人笑，同样的目的，但表达方式不同，造成的后果就大不一样。在办公室说话要注意哪些事项呢?

不要人云亦云，要学会发出自己的声音

老板赏识那些有自己头脑和主见的职员。如果经常是别人说什么，你也说什么的话，你在办公室里就很容易被忽视了，你在办公室里的地位也不会很高。要有自己的主见，不管你在公司的职位如何，你都应该发出自己的声音，要敢于说出自己的想法。

有话好好说，切忌把与人交谈当成辩论比赛

在办公室里与人相处要友善，说话态度要和气，即使是有了一定的级别，也不能用命令的口吻与人说话。虽然有时候，大家的意见不能够统一，但是有意见可以保留，对于那些原则性并不很强的问题，没有必要争得你死我活。如果一味好辩逞强，会让同事们对你敬而远之。

不要在办公室里当众炫耀自己

你的专业技术很过硬，老板非常赏识你，这些就能够成为你炫耀的资本了吗?再有能耐，在职场生涯中也应该小心谨慎，强中自有强中手，倘若哪天来了个更加能干的员工，那你一定马上成为别人的笑料。倘若哪天老板额外给了你一笔奖金，你就更不能在办公室里炫耀了，别人在一边恭喜你的同时，一边也在嫉恨你呢!

办公室是工作的地方，不是互诉心事的场所

我们身边总有这样一些人，他们喜欢向别人倾吐苦水。虽然这样的交谈能够很快拉近人与人之间的距离，使你们之间的关系更加友善、亲切，但心理学家调查研究后发现，事实上只有1%的人能够严守秘密。

所以当你的生活出现个人危机，如：失恋、婚变之类，最好不要在办公室里随便找人倾诉;当你的工作出现危机，如：工作上不顺利，对老板、同事有意见、有看法，你更不应该在办公室里向人袒露，任何一个成熟的白领都不会这样直率的。

说话要分场合、有分寸，最关键的是要得体。不卑不亢的说话态度，优雅的肢体语言，活泼俏皮的幽默，这些都属于语言的艺术。当然，拥有一份自信更为重要，懂得语言的艺术，恰恰能够帮助你更加自信。娴熟地使用这些语言艺术，你的职场生涯会更成功!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！