# 个人清洁之八大戒条

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-10-01

*经过调查总结的个人清洁之八大戒条，如果你不小心犯了下面八戒中的其中一条，那就需要抓紧时间自我改造了。 1.蘸着唾液点钱一次去银行取钱，我前面的人取完钱后就边走边蘸着唾液点钱，天啊，多脏啊!以后我每次取完钱后，心里都暗自祈祷希望我取的钱千万不...*

经过调查总结的个人清洁之八大戒条，如果你不小心犯了下面八戒中的其中一条，那就需要抓紧时间自我改造了。

1.蘸着唾液点钱一次去银行取钱，我前面的人取完钱后就边走边蘸着唾液点钱，天啊，多脏啊!以后我每次取完钱后，心里都暗自祈祷希望我取的钱千万不要沾上别人的唾液。牙齿不清洁一次我带着朋友去一家饺子馆吃饺子，吃完后他也没清理牙齿，偏偏牙齿上粘着一片韭菜，而且还是粘在前面的牙齿上，饭后和他聊天时我觉得看着特别扭，所以我就尽量把目光投向别处。

2.挖鼻孔，鼻毛长到鼻子外来有一次坐地铁时，我正对面的那位先生不停的挖鼻孔，好像从西直门一直挖到安定门，我突然想起了韩寒在《书店》里写的那句话像是隋朝开运河。

3.一件衣服穿一季我们公司的会计好像就只有一身衣服，我进公司都快两个月了，从未见他换过衣服。幸亏衣服是黑色的，这要是白色的估计现在也成黑色的了。

4.指甲脏我平时就不喜欢别人留长指甲，尤其是指甲缝里有脏东西。那次去吃涮羊肉，服务员端菜的时候我发现她的指甲特别长，而且还有点脏。当时就没胃口了，这家店还是家很有名的涮羊肉店呢，怎么会有这样的服务员。以后我再也不去那里吃东西了。

5.不经常洗头发我们班有一个男生，头发总是油油的，看起来脏兮兮的。我们女生有时还在宿舍讨论呢，他是不是一个月洗一次头发啊。

6.吸鼻涕一次上课的时候，身边坐的那位男同学好像是感冒了，不停的吸鼻涕，也不用纸巾擦擦。我尽量遏制自己不去听那种声音，因为越想就会觉得越恶心。

7.身上有异味不经常洗澡、早上不刷牙就出来见人，这是臭味，不是男人味。一次我的一个同事去我们家做客，一脱鞋满屋都是脚臭味，熏死我了。打那以后我再也不敢邀请他来我们家玩了。

新年新气象，过年前，我们都喜欢把自己打扮得漂漂亮亮的，比如穿件新衣服、剪个新发型，让自己有个新的开始，也给别人留下好的印象。其实，别人眼里的好印象并不是一个流行的发型、几件名牌衣服就能换来的，个人修为，特别是个人卫生方面尤其重要。谁会有胃口和一个浑身散发异味的人共进晚餐呢?谁愿意和不停吸鼻涕的人一起看电影呢?谁都会有些小毛病，想要改正也很简单，只要平时勤快一点、多注意修整自己，再加上一瓶香水、一把指甲刀，问题就都解决了。赶快在百忙之中抽些时间进行自我反省吧，找出自己的劣行并扼杀它，以全新的面貌迎接新年!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！