# 办公室必备的谈吐礼仪

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-04-22

*曾有人把上班的意义解释为：昧着良心说些口是心非的话。当工作压力过大，大到压得你透不过气，情绪难免不稳定，不仅整个人变得暴躁、易怒，连說出口的话语也显得不够文雅得体。但是工作中又不得不与同事们协调沟通，为了避免在情绪欠佳的状态下，不小心冒犯上...*

曾有人把上班的意义解释为：昧着良心说些口是心非的话。当工作压力过大，大到压得你透不过气，情绪难免不稳定，不仅整个人变得暴躁、易怒，连說出口的话语也显得不够文雅得体。但是工作中又不得不与同事们协调沟通，为了避免在情绪欠佳的状态下，不小心冒犯上司或同事，提供你一些较为适当的办公室谈吐方式，建议您不妨参考参考：

试着说：也许我可以加班把事情做完……

不要说：你他妈的要我做到几点钟?

试着说：我不确定这样是不是能够实行……

不要说：这根本狗屁不通

试着说：真的嗎? 不要说：放你的屁!

试着说：或许你可以去询問一下別人的看法……

不要说：你等着看谁会帮你!

试着说：我当然也很开心………

不要说：谁有空甩你啊?

试着说：不好意思，我並沒有参与这項计划……

不要说：我拷!这件事跟我有什么关系?

试着说：嗯，这很有意思……

不要说：这是啥狗屁東西?

试着说：我会试着把这件事情插进工作进度中……

不要说：你他妈的怎麼不早一点儿交代?

试着说：他可能不太熟悉这件事情……

不要说：他脑袋里面装的是大便!

试着说：所以你不太滿意这件作品?

不要说：哇!你又想挑剔什麼?

试着说：我手边的工作量可能有一点过重了……

不要说：他妈的，我就領這一点儿薪水，你想累死我啊?

试着说：我喜欢接受挑战……

不要說：这是什么屁工作!

试着说：我觉得这应该不会有问题……

不要说：这又与我何干?

试着说：你可能还不太了解……

不要说：你脑袋里都装了些什么?

试着说：是，我們是应该讨论一下……

不要说：奶奶的，又要开什么白痴会议?

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！