# 青春期人际关系小测试

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-10-31

*青春期人际关系小测试（通用3篇）青春期人际关系小测试 篇1 1、对家庭、班级和学校的生活感到很习惯。 A 是 B 否 2、能以一定的灵活性适应周围的人际关系。 A 是 B否 3、对事情总是有明确目的，在一般情况下能说到做到。A 是B 否 4...*

青春期人际关系小测试（通用3篇）

青春期人际关系小测试 篇1

1、对家庭、班级和学校的生活感到很习惯。 A 是 B 否

2、能以一定的灵活性适应周围的人际关系。 A 是 B否

3、对事情总是有明确目的，在一般情况下能说到做到。A 是B 否

4、当自己的行为遭到反对时，能及时地自我调整，不一意孤行。 A是 B否

5、经常留心周围人际环境的变化。 A 是 B 否

6、有助人为乐精神，肯关心帮助别人。A是 B否

7、对周围的人们持信任态度。 A 是 B否

8、待人热情、友善，而不是冷漠无情。 A 是B否

9、能站在别人角度体会他们的内心感情。 A 是 B 否

10、讲良心，做了错事感到内疚。 A 是 B否

11、能基本正确地评价自己的各种品质。 A 是 B 否

12、有适度的自尊心。 A 是 B 否

13、以积极态度看待自己的形象。A 是 B否

14、没有明显的自卑感。 A 是 B否

15、有一定的自我控制能力。 A是 B 否

16、在多数情况下能独立决定自己的行为。A 是 B 否

17、懂得学习的重要性，学习态度端正。 A 是 B否

18、对家庭和学校生活感兴趣，认为自己是幸福的。 A是 B否

19、学习不感到非常困难，经过努力可以达到中等或中等以上水平。 A是 B否

20、在集体生活中有一定的责任感，愿为集体出力。 A是 B否

21、对学习和课外活动有主动精神。 A 是 B 否

22、不做多数人反对的事。A 是 B否

23、在集体中占有一定的位置，不是被遗忘的人。 A是 B 否

24、按时作息，睡眠良好。 A是 B否

25、没有经常头痛现象。 A是 B否

26、从来没有记忆突然减退、学习成绩大幅度下降的现象。 A 是 B否

27、能和异性同学正常交往。 A 是 B否

28、对自己的性发育情况有正确的了解和评价。 A 是 B 否

29、对 性 的问题好奇，但不过分关注。 A 是 B否

30、没有不良的性行为习惯。 A是 B否

31、没有明显地陷入早恋而不能自拔。A是 B 否

32、在一般情况下，情绪正常、乐观。A是 B 否

33、对困难和挫折有一定的承受能力。 A是 B否

34、能控制自己的愤怒、焦急和忧虑等不良情绪。 A 是 B 否

35、有一定的胆量和勇敢精神。

36、在多数情况下表现诚实。 A 是 B 否

37、对不公正的事情表示气愤。 A 是 B 否

38、愿意承担自己应承担的义务。 A 是 B 否

39、对父母有爱和依恋之心。 A是 B 否

40、对自己的前途充满希望和信心。 A是 B 否

对每一题，先对照自己平时的实际表现想一想，能做到或基本能 做到的记1分，否则记0 分。总分在36分以上为适应非常好;29-35分为适应良好;24-28分为尚能适应;23分以下为 适应不良;15分以下为严重适应不良。

青春期人际关系小测试 篇2

美丽的花园中，一条林荫小道引你走向凉亭，凉亭中有个熟睡的婴儿。当你走到他的面前时，他忽然睁开了眼睛。你认为接着他会有什么反应?

A哭

B笑

C闭上眼睛继续睡觉

D咳嗽

测试结果： 婴儿 代表 他人 ，一般对于和他人的相处，容易产生不安与恐惧，且越是缺乏自信的人，这种情况就会越严重。而且这种不安、不信任感容易流露在脸上。

选A：你是个相当没有自信的人，很害怕与他人相处，唯恐暴露自己的缺点，因此常缩在自己的壳中裹足不前。如果你能再自信一点，积极与他人接触，相信你会发现外面的世界非常美好。

选B：你是个自信满满的人，交往手腕相当不错，很容易和他人打成一片;但要注意，不要过度自信，只陶醉在自己的世界中，而忽略了别人的感受和想法。

选C：你是个相当孤僻的人，与其和别人在一起，还不如一个人来得快乐，所以你根本不愿、也觉得没必要跨入别人的世界;但人生绝不可能独来独往，所以你要好好调整自己。

选D：你是一个相当神经质的人，非常在乎人际关系，也会小心翼翼地去维护;但太过于在意别人的感觉和想法，会弄得自己精疲力竭，最好放轻松一些，以平常心来面对人际关系。

青春期人际关系小测试 篇3

公司小妹不慎打破会客室的花瓶，这时你刚好走来，你有何高见?

a.先跟秘书谈谈她会替你解决。

b.不要紧我替你想办法。

c.坏了就坏了管它的。

d.董事长人很好道个歉就行了。

e.这只花瓶好几万真糟糕。

选a为人谨慎，凡事会三思而行。表现欲望有时因自我膨胀而弄巧成拙。

选b活泼型，社交力强，很得人缘。考虑周到受人倚重。

选c自恃高，不愿受人指使。不适合团队合作，是独当一面得行动派。

选d非常浪漫，美的感觉特别强。思考直觉型，易情绪化。

选e经常急躁，怨恨不满，重财轻义，人际关系不够圆滑。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！